



WelcomePlanet

Edição 37
ano 10

Moda

Chris Trajano lança coleção
inspirada no deserto
mexicano no Vitória Moda



Mulheres de negócio

Estética

Cirurgia plástica
requer planejamento e
profissional especializado

Saúde

Snacks, bolos e pães
para quem procura
saúde e bem-estar

Educação

Inglês que une
aprendizado e diversão
para as crianças



Desde o ambiente descontraído, ao clássico e o sofisticado, a Móveis Conquista tem tudo para renovar o seu espaço!





VITÓRIA 27 3327-0428 | VILA VELHA 27 3329-3900
www.moveisconquista.com.br

MÓVEIS
Conquista
Você sonha, nós realizamos





Unidas e fortalecidas!

A velha máxima de que “a união faz a força” nunca esteve tão presente como nos dias de hoje. A todo o momento surgem iniciativas de pessoas que decidem se juntar para criar, inovar, fazer acontecer. Um oferece o serviço, o outro contribui com um produto, alguém conhece uma pessoa que pode cuidar da divulgação... E assim surgem novos negócios. É o retorno da boa e antiga parceria, e o início de grandes amizades, por que não?

A Edição 37 da Welcome Planet celebra a constituição de um grupo que é motivo de orgulho e felicidade para todos nós. O Mulheres de Negócios surgiu da ideia de reunir mulheres competentes e inovadoras, que podem trocar experiências, criar parcerias, e, claro, fazer negócios.

E o que começou como uma pequena iniciativa tomou forma. Em poucos meses, o grupo cresceu e hoje é composto por 30 mulheres, de diferentes segmentos de atuação. Unidas, elas criam ações, participam de eventos e contribuem para o sucesso do negócio de todas. Nessa edição, contamos um pouquinho da história de algumas delas.

Outro destaque é para a saúde, com reportagens que falam sobre o uso de aparelhos ortodônticos em adultos, os benefícios da medicina regenerativa para o

tratamento de lesões musculares, e os cuidados com a segurança na hora de se submeter a uma cirurgia plástica.

A WP também traz novidades, como a abertura de mais uma unidade da academia Moviment em Vila Velha e a chegada ao Estado de uma franquia que faz a manutenção do seu carro sem você precisar sair de casa.

Na área esportiva, as matérias abordam o aumento na procura pela prática de lutas marciais nas academias e a história de uma atleta capixaba de canoa havaiana que promete trazer muitos títulos para o Estado.

Em alimentação e lazer, o destaque fica com a chegada da Casa Rio a Vitória e os lançamentos da Tô Fit, uma empresa que nasceu há poucos meses, mas já conta com um leque diversificado de produtos.

Em tempos difíceis, onde a internet e a tecnologia crescem em ritmo vertiginoso, a WP comemora a chegada de novos parceiros e apoiadores. Atingir a marca de 37 edições de uma revista impressa nos faz acreditar que estamos no caminho certo. Afinal, somos mais que uma revista. Somos relacionamento que gera resultado.

É mais uma edição saindo do forno, e é uma honra contar com a sua leitura!

Expediente

Matéria Especial: **Mulheres de Negócio**
Fotos: Wagner Breciane
Locação: Loja Pontual Imóveis
Produção: Studio Wallace Menezes
Looks: Lojas Novita, Novita Maggiore e Chris Trajano
Consultora de imagem: Chris Trajano

Diretor Geral WelcomePlanet
Hugo Rodrigues
diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral
Elayne Borel
elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável
Assertiva Comunicação
Andressa Santesi – MTB-ES 2005/JF
Débora Herzog – MTB-ES 2450/JF

Departamento Comercial ES
escritorio@welcomecard.com.br
Tel: (27) 99852-3565

Editoração
Bios

Colunistas Colaboradores
Elayne Borel
Dr. Fábio Cerutti
Lícia Tovar

Fotógrafo WelcomePlanet
John Abe
Breno Denicoli

Fotógrafo Colaborador
Camila Baptistin
Wagner Breciane
José Tovar
Cloves Louzada
Eduardo Percino

Tiragem
3.000 exemplares

Circulação
Espírito Santo
Minas Gerais

Agradecimentos:
RF Assessoria de Comunicação e Eventos
Criar Comunicação
Elo Comunicação
G2 assessoria

Onde Encontrar a revista WelcomePlanet
XYZ Presentes (Shop.Vitória e Praia da Costa); Academias de Ginástica, Salões de Beleza, Clínicas Médicas, Odontológicas e Boutiques (Praia do Canto, Mata da Praia, Jardim da Penha, Jardim Camburi, Enseada do Suã, Praia da Costa, Praia de Itapoã)

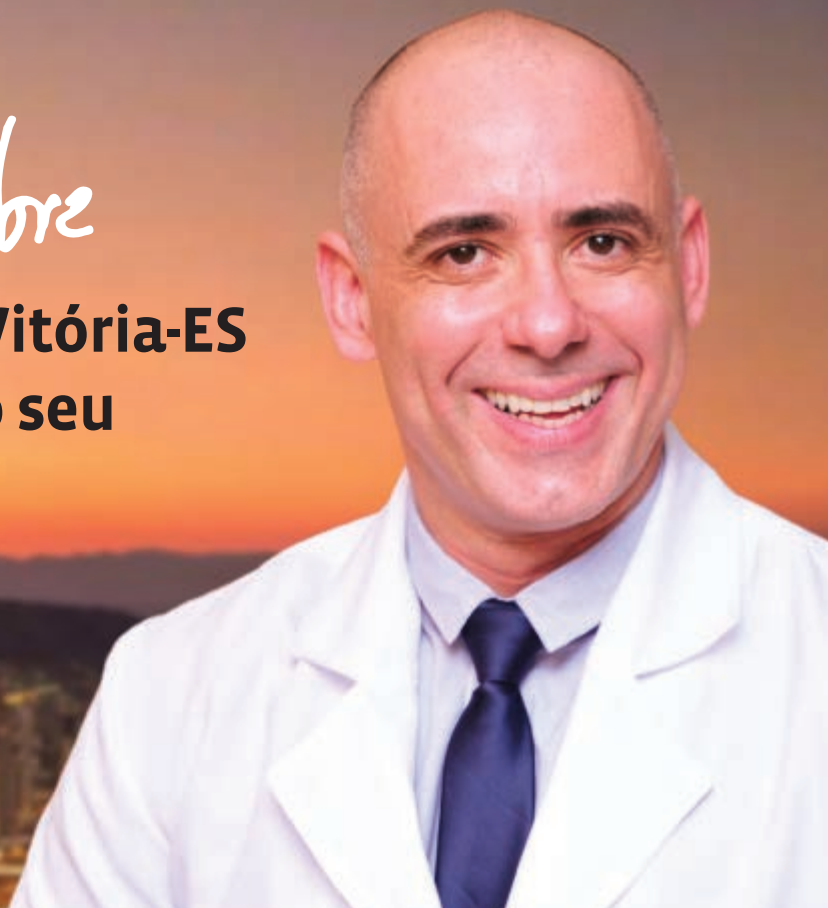
WELCOMEPLANET
A revista **WelcomePlanet** é um produto da WelcomeGroup. O conteúdo das matérias é de responsabilidade de seus autores.
Distribuição Gratuita

Veja a revista também em nosso site:
www.welcomeplanet.com.br
contato@welcomeplanet.com.br
escritorio@welcomeplanet.com.br
 **/welcomeplanet**

“...tudo posso naquele que me fortalece”
(Filipenses 4.13)

Dayen Siebre

**está chegando a Vitória-ES
para apresentar o seu
método DS Life**



Maior evento de saúde, energia,
qualidade de vida, inteligência emocional
e medicina ortomolecular do Brasil”.

Programação

1º dia - Diagnóstico

Diagnóstico de como está sua vida em todas as áreas; onde você está e para onde deseja ir; metáfora da águia.

2º dia - Mude sua comunicação, mude sua vida

Ferramenta que mostra que a maioria dos seus problemas decorrem

de uma comunicação inadequada; resolução de problemas inacabados no passado; desconexão de comportamentos decorrentes de padrões estabelecidos em sua infância; cura de sua criança interior.

3º dia - Saúde, energia e qualidade de vida

Mudança de autoimagem

em relação à saúde; nova imagem mental do seu corpo e da forma como você se vê no futuro; estudo dos venenos que você coloca em seu corpo; alimentos que dão energia; crenças positivas e negativas sobre saúde; idade biológica e cronológica; medicina ortomolecular; ferramenta da integração.

**27 à 29
outubro**

no Hotel Golden Tulip

Inscrições pelo site

www.dslife.com.br

(27) 3029-1317 • 98182-9317 • 99813-0754

DS life 
COACHING & QUALIDADE DE VIDA

SUMÁRIO

12

Especial

Mulheres de negócio



6

Papo Sério

Conflitos judiciais

26

Especial

Inglês para as crianças

Estética

Cirurgia plástica
requer planejamento
e profissional
especializado

25



Medicina regenerativa

10



Sabores WP

34

Snacks, bolos e pães para quem procura saúde e bem-estar

37

Sucesso em Vila Velha, Casa Rio Botequim inaugura unidade em Vitória

Artes marciais

28



40

Praticidade e tecnologia para condomínios

41

Faça a manutenção do seu carro sem sair de casa

Moda

42



24

Aparelho ortodôntico também é coisa de adulto!

38

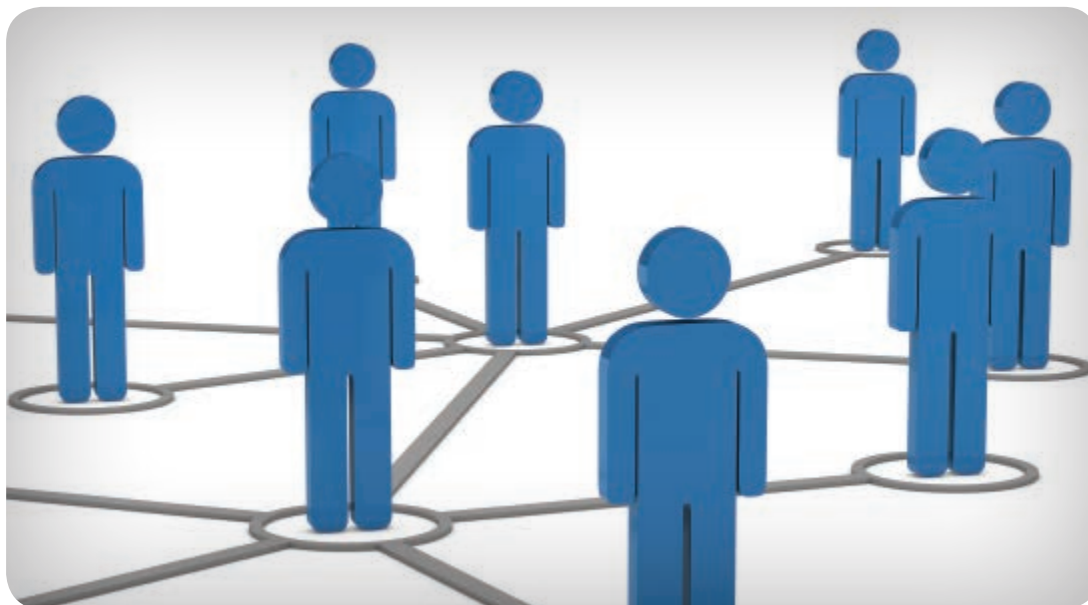
Boa música, iluminação e estrutura completa para eventos inesquecíveis

Esporte

30

Stand Up Paddle





M\u00e9todo da Constela\u00e7\u00e3o Familiar ajuda na resolu\u00e7\u00e3o de conflitos judiciais



“Muito usado por ju\u00edzes para resolver lit\u00edgios de fam\u00edlia, o processo envolve din\u00e2micas, discuss\u00f5es em grupo e depoimentos de crian\u00e7as com brinquedos”.

O m\u00e9todo da Constela\u00e7\u00e3o Familiar, criado pelo psicoterapeuta alem\u00e3o Bert Hellinger, est\u00e1 revolucionando a justi\u00e7a brasileira. A t\u00e9cnica cria “esculturas vivas”, reconstruindo a \u00e1rvore geneal\u00f3gica e permitindo localizar e remover bloqueios do fluxo amoroso de qualquer gera\u00e7\u00e3o ou membro familiar. Muito usado por ju\u00edzes para resolver lit\u00edgios de fam\u00edlia, o processo envolve din\u00e2micas, discuss\u00f5es em grupo e depoimentos de crian\u00e7as com brinquedos, o que leva \u00e0 concilia\u00e7\u00e3o em quase 90% dos casos.

Segundo o m\u00e9todo de Bert Hellinger, muitas das dificuldades pessoais, assim como os problemas de relacionamento, resultam de confus\u00f5es nos sistemas familiares. Esta confus\u00e3o ocorre quando incorporamos em nossa vida o destino de outra pessoa de nossa pr\u00f3pria fam\u00edlia, que ainda esteja viva ou que viveu no passado, sem estar consciente disto. Essa situa\u00e7\u00e3o nos faz repetir o destino dos membros familiares que foram excluídos, esquecidos ou n\u00e3o reconhecidos,

no lugar que pertencia a eles. Mas como essa t\u00e9cnica pode ajudar a resolver conflitos judiciais?

A Constela\u00e7\u00e3o Familiar faz com que os envolvidos possam olhar o conflito de outra forma, ou seja, eles passam a compreender o que estava oculto naquele caso concreto, auxiliando os membros da fam\u00edlia a se compreenderem mutuamente, contribuindo para que haja paz nesse c\u00edrculo. Ao olhar a “alma” daquele com quem existe o conflito, ficam evidentes os sofrimentos e como est\u00e1 a situa\u00e7\u00e3o daquele indiv\u00edduo, facilitando o processo de reconcilia\u00e7\u00e3o e compreens\u00e3o do outro.

O resultado \u00e9 que o conflito realmente deixa de existir e d\u00e1 lugar \u00e0 paz e \u00e0 harmonia entre as partes envolvidas.

F\u00e1bio Alexandre Faria Cerutti

Advogado – OAB/ES n\u00b0 9294

Tel.: 27 3062-9900

fcerutti@ceruttiadvogados.com

www.ceruttiadvogados.com



A lembrança ideal para despertar sorrisos.



atendimento@fotoaovivo.com.br
(27) 9966-2727 | (27) 3026-3003



Os #40Mais1 de Lícia Tovar



Se “quarentar” já foi especial, completar ‘40 Mais 1’ foi incrível! Afinal, celebrar mais um aniversário junto às pessoas que me inspiram foi o melhor presente do ano! O Café Del Marco foi o cenário escolhido para reunir familiares e amigos, onde foi oferecida uma degustação do menu da casa, acompanhada pelos vinhos selecionados por Álvaro Estrella, doces de Valeria Vitarelli e de Elaine Frizzera e bolo de Albinha. Os convidados foram recebidos ao som do DJ Cimá.

Uma noite per-fei-ta, orquestrada pela party planner Aline Rangel.

Enfim, Julho deixou saudade... e uma nova ‘senha’ para se manter uma vida saudável: GRATIDÃO!

Fotos: Breno Pretti Denicoli
Party planner: Aline Rangel
Local: Café Del Marco
DJ: Cimá
Maquete: Simone Saiter
 (Traços que Inspiram)
Bolo: Albinha Bolos
Doces: Valeria Vitarelli
 Elaine Frizzera
Balões: Rayane Happy Balões
Styling: Primart p/ MIP Showroom
Beauty: Revolution by Sâmela Garcia



Lícia Tovar entre o marido Dório Cypreste e o bolo-maquete de Simone Saiter



Com o casal Álvaro e Úrsula Estrella



A aniversariante e o DJ Cimá



Ao lado de Aline Rangel



‘Selfie’ com as primas Dayse e Thais Tovar



Com o casal Munique Pignaton e Dr. Hugo Migliorini

thons

PRENSADO A FRIO

@vittagreenjuice

- SEM LACTOSE
- SEM AÇÚCAR
- SEM AROMATIZANTES
- VEGANO
- SEM GLUTEN
- SEM CONSERVANTES

ONDE TEM VITTA GREEN, TEM VIDA!

(27) 99908-1212



Sensibilidade para captar o encanto e a magia da infância

A inocência e a alegria de uma criança eternizadas em fotografias. Clicar os pequenos pode parecer simples, mas requer sensibilidade dos fotógrafos para captar a essência de um sorriso, de uma brincadeira ou de um momento especial.

As crianças são mágicas e promovem fotos únicas, seja em qualquer idade e, segundo o fotógrafo John Abe, cabe ao profissional saber identificar e captar o momento certo. “Costumo dizer que não devemos esperar que uma criança faça exatamente o que queremos, pois nem sempre ela entende ou tem vontade de fazer. A criança não atua, ela simplesmente expressa o que sente. Então, o caminho é

deixar a espontaneidade aflorar e registrar cada detalhe”, explica.

O fotógrafo, que faz registros de aniversários e books infantis, conta que a experiência em fotografar crianças faz toda a diferença no resultado final que encanta os papais e mães. “Acho que a diferença de um profissional pra outro é o jeito de lidar com as crianças, mas claro que a experiência de trabalho conta muito. Porém, acredito que o mais importante é gostar de verdade do que está fazendo. Dessa forma, consigo expor sentimentos que serão transmitidos e captados pelas crianças, resultando em uma bela imagem”, afirma.

De acordo com o fotógrafo John Abe, uma dica valiosa é saber usar

a imaginação e a espontaneidade da criança, além de estar em sintonia com o momento e assim transmitir confiança. “Acredito que para fotografar crianças é preciso ter simpatia e conhecimento profissional. Simpatia porque isso conquista a criança tornando tudo mais fácil. Conhecimento profissional porque o desgaste vai te exigir muito. Então, você tem que estar preparado para não perder momentos que não irão se repetir”, finaliza.

J.A. Photography Studio

Tel.: 3072-5369

John Abe

Tel.: 99734-4632

 /JA-Photography-430400460343627

Medicina regenerativa para prevenção e tratamento de lesões musculares



“A medicina regenerativa é a medicina regenerativa, muito utilizada em grandes centros esportivos e aplicada a nomes como os atletas Lionel Messi, Cristiano Ronaldo e Rafael Nadal”.

Tanto um atleta de alto desempenho como uma pessoa que pratica exercícios físicos uma ou duas vezes na semana podem sofrer com as dores articulares e as lesões de músculos ou tendões. Na maioria das vezes, essa é a principal causa do afastamento ou da paralisação da prática dos exercícios físicos.

Porém, ao contrário do que muitas vezes é diagnosticado, essas lesões podem ser alterações degenerativas por sobrecarga crônica. Uma das formas de tratamento para esses pacientes é a medicina regenerativa, muito utilizada em grandes centros esportivos e aplicada a nomes como os atletas Lionel Messi, Cristiano Ronaldo e Rafael Nadal.

Segundo o ortopedista Victor Oliveira Pinheiro, a medicina regenerativa é a área voltada para otimizar a capacidade do próprio corpo de regenerar seus órgãos e tecidos. “Essa técnica pode ser realizada com o auxílio de ultrassom e anestesia local, através da qual são colocados fatores indutores de reparação no local da lesão. As substâncias usadas no tratamento, chamadas citocinas, têm propriedades anti-inflamatórias e reparadoras que aceleram o processo de recuperação dos músculos e tendões, além de auxiliar no tratamento das alterações degenerativas das articulações”, explica.

O ortopedista esclarece ainda que, dentro da medicina regenerativa ortopédica, a viscosuplementação é muito utilizada. “O método é usado para a reposição de fluídos nas articulações com desgaste - por artrose, osteoartrite ou artrite, por exemplo - nos joelhos e quadril. Seria



como colocar um ‘lubrificante’ entre as estruturas ósseas e cartilaginosas das articulações, para que diminua o impacto e a dor, além de promover uma espécie de regeneração tecidual. O ácido hialurônico, produto utilizado para realizar a viscosuplementação, é composto de uma substância natural que lubrifica e deixa a articulação ‘almofadada’. Geralmente com apenas uma aplicação o ácido hialurônico pode fornecer até seis meses de alívio da dor no joelho ou quadril”, afirma.

Dr. Victor Oliveira Pinheiro – Ortopedia, Traumatologia e Cirurgia do Quadril

CRM 10661 – TEOT 12540

Clínica AOT

Av. Nossa Senhora dos Navegantes 451, sala 1205 - Ed. Petro Tower - Enseada do Suá - Vitória-ES - CEP 29050-335

Tel.: 27 3345-0191 / 27 3345-5070

Victoria Medicina e Diagnostico

Rua Carlos Martins, 586

Jardim Camburi, Vitória-ES

atendimento@victoriamedicina.com.br

www.victoriamedicina.com.br

Tel.: 27 3061-4750 / 3061-4772



LAVANDERIA
Lavavix

O carinho que você merece!

COMBO MENSAL
40 PEÇAS

Roupas do dia a dia

R\$ 250,00

*R\$ 6,25 a peça

COMBO SEMESTRAL
240 PEÇAS

Roupas do dia a dia

6X R\$ 232,00

*R\$ 5,80 a peça

COMBO 2 TERNOS
Blazer + calça

R\$ 25,00

*cada

COMBO TRIMESTRAL
120 PEÇAS

Roupas do dia a dia

3X R\$ 240,00

*R\$ 6,00 a peça

CAMISAS SOCIAIS
10 PEÇAS

R\$ 80,00

CAMA E BANHO

R\$ 10,00

*por kg

ajudes
ASSOCIAÇÃO DAS ENTIDADES DO PÓLEN
AUTORIZADA NO INSTITUTO DO PROPRIETÁRIO



CONVÊNIO LAVAVIX
DESCONTO DE **10%**

Av. Leitão da Silva, 260
Praia do SUÁ - Vitória-ES

f /lavavixlavanderia
i @lavavixlavanderia
globe www.lavavix.com.br



DELIVERY
3029.6676



"Tenho muito orgulho deste grupo. São mulheres lindas, bem sucedidas, empreendedoras e que querem fazer a diferença no mercado. Estamos vivendo tempos difíceis e precisamos nos reinventar. O grupo tem como objetivo levar conhecimento, gerar negócios e criar novos relacionamentos de forma ética e profissional."

Elayne Borel



Mulheres de Negócios: empresárias se unem para gerar oportunidades

Um grupo que nasceu do desejo de reunir mulheres que pudessem trocar experiências e gerar negócios. Há apenas alguns meses, empresárias do Estado se uniram para formar o “Mulheres de Negócios”. Em pouco tempo, o time cresceu e hoje conta com 30 mulheres de diferentes segmentos.

Segundo Elayne Borel, empresária e idealizadora do projeto, a ideia é fomentar parcerias e criar oportunidades para todas as participantes do grupo. “Inicialmente, só o fato de reunir tantas mulheres que se destacam em seus segmentos faz com que elas façam negócios entre si. Esse já é um ganho enorme”, explicou.

Porém, a proposta do grupo é ir além. Workshops, palestras, ações sociais, encontros e trocas de experiências estão entre as atividades propostas para promover grandes negócios entre as empresárias. “Em tempos difíceis temos que nos unir, criando novas oportunidades e novos hábitos de consumo. Todas ali têm muito a acrescentar umas para as outras. É gratificante ver parcerias sendo construídas, negócios sendo realizados e resultados sendo alcançados”, completou.

Nas próximas páginas contamos a história de algumas dessas mulheres, que se destacam à frente de importantes negócios no Estado. A produção de imagem da capa e das fotos da reportagem é da estilista Chris Trajano.





Sorriso perfeito é a chave do sucesso dela!

"Acredito em uma odontologia para todos, onde mostramos ao mundo o que somos capazes por um sorriso bonito e saudável"



Cuidar do sorriso e da autoestima dos seus pacientes, sempre com muito amor e competência. A cirurgiã dentista Andressa Hirle é dona de uma brilhante trajetória profissional, conquistada com muito carisma e dedicação.

À frente do consultório particular e do Laboratório Hirle de Prótese Odontológica junto com o marido, o protético Anderson Hirle, Andressa tem amor à odontologia e é uma profissional incansável na busca pelo sorriso perfeito dos pacientes.

Andressa também é referência em harmonização orofacial e orgulha-se dos benefícios que seu trabalho proporciona aos pacientes. "Acredito em uma odontologia para todos, onde mostramos ao mundo o que somos capazes por um sorriso bonito e saudável", afirma.

Quais são os diferenciais do seu trabalho?

Eu considero que o meu diferencial é um trabalho de qualidade. Agendo os pacientes com tempo, converso com eles, tento entender a vida e as expectativas deles. Além disso, trabalho com um material de primeira linha e consigo concluir alguns tratamentos em menor tempo, por ter a disponibilidade de um laboratório próprio.

O que uma pessoa precisa fazer para manter um sorriso sempre bonito?

Visitar o dentista regularmente e manter os hábitos básicos de higiene bucal. As visitas podem ser a cada seis meses e a higienização precisa ocorrer pelo menos três vezes ao dia. É o que todo mundo já sabe, mas poucas pessoas realmente fazem.

Quais são as novidades da área?

Acho que a grande novidade é que hoje nós, dentistas, atuamos também na área de orofacial, com destaque para a aplicação de toxina botulínica e preenchimento. Tudo isso para garantir saúde bucal e um belo sorriso.

Dra Andressa Hirle

Tel.: 27 3026-4641 / 99509-8297

 @draandressahirle

 draandressahirle

O negócio delas é emagrecimento com saúde

Contribuir para uma vida mais saudável, sempre aliada ao bem estar físico e emocional das pessoas. À frente da franquia da Emagrecentro Vila Velha, as empresárias Cibelly Cordeiro e Patrícia Coelho fazem mais do que gerir um negócio. Elas são empreendedoras de sucesso que amam o que fazem.

A Emagrecentro, que está há 32 anos no mercado, é a maior rede de clínicas de emagrecimento e estética do Brasil, com o objetivo de proporcionar tratamentos com preços acessíveis à maioria da população.

E foi na cidade de Vila Velha que as sócias Cibelly e Patrícia resolveram abrir uma franquia da clínica em novembro do ano passado. Hoje o espaço é uma referência para quem busca qualidade de vida e saúde através de serviços de alta qualidade.

Como surgiu a ideia de trabalhar com vida saudável?

Cibelly: Pela minha formação superior. Sou formada em Educação Física, especializada em Fisiologia, PsicoMotricidade, Obesidade e Emagrecimento: tudo voltado para a saúde física e mental. Por isso, nada mais lógico que investir em uma franquia na área de saúde.

Patrícia: Vi de perto a necessidade de se ter uma vida mais saudável. Então, através dos conhecimentos adquiridos, tive a ideia de proporcionar aos nossos clientes essa mesma vida saudável.

O que fez vocês decidirem investir na Emagrecentro?

Cibelly: A tradição da franquia em todo o país, que tem mais de 32 anos de existência, junto com a proposta de um emagrecimento sem remédios e de forma definitiva.

De onde vem a motivação para esse trabalho?

Patrícia: Algumas coisas na nossa área são incomparáveis e nos trazem muita realização. Uma delas é poder ver nossos pacientes melhorando de vida, com um ganho físico e emocional. Emagrecimento não é só beleza; ele envolve saúde e bem estar social.

Quantas pessoas já emagreceram no Estado utilizando os métodos que vocês trabalham?

Patrícia: Em sete meses de atuação, podemos contabilizar uma média de mais de 500 pessoas que emagreceram.

Como é o trabalho desenvolvido por vocês?

Cibelly: Trabalhamos com a Reprogramação Metabólica. A ideia é que o metabolismo utilize a gordura com fonte de energia para nossas vidas. Além de baixar o percentual de gordura corporal e fazer com que a pessoa emagreça, o objetivo é proporcionar uma mudança no estilo de vida.

Emagrecentro

Rua Inácio Higino, 360
Praia da Costa - Vila Velha
Tel.: 27 3329-3301

 emagrecentrovilavelha
 @emagrecentrovilavelha

“Em sete meses de atuação, podemos contabilizar uma média de mais de 500 pessoas que emagreceram.”

Patrícia





Juliana Aguiar: a empresária que cuida de milhares de sobrancelhas

**“Quando eu trabalhava
como maquiadora,
percebi que tinha
um dom para coisas
pequenas e delicadas,
como a sobrancelha,
que é a moldura
de um rosto”**



Cuidar dos cabelos, das unhas, da pele e das sobrancelhas: toda mulher vaidosa sabe a importância de escolher um profissional capacitado para a realização desses procedimentos. Sabendo disso, a empresária Juliana Aguiar sempre busca o que há de melhor no mercado para atender suas clientes.

Juliana é especialista em micropigmentação de sobrancelhas e proprietária do Espaço Ju Aguiar, localizado em Vitória. Formada em administração de empresas e marketing, foi na área da beleza que ela encontrou sua realização profissional. Há mais de seis anos no mercado, ela já atendeu milhares de pessoas – somente no último ano foram mais de 3 mil procedimentos de micropigmentação realizados por ela. Além disso, Juliana treina a equipe que trabalha em seu espaço como micropigmentadores, ministra cursos na área e já formou mais de 300 profissionais no último ano.

A empresária está sempre em busca de mais especializações: ela é a primeira e única capixaba certificada pela maior academia do mundo – a Phibrows –, e já participou de congressos e cursos nacionais e internacionais, com destaque para Montevideo, em 2015, e, recentemente, Milão. Entre suas premiações está o primeiro lugar como melhor sobrancelha hiper-realista no Rio em 2016 e o primeiro lugar na categoria Micropigmentação de Sobrancelhas com Tebori em julho deste ano, durante o Simpósio de Integração Latino Americano de Micropigmentação.

Ju Aguiar atualmente estuda Biomedicina e se destaca também em outros estados, ministrando cursos em São Paulo e atendendo clientes no Rio de Janeiro. Entre as personalidades que já foram atendidas pela profissional

está Candice Swanepoel, angel da Victoria's Secret.

Como surgiu o interesse pela área de sobrancelhas?

Quando eu trabalhava como maquiadora, percebi que tinha um dom para coisas pequenas e delicadas, como a sobrancelha, que é a moldura de um rosto. Busquei uma técnica mais natural e realista possível para que tivéssemos um resultado delicado. Uma transformação com bom senso, mantendo a identidade de cada cliente, exclusiva, respeitando o seu perfil, estrutura e harmonização facial, e o sentido dos pelos naturais, dando a ideia de movimento aos fios, cor do pelo, e, claro, uma espessura que fica difícil saber quais são os pelos reais e quais foram criados.

Em que consiste a técnica do microblading? E a micropigmentação? São indicados para quais casos?

A micropigmentação é um procedimento de implantação de pigmento no início da derme, para um efeito estético. Iniciou-se com o equipamento chamado dermógrafo, que permite vários efeitos, fios, sombra, pontilhismo.

Já o microblading é uma adaptação da técnica milenar de tebori (esculpir com a mão) para o fio a fio em sobrancelhas. A microblading é realizado através de um indutor manual, uma espécie de caneta com microagulhas agrupadas em fileiras ou de forma circular, dependendo do efeito que se deseja alcançar. O traço é bem preciso e delicado. Os resultados são satisfatórios. Utilizamos dessensibilizante tópico para reduzir o desconforto do procedimento.

Espaço Ju Aguiar

Rua Desembargador Sampaio, 106
Praia do Canto, Vitória
Tel.: 27 4042-0949/99749-2665

 @espacojuaguiar

 espacojuaguiar

www.espacojuaguiar.com.br

Medicina preventiva para promover saúde e bem estar

Muito além de apenas cuidar da saúde das pessoas. Todos os dias, a missão da médica endocrinologista Keila Motta é promover qualidade de vida para os pacientes, com um tratamento eficiente e integrado, sempre com dedicação e profissionalismo.

Atuando em clínicas particulares nas cidades de Vila Velha e Vitória, ela é uma entusiasta da medicina preventiva – desde quando descobriu que trabalhar com pessoas seria seu norte profissional, ela se empenha a ajudar cada paciente a se conhecer, identificar e valorizar os sinais de alteração da saúde ao longo da vida, orientando, informando e promovendo a saúde, além de diagnosticar e tratar as doenças de uma forma realmente eficaz.

Por que escolheu a área da endocrinologia?

Porque é a área clínica da medicina que me permite atuar com os pacientes como um todo, sem estar limitada a um órgão. O sistema endócrino rege a harmonia do funcionamento hormonal e metabólico, passeando por todos os órgãos e sistemas, SEM qualquer restrição de sexo ou idade. Atuo nas mais variadas alterações, como diabetes, colesterol e triglicerídeos, alterações hormonais da tireoide e seus nódulos, síndrome dos ovários policísticos e menopausa, osteoporose, dificuldade na perda de peso, dificuldade no crescimento em crianças, alterações da hipófise, suprarrenal / cortisol, paratireoide e Vitamina D, que também é um hormônio e não uma vitamina como muitos acham.

De que forma você atua na endocrinologia? Qual é seu diferencial?

O que diferencia o meu trabalho é aliar a Endocrinologia, recursos da Ortomolecular e a visão da Ciência da Longevidade Humana. Com atuação diagnóstica, terapêutica e preventiva das alterações hormonais e metabólicas, além dos exames laboratoriais e imagem de rotina, realizo também a bioimpedância para a análise da composição corporal, numa avaliação mais dinâmica e individualizada da performance metabólica.

“O que diferencia o meu trabalho é aliar a Endocrinologia, recursos da Ortomolecular e a visão da Ciência da Longevidade Humana”

Analiso o perfil inflamatório causado pelo estresse oxidativo, que colabora não só em obstrução vascular, mas também em sintomas mais comuns, como fadiga, cansaço, indisposição, alterações do sono, diminuição da energia, memória, libido, dificuldades no emagrecimento, entre tantas outras queixas comuns em consultório.

Para você, o que é realização profissional?

Sem dúvidas não há nada mais gratificante do que ouvir os relatos das conquistas de cada paciente. Melhora na vida pessoal, social, afetiva, profissional. Melhora da autoestima, melhora da capacidade produtiva. Maior facilidade na administração do estresse inerente à vida diária, com menos repercussões negativas. Eles voltam mais felizes, mais otimistas, mais fortes, com um brilho diferente no olhar e encarando as dificuldades de cabeça erguida. Fazer parte dessas histórias pra mim é muito gratificante. Isso me motiva a estudar e a me aperfeiçoar cada vez mais!

Dr^a.Keila Motta – Endocrinologia

CRM 5270296-0 RJ/CRM 12574 - ES

 @keilamotta

 drakeilamotta

drakeilamotta@hotmail.com

Vitória-ES - Clínica AOT

Av. Nossa Senhora dos Navegantes 451, sala 1205,
Ed. Petro Tower, Enseada do Suá / CEP 29050-335
Tel.: 27 3345-0191 / 27 3345-5070

Victoria Medicina e Diagnóstico

Rua Carlos Martins, 586, Jardim Camburi, Vitória
atendimento@victoriamedicina.com.br
www.victoriamedicina.com.br
Tel.: 27 3061-4750 / 3061-4772



Paixão pelos acessórios virou negócio!



O que antes era apenas um interesse pessoal virou negócio para a empresária Daniele Garcia. Há quatro anos, ela decidiu conciliar a carreira em comércio exterior com a área de moda. Hoje, a Balangandã é reconhecida como uma das principais opções do segmento no Estado.

A loja multimarcas, situada na Praia da Costa, em Vila Velha, possui acessórios de todos os tipos, entre brincos, pulseiras, relógios, colares, anéis e bolsas. Por seu mix variado de produtos, ela já se transformou em uma referência para as mulheres antenadas com a moda, sejam elas adolescentes, jovens ou adultas. Entre os destaques estão produtos exclusivos, como as pulseiras italianas Cruciani, e os acessórios da marca Letícia Sarabia.

Daniele concilia sua vida de empresária com as atividades como mãe e esposa – o que inclusive fez com que as filhas se aproximassem do negócio. Para ela, o sucesso na vida profissional se deve à dedicação em sempre buscar o melhor para suas clientes: excelência no atendimento combinada aos melhores produtos e novidades do mercado, seguindo as tendências de moda.

“Decidi investir nesse ramo porque sempre amei usar acessórios e também por ter duas filhas mulheres. Nós amamos moda.”

Como você decidiu investir no ramo de acessórios?

Decidi investir nesse ramo porque sempre amei usar acessórios e também por ter duas filhas mulheres. Nós amamos moda.

A loja Balangandã trabalha com um grande mix de acessórios. Para você, qual a importância de ter essa variedade de produtos?

Gosto de trazer os melhores produtos e o que há de novidade no mercado para as minhas clientes. Por isso, sigo as tendências, sempre fico atenta ao que está na moda, ao que as celebridades estão usando... Além disso, mantenho peças clássicas, que agradam a qualquer momento e são ótimas opções para presentear.

Qual o diferencial da loja Balangandã?

Além de trabalharmos com a venda exclusiva de renomadas marcas de acessórios, como as pulseiras Cruciani, nós sempre temos as principais novidades da marca Letícia Sarabia e mantemos um mix semijoias, peças que são praticamente uma obra de arte. Folheadas a ouro, ródio e cravejadas com zircônia, elas têm um acabamento perfeito e um visual atraente, muito parecido com uma joia tradicional, mas com um preço acessível.

Balangandã

Av Champagnat, 332, loja 09

Praia da Costa, Vila Velha

Tel.: 3340-6494

 @usebalanganda

 27 99921-4710

Projetos de expansão e mais de 20 mil depilações a laser em um ano

Investir no ramo da beleza mesmo em tempos de crise: a ideia, que para muita gente pode parecer arriscada, motivou Priscila Légora a apostar no segmento. Há pouco mais de um ano, a empresária, que é formada em Direito, usou sua percepção de mercado para abrir uma franquia da EspaçoLaser no Estado.

A clínica, considerada a maior rede de estética especializada em depilação a laser do Brasil, tem centenas de franquias espalhadas por diversas cidades, que oferecem segurança, inovação e alta tecnologia, sempre com o objetivo de proporcionar bem-estar e qualidade de vida a milhares de mulheres e homens.

E foi isso que levou Priscila a investir na EspaçoLaser. Hoje, a empresária comanda duas unidades no Espírito Santo: uma em Vitória e outra em Vila Velha. O projeto de expansão segue ainda este ano, com a abertura de uma clínica no Shopping Vila Velha e duas unidades no interior do Estado, sendo uma em Cachoeiro de Itapemirim e outra em Linhares. Comemorando o sucesso e a aceitação do público, ela diz que tudo isso se deve ao fato de oferecer um tratamento diferenciado e prático, além de um atendimento de excelência. “Atendemos um público exigente, que tem uma rotina de muitos afazeres. Apostamos em uma agenda flexível e isso se tornou um diferencial. Além disso, o laser que trabalhamos é um dos melhores do mundo, e aqui no Espírito Santo é exclusivo na EspaçoLaser”, afirma.

Por que você escolheu investir na EspaçoLaser?

Conhecemos a empresa desde a sua criação, há mais de 14 anos. O fundador, Dr. Ygor Moura, é um amigo pessoal. Acompanhamos o crescimento até o momento da entrada da sócia Xuxa Meneguel, que transformou a EspaçoLaser em franquias. Neste momento, sabíamos que o Espírito Santo estava preparado para receber a maior rede de clínicas de depilação do mundo.

Em sua opinião, quais são os diferenciais da empresa?

Nosso diferencial é principalmente o laser Alexandrite, que é um equipamento que proporciona muito mais segurança, eficiência e conforto, pois as sessões são rápidas e quase indolores. Para se ter uma ideia, a depilação nas axilas dura menos de cinco minutos. Outra questão é a praticidade de horário: por estarmos nos melhores shoppings do Espírito Santo, funcionamos de segunda a segunda, 12 horas por dia. Assim, quem vive na correria do dia a dia pode agendar sua sessão no horário que melhor lhe atender, como, por exemplo, no domingo às 18h. Além disso, nossa equipe é formada por profissionais qualificadas e que recebem treinamento em São Paulo.

“o laser que trabalhamos é um dos melhores do mundo, e aqui no Espírito Santo é exclusivo na EspaçoLaser”

EspaçoLaser

Shopping Vitória
Av. Américo Buaid, 200
Enseada do Suá, Vitória - ES
Tel.: 27 3137-9976

Shopping Praia da Costa
Av. Doutor Olivio Lira, 353
Praia da Costa, Vila Velha - ES
Tel.: 27 3399-9060

 @priespacolaser

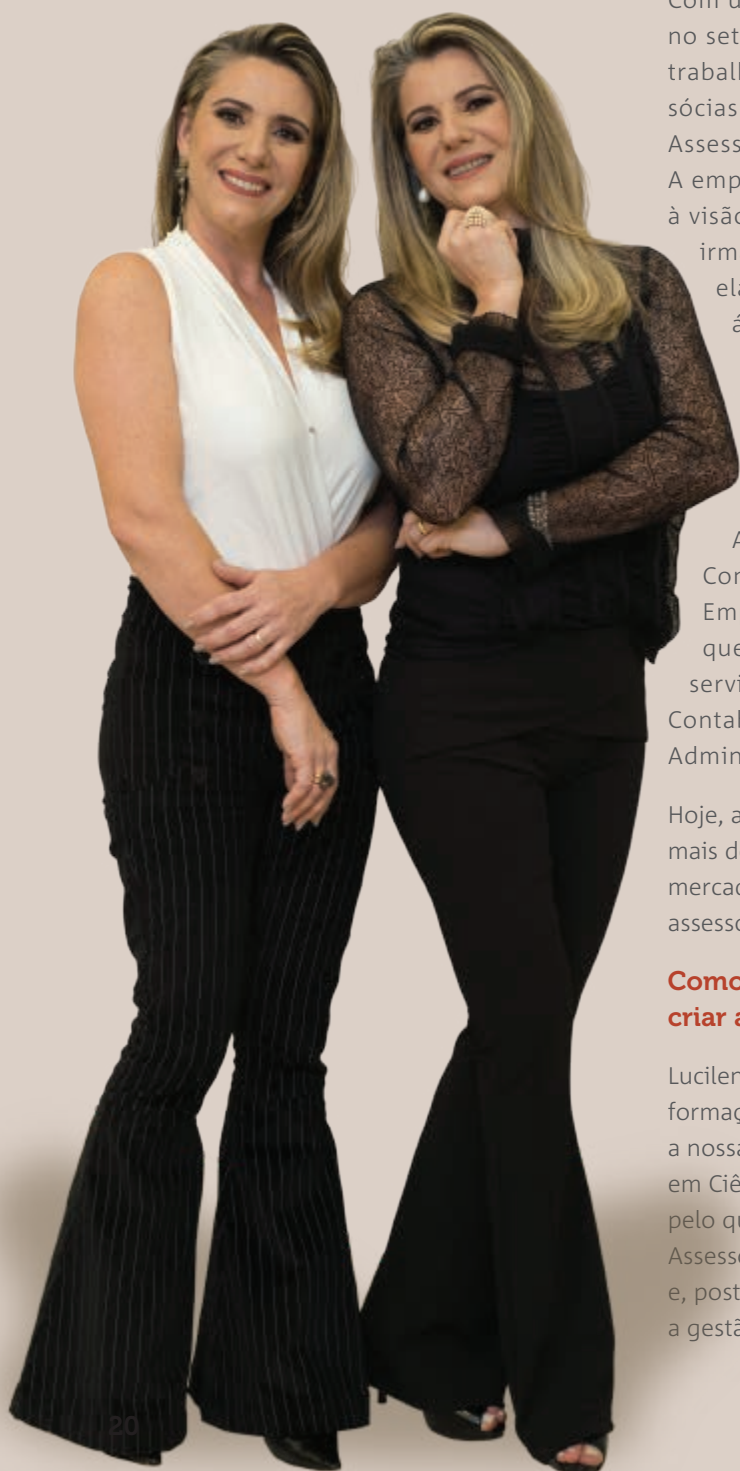




Irmãs celebram 20 anos de uma parceria de sucesso

"O nosso foco em inovação e na atualização dos colaboradores garante o melhor atendimento ao cliente."

Lucilene



A parceria na vida que se estendeu para os negócios. As irmãs gêmeas Lucilene Tenório e Lucineia Lima são empresárias de sucesso que uniram sua afinidade para abrir o próprio negócio na área da contabilidade e administração.

Com uma grande bagagem no setor de perícia contábil trabalhista, as empresárias e sócias abriram inicialmente a Atta Assessoria Contábil Empresarial. A empresa deu certo, e graças à visão empreendedora das irmãs, o negócio cresceu e elas decidiram investir na área de administração condominial. Através de parcerias e agregando conhecimento, habilidade e muita dedicação, elas criaram o Grupo Atta - Administração de Condomínios e Contabilidade Empresarial, uma empresa que oferece os melhores serviços na área de Contabilidade Empresarial e Administração de Condomínio.

Hoje, as sócias orgulham-se dos mais de 20 anos de atuação no mercado, sempre oferecendo uma assessoria eficiente e dinâmica.

Como surgiu a ideia de criar a empresa?

Lucilene: Foi a partir da nossa formação, tendo em vista que a nossa primeira graduação foi em Ciências Contábeis, motivo pelo qual surgiu a empresa Atta Assessoria Contábil Empresarial e, posteriormente, acrescentamos a gestão condominial.

Como é a atuação de vocês como sócias e irmãs? Essa afinidade ajuda nos negócios?

Lucineia: É bem eficaz! Cada uma é responsável por departamentos que mais se identifica dentro do grupo empresarial, a fim de otimizar os trabalhos e atingir um alto padrão de qualidade nos serviços prestados.

Quais são os diferenciais do Grupo Atta?

Lucineia: Como o Grupo Atta tem a vertente da contabilidade e da administração é possível prestar um serviço muito mais completo, sem ter que fazer terceirização de qualquer atividade. Analisamos as características próprias do cliente, buscando oferecer um serviço personalizado e atingir um alto padrão de qualidade com o menor custo possível, atendendo as exigências legais e tendo como foco a melhoria contínua na prestação dos serviços.

O que vocês fazem para manter uma empresa com 20 anos de história em constante inovação?

Lucilene: Buscamos nos adaptar às mudanças constantes do cenário empresarial. O nosso foco em inovação e na atualização dos colaboradores garante o melhor atendimento ao cliente.

Grupo Atta

Avenida Coronel Pedro
Maia de Carvalho, 330
Praia das Gaivotas, Vila Velha
Tel.: 27 3329-1248
contato@grupoatta.com.br

 grupoatta.es

 @grupoatta.es

Amor e profissionalismo dedicados à educação infantil

Educação Infantil é uma das mais importantes etapas da formação da criança - é quando ela começa a experimentar o mundo fora do núcleo familiar, faz novos amigos, aprende a conviver com as diferenças, conhece sentimentos e valores e faz descobertas que levará para toda a sua vida. Nesse período é fundamental contar com profissionais capacitados, que precisam transmitir total confiança aos pais e responsáveis.

Sabendo da importância desse trabalho, a empresária Manisa Barros Leão Borges investiu em um espaço diferenciado para a educação infantil: a Escola Leão Marinho. Formada em Psicologia, Direito e pós-graduada em Psicopedagogia, Manisa atua na área há 15 anos e já acompanhou de perto a primeira formação de milhares de crianças.

Sua trajetória de sucesso é baseada em muito profissionalismo, dedicação e, acima de tudo, amor ao que faz. Recentemente, a escola foi convidada, representando o segmento de Educação Infantil em Vila Velha, a participar de um encontro de gestores em Santiago, no Chile, para trocar experiências e trazer inovações para o Estado.

Quais são os diferenciais do seu trabalho à frente da Escola Leão Marinho?

Trabalhamos para o desenvolvimento integral da criança, preparando-a para o ensino fundamental e para a vida. Somos uma escola de educação infantil com ensino bilíngue, onde as crianças têm contato com a língua a partir dos 9 meses de idade e diariamente. Trabalhamos também com educação financeira, com o

“É muito prazeroso ver e participar do desabrochar desses pequenos, crescendo junto com eles rumo à descoberta do conhecimento e do mundo”

desenvolvimento da inteligência emocional e o desenvolvimento dos valores, informática e tecnologias, contadores de histórias, psicomotricidade, musicalização, entre outras atividades. Tudo é trabalhado de uma forma lúdica e prazerosa.

Como você avalia o avanço da tecnologia e a educação infantil?

A tecnologia está presente em todo lugar e as crianças da atualidade já nascem fazendo parte deste universo. A escola de hoje precisa se atualizar para conseguir atingir melhores resultados e prender o interesse dos pequenos, porém a tecnologia não pode ser utilizada por si só. É necessário que ela venha como ferramenta pedagógica para aumentar o interesse da criança e ampliar o leque de conhecimento de mundo dos pequenos.

Leão Marinho

Rua Castelo Branco, 882

Praia da Costa - Vila Velha

Tel.: 27 3311-8211

www.escolaleaomarinho.blogspot.com.br

 [escolaleaomarinho](https://www.facebook.com/escolaleaomarinho)



Especialista indica hábitos simples que deixam a pele mais bonita

Ao contrário do que muitos pensam, o segredo para ter uma pele bonita não está apenas em procedimentos e tratamentos estéticos. É claro que eles fazem toda a diferença, mas são os pequenos hábitos do dia a dia os grandes responsáveis pela manutenção dos resultados.

Segundo a dermatologista Patrícia Friço, cada tipo de pele precisa de cuidados específicos. Um exemplo de hábito simples que traz ótimos resultados é o uso de sabonetes e produtos próprios para o tipo de pele. “O primeiro passo é você saber se sua pele é mista, oleosa ou seca. Quando for comprar

produtos, escolha as opções que são próprias para cuidar do seu tipo de pele. Lave sempre o rosto com um sabonete próprio para essa área, remova a maquiagem antes de dormir e dê preferência à maquiagem sem óleo, principalmente se tiver pele com tendência à formação de acne”, orienta.

Outro cuidado importante é o uso do protetor solar, faça sol ou não. “Muita gente pensa que só deve usar protetor solar em dias de sol ou na praia. Mas a verdade é que temos que proteger a pele todos os dias. Use um protetor com FPS de 30 para cima e reaplique a cada duas horas. Se quiser, use maquiagens

com FPS, óculos de sol e chapéu quando for se expor ao sol. Prevenir os danos é melhor do que tratá-los depois”, explica Patrícia.

Além disso, alguns cuidados que já estão inclusos na rotina, como beber muita água e dormir a quantidade de horas necessária para o corpo, também contribuem para uma pele mais bonita e saudável. De acordo com a dermatologista, a hidratação e o sono em dia são hábitos essenciais para manter a saúde da pele. “Tome dois litros de água por dia. Mesmo que a temperatura caia, não deixe de ingerir líquidos. Além de ser fundamental para a saúde do organismo, a água deixa a pele mais bonita e o cabelo mais hidratado. E quando dizemos que oito horas de sono são necessárias é porque elas podem fazer toda a diferença para o resto do dia. Enquanto estamos dormindo, as células da pele são renovadas devido à ação de hormônios, como a melatonina, que é antioxidante”, finaliza.

“Tome dois litros de água por dia. Mesmo que a temperatura caia, não deixe de ingerir líquidos. Além de ser fundamental para a saúde do organismo, a água deixa a pele mais bonita e o cabelo mais hidratado.”

Dra Patrícia Friço - CRMES 7565

Clínica de Dermatologia

e Estética Unique Laser

Av. Resplendor, 2250 - Itapoã, Vila Velha

Tel.: 3062-0400 / 99945-4242

 univelaser

 @univelaser



LABORATOIRES
NOVEXPERT
PARIS



25% de vitamina C.
O maior teor de disponível no mercado!

100% Natural

Combinação de duas moléculas
de vitamina C (francesa e japonesa)

100% Hipoalergênico

FARMÁCIA
ALQUIMIA
MANIPULAÇÃO

www.farmacიაalquimia.com.br

/redefarmacიაalquimia

Já disponível na Farmácia Alquimia de:

VITÓRIA: Praia do Canto, Enseada do Suá, Jardim da Penha, Centro

VILA VELHA: Praia da Costa, Glória • **CARIACICA:** Campo Grande • **SERRA:** Laranjeiras • **LINHARES:** Centro



Aparelho ortodôntico também é coisa de adulto!

O sorriso tem um poder transformador. Além de deixar a pessoa mais bonita e confiante, um sorriso bonito e saudável abre portas e é capaz de tornar qualquer indivíduo muito mais confortável e envolvido em seus relacionamentos pessoais.

E, ao contrário do que muita gente imagina, o alcance do sorriso perfeito com o uso do aparelho ortodôntico não é exclusividade das crianças e adolescentes. Técnicas avançadas permitem que os adultos corrijam

imperfeições nos dentes de uma maneira prática e dinâmica.

Segundo o ortodontista Eduardo Parmagnani, há dez anos o público adulto representava cerca de 30% dos pacientes que usavam aparelho ortodôntico. Hoje, esse número saltou para 80%. “Vejo que existe a consciência e a preocupação com as questões funcionais, como a mastigação, mas a questão estética também é importante. As situações sociais e o mercado de trabalho exigem uma boa aparência e o sorriso está incluído nisso”, explica.

Outro fator importante que contribui para o aumento da procura pelo uso do aparelho entre os adultos é

que muitos não tiveram o benefício do tratamento na infância. Essas pessoas buscam o tratamento ortodôntico para corrigir um mau posicionamento das arcadas e dos dentes, e evitar consequências mais sérias, que podem causar uma disfunção da articulação temporomandibular, geralmente associada a dores de cabeça, sons de estalo durante a abertura e fechamento da boca e dificuldade na mastigação.

Para quem se preocupa com a aparência do sorriso durante o tratamento, há opções de materiais no mercado que podem deixar o aparelho quase invisível. De acordo com o ortodontista, os aparelhos de porcelana ou safira estão entre os mais escolhidos pelos adultos. “São aparelhos praticamente imperceptíveis. Também existem os aparelhos autoligáveis, que permitem um maior espaçamento entre as consultas, ideal para quem tem rotinas atribuladas”, finaliza.



“Vejo que existe a consciência e a preocupação com as questões funcionais, como a mastigação. As situações sociais e o mercado de trabalho exigem uma boa aparência e o sorriso está incluído nisso.”

Dr Eduardo Parmagnani

Ortodontia

Av. Olívio Lira, 353 / 1413 - Shopping

Praia da Costa, Vila Velha

Tel.: (27) 3239-3160

 dr.eduardoparmagnani

 @dr.eduardoparmagnani

Estética

Fotos: divulgação



Klinike: cirurgia plástica com segurança

Cirurgia plástica requer planejamento e profissional especializado



**“É essencial
buscar clínicas
capacitadas
e equipadas.
Esse tipo de
procedimento
precisa ser
encarado com
seriedade”.**

A cirurgia plástica é o sonho de muitas pessoas que buscam benefícios para a estética e até para melhoria de aspectos funcionais do corpo. E mesmo os procedimentos clássicos e mais procurados, como a lipoaspiração, aumento ou diminuição das mamas, e intervenções no nariz e nas pálpebras, precisam de cuidados no pré e no pós-operatório para que os resultados sejam satisfatórios.

Antes de tudo, é fundamental que o paciente escolha um profissional qualificado, que esteja consciente dos cuidados para uma cirurgia plástica mais segura. De acordo com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), 92% das intercorrências graves nesse tipo de procedimento ocorrem nas mãos de não cirurgiões plásticos. Os dados revelam ainda que a maioria dos problemas graves envolvendo cirurgias plásticas ocorre por má conduta de médicos de outras especialidades e em algumas vezes até por profissionais que não são médicos.

Segundo o cirurgião plástico Dr. Julio Riva, só o profissional capacitado pode dar a orientação necessária ao paciente. “São frequentes os casos em que pacientes solicitam procedimentos extensos e com múltiplas combinações. São anseios que se justificam

considerando o desconhecimento sobre as regras de segurança. Cabe ao cirurgião seguir os protocolos e não se deixar influenciar pela demanda do paciente”, explica.

Apesar de ser bastante acessível à maioria das pessoas, a cirurgia plástica também oferece riscos como qualquer outro procedimento. Por isso, é importante que a pessoa saiba identificar situações compatíveis com o máximo de segurança, até antes de marcar a cirurgia.

A escolha da clínica que conta com total segurança, onde as cirurgias sejam monitoradas antes e depois do procedimento, está entre os cuidados mais importantes que os pacientes devem ter. “É essencial buscar unidades capacitadas e equipadas. Esse tipo de procedimento precisa ser encarado com seriedade”, finaliza.



Rua Dr. Freitas Lima, 93
Centro, Vila Velha - ES
Tel.: 27 2104-1600
www.klinike.com.br



Inglês que une aprendizado e diversão para as crianças

Aprender inglês deixou de ser exclusividade dos adultos há muito tempo. Hoje as crianças entram em contato com a língua estrangeira cada vez mais cedo, aprendendo palavras, frases e expressões. E, por incrível que pareça, elas não fazem muito esforço para isso – é nessa fase, antes dos cinco anos, que a criança assimila naturalmente um novo idioma, sendo capaz de dominar o mesmo número de palavras em português e inglês.

Além disso, o ensino do idioma estimula o cérebro, desenvolve

a criatividade, o raciocínio, a capacidade de concentração, e faz com que as crianças se relacionem com o inglês de forma positiva, como sendo algo fácil e divertido. É assim que acontece o aprendizado no THE KIDS CLUB, em Vila Velha. A escola é uma franquia de origem inglesa, especializada no ensino de idiomas para crianças a partir dos dois anos de idade, que usa um método inovador e divertido, totalmente diferente dos sistemas tradicionais de ensino.

Segundo diretora pedagógica Sheila Bagatelli, o método foi desenvolvido

na Inglaterra em 1986, pela pedagoga Linda Ellis, que desenvolveu um programa de aulas divertidas, mas com um forte embasamento pedagógico, que leva os alunos a aprender de uma forma natural. “O sucesso foi tanto que o negócio se expandiu por todo o mundo e hoje o THE KIDS CLUB está presente em diversos países. Só no Brasil são mais de 100 unidades em diversos estados e no Distrito Federal”.

A escola trabalha com vários tipos de cursos, voltados para diferentes faixas etárias. Além disso, a partir dos oito anos de idade, as crianças já podem participar do programa de intercâmbio, realizado em parceria com a empresa inglesa Project International, que conta uma combinação de aulas de inglês e esportes em campi de colégios e universidades da Inglaterra. São programas de até um mês, com hospedagem no dormitório da universidade, viagens e passeios culturais locais.

“O sucesso foi tanto que o negócio se expandiu por todo o mundo e hoje o THE KIDS CLUB está presente em diversos países. Só no Brasil são mais de 100 unidades em diversos estados e no Distrito Federal.”



Foto: John Abe

THE KIDS CLUB

Rua Cabo Aylson Simões, 395

Térreo, Vila Velha

Tel.: 27 3072-4399

 TheKidsClubVilaVelha

 @TheKidsClubVilaVelha



Ponto Kids

Venha e faça a sua festa com a gente!

Amplo espaço, com conforto, diversão e segurança

Recreações, brincadeiras, piquiniques, ambiente climatizado e confortável para adultos e crianças.



☎ 27 3340-7749

📍 Shopping Vila Velha, Piso L2

📌 /espacopontokids

📷 @espacopontokids



Artes marciais: saúde para

Praticar um esporte e exercícios físicos em busca da saúde e do bem-estar do corpo e da mente: esses aspectos são fundamentais para quem deseja qualidade de vida em um dia a dia cada vez mais corrido e estressante.

Nesse contexto, as artes marciais podem desempenhar um papel muito importante, já que poucas atividades físicas são tão completas quanto elas. Além de melhorar o condicionamento físico, a

flexibilidade, a respiração, a postura e a coordenação motora, esses exercícios promovem um relaxamento, aumentam os reflexos e ainda são capazes de transmitir aos praticantes conceitos de hierarquia, concentração e disciplina.

Um exemplo é o Muay Thai, arte marcial oriunda da Tailândia, adotada e muito praticada pelos brasileiros. Uma atividade física totalmente dinâmica e eclética, que pode ser praticada por todos,

através de treinos em grupo ou personalizados (personal fight).

Segundo o professor da Ponto Sports Praia da Costa, Yan Fontoura, um grande diferencial da arte marcial é que ela trabalha o corpo, mas de uma forma dinâmica. “Através de socos, cotoveladas, chutes e joelhadas podemos obter melhoras no condicionamento físico, na flexibilidade, na força, na postura corporal, entre outros benefícios”, explica.

O Muay Thai proporciona diversos benefícios para o corpo, de forma física e mental. Porém, de acordo com o professor, é necessário sempre buscar a orientação de profissionais para alcançar os melhores resultados. “O treinamento ajuda na perda de peso, aumento do equilíbrio corporal, melhora no alongamento, aumento da força muscular, diminuição de medidas e também ajuda na tonificação do abdômen. É importante ressaltar que toda arte marcial deve ser praticada com profissionais sérios, competentes, experientes e conhecedores de toda a filosofia a ser aplicada, pois você estará entregando seu corpo e sua saúde nas mãos deles”, afirma.



o corpo e a mente

Outra arte marcial muito procurada na Ponto Sports Praia da Costa é o judô, que tem origem japonesa. A modalidade integra o desenvolvimento físico e contribui para o equilíbrio da mente. De acordo com o professor Rhuan Senna, é um ótimo esporte para as crianças. “A UNESCO declarou o judô como o melhor esporte inicial formativo para crianças e jovens, de quatro a 21 anos. Isso acontece porque o judô promove, através do seu conhecimento do esporte, todas as possibilidades psicomotoras, desenvolve a localização espacial, perspectiva, ambidestria e lateralidade. Com as crianças, que têm idade a partir dos três anos, trabalhamos muito com a coordenação motora e, conforme o tempo vai passando, introduzimos alguns golpes do judô propriamente dito”, explica.

Outro diferencial do judô é que ele trabalha o relacionamento interpessoal e a questão disciplinar. De acordo com o professor, apesar de ser um esporte individual, as crianças aprendem que elas dependem do colega para treinar e percebem a importância do respeito com o outro. “Meus alunos só trocam de faixa se estiverem bem na escola, em casa e na aula de judô. Nós não priorizamos o lado competitivo e sim a questão do judô educativo, trabalhando com a criança a melhora do comportamento de uma forma geral”, explica Rhuan.

Mesmo não incentivando o lado competitivo dos seus alunos, existem os que gostam de participar de campeonatos. De acordo com Rhuan, a Ponto Sports oferece treinamentos diferenciados para quem deseja competir. “Nós participamos dos festivais da federação, promovemos



competições entre esses alunos e participamos dos campeonatos da federação de judô. Na academia temos esses alunos competidores, de alto rendimento, que treinam separadamente. Além de ser um esporte completo que promove o elo de amizade, participação, respeito e esforço, o judô é um esporte olímpico e isso acaba sendo um grande atrativo em comparação às outras artes marciais”, finaliza.

Ponto Sports

Av. Desemb. Augusto Botelho, 493

Praia da Costa, Vila Velha – ES

Tel.: 27 3349-9518

 pontosports

 pontosportsacademia



Fotos: Isabella Kuster

Determinação na busca pelo sonho de ser campeã nacional de Stand Up Paddle

Superar seus próprios limites, subir ao pódio, conquistar sonhos. A atleta Camila Lima, patrocinada pela Espaçolaser, é exemplo de determinação no esporte. Praticante de duas modalidades – Canoa Havaiana e Stand Up Paddle, ela treina pesado, todos os dias, em busca do sonho de ser campeã.

Foi por intermédio do marido que Camila conheceu os esportes que pratica, há pouco mais de dois anos. “Comecei a praticar há dois anos e meio. Hoje eu sou casada com meu professor e foi ele que me convidou para treinar”, conta.

A atleta, que também é mãe de duas meninas, de seis e nove anos, mantém uma rotina disciplinada de treinos. “Eu treino todos os dias, dividindo entre canoa havaiana e stand up. Pelo menos três vezes por semana tenho que treinar o stand up e faço isso bem cedo, normalmente às cinco horas da manhã, sempre com a ajuda do meu marido. É ele que me treina, me passa todas as coordenadas, quais rotas

que tenho que fazer, qual velocidade média devo manter”, explica.

O esforço e a dedicação ao esporte renderam bons frutos para Camila, que já subiu ao pódio algumas vezes, inclusive no Aloha Spirit Festival, o maior festival de esportes aquáticos da América Latina. “Participei de vários campeonatos a nível nacional. No Aloha Spirit, que é o campeonato mais importante que participo, ocupo atualmente o segundo lugar do ranking. Sou campeã estadual de 2016 e vou disputar o campeonato estadual em 2017. Também já participei de campeonatos de águas abertas e de travessias, como a travessia da Vitória, que faz o trajeto de Vila Velha para Vitória”, orgulha-se.

Agora Camila está em busca do título mais importante para sua carreira. “A premiação do Aloha Spirit Festival. É pra mim a mais importante e é por ela que treino todos os dias. O festival tem três etapas: Ilha Bela, Cabo frio e Salvador. Meu sonho é fechar o Aloha Spirit no dia 22

“Eu treino todos os dias, dividindo entre canoa havaiana e stand up. Pelo menos três vezes por semana tenho que treinar o stand up e faço isso bem cedo, normalmente às cinco horas da manhã, sempre com a ajuda do meu marido”

de setembro. Quero ganhar esse campeonato e ficar em primeiro lugar no ranking nacional. Essa seria minha maior realização”, finaliza.

Camila Lima

Tel.: 27 99615-2288

 @camilima40

 camila.phia.bella

Baby MOTEL

Venha surpreender seu amor
com nosso serviço de decoração
e ganhe uma garrafa de vinho ou
espumante Salton.

Promoção válida por tempo limitado.



Baby Motel

Rod ES-010 - Jardim Limoeiro / Serra, ES

Telefone (27) 3228-0922

Whatsapp: (27) 99819-7605

 /baby.motel
www.babymotel.com.br



Moviment aposta em estrutura moderna e inaugura nova unidade em Vila Velha



“A unidade contará com tudo o que há de mais moderno no mercado, em uma área de 3.000 m², e irá oferecer estacionamento coberto, atividades aquáticas, Box Cross Fit, ginásio poliesportivo e um campo de grama sintética, tornando-se o maior centro esportivo do Estado”

O ferecer saúde e bem-estar aos alunos em um ambiente moderno e confortável para a prática de exercícios físicos é o compromisso diário da equipe à frente da academia Moviment.

Presente há 15 anos em Vila Velha, a primeira unidade da academia na Praia da Costa virou referência para quem busca uma melhoria na qualidade de vida aliada à prática de exercícios físicos, sempre com o auxílio de profissionais competentes.

Depois da consolidação no mercado fitness, a Moviment abriu a segunda unidade, anexa ao OK Supermercado, próximo ao bairro Ibes, com o objetivo de atender um maior número de pessoas de outras regiões.

Agora, o projeto é a expansão da matriz, no bairro Praia da Costa, para um ambiente ainda maior e mais moderno. As novas instalações começam a ser construídas ainda este ano.

A unidade contará com tudo o que há de mais moderno no mercado, em uma área de 3.000 m², e irá oferecer atividades aquáticas, Box Cross Fit, ginásio poliesportivo e um campo de grama sintética, tornando-se o maior centro esportivo do Estado. Além disso, a nova Moviment contará com todas as atividades já oferecidas, como pilates, fisioterapia, aulas coletivas, musculação, lutas, danças, ginástica rítmica

e ainda terá anexo um centro comercial, com lojas e salas para atender a todas as especialidades médicas e fitness.

De acordo com o empresário Camilo Bonna, a proposta é manter o padrão de qualidade da academia, mas sempre com melhorias. “Nosso objetivo é criar um espaço para cuidar da família por completo, oferecendo uma ampla gama de atividades. Nesta nova unidade, vamos manter o padrão de atendimento Moviment, mas implantaremos um layout e uma estrutura atualizada e moderna, assinada pelos arquitetos Sandro Pretti e Gregório Repsold, além de grande variedade de atividades e opções de planos”, conta.



Filial
Avenida Vitória Régia, 935
Brisamar, Vila Velha (próximo ao Ibes)
OK Superatacadado
Tel.: 27 3534-3033

Matriz
Av Gastão Roubach, s/n, Praia da Costa
Vila Velha (anexo ao Clube Libanês)
Tel.: 27 3299-2654

 @movimentmeudia

 /movimentmeudia

www.academiamoviment.com.br



Imagens ilustrativas da nova unidade Praia da Costa

MOVIMENT SEU CORPO E SUA MENTE

Av. Vitória Régia, 935, Brisamar, Vila Velha
(próximo ao Ibes) OK Superatacado

27 3534-3033

Moviment
ACADEMIA



Sala funcional: nova unidade no Ok Superatacado



Gastronomia saudável

Fotos: divulgação



Snacks, bolos e pães para quem procura saúde e bem-estar

A dificuldade de encontrar no mercado alimentos para pessoas intolerantes à lactose despertou a “veia empreendedora” do casal Ida Paula Gusmão de Oliveira e Vinicius Correa de Souza. Há menos de um ano, eles mudaram a carreira e decidiram abrir a TÔ Fit Alimentos Saudáveis.

No início, o único objetivo era criar produtos saudáveis para o consumo próprio, já que a empresária tem intolerância à lactose (enzima presente no leite e em seus derivados). Porém, os amigos do casal gostaram tanto dos

produtos que fizeram encomendas e o negócio deslanchou.

O carro-chefe da TÔ Fit é o mix de nuts ou snacks. O produto é totalmente natural, sem conservantes, corantes, sem adição de sal ou açúcar, o que preserva as características naturais dos componentes usados, e sem ingredientes processados, o que permite aproveitar as características naturais dos alimentos. Os snacks são pacotes com misturas de sementes, oleaginosas, amendoim e frutas, ideais para quem precisa comer algo rápido e saudável na correria do dia a dia. São dez tipos, com nomes que traduzem seus

princípios ativos: Ação Detox, Alegria e Bom Humor, Aliado do coração, Bomba de Energia, entre outros.

Diferencial

Recentemente, a TÔ Fit passou a produzir pães e bolos sem glúten, sem leite, low carb, sem refinados, conservantes, aromatizantes e feitos com ingredientes frescos e orgânicos. Os vários sabores podem ser encomendados e entregues pelo delivery da empresa ou podem ser encontrados nas lojas parceiras no Estado, nas cidades de Colatina, Linhares, Vila Velha, Vitória; e no Paraná, nas cidades de Paranavaí e Maringá. Além disso, a empresa atende lojistas com pedidos feitos no atacado.



TÔ FIT - ALIMENTOS SAUDÁVEIS

contato@tofitsaudavel.com

www.tofitsaudavel.com

 [@tofitsaudavel](https://www.instagram.com/tofitsaudavel)



Comida saudável de verdade

Assumir a preparação de uma alimentação saudável e equilibrada acaba sendo trabalhoso. Entre a principal dificuldade encontramos a falta de tempo das pessoas, devido à rotina exaustiva dos dias atuais.

Mas comida saudável precisa ser sem graça? A empresária Juliana Cazelli garante que não. Ela decidiu investir no segmento e abriu a Naturau2Go, uma empresa



de delivery que oferece pratos saudáveis cheios de sabor. “Temos a proposta de oferecer comida de verdade, que é descascar mais e desembalar menos”, comentou.

Os alimentos são frescos e selecionados. A empresa também conta com opções de pratos que utilizam verduras orgânicas, Gluten Free e produtos sem conservantes.

No cardápio, saladas, legumes e carnes. Mas também há opções para quem quer um hambúrguer ou uma massa, por exemplo. “Nós entendemos que comer bem faz parte de um estilo de vida. Por isso,

“Eu gosto de comidas diferentes, que fogem da tradicional salada. Poder contar com isso em um delivery é uma grande comodidade. Todo mundo na minha casa já gosta e pede junto comigo”.

decidimos oferecer opções variadas e que agradam a todos”, comentou.

O delivery é outro diferencial da empresa e foi um dos principais atrativos para a empresária e blogueira Jamile Scarpi. “Eu gosto de comidas diferentes, que fogem da tradicional salada. Poder contar com isso em um delivery é uma grande comodidade. Todo mundo na minha casa já gosta e pede junto comigo”, explicou.

Já para a contadora Elisângela Coutinho, a alimentação saudável surgiu como uma grande mudança de vida. “Já fui obesa e estou conquistando o resultado esperado melhorando as minhas escolhas. Eu amo a crepioca de mignon, mas a salada também tem um sabor maravilhoso”, destacou.

Naturau2Go

Tel.: 27 99955-2157 / 3059-6016

 naturau2go

 @naturau2go



Decoração

Foto: Wagner Bresciane

Peças exclusivas e autenticidade são o charme da decoração

Além das tendências, cores e revestimentos: um dos maiores segredos da decoração é a marcenaria. Os móveis são os grandes responsáveis por um projeto funcional e transformador, e podem otimizar o espaço com exclusividade e beleza. E quando é possível unir à marcenaria a qualidade de materiais, a autenticidade e um design criativo, o resultado é ainda melhor.

Há 19 anos no mercado, a Nicola Marcenaria & Design trabalha com uma marcenaria criativa e inventiva, resgatando técnicas que maximizam o uso de materiais renováveis e o prolongamento da vida útil dos produtos. O

objetivo é sempre proporcionar a personalização do ambiente, com a identidade que o cliente idealizou.

Formado em design, o empresário Antonio Nicola estruturou e aprimorou as técnicas construtivas e o amadurecimento dos conceitos aprendidos no meio acadêmico para produzir um mobiliário com design e estilo. “Produzimos móveis para ambientes que têm a necessidade de aproveitamento do espaço, sempre respeitando o projeto do arquiteto. Assim fazemos com que a funcionalidade seja uma aliada do móvel, com beleza e simplicidade”, afirma.

Uma das clientes da Nicola Marcenaria, Ana Cláudia Ferrari conheceu o trabalho da empresa

através de dois amigos e ficou encantada com a qualidade dos materiais dos móveis e de todo o trabalho da empresa. “Gostei muito da estrutura, da qualidade e da beleza dos móveis. Na hora da execução do projeto, recebi toda a atenção, e pude acompanhar a qualidade do trabalho e da confecção dos móveis. Estou encantada e apaixonada. Ficou tudo do jeito que sonhei para minha casa. Amo o Nicola e toda a equipe dele”, conta.

A empresa também prioriza a excelência no serviço pós-venda e no gerenciamento dos clientes. “Nosso objetivo é realizar sonhos. Prezamos por um diferencial que é o bom atendimento, móveis com materiais de qualidade, com design criativo e exclusividade”, finaliza Antonio Nicola.

Nicola Marcenaria & Design

Rua Álvaro Pedro Miranda, 08, Térreo
Campo Grande, Cariacica.

Tel.: 27 3343-0750 / 99811-2545

 /nicola.marcenaria

 @antonio.nicola

www.nicolamarcenaria.com.br

contato@nicolamarcenaria.com.br

“Nosso objetivo é realizar sonhos. Prezamos por um diferencial que é o bom atendimento, móveis com materiais de qualidade, com design criativo e exclusividade”





Sucesso em Vila Velha, Casa Rio Botequim inaugura unidade em Vitória

Música boa, cerveja gelada, comida típica de boteco e um ambiente charmoso e agradável. A Casa Rio Botequim, sucesso em Vila Velha, acaba de inaugurar a sua nova unidade no Clube Ítalo Brasileiro, na Ilha do Boi, em Vitória.

A casa é uma opção para quem deseja aproveitar uma boa roda de amigos,

com gastronomia de qualidade e shows ao vivo de samba, samba rock e MPB. O espaço é aberto ao público (sócios e não-sócios) de terça a domingo, e funciona das 09h às 23h.

No cardápio, pratos e petiscos que lembram a tradicional comida de boteco, ideal para acompanhar uma cerveja gelada.

Aos sábados, a casa oferece variados tipos de buffet, com opções como comida típica mineira, caranguejada,

galinhada, bobó de camarão, frutos do mar e massas italianas com molhos. Já aos domingos, a tradição no espaço é a feijoada, sempre acompanhada de atrações musicais. O buffet é servido a partir de meio-dia.

Além disso, a Casa Rio Botequim tem uma grande variedade de bebidas, como cervejas, destilados e carta de drinks.



Rua Deolindo Perim, 79
Itaparica, Vila Velha
[f](#) casariobotequim
[i](#) casariobotequim
 Tel.: 27 3208-2663 / 27 3208-2664

Rua Renato N. Daher Carneiro, 1036
Ilha do Boi
[f](#) casariobotequimvix
[i](#) casariobotequimvix
 Tel.: 27 2142-3158





Boa música, iluminação e estrutura completa para eventos inesquecíveis

A música faz parte das melhores comemorações e de momentos especiais e inesquecíveis, como aniversários, casamentos, formaturas, entre outros. É ela que dá o tom da festa, com a trilha sonora ideal que encanta e anima os convidados.

Há mais de 15 anos atuando na cena musical capixaba, o DJ Romão sabe da importância da música para o sucesso de uma confraternização. Ele já embalou centenas de eventos pelo Estado com seus incríveis

Foto: Ciro Trigo



DJ Romão ao lado de Thiago Valentim, que assumiu recentemente a área comercial da empresa

setlists de House Music. E depois de tanto sucesso e de levar diversão para o público por todos esses anos, ele decidiu investir em algo maior e mais completo, criando a Selektor.

De acordo com Romão, a empresa surgiu com o objetivo de atender todas as necessidades dos seus clientes, desde a música à sonorização e iluminação do ambiente. “O diferencial da Selektor é que levamos um atendimento personalizado, fugindo do automático e buscando entender a necessidade do cliente. A empresa surgiu para transmitir a experiência de décadas no segmento de eventos sociais e corporativos, conseguindo atender com estruturas audiovisuais elaboradas e adaptadas para todo tipo de evento”, conta.

A Selektor é especializada em serviços de sonorização, iluminação, estruturas metálicas (box truss) e painéis de Led para eventos e confraternizações. Para o DJ Romão, a empresa tem como meta transformar os eventos dos clientes em uma experiência encantadora, que transmita



“Queremos que vejam a Selektor como uma empresa com soluções audiovisuais viáveis, modernas e com qualidade para eventos.

a energia que a boa música e que uma excelente iluminação podem proporcionar. “Queremos que vejam a Selektor como uma empresa com soluções audiovisuais viáveis, modernas e com qualidade para eventos”, finaliza.

Selektor Produções

Tel.: 3014-6018 / 99860-8033

 @selektorproducoes

 /selektorproducoes
contato@selektor.com.br

www.selektor.com.br



A Selektor preza pela qualidade das suas instalações de forma a garantir o sucesso dos eventos. Com um “menu” de serviços essenciais, agregado tecnologias modernas e diferenciadas do mercado, proporciona aos clientes a oportunidade de vivenciarem um amplo universo de ricas opções para brilhantismo de seus eventos.

Selektor

(27) 3024-6018 (27)99860-8033

www.selektor.com.br

Facebook /selektorproduções



Serviço

Fotos: divulgação



Praticidade e tecnologia para a rotina de moradores e síndicos em condomínios

O dia a dia cada vez mais corrido exige uma nova forma de comunicação entre síndicos, moradores e os administradores de condomínios. Além da emissão dos boletos para o pagamento de taxas mensais, outros serviços, como limpeza das áreas comuns e manutenção das estruturas do prédio, precisam ser coordenados de maneira efetiva em um espaço onde vivem pessoas com personalidades e necessidades distintas.

Por isso, algumas empresas se especializaram na administração de condomínios, sempre buscando diferenciais para ganhar destaque no mercado. Esse é o caso da CondoVix, que investe em serviços de excelência para promover um bom convívio em condomínios, oferecendo comodidade e facilidade, tanto para moradores quanto para síndicos e administradores. Além dos serviços presenciais, como orientação jurídica, operacional, departamento pessoal, assistência financeira e contábil, a empresa possui um aplicativo para celular para facilitar ainda mais a rotina nos condomínios.

O software une a transparência, a praticidade e os serviços de excelência à tecnologia, onde os moradores podem ter acesso a tudo o que diz respeito ao condomínio na palma da mão. Ele ajuda a simplificar o fluxo de informações, possibilitando uma visão geral do que acontece: além da área de cobrança, como emissão de boletos e segunda via, o app permite que o morador

faça a reserva online de áreas comuns do condômino, consulte o edital de convocação das Assembleias Gerais Ordinárias e Extraordinárias, consulte a prestação de contas, e visualize comunicados emitidos pela administradora e pelo síndico, atas de reunião e leitura de gás.

O aplicativo da CondoVix também alerta o condômino pelo celular sobre o vencimento do boleto, emite notificações para as novidades relacionadas à unidade, como comunicados e documentos, aciona a portaria virtual, entre outros serviços.

O resultado é moradores e síndicos bem informados e uma administração mais efetiva e funcional para todo o condomínio.


CONDOVIX
ADMINISTRADORA DE CONDOMÍNIOS

Rua Antônio Ataíde, 823
Centro, Vila Velha
Tel.: 27 3077-4422
comercial@condovix.com.br





Faça a manutenção do seu carro sem sair de casa

Lever a praticidade de um serviço até o cliente, proporcionando comodidade e um atendimento de excelência é o que propõe a Doutor Lubrifica. A empresa trabalha com a troca de óleo e filtros de qualquer tipo de veículo através do delivery.

Com a correria do dia a dia, muita gente se esquece da manutenção de alguns itens do carro, o que pode causar problemas futuros,

“Nosso cliente pode nos acionar através de uma mensagem, uma ligação telefônica ou por e-mail. Nós vamos até o local indicado, no dia e horário de preferência do cliente, sem nenhum custo adicional”

como panes mecânicas. Por isso, a Doutor Lubrifica, criada em 2014, em São Paulo, fez tanto sucesso. Pioneira na área de delivery de serviços automotivos, a empresa atende um público exigente que, em geral, não dispõe de tempo.

Hoje, com a criação das franquias, a Doutor Lubrifica expandiu sua oferta de soluções e ampliou sua atuação no Brasil – já são mais de 100 unidades em operação em todo o país.

Segundo a empresária Danielle Gomes Carneiro, proprietária da unidade de Vitória, o carro-chefe da empresa é oferecer os serviços automotivos sempre pensando na comodidade para o cliente. “Nosso cliente pode nos acionar através de uma mensagem, uma ligação telefônica ou por e-mail. Nós vamos até o local indicado, no dia e horário de preferência do cliente, sem nenhum custo adicional. Por isso, aliamos a prestação de serviço, que é a troca de óleo e filtros, com a comodidade e um

atendimento personalizado para quem nos contrata”, explica.

A empresária explica que, com a grande aceitação no mercado, a empresa já expandiu seu portfólio de serviços oferecidos: além da troca de óleo e filtros, a Doutor Lubrifica faz a troca de velas, cabo, pastilha de freio e sistema de injeção do veículo, higienização do ar condicionado, polimento de faróis, enceramento, hidratação e higienização de bancos de couro, cristalização dos para-brisas e lavagem ecológica. Tudo com um dos preços mais competitivos do mercado.



Rua Maria de Lourdes Garcia, 159
Ilha de Santa Maria - Vitória-ES
Tel.: 27 3019-1337 / 99809-1337

 [doutorlubrificaes](https://www.facebook.com/doutorlubrificaes)
 [@adoutorlubrificaes](https://www.instagram.com/adoutorlubrificaes)



por Elayne Borel



Soneto da felicidade

A musicalidade serviu de inspiração para a coleção Inverno 2017 da Trousseau. Para a linha homewear, disponível na loja Benessere, a marca aposta em sofisticação e elegância, com opções de poncho, calça, cardigã, kaftan, vestido, blusa, robe, camisola e pijama. Nas cores, clássicos como o cinza, o preto, o azul marinho e o branco, além do verde militar, uma das tendências da estação.



Rafael Fanti

Zinsk

Nos últimos anos, a indústria da moda vem refletindo sobre quais caminhos seguir para enfrentar os desafios do mundo contemporâneo. Em meio a este cenário, a Zinsk lançou a coleção “O fio que tece a vida” na passarela do Vitória Moda Ano 10. As estilistas Arlinda Brezinsk e Caroline Lima, quiseram provocar uma reflexão do quão tênue e denso é o fio que tece a vida em nossos tempos. Com esse pensamento, a marca de São Gabriel da Palha, desenvolveu toda a sua coleção a partir de passantes, formando uma trama em tear artesanal. O ponto alto do lançamento das peças primavera/verão 2018 foi a entrada na passarela de uma senhora de 92 anos, matriarca da família. Descendente de poloneses, Arlinda Brezinsk dos Santos, que leva o mesmo nome da filha estilista, em meados dos anos 1940 já transitava pelo mundo da costura, época em que tudo começou.

Ricardo Vieira

Pedras brasileiras e pérolas levam charme e encanto para as joias da coleção Daily, do designer Ricardo Vieira. A proposta é oferecer peças casuais com design inovador e arrojado. Na foto, o belo anel aparece com uma composição diferenciada com quartzo, citrino e pérola. A peça é um dos destaques da nova coleção.



Wagner Breciane.

Colorido que funciona

Tendência que não sai de moda, o animal print aparece em cada estação mais renovado. A estampa é capaz de valorizar a produção, ainda mais quando o assunto é misturar animal print e listras. Na foto, destaque para o mix de estampas com peças da M.Houri. A produção fica ousada, de um jeito colorido, favorecendo o shape feminino.



Divulgação

Estúdio Jamc



A nova choker

Aclamada entre as fashionistas no último verão, a choker aparece reformulada e segue entre os acessórios mais disputados no inverno e promete seguir firme e forte para a próxima estação. Segundo a empresária de moda Daniele Garcia, o acessório já foi destaque na Europa no século XIX. Mais modestos e minimalistas, as chokers dessa época compunham perfeitamente os looks como um toque de luz que alongava o pescoço. Hoje as peças surgem em vários tamanhos, obedecendo as inspirações e estilos. Na foto, Larissa Hill posa com peças da Balangandã.

Calvin Klein Kids

Para as crianças que não abrem mão de peças lindas e modernas, as roupas infantis Calvin Klein garantem looks modernos e especiais. Com um design arrojado e urbano, a linha atende as diversas faixas etárias, o que faz da marca a maior referência de moda atual. Com toques atemporais, as opções para os meninos e meninas podem ser usadas nas mais variadas ocasiões e estações. Os modelos são práticos e contam com opções de estampas alegres e que combinam com praticamente tudo. A coleção já está disponível na loja Calvin Klein do Shopping Vitória.





Chris Trajano lança coleção inspirada no deserto mexicano no Vitória Moda

Foi no deserto mexicano que a estilista Chris Trajano buscou inspiração para desenvolver a coleção “Flores no Deserto”, lançada em primeira mão na passarela do Vitória Moda 2017, em julho. As peças destacam flores, bordados, rendas e listras.

Segundo a estilista, a proposta é valorizar a mulher moderna e contemporânea, uma característica forte de suas criações. “Pensei numa coleção atemporal, que inclusive é uma aposta da minha marca”, destacou.

A viagem ao país latino-americano rendeu uma cartela de cores que passeia pelos tons sóbrios e pastel. Outro ponto alto da coleção é o transpassado, já que traz um ar de elegância e sensualidade, deixando qualquer produção cheia de charme. “A

inspiração no deserto mexicano trouxe elementos característicos daquele país, mas eu quis fazer algo menos óbvio. Essa mistura de modelagens e tons que são marca registrada da mulher Chris Trajano com detalhes típicos do México ficou muito interessante”, acrescentou.

Essa é a terceira vez que a estilista participa do Vitória Moda. Um dos destaques do desfile deste ano foi a participação da Miss ES Stephany Pim, que incorporou a personalidade da coleção e arrancou aplausos da plateia.

Chris Trajano

Av. Carlos Martins, 253
Jardim Camburi – Vitória
Atacado e varejo
Tel.: 27 3024-6746 / 99227-9267

 modachristrajano
 @christrajanoloja



“A inspiração no deserto mexicano trouxe elementos característicos daquele país, mas eu quis fazer algo menos óbvio.”





Av. Nossa Senhora dos Navegantes, 451
Ed. Petro Tower, Sala 916 - Vitória-ES

3090-5640
📞 99507-3037

Ane Zorzanelli



Técnica avançada e especialização em unhas de gel

Estar com as unhas impecáveis, mesmo com a correria do dia a dia, é o sonho de muitas mulheres. Com a tecnologia e o avanço de algumas técnicas, esse objetivo é simples de ser alcançado. Isso é o que garante Sabrina Franzin, especialista em unhas de gel que já trabalha com a técnica há quatro anos.

O Espírito Santo é referência nesse assunto, com muitos cursos, profissionais da área e os maiores

fornecedores de insumos. Mas, de acordo com Sabrina, ainda há muito desconhecimento, especialmente sobre os tamanhos das unhas, aplicação e tempo de duração. “As pessoas ainda acham que a unha de gel precisa ser cheia de informação, com um tamanho grande e muito brilho. A verdade é que o tamanho e o esmalte são escolhas feitas pela cliente, que pode deixar a unha ao natural, alongar um pouco e optar por um esmalte clássico, por exemplo. Se a técnica for bem executada, as unhas ficam perfeitas por 30 dias em média. Além disso, a cutilagem é essencial. Ela garante o acabamento e a beleza das unhas”, afirma.

No comando do Studio S, Sabrina sabe que, além de ter todos os cuidados com a aplicação correta das unhas de gel, é importante estar sempre atualizada para oferecer um serviço de excelência. A especialista já fez

mais de 30 cursos na área – entre eles cursos internacionais ministrados por Emilio Perez, renomado profissional da área do design de unhas. Sabrina utiliza a técnica de encapsulamento das unhas, que permite que o esmalte ou a decoração durem por muito mais tempo. Além disso, trabalha tanto com unhas de gel quanto com fibra de vidro, que tem como resultado uma unha mais natural, com menor espessura e maior durabilidade.

Ao longo dos anos de trabalho, Sabrina acumula a experiência de já ter feito mais de 5 mil unhas. Agora, ela investe na organização de cursos de especialização para outras profissionais do ramo. “A unha de gel cresce a cada ano e caiu no gosto das mulheres. Com isso, ela se transformou em ótima oportunidade de negócio para quem quer aprender uma profissão ou ter uma atividade que complemente a renda. Oferecemos cursos com uma semana de duração, que incluem teoria, prática e estágio”, destacou.



“Oferecemos cursos com uma semana de duração, que incluem teoria, prática e estágio”

Sabrina Franzin - Studio S

Av. XV de Novembro, 1271
Centro – Vila Velha
Tel.: 27 99590-4445

 @studiosnails



Maquiagem para noivas: dicas para não errar no grande dia!

Um dos momentos mais importantes e especiais na vida de uma mulher é o dia do casamento. Junto com o penteado e o vestido, a maquiagem deve ser escolhida com muito cuidado para deixar a noiva deslumbrante no grande dia.

Porém, para muitas mulheres, a escolha da make para subir ao altar pode gerar dúvidas. Segundo a maquiadora Natália Rocha, algumas dicas são essenciais para que a maquiagem seja perfeita. “A noiva precisa pensar que a sua maquiagem deve estar deslumbrante, valorizar seus pontos fortes e seguir seu estilo, de forma que ela se sinta linda para o grande dia. O indicado é conversar com o maquiador e fazer o teste de maquiagem dias antes. Isso evita surpresas e garante que a noiva estará como sempre sonhou”, orienta.

Outro ponto importante é a preparação da pele, que pode começar algumas semanas antes do casamento. “Quanto mais saudável e bem tratada a pele já estiver, melhor será o resultado da maquiagem. Usar protetor solar 24 horas, hidratantes, ter uma alimentação saudável e beber muita água são fatores que ajudam a deixar a pele bonita. Já no grande dia devem ser escolhidos os produtos que duram a noite inteira e que sejam específicos para o tipo de pele da noiva”, explica Natália.

A maquiadora Urssula Agnes completa que as tendências podem até ser usadas na maquiagem, mas com muita cautela. “As maquiagens coloridas, por exemplo, acabam atraindo atenção em excesso, além de ficarem carregadas nas fotos”, afirma.

Ele explicou que a função da maquiagem é deixar a noiva mais

bonita nesse dia especial, mas é preciso respeitar o estilo dela acima de qualquer coisa. “Se a noiva for mais clássica, tons claros como nude e marrom são certos e criam harmonia. Para as noivas mais modernas, vale um esfumado com marrom ou preto nos olhos. Já a pele iluminada, que é uma das tendências para as noivas este ano, pode ser feita com muito iluminador e blush, realçando locais estratégicos do rosto com pontos de luz. Nos lábios, o gloss pode ser usado como um complemento do batom, para dar aquele toque natural”, finaliza.

WA Studio

Av. Hugo Musso, 1695
Itapuã - Vila Velha
Tel.: 27 3075-1603

 [wastudiohairwa](#)
 [@wastudiohairwa](#)



Walace Menezes lança aplicativo fidelidade para clientes



"Com funcionamento simples, direto do smartphone, cada vez que o cliente for ao salão acumulará pontos que poderão ser trocados por prêmios ou descontos".

Com os consumidores cada vez mais conectados, usar os dispositivos mobile para facilitar o relacionamento empresa x cliente se tornou vital. Wallace Menezes sabe disso e lança o aplicativo "Fidelidade WM", um programa que vai reconhecer e recompensar os clientes do seu Studio de Beleza com inúmeras vantagens exclusivas.

Com funcionamento simples, direto do smartphone, cada vez que o cliente for ao salão acumulará pontos que poderão ser trocados por prêmios ou descontos. Já em operação, o APP oferece os melhores serviços do Studio e muito mais.

Além de participar das premiações e promoções, o "Fidelidade WM" conta com um clube de vantagens para outras marcas de serviços e produtos especiais. Ofertado em três categorias – Black, Platinum e Silver – de acordo com o consumo do cliente, o programa permite descontos significativos em empresas diversas da Grande Vitória.

Outro diferencial é o Clube Celebrate, para noivas e formandas com contrato exclusivo com o Studio Wallace Menezes. Esta seleta clientela terá acesso a vantagens em diversas

marcas do segmento de festas como cerimonialistas, estilista, aluguel de vestido, fotografia, doces e muito mais.

Pelo aplicativo "Fidelidade WM", os clientes podem, ainda, conhecer todos os serviços oferecidos pelo Studio, assim como seus profissionais, e ficar conectados com os melhores produtos, maquiagens e penteados poderosos, entre outras dicas do mundo da beleza.

Destaque especial, por fim, para a seção Wallace Indica, onde ele apresenta uma seleção de produtos, lugares, lojas, serviços, filmes e tudo mais que experimenta e gosta de compartilhar com seus clientes.

Baixe grátis o APP "Fidelidade WM" e aproveite todas as suas funcionalidades.

Studio Wallace Menezes

Rua Aleixo Neto, 195

Santa Lúcia, Vitória ES

Tel.: 27 3024-4700 / 27 99914-4701

 /studiowalace

 @studiowalacem

 <https://play.google.com/store/apps/details?id=br.com.backstage.walacemenezes>



Vitória ganha loja de móveis com conceito sofisticado

Em junho, foi inaugurada a loja de móveis Pontual Interiores, na Av. Desembargador Santos Neves (Santa Helena), sob o comando dos sócios proprietários, e irmãos, Joanir e Jocenil Smarçaro.



Experientes, os dois atuam no setor moveleiro há 36 anos com a loja Móveis Conquista, maior empresa do ramo no Estado. Agora, eles inovam ao investir em um novo conceito, mais moderno e sofisticado, voltado para o mercado de luxo. Com variedade de estilos e peças assinadas, o projeto promete atender a demanda de arquitetos, designers e amantes de decoração. O espaço físico possui 600m² entre composições de ambiente.

A trajetória de sucesso dos irmãos pode ser medida pelos vários troféus conquistados. Já foram cinco vezes primeiro lugar no Prêmio Art et Decor, no segmento móveis contemporâneos; cinco vezes vencedores do Prêmio Líder Empreendedor, na categoria loja de móveis, e duas vezes consecutivas primeiro lugar do prêmio Vitória Mais, no mesmo segmento. E no ano passado, Joanir Smarçaro venceu a categoria Líder Empresarial, em premiação de mesmo nome.

Pontual Interiores

Av. Desembargador Santos Neves, 116,
Santa Helena – Vitória/ES
Tel.: 27 3024-2118



Família Smarçaro



Rita Garajau, Yara e Joanir Smarçaro



Profissionais de Arquitetura e Decoração



Profissionais de Arquitetura E Decor



Fotos: Eduardo Perciano



"A ideia é oferecer em uma única loja tudo o que a cliente precisa. Assim ela usufrui do máximo de conforto e praticidade, em um espaço exclusivo como as CSLovers merecem!"

Viviane Fernandes

Coquetel Carmen Steffens

A empresária Viviane Fernandes realizou um coquetel badalado para comemorar a junção da Carmen Steffens Premium com a Carmen Steffens Maison. Agora as clientes podem encontrar todos os produtos da marca em um só lugar, desde os luxuosos sapatos e bolsas até a linha de roupas e acessórios para compor qualquer look. A maison está na entrada F do Shopping Vitória, considerada Ala Nobre e onde estão localizadas marcas conceituadas do universo da moda.

Carmen Steffens

Entrada F – Shopping Vitória

Tel.: (27) 3227-3258



Equipe Carmen Steffens



Léo Lima, Dra Elizângela, Andressa Hiller, Viviane Fernandes e Gisely



Aline de Castro, Stefany de Paula, Dra Rubia, Léo Lima, Viviane Fernandes, Andressa Hiller, Leonor Ester, Gisely e Dra Elizângela

Fotos: Jânio Perteli



Fábio Pereira, Fabbinho e Fernanda Ceccato

Aniversário de Fabbinho Ceccato

A Família Ceccato reuniu amigos e parentes para celebrar o aniversário de 7 anos de Fabbinho, filho de Fernanda Ceccato e Fábio Pereira. A festa aconteceu na Ponto Kids do Shopping Vila Velha e o tema escolhido pelo aniversariante foi Star Wars. Muitos amiguinhos passaram por lá para brincar e comemorar com Fabbinho mais um ano de vida.



Fabbinho com a vovó Alacir Ceccato



Fabbinho com seu avô Ludgero Ceccato





Patricia Tristão, Wesley, Eduarda e Tânia Buaiz

O apresentador, jornalista e escritor Wesley Sathler

reuniu mais de 200 mulheres no restaurante Atlântica, na orla de Itaparica, para um delicioso almoço em comemoração ao seu aniversário. O evento contou com cardápio impecável do chef Ricardo Bodevan e mesa de doces assinada por Leninha Moreira. O ponto alto do almoço foi o sorteio de uma joia assinada pela designer Ane Zorzanelli.

Férias no Chile

A influenciadora digital Isabella Arruda, do @hiperglicemiaoficial, aproveitou as férias com a família no Chile. Durante dez dias de passeio, ela visitou Puerto Montt, Huilo Huilo e Santiago. Isabella aproveitou para provar delícias da gastronomia local, como chilenitos, churros, calzones rotos, torta tres leches e cuchufli, além do café típico da região de Puerto Varas. Ela também visitou o Museu Colonial Alemão em Puerto Varas, onde provou o Kuchen, um delicioso bolo. Com dois anos de existência, a rede social de Isabella Arruda atrai apaixonados pela gastronomia, com destaque para os doces. Ela acaba de comemorar a marca de 5 mil seguidores. Na foto, Renata Rondeli, Juliana Torezani e Isabella Arruda durante a viagem ao Chile.



Larissa Hill é mais um talento que a Coluna Circuito descobriu. Ela faz jus ao ditado popular “filha de peixe, peixinho é”. A jovem é filha da empresária Daniele Garcia, que comanda a Balangandã Acessórios. Além de estar à frente da loja junto com mãe, ela acaba de abrir uma loja virtual: a @collinestore. Além do talento para os negócios, Larissa atua como maquiadora, outra grande paixão.



Heitor Mariani



Urban Flower

Inspirada na mulher contemporânea, Liduína Portella lançou coleção própria em uma noite animada no Jardim Secreto, na Praia do Canto. Durante o evento, um desfile exibiu as peças, que destacam estampas geométricas e cores neutras. A coleção contou com a orientação da consultora de moda e estilo Jani Valença. Na foto, os anfitriões Liduína e Jorge Portella.

Destaque nos principais eventos

capixabas, o violinista Sergio Pavese comemora o sucesso de seus últimos trabalhos. À frente da Pavese Sounds, ele cuidou das músicas do casamento do cantor Michel Machado com a empresária Marcela Perim, no Le Buffet Lounge. Mais recentemente, os músicos encantaram os convidados no enlace de Bruno Barreto e Fernanda Passon, com cerimônia na Igreja Santa Rita e recepção na Nova Clube. Este último contou com uma equipe de 12 músicos, com direito a harpa e marcha nupcial repaginada, com três músicas. Outro evento que teve participação da equipe de Sergio foi o Garden Party, com lançamento de coleção do ateliê Milla Karolie.



Camila Baptistin



Com foco na “Transformação Digital na Era da Hiperconectividade”, o 2º Fórum Temático do IBEF-ES 2017 reuniu

empresários no Vitória Grand Hall, em Vitória. O assunto foi abordado pelo engenheiro de produção e fundador da ELO Group, Rafael Clemente, que já se envolveu na criação de mais de dez empresas em áreas diversas, como música, tecnologia, moda, sustentabilidade, saúde, e-commerce e felicidade. Na foto, Renzo Colnago, Rafael Clemente e Celso Guerra.

Darcy Lannes com Silvio Santos,
um dos maiores comunicadores do Brasil, no SBT.





ICES 71 anos

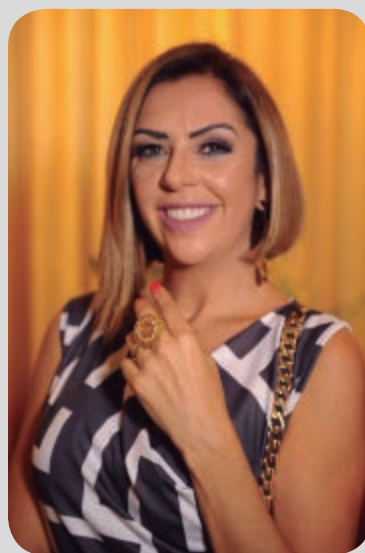
O late Clube do Espírito Santo completa 71 anos em agosto e comemorou a data com uma festa para sócios e convidados. Brincadeiras para a criançada, passeio de lancha, stand up e música com a banda Evidance foram algumas das atividades no clube. Ainda em comemoração ao aniversário, o Comodoro Augusto Suzano e o diretor social, Lélío Furno, realizaram um almoço para a imprensa (foto).

José Tovar



José Tovar

A empresária Naita Borges recebeu amigos e clientes em sua loja para celebrar mais um aniversário e apresentar com exclusividade a nova coleção primavera-verão. Ao som do DJ Phill Fernandes, os convidados se deliciaram com buffet da Enjoy Fit Food, delícias da Tô Fit e picolés da Frulife. A coluna deseja muita felicidade e sucesso!!



A empresária e farmacêutica Raigna Vasconcelos traz para o mercado capixaba mais uma inovação de beleza. Sempre atenta com o que há de novo, ela lança o LumineCense INN, que nada mais é do que a Vitamina C de uso oral. O queridinho daquelas que buscam uma pele rejuvenescida, firme e sedosa agora em versão prática e eficaz. Ou seja, beleza de dentro para fora!

José Tovar



Hugo Rodrigues e Walter Figueiredo, da WelcomeGroup, reuniram empresários capixabas de diversos segmentos para um jantar de negócios e networking na sala vip do Hotel Minuano. Na ocasião, os empresários puderam também conhecer a nova plataforma de negócios do Grupo.

Desafios do Destino ES

O trade turístico capixaba se reuniu para debater os “Desafios do Destino ES”. Realizado pelo Espírito Santo Convention & Visitors Bureau (ESC&VB), o evento trouxe ao Estado o paulista especialista em turismo Luiz Carlos Barboza. Na foto, Fabiano Ongaratto, Paulo Renato Fonseca Jr, Paulo Amaral e Luiz Carlos Barboza.

Fabrizio Santos



Maíra Houri e Augusto Bulcão curtiram dias de descanso em Cancún. A empresária aproveitou a temporada de férias para fotografar o editorial da sua nova coleção, inspirada na cidade mexicana.



Além das fronteiras

Com apenas 4 anos de carreira como tatuadora profissional, Kessy Borges já demonstra que vai longe. A capixaba, sediada em Vitória, levou sua arte para Nova York, para participar da maior convenção de tatuadores do mundo, a NY Empire State Tattoo Expo. Por lá, além de conhecer grandes artistas, a convenção rendeu bons convites para Kessy tatuar no Brooklin e na Europa, em países como a Espanha e a França. Sucesso!

An advertisement for Frulife. At the top, the brand name "Frulife" is written in a stylized green font. Below it, the text "ÁGUA DE COCO + FRUTA" is written in a green, hand-drawn style. A small illustration of a coconut with a straw is shown. Below this, there are four orange and green boxes with text: "0% GLÚTEN", "0% LACTOSE", "0% CONSERVANTE", and "100% NATURAL". In the center, there is a large, detailed illustration of a coconut water popsicle with a bite taken out of it. At the bottom, the text "A VERDADEIRA FRUTA NO PALITO" is written in green. At the very bottom, the website "www.frulife.com.br" and social media icons for Facebook and Instagram are shown, along with the text "FRULIFEoficial".



Juliana Lyra e Roberta Mello em tarde de lançamento de verão na Tendente

Tendente lança seu verão 2018

Com muitas listras, transparências, cropped, peças fluidas, a empresária Roberta Mello deu as boas-vindas ao seu Verão 2018. A empresária lançou nova coleção de sua loja Tendente, em Itapoã, Vila Velha. Com décor by AKaza, brigadeiros gourmets da Miss Gatty e macarons de Marcela Leali, a tarde foi de muitas delícias e moda.



O Espaço Wallace Guimarães

é o queridinho do momento das bloggers e formadoras de opinião. Entre as belidades produzidas lá para os eventos mais badalados da Ilha estão Nanda Portella, Lorraine Stoodley, Aline Passamani, Naita Borges, Vanessa Coslop, entre outras. Na foto, a blogger Lorraine Stoodley com a super produção de Jones e Wallace Guimarães.

Estilo de vida

Um planejamento de saúde que garanta um novo estilo de vida. Essa é a proposta do programa criado pelo médico Thanguy Friço. O LifeStyle foi apresentado dia 21 de agosto, em um coquetel para convidados na área de eventos do Shopping Vila Velha. A primeira turma do programa já tem data marcada para acontecer. Será no dia 28 de outubro.



Jeniffer Gorza com seu marido Renato Lima

A empresária Jeniffer Gorza

inaugurou recentemente seu novo studio na Praia da Costa. Além de ter sua própria marca de roupa, a Cherrys, ela é especialista em alongamento de cílios. O novo espaço, que reúne moda e beleza em um só lugar, conta com uma equipe de profissionais que inclui cabeleireiros, maquiadores, além de serviço de manicure com alongamentos de unhas.

Sintonize



Agora em nova frequência!

106,9 *Mhz*



REDE **MARCELA**

- O melhor atendimento
- Postos e lojas 24h
- Combustível de confiança
- Mais de 35 anos de mercado

**CONCORRA A R\$50
EM VALE COMPRAS
TODA SEMANA.**

Compre na loja,
cadastre-se e participe.

**CONCORRA A UM
TANQUE CHEIO
TODA SEMANA.**

Abasteça, cadastre-se
e participe.



@redemarcela



/redemarcelaoficial

www.redemarcela.com.br

