



WelcomePlanet

Edição 34 | ano 10

Social

Casamento de Aline
e Márcio Rangel

O sucesso de Renato Tatagiba

Moda

Amanda Reblin
lança Aroom

Beleza

Franquia da Xuxa
chega ao Estado

Sabores WP

Dicas de bares
e restaurantes



O WelcomeGroup se reposicionou.

Nova marca e conceito para levar mais comunicação e relacionamento para seu negócio.

Assim, lançamos a WelcomeBusiness, uma marca focada em aproximar clientes e empresas para trazer ainda mais resultados para você.



WelcomeCard



WelcomeDigital



WelcomeShop



WelcomeFideliza



WelcomePlanet

Solicite a visita de um consultor e entenda como podemos fortalecer sua empresa.



WelcomeBusiness

relacionamento que dá resultado



Entre no clima

Independente da estação do ano em que estamos, adoramos comer bem e se vestir bem. Para aproveitar os próximos meses, a equipe WelcomePlanet reuniu nesta edição os melhores lugares para frequentar nesse clima agradável e caloroso das terras capixabas.

Se reunir com os amigos é sempre muito bom. Folheando as páginas, você encontrará opções para confraternizar os bons momentos que vão desde cafeterias gourmets à churrascarias. Comer é maravilhoso, mas não vamos abusar também, né?!

A prática de atividade física é fundamental para a saúde e também para ajudar quando exageramos um pouco com as gostosuras irresistíveis que nossos bares e restaurantes oferecem. A rede de academias Ponto foi destaque em nossa revista, mostrando que academia pode ser divertida e animada.

O Espírito Santo é rico em belezas naturais e possui uma população maravilhosa. Alguns nomes foram destaque no ramo da moda e beleza neste semestre, e temos orgulho de contemplar em nossas colunas Circuito e de Moda nomes capixabas que são promessas para o ano. Venha também dar um passeio conosco por diversos estabelecimentos de beleza aconchegantes e de muita qualidade.

O renomado cirurgião plástico, Renato Tatagiba é outro destaque desta edição. O médico abriu suas portas para nos mostrar sua paixão por música, vinhos e carros. Você conhecerá a vida do médico além da sala de operações.

Por falar em médico, a dra. Ana Paula trouxe em seu artigo um tema muito importante: O Zika Vírus. Comentado por leigos em corredores e redes sociais, o assunto gerou muitas dúvidas e nada melhor do que um profissional da saúde para falar sobre o assunto.

Nas redes sociais também circulam fofocas, aproveitadores e muitos criminosos. O advogado Fábio Cerutti fala sobre esse assunto em seu artigo, e diz como proceder caso sejamos vítimas de algum crime eletrônico.

Atenta a tudo de melhor que rola na Grande Vitória, trouxemos também uma página contando sobre a franquia de depilação a laser EspaçoLaser, conhecida nacionalmente por levar a garantia de Xuxa Meneghel. Outras empresas que estão sendo destaque pelo Espírito Santo estarão nas páginas a seguir.

A edição 34 da WelcomePlanet está recheada de informação, dicas, novidades e muita gente bonita. Colocamos todo o amor e carinho em cada página para que você aproveite este momento!

Boa leitura.

Expediente

Matérias Especiais

Dr. Renato Tatagiba

Foto: John Abe

Fique no Ponto (Grupo Ponto)

Modelos: Milena e Marcela Lorenzoni de Souza

Fotos: John Abe

Make e Hair: Naty Rocha para W.A Studio

Looks: Raquel Pacheco

Diretor Geral WelcomePlanet **Hugo Rodrigues**

diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral **Elayne Borel**

elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável

RF Assessoria de Comunicação

Rose Frizzera – MTB-ES 00470JP

Jornalista Colaboradora

Fafi Firmo – 3579-ES

Departamento Comercial ES

Beth Pezzotti

escritorio@welcomecard.com.br

Tel: (27) 3389-5341 / (27) 99869-2120

Editoração Eletrônica

Bios

Colunistas Colaboradores

Elayne Borel

Dra. Patrícia Friço

Dr. Dárcio Schimidt e Dra. Anna Margarida

Dr. Fábio Cerutti

Dr. Cláudio Ambrósio

Dra. Ana Paula Gonçalves

Christine Mendonça

Fotógrafo WelcomePlanet

John Abe

Fotógrafos Colaboradores

Camilla Baptistin

Marcel Felipe

Wanderson Lopes

Impressão

GM Gráfica e Editora

Tiragem

5.000 exemplares

Circulação

Espírito Santo | Minas Gerais

Rio de Janeiro | São Paulo

Agradecimentos

RF Assessoria de Comunicação e Eventos

Criar Comunicação

Elo Comunicação

Esfera 7 Publicidade (Michelle Sales e

Alexandre Seven)

Onde Encontrar a revista WelcomePlanet

XYZ Presentes

(Shopping Vitória e Praia da Costa)

Academias de Ginástica, Salões de Beleza, Clínicas Médicas, Odontológicas e Boutiques (Praia do Canto, Mata da Praia, Jardim da Penha, Jardim Camburi, Enseada do Suá, Praia da Costa, Praia de Itapoã)

WELCOMEPLANET

A revista WelcomePlanet é um produto da WelcomeGroup.

O conteúdo das matérias é de responsabilidade de seus autores.

Distribuição Gratuita

Veja a revista também em nosso site:

www.welcomeplanet.com.br

contato@welcomeplanet.com.br

escritorio@welcomeplanet.com.br

Tel.: (27) 3389-5341



/welcomeplanet

QUEM LÊ...



Adoro ler a Welcome Planet, principalmente por trazer um mix de conteúdos interessantes com uma linguagem leve, jovem e atraente. Uma das minhas editorias preferidas é a que aborda assuntos de saúde e beleza, e sempre fico de olho nas dicas de turismo. Parabéns à equipe da revista, que está melhor a cada edição!

Nutricionista Bianca Cangini



Sou Pai, marido, advogado, empresário na área da alimentação saudável, maçom, cervejeiro, ciclista e algo mais que ainda não inventei. E a revista Welcome Planet traz todos os assuntos do meu interesse e ainda nos presentearia com acontecimentos sociais. As notícias sobre saúde são as que mais me interessam e sempre são produzidas de maneira completa e didática. Parabéns à revista, que melhora a cada dia.

Sandro Rizzato



AWelcome Planet é uma referência quando se busca informação e atualidades da cena capixaba. A revista, que é palco dos acontecimentos mais importantes do Estado, ainda nos traz notícias sobre as personalidades capixabas, produtos e dicas. Para ficar bem informado e se surpreender a cada página, a Welcome Planet é a melhor opção!

Stephany Pim – Modelo e Miss Mundo ES 2016



AWelcome Planet é uma revista antenada, sempre ligada em tudo que acontece no Espírito Santo. Na seção “WP Indica” encontro boas sugestões e nas “Rapidinhas” consigo ficar por dentro dos acontecimentos empresariais mais variados. Considero uma revista completa e de conteúdo interessante!

Adriane Ceolin, diretora da Loja Espírito Cacao

SUMÁRIO

20

O sucesso de Renato Tatagiba



6

Papo Sério

Crimes pela internet

8

Comunicação

Inbound Marketing

35

Saúde

Cirurgias Plásticas

Saúde

Fisiculturismo e vigorexia

24



16

Fique no Ponto



Sabores WP

44

Churrascaria Gramado

45

Mezanino Café

48

Casa Rio

52

Pizzaria Romagna
e Point Esfiha

54

Excellence Eventos



Beleza

31

Salão Luciana Vilaça

32

Espaçolaser

33

Studio Josy Calmon

34

Nature Spa Urbano

36

Festas

38

Educação Infantil

50

Sabor Natura

56

Casamento Aline
e Márcio Rangel

Moda 40



Circuito 59





A internet chegou para revolucionar

Um novo mundo cibernético surgiu quando as conexões entre o mundo se estreitaram com as novas tecnologias. Com isso, surgiram os problemas que enfrentamos em nossa sociedade, mas com um agravante: o anonimato.

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que mais de 50% da população brasileira têm acesso à internet. São

cerca de 95,4 milhões de pessoas circulando livremente pelas redes.

Recentemente, casos de crimes online ganharam repercussão na mídia quando algumas celebridades foram as vítimas. No entanto, todos os dias brasileiros sofrem com crimes de ameaça, injúria, furto, estelionato, extorsão e vários outros.

Em maio, a modelo e apresentadora Ana Hickmann sofreu um atentado de um fã que havia feito ameaças pelas redes sociais. Ana não chegou a denunciar o rapaz, mas já o havia bloqueado de suas redes várias vezes. Outro caso que repercutiu na mídia foi o da atriz Viviane Araújo. Em 2014, ao ter seu nome associado a um vídeo de sexo que circulava pela internet, prestou queixa na Delegacia de Repressão aos Crimes de Informática.

A lei dos crimes Cibernéticos (12.737/2012), apelidada de Lei Carolina Dieckmann, tipifica como crimes quaisquer infrações relacionadas ao meio eletrônico, como invadir computadores, violar dados de usuários ou “derrubar” sites. A Lei 7.716/1989, que define os crimes resultantes de preconceito de raça ou cor, foi alterada para permitir a determinação por parte do juiz de “cessação das respectivas transmissões radiofônicas, televisivas, eletrônicas, ou da publicação por qualquer meio”.

A internet também se tornou um ambiente repleto de violência. Insultos, calúnia, difamação, escárnio, preconceito e discriminação estão entre os crimes mais cometidos. A impunidade ilusória faz com que muitas pessoas ajam sem limites. Por isso é tão importante denunciar qualquer um desses crimes. Seja pessoalmente ou através de tecnologias, todos os crimes precisam ser punidos. Denuncie!

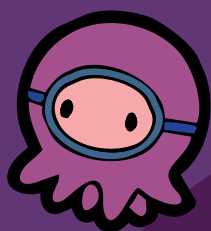
Delegacia de Repressão aos Crimes Eletrônicos (DRCE) - Av. Nossa Senhora da Penha, 2290. Santa Lúcia - Vitória/ES
(27)3137-2607 / (27)3324-4462
e-mail: drce@pc.es.gov.br

<http://www.safernet.org.br/site/>
Organização não governamental que reúne especialistas para combater crimes digitais. Denuncie crimes como Pornografia Infantil, Racismo, Xenofobia e Intolerância religiosa, Neonazismo, Apologia e Incitação a crimes contra a Vida, Homofobia, Apologia e Incitação a práticas cruéis contra animais e tráfico de pessoas

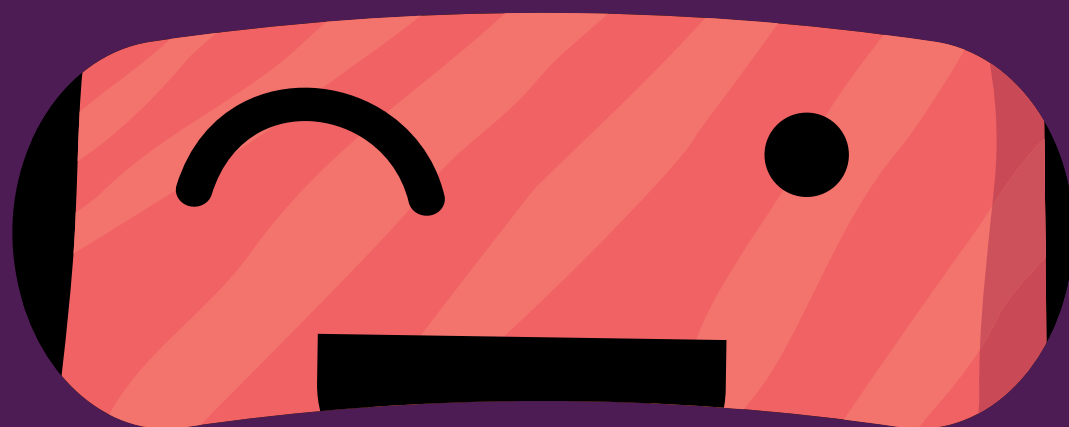
<http://cidadao.mpf.mp.br/>
Canal do Ministério Público Federal para denúncias de crimes eletrônicos.

Fábio Alexandre Faria Cerutti
Advogado - OAB/ES nº 9294
fcerutti@ceruttiadvogados.com
www.ceruttiadvogados.com





Alimente o
NINJA
que há em você.



Deixe seu lado oriental falar mais alto.



Delivery:

27 3024.6296 | 27 99246.2729 📞

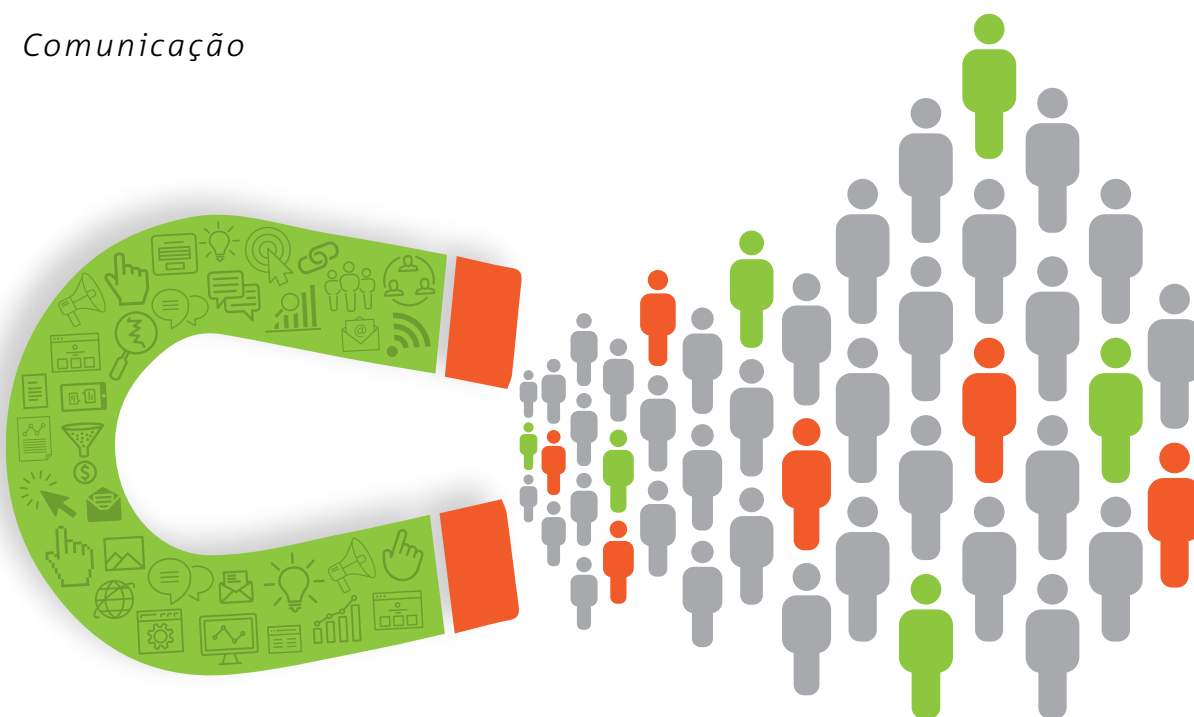
Recebimento de pedidos: Das 9h às 14h:30 e de 18h às 22h30.
As entregas ocorrem a partir das 11h de segunda a sexta e 18h de quinta a sábado.

Funcionamento: segunda a sexta, das 11h00 às 15h e quinta a sábado de 18h às 23h.

Centro de Vitória • Rua Carlos Gomes, nº 34, loja 02,
(em frente à bilheteria do Teatro Carlos Gomes)



Culinária Oriental



Vença a crise apostando no *Inbound Marketing*

Atrair ao invés de comprar atenção. Esta pode ser uma definição para *Inbound Marketing*, conceito que vem ganhando bastante notoriedade no meio especializado e também entre empresas, que veem nesta estratégia uma forma de conquistar pessoas e superar a crise que ainda assola o país.



Christine Mendonça é jornalista e especialista em Marketing Digital

Para isso, esse tipo de marketing lança mão de um poderoso aliado, o conteúdo. As marcas investem na construção de conteúdos e no seu compartilhamento, gerando uma conexão com o perfil de público desejado, consequentemente, atraindo-o e estabelecendo um relacionamento.

Observando isso, fica a pergunta: já parou para pensar por que o *Inbound Marketing* é a bola da vez, e, quem sabe, do século? A resposta é simples. Com o passar dos anos e do aumento do acesso à internet, os consumidores tornaram-se mais críticos e pesquisam mais os assuntos de seu interesse. Ou seja, quando alguém quer comprar determinado produto ou procura por algum serviço, geralmente costuma realizar pesquisas a fim de obter informações verdadeiras e de qualidade.

Nesse movimento atual, percebe-se, então, que o marketing tradicional, tem, cada vez mais,

sua influência reduzida. As pessoas querem conteúdo; elas desejam conhecer de perto o que vão consumir. Esse é um dos papéis do *Inbound Marketing*, atrair tráfego, seguido por converter esses visitantes em *leads*, transformá-los em vendas, fidelizar esses clientes e encantá-los, a ponto que eles mesmos acabem fazendo o famoso marketing boca-a-boca.

Ainda não acredita na eficiência do *Inbound*? De acordo com pesquisas, 34% de todos os *leads* gerados em 2013 vieram dessa estratégia; 80% dos consumidores preferem buscar informações de serviços e/ou produtos em artigos do que em anúncio publicitário; empresas que nutrem seus *leads* geraram 50% mais vendas gastando até 33% menos em verba, fora os 32% das marcas que já estão direcionando investimentos para essa estratégia.

O *Inbound Marketing* é o marketing deste século e uma ótima oportunidade de alavancar negócios em meio ao contexto atual. Invista nesta ideia!



Atual Assessoria Contábil, empresa que há 30 anos ocupa uma consolidada posição no mercado, atende a clientes de segmentos diversos. Sempre prezando pela excelência em serviços contábeis tem como missão transformar efetivamente a contabilidade em importante ferramenta para a administração de negócios.

www.contabilidadeatual.com.br

Rua José Bonifácio, 19 - Sala 301
Santa Clara - Vitória- ES
27 3232.0455



Há 20 anos
trabalhando
por sua
empresa



Comunicação como ferramenta para crise

Desde que a atual crise se instalou no mercado, em princípio de 2015, a pergunta recorrente em reuniões e palestras é como a comunicação pode auxiliar neste momento. Apesar de minha área ser jornalismo e assessoria de imprensa, amplio a questão para a comunicação. Sim, porque a assessoria de imprensa é um braço da comunicação, uma das ferramentas, assim como a propaganda, o marketing, as mídias sociais, as relações públicas e o marketing de relacionamento.



Rose Frizzera
Jornalista e
historiadora,
diretora da RF
Assessoria de
Comunicação.

O cliente deve definir a partir de uma análise de seu negócio de quais ele deve e precisa lançar mão. Algumas vezes ele precisa de todas, o que seria ideal para as empresas, pois cada ferramenta de comunicação tem seu papel e todas se complementam. Porém, na maioria das vezes, ele prioriza uma ferramenta de acordo com o público com o qual precisa se comunicar e com a velocidade que ele precisa de retorno.

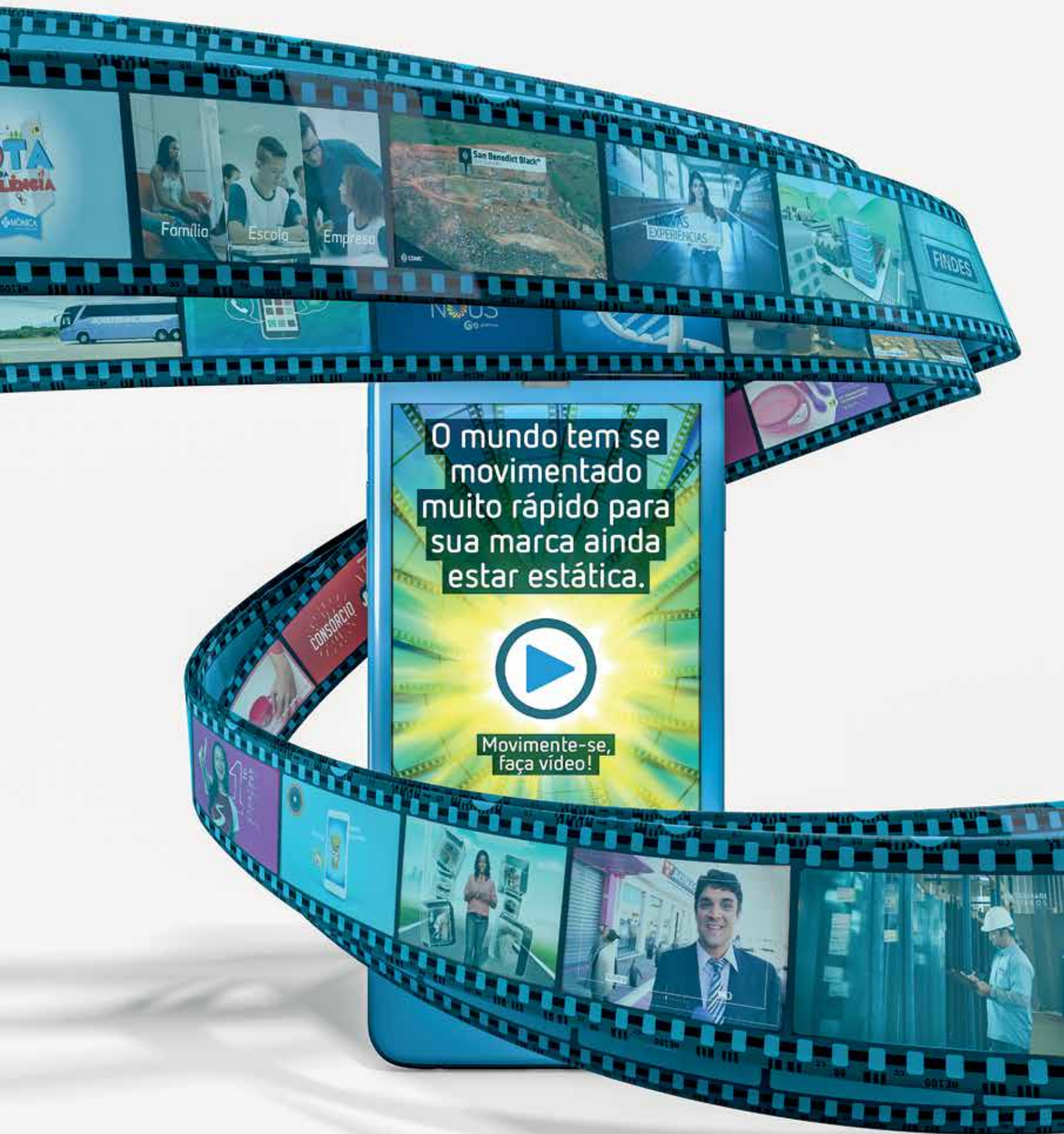
Fato é que, recorrendo ao dito popular, uma andorinha só não faz verão. Ou seja, mexer pouco ou quase nada na área de comunicação não provocará milagres. Cada ferramenta nesta área tem seu impacto e seu retorno.

O certo é que, no momento de crise, mais do que nunca, o cliente não tem como atirar em todas as direções ou, melhor, investir em todas as frentes. Assim, torna-se essencial um trabalho de planejamento estratégico.

O que seria isso na área de comunicação? Primeiro, entender o mercado e estabelecer um foco. Quem conseguir romper com a inércia e trabalhar a sua marca estrategicamente dentro de um orçamento possível, otimizando ao máximo os resultados, estará alguns passos à frente quando sairmos do olho do furacão.

Resumindo, não dá para ficar parado. “Se não tem vento, reme!”, diz um ditado que tenho como lema. Outra frase que também tenho como filosofia é: “Não arriscar nada é arriscar tudo”.

Afinal, não existe fórmula mágica, mas, sim, trabalho, visão estratégica e o desafio de achar o oceano azul no mar vermelho. Agora, quando o mar estiver favorável, vamos surfar a onda e depois relaxar o corpo sob o sol ao Sul do Equador. Esse dia também há de chegar.



Vídeos institucionais
Ações de marketing

Comerciais TV e WEB
Apresentações

www.bluedogfilmes.com.br / 27 - 3376-2051

BLUEDOG
FILMES



Mobilização para salvar o Rio Aribiri



Ana Beatriz Roth,
superintendente
da FOCO

O Rio Aribiri está assoreado e obstruído pela construção irregular de moradias e despejo de lixo e esgoto, há muito mau cheiro, animais mortos em estado de putrefação, instabilidade das residências, entre outros problemas.

A preservação do meio ambiente tem sido uma preocupação constante do Grupo Comunidade em Ação, criado em 2014 e composto por lideranças comunitárias dos bairros Paul, São Torquato e Ataíde, de Vila Velha.

O Grupo tem suas atividades coordenadas pela Fundação Otacílio Coser (FOCO), que atua para fortalecer os elos entre comunidades, escolas e empresas por meio de programas de desenvolvimento de base, educação e ações de voluntariado. O objetivo é contribuir, por meio de seus programas e projetos, para o desenvolvimento da sociedade.

Por meio de parcerias, a FOCO compartilha, produz e aplica conhecimento e tecnologia de desenvolvimento social, integrando empresas, poder público e a sociedade civil organizada.

Tanto a FOCO quanto o Grupo Comunidade em Ação estão com um desafio ambicioso: conscientizar e sensibilizar a comunidade do entorno da Bacia do Rio Aribiri sobre a importância do rio e de áreas naturais a partir de troca de experiências e conhecimentos adquiridos coletivamente.

O território da Bacia do Rio Aribiri é formado por 22 bairros e abriga uma população aproximada de 89 mil habitantes. O Rio Aribiri está assoreado e obstruído pela construção irregular de moradias e despejo de lixo e esgoto, há muito mau cheiro, animais mortos em estado de putrefação, instabilidade das residências, entre outros problemas.

Os setores socioeconômicos e ambientais da região são ainda muito frágeis e pedem maior atenção, com limitadas alternativas de geração de renda, carência de saneamento básico e deficiência nos setores de educação e saúde. Mas tudo isso pode ser enfrentado se há uma comunidade articulada e ativa.

Grande parte da população urbana acaba por acreditar que os rios da cidade são uma ameaça, que trazem mau cheiro, doenças, inundações, impedem a ocupação e prejudicam o fluxo do trânsito. Essa é uma abordagem pouco profunda e cheia de equívocos. Muitas pessoas do entorno, principalmente os mais jovens, desconhecem como foi a ocupação do bairro Ataíde, que foi aterrado, desmatado e teve rios canalizados, por exemplo.

Conhecer o passado ajuda a identificar alternativas de ação mais viáveis para a superação de problemas. É preciso provocar e despertar o interesse das pessoas em participar e se articular com os setores público e privado, tornando-se multiplicadores e disseminadores de novas iniciativas, geradas por um coletivo em prol de uma melhoria local.

O Grupo Comunidade em Ação tem dois projetos aprovados pelo Fundo Comunidade em Rede, convênio de cooperação entre membros da RedEAmérica no Brasil, da qual a FOCO faz parte, com a Fundação Interamericana. Essas iniciativas contam regionalmente com o investimento social das empresas Companhia Portuária de Vila Velha (CPVV), Terminal de Vila Velha (TVV) e Prysmian.

Capri Italiano Contemporâneo:

Para apurar todos os cinco sentidos



Capri Italiano Contemporâneo

Rua Elesbão Linhares, Shopping Day By Day, Praia do Canto, Vitória.

Horário de funcionamento:

terça a sábado, a partir das 19 horas, e domingo, das 12 às 16 horas.

Informações: (27) 3022-1222.

 @capriitaliano

 \capriitalianocontemporâneo

CAPRI
Italiano-Contemporâneo



Serviço

Texto: Fafi Firmo

Orion Dedetização e Comercial Marítima: 15 anos de sucesso

Milhares de doenças são transmitidas por ratos, baratas e vários outros insetos. Pragas que circulam por ambientes imundos e inalcançados pela mão humana são capazes de gerar grandes transtornos ao meio em que vivemos. Sem ao menos notarmos sua presença, transmitem bactérias nocivas à vida humana.

A Orion é uma empresa que está há mais de 15 anos no segmento da dedetização no Estado do Espírito Santo. Com profissionais treinados, a empresa realiza o controle dessas pragas urbanas em ambientes comercial, industrial e residencial, oferece também fumigação para tratamento químico em containers e porões de navios, expurgo e pulverização para armazéns de grãos e combate ao mosquito, entre as demais espécies, o Aedes Aegypti, transmissor da Dengue, Chikungunya e Zika Vírus.

Conhecer os produtos utilizados por uma empresa de dedetização é um dos critérios para contratar os serviços. “É importante saber se a dedetização é legal e a empresa

credenciada aos órgãos responsáveis, além de perguntar sempre se é perigoso para pessoas e animais de estimação, e quais os cuidados a observar durante o procedimento”, explica Leonardo Pereira das Neves, proprietário da empresa.



“Para a segurança de nossos funcionários e clientes, a Orion trabalha de acordo com as normas e leis exigidas”

Credenciada no Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento, ANVISA, IDAF, CREA-ES, IEMA, IBAMA, a Orion possui licença sanitária nas prefeituras de Vitória, Serra, Vila Velha, Cariacica, Viana e Aracruz. “Para a segurança de nossos funcionários e clientes, a Orion trabalha de acordo com as normas e leis exigidas”, conta Leonardo.

Além do Controle Geral de Pragas, a Orion atende ao Comércio Marítimo através do fornecimento de materiais para peaço, escoramento e divisão de cargas em navios e armazenagem, nos Portos do Espírito Santo e Rio de Janeiro, a empresa oferece a madeira serrada ou embalagens tipo paletes, caixas, cavaletes, já fumigadas, garantindo agilidade e segurança no processo de exportação.

Eliminar e prevenir pragas é serviço de utilidade pública. São milhares de doenças evitadas, além de dores de cabeça com materiais estragados por infestações. Procurar o melhor atendimento e o melhor serviço é primordial para que o trabalho seja bem feito.

Site: www.oriondcm.com.br
Telefone: 3323-1270 / 9 9296-1933





lavanderia express
Shopping Vila Velha

**LAVE
E SEQUE**



**80 SUAS ROUPAS EM
MINUTOS**

FUNCIONAMOS TODOS OS DIAS

 facebook.com/primacleanvv

ALAMEDA DE SERVIÇOS - SHOPPING VILA VELHA - ES
www.primaclean.com.br **27 3533-2280**

Prima
clean
lavanderia express
Shopping Vila Velha

Muito mais que academia

A Rede Ponto se solidifica no mercado por sua qualidade, estrutura e filosofia de trabalho.



Looks: Rachel Pacheco
Produção: Natália Rocha
(WA Studio Hair)



Texto: Fafi Firmo
Fotos: John Abe



A história começou há mais de 25 anos em uma casa no Parque das Castanheiras, em Vila Velha. Na época, era chamada de Academia Ponto 1.

Com equipamentos modernos, professores qualificados e ótimo atendimento, em pouco tempo a casa ficou pequena diante do crescente número de pessoas em busca de atividades físicas, bem-estar e qualidade de vida.

A cobertura do hotel Pasárgada foi o local escolhido para a primeira expansão da Ponto 1. Com vista privilegiada para o mar, o padrão de qualidade aumentou. Houve momentos difíceis, que foram superados pelos proprietários e professores. A vontade de trabalhar e oferecer o melhor serviço sempre fez parte da filosofia de trabalho da academia.



Anos depois, com o olhar empreendedor e visão de mercado, os novos sócios resolveram investir e ampliar os negócios, criando a Rede Ponto. Desafios e muita superação fizeram parte da história da empresa, que hoje é composta por três academias: a Ponto Sports Praia da Costa, a Ponto Sports Itaparica e a Ponto 1, todas com padrão de qualidade, equipamentos de ponta e excelência no atendimento.

Inovadora, a rede foi a primeira a promover intercâmbio de professores, capacitação, atividades indoor e outdoor. Atenta às novas demandas fitness, atende às necessidades dos clientes em qualquer um de seus estabelecimentos.





Fique no Ponto



Além de musculação, modalidade mais procurada, a Rede se diferencia pela diversidade de atividades oferecidas como: Zumba, Krav Magá, Ginástica Localizada, Yoga, Alongamento, Fit Dance, Muay Thai, Circuito, Bike Class, entre outras. Com o slogan “Fique no Ponto”, a ideia é atender a necessidade de qualquer aluno e não deixar ninguém parado. Conheça algumas das modalidades em destaque:

Xico – Bike Class

Ponto Sport Praia da Costa

As aulas de Bike duram entre 45 minutos e 1 hora, comandadas pelo professor Xico. São treinos de intensidades variadas, combinados com músicas que estimulam o bom desempenho do aluno. As bicicletas podem ser ajustadas para cada indivíduo, então não tem desculpas. Qualquer pessoa pode fazer, principalmente quem quer queimar as gordurinhas. Em uma aula, é possível gastar até 850 calorias. Além de emagrecer, a modalidade ajuda na respiração, tonifica as pernas, os glúteos e o abdômen. Animação é a palavra de ordem na sala!

Os horários mais movimentados são as aulas entre 6 e 10 horas e 18 e 22 horas.



Leo – Fit Dance

Ponto 1, Ponto Sports Itaparica e Ponto Sports Praia da Costa

O Fit Dance é a febre do momento. Conhecido nacionalmente nas redes sociais, o programa de aulas de dança tem como objetivo elevar o bem-estar através de movimentos coreográficos modernos e de fácil assimilação. É uma aula democrática e qualquer pessoa pode fazer. Funk, sertanejo e axé estão sempre em alta. Os hits são atualizados com frequência para não cair na monotonia.



Kariny (Kaká– Zumba)

A Zumba é uma atividade para quem quer unir exercício físico com diversão. A queridinha daqueles que buscam emagrecimento e melhor condicionamento físico, pois chega a queimar até 500 calorias por aula. Por ser franqueada, presente em 111 países, os alunos podem experimentar ritmos do mundo todo em uma mesma aula. As coreografias são simples e empolgantes. O que não pode é ficar parado!

A professora Kariny dá a aula na Ponto Sports Itaparica, às terças e quintas. Na Ponto Sports Praia da Costa, às terças e quintas; e na Ponto 1, às segundas, quartas e sextas.



Galera da Ponto

A Rede conquistou uma legião de fãs ao longo dos anos. Uma galera bacana que gosta de cuidar do corpo e, acima de tudo, da saúde. Confira alguns depoimentos:



Evandro e Raniery
Cantores

“Malhamos há dois anos aqui e adoramos o clima das pessoas que frequentam a Ponto 1. Fizemos muitas amizades. Os profissionais são supercapacitados e atenciosos. Além disso, a estrutura da academia é maravilhosa e a localização é ótima”.



Chris Lemos
Apresentadora da Jovem Pan

“Conheço a Ponto 1 há muitos anos. Sempre gostei da maneira como eles levam a atividade física para o aluno. Malhar, para alguns, é uma necessidade. Para outros é lazer. Eles conseguem lidar com todos esses perfis, isso é um diferencial incrível. E dentro da academia fazemos boas amizades. Os funcionários são fundamentais! Sempre me recebem com um sorriso no rosto, prontos para ajudar a alcançar o meu melhor resultado”.

Flavinho do Vôlei de Praia
Cobra D'água



“Malho na Ponto 1 desde sua inauguração, ainda quando funcionava na rua Diogenes Malacarne, na Praia da Costa. Também trabalhei na academia por nove anos como treinador de vôlei de praia. Uma academia excelente em todos os aspectos, agora inclusive com uma excelente vista para o mar. Além disso, conta com uma equipe e profissionais de ponta. Sou atleta de vôlei de praia, com 121 títulos na carreira, e quando falam em academia sempre indico a Ponto 1. Costumo dizer assim: Academia Ponto 1, mais do que um simples calçadão”.



Espaço infantil

O espaço infantil é um dos diferenciais da Rede Ponto. Os pais malham tranquilos enquanto os filhos brincam e interagem com a recreadora. Idade mínima é de 3 anos.



Av. Antônio Gil Veloso, 2412, Itapuã
Vila Velha, ES

Tel: 3349-0202

Ponto 1 Academia

Ponto1vilavelha



Praia da Costa

Av. Desemb. Augusto Botelho, 493
Vila Velha, ES

Tel: 3349-9518

Ponto Sports

Pontosportsacademia

Itaparica

Avenida João Mendes nº 07,
Praia de Itaparica - Vila Velha, ES

Tel: 3208-8459

Ponto Sports

academiapontosports



Especial

Texto: Fafi Firmo

Fotos: John Abe

O segredo do sucesso de Renato Tatagiba





“A vida que nos direciona para profissão que teremos”, conta Renato

Tatagiba, cirurgião plástico nacionalmente conhecido pela sua excelência e profissionalismo. Não é segredo para ninguém, é preciso estudar muito e se esforçar bastante para se graduar em medicina. São anos de estudo e especialização. Renato não escolheu a profissão por conta do status, como ele mesmo disse, a vida o direcionou.

Com o pai como exemplo de homem digno e esforçado, Tatagiba se entregou de coração em tudo o que fez. Desde os oito anos já trabalhava e a escolha pela medicina veio por vocação e foi um grande desafio. Os estágios e as especializações motivaram o fascínio pela cirurgia plástica, e Renato seguiu em frente.

Muito trabalho, estudo e dedicação garantiram que Renato Tatagiba realizasse todos os seus sonhos como homem. Em tempos de crise, Renato continua trabalhando cada dia mais e vivendo uma vida glamourosa e muito desejada.

“Eu não esperava conseguir nem 10% de tudo o que tenho hoje, mas acredito que tudo é mérito da minha dedicação e perseverança”, conta Tatagiba, que viveu em Vila Velha por muitos anos e hoje mora no Rio de Janeiro com sua família, mas viaja à trabalho para São Paulo, Minas Gerais e para o Espírito Santo o tempo todo.

Estudou no colégio Marista, em Vila Velha, graduou-se na Universidade Federal do Espírito

Santo, se especializou no Hospital das Clínicas e concluiu a residência na Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais. Buscando sempre conhecimento, Renato também investiu em cursos e visitas técnicas no Brasil e internacionalmente.

Sete clínicas pelo Brasil, quinze anos de experiência, com mais de 15 mil pacientes operados, confirmam o sucesso do cirurgião. E tudo isso também explica sua vida luxuosa. As horas e horas de muito trabalho conseguiram dar a ele uma mansão dos sonhos em Vila Velha, avião, carros de luxo, lanchas, viagens internacionais, além de mimos para sua esposa, Luciana Tatagiba, e seus filhos.

Falando em Luciana, a administradora conquistou o coração do médico quando ele fazia residência, em Minas Gerais. “Amor à primeira vista, paixão avassaladora. Em um ano nos juntamos, casamos e desde então somos um só. Ela é minha sócia, a mãe dos meus

“Amor à primeira vista, paixão avassaladora... Ela é minha sócia, a mãe dos meus filhos e, acima de tudo, a mulher que eu amo”

filhos e, acima de tudo, a mulher que eu amo”, declara Tatagiba.

Hoje, Renato se sente completo, alcançou o apice do sucesso profissional e pessoal. Mas ele não pensa em parar. “Acho que não consigo ficar parado, e mesmo em uma posição estável, quero ampliar e expandir a minha carreira. Abrimos há alguns anos uma clínica em São Paulo e outra em Belo Horizonte. As minhas ambições são profissionais, quero ser lembrado como referência na cirurgia plástica e trabalho muito para isso”, completa Tatagiba.

Seu trabalho reconhecido gera bons frutos além da remuneração. A taxa de satisfação chega a mais de 90%, e a de amizade também. “Muitas vezes me sinto psicólogo do meu paciente. Para a cirurgia, nós adquirimos um elo muito forte. Após o tratamento, muitos deles entram para a minha vida pessoal”.

Mas a vida de ninguém se resume em trabalho. Mesmo com a agenda



lotada, Renato faz de tudo para reunir a família. Sempre que está no Rio de Janeiro, faz questão de levar seus filhos à escola. Em Vitória, quando consegue se reunir com os amigos, passeia de lancha pelo litoral.

Morar no Rio de Janeiro é um sonho da infância do cirurgião, que afirma ser onde ele passou os melhores momentos da adolescência. Por conta da profissão e dos objetivos de crescer, Tatagiba uniu o útil ao agradável. “Me sinto realizado quando passo pelo Elevado do Joá todos os dias para trabalhar. Mas Vitória faz parte da minha vida, foi onde tudo começou. Construí minha carreira e dei início à realização dos meus sonhos. Não vou abandonar o mercado capixaba. Além do mais, foi no Espírito Santo que construí a casa que sempre quis ter”, conta Renato.

Como bom médico, Renato também cuida da saúde, frequenta academia

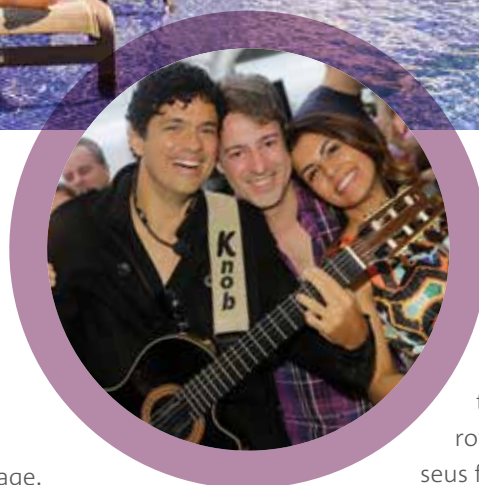
“Vitória faz parte da minha vida, foi onde tudo começou. Construí minha carreira e dei início à realização dos meus sonhos. Não vou abandonar o mercado capixaba. Além do mais, foi no Espírito Santo que construí a casa que sempre quis ter”

e faz yoga. Como homem, possui suas paixões por música, carros e aviação. A música já foi fonte de renda e hoje o cirurgião participa no back stage. O médico hoje é sócio do cantor Jorge Vercillo e iniciaram esta parceria na divulgação e na produtora com o álbum “Vida e Arte”.

Os carros são um luxo e um prazer pessoal do cirurgião plástico, que se presenteia com o que há de melhor. “Minhas Porsches são meu xodó”, conta Renato. A aviação é um grande sonho, mas por enquanto o médico se contenta em ser copiloto de sua própria aeronave.

Renato Tatagiba também é membro de uma confraria de vinhos e visitou centenas de propriedades vinícolas na Itália, França e Espanha. Viajar é outra paixão, e o vinho foi motivo de muitas dessas viagens. Mas as que o cirurgião mais se recorda é a ida para Saint Barth, uma ilha localizada na América Central, frequentada apenas por celebridades como Kate Moss, Beyoncé e Ronaldo Fenômeno.

Um cruzeiro que Tatagiba fez com sua esposa pela costa Amalfitana também entrou para o livro de memórias. Águas cristalinas, sol até o



fim do dia, praias reservadas e badaladíssimas. Pai coruja que é, hoje as viagens não são tão extensas e rotineiras porque seus filhos são seu maior tesouro. “Hoje me interessei apenas em programações em que posso levar meus filhos. Minha família é tudo”, completa Renato.

Um homem comum, que ama sua profissão e sua família e que conquistou um império através de muito esforço e garra. Hoje possui um patrimônio milionário, além de pacientes e amigos que terá para a vida toda. Este é Renato Tatagiba, cirurgião plástico, pai e marido.

Dr. Renato Tatagiba **VITÓRIA**

Av. Nossa Senhora dos Navegantes, 955
Ed. Global Tower, Sl 1701, Enseada do Suá
Tel: +55 27 3225-5508
Tel: +55 27 3345-2173

BARRA DA TIJUCA

CEO - Corporate Executive Offices
Av. João Cabral de Melo Neto, 850,
sala 1329, bloco 3
Tel: +55 21 3572-8222
Tel: +55 21 3429-7224

RIO DAS OSTRAS (RJ) 22- 3324- 6567

CAMPOS (RJ) 22- 3324-1944

BELVEDERE (MG) 31- 3324-0030

PINHEIROS (SP) 11- 3078-6777

Site: www.renatotatagiba.com.br

• • •

Cuidar da sua aparência é muito importante!
Quando você chega a um ambiente, o que chega primeiro é a sua imagem.
Uma imagem bem cuidada revela sua autoconfiança, seu amor próprio, sua capacidade de valorizar aquilo que Deus lhe deu: o corpo, os cabelos, os olhos, o sorriso...

A primeira impressão é a que fica!
Que a sua primeira impressão seja bela, positiva e marcante, porém que a sua presença interior seja ainda mais bela, necessária, desejada e admirada.
Que você seja uma pessoa completa!

• • •

INDICAÇÕES PARA OS PRINCIPAIS TRATAMENTOS DERMATOLÓGICOS.

PREENCHIMENTO CUTÂNEO

- Melhora do volume e contorno dos lábios
- Restaura o volume facial
- Atenua rugas e linhas de expressão
- Melhora sulco naso-geniano
- Reduz a aparência de rugas profundas
- Diminuição das olheiras profundas

LASER CO2 FRACIONADO

- Rejuvenescimento pele da face, pescoço, colo e mãos
- Remoção de rugas ao redor dos olhos e ao redor da boca
- Tratamento de cicatrizes de acne
- Remoção de manchas
- Melhora da flacidez e textura da pele
- Tratamentos de estrias e cicatrizes

TOXINA BOTULÍPICA

- Rugas (pés de galinha)
- Rugas frontais (da testa)
- Elevação das sobrancelhas
- Rugas peri-labiais (código de barra)
- Rugas no queixo e pescoço
- Hiperidrose (suor excessivo: axila, mãos e pés)

TERAPIA CAPILAR DERMATOLÓGICA

- Diagnóstico e tratamento de patologias no couro cabeludo
- Tratamento da calvície
- Tratamento de alopecias
- Tratamento da queda de cabelo
- Fortalecimento dos cabelos
- Tratamento de cabelos ralos

HIDRATAÇÃO INJETÁVEL OU SKINBOOSTER

- Hidrata a pele profundamente
- Atenua rugas
- Melhora marcas finas de expressão
- Restaura o volume e aspecto da pele
- Promove viço e brilho à pele
- Estimula a produção de colágeno

PEELINGS QUÍMICOS DERMATOLÓGICOS (MÉDIOS E PROFUNDOS)

- Melhora de rugas finas
- Tratamento da acne
- Remoção de manchas
- Melhora da flacidez e textura da pele
- Rejuvenescimento pele da face, pescoço, colo e mãos
- Tratamento de olheiras

Cuide
da sua
beleza e
bem
estar!


**PATRÍCIA
FRIGO**
DERMATOLOGIA ESTÉTICA
CRM-ES 7565

AGORA MAIS UMA
OPÇÃO DE ATENDIMENTO
PARA CUIDAR MELHOR
DE VOCÊ.

27 9 9500-0303 | 27 3072-7421

Av. Resplendor, 2250 - Itapuã,
Vila Velha-ES - 29101-500
www.patriciafrico.com.br





Fisiculturismo e vigorexia

Muito se fala de anorexia e da ditadura da magreza, mas poucos conhecem uma doença que atormenta a vida de muitos jovens por aí: a vigorexia. Ela também é um transtorno dismórfico corporal, em que a pessoa sente que não está forte o bastante.



Esse transtorno costuma ser identificado em atletas, principalmente homens. A sociedade em que vivemos dá ênfase ao corpo perfeito e exige modelos a serem seguidos. E a saúde passa a ser o segundo plano. Com isso, algumas pessoas passam a adotar dietas extremamente rigorosas e, às vezes, usar anabolizantes de forma indevida. Estudos mostram que 56% das pessoas que fazem uso dessas substâncias não informam ao médico.

A testosterona vicia através da imagem, da variação de hormônios quando não se está fazendo uso dela, e também da liberação de dopamina, fortalecendo o vício. Um bom profissional poderá acompanhar o paciente no processo de evolução de forma saudável.

O primeiro passo para identificar um vigorético é perceber que sua busca pelo corpo perfeito está longe de acabar, mesmo que ele esteja em ótima forma física.

Esses são alguns dos sintomas que um vigorético pode apresentar: dor muscular persistente por todo o corpo; cansaço ao extremo; irritabilidade; depressão; dieta muito restritiva; insônia; aumento da frequência cardíaca no repouso; menor desempenho durante o contato íntimo; sentimento de inferioridade.

A vigorexia também é considerada um tipo de Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC) e precisa de tratamento. Essa busca pelo corpo mais forte pode causar problemas sérios como os já citados. Por ser uma doença de imagem, o tratamento precisa ser feito por equipe multidisciplinar, como psicólogo/psiquiatra, endocrinologista e outros de acordo com cada caso.

Dr. Claudio Ambrósio CRM 11336

CARPE BARRA

Estrada do Joá, 3884,
Barra da Tijuca,
Rio de Janeiro, RJ
Fone: (21) 2484-2484
2484-2256

CLÍNICA RIVA

R. Belmiro Siqueira, 955,
Ed. Global Tower,
sala 1109, Vitória, ES
Fone: (27) 3026-3434

LOTUS SPA

Rua Inácio Higino, 36,
Praia da Costa, Vila
Velha, ES
Fone: (27) 3071-4413

CLÍNICA SPARTHA

Rua Dr. Afonso Cândido,
124, Centro, Muriaé, MG
Fone: (32) 3721-1412

CLÍNICA

ESPAÇO SAÚDE

Rua Dr. Bueno, 148,
sala 201, Imbetiba,
Macaé, RJ
Fone (22) 2770-0152

DHF MOVIMENT

Desenvolvimento Humano Funcional

Se você.....

- Não gosta das aulas tradicionais
- Quer melhorar o seu treino
- Desenvolver força, resistência e potência ou apenas melhorar seu desempenho nas atividades do dia a dia....

Nós temos o movimento certo e um espaço especial para melhorar a sua vida, com todos os cuidados que você merece e precisa em um treinamento diferenciado.

Não vamos empurrar, nem puxar sem técnica. Não vamos dar um salto se quer, sem sentido. Vamos desenvolver a sua capacidade de se movimentar melhor, alcançando resultados estéticos ou não, mas com o compromisso claro em entregar saúde. Neste mundo moderno, dinâmico e em constante mudança, precisamos ter maior destreza, agilidade e principalmente consciência. Somos a expressão do nosso corpo em todos os momentos do dia e, trabalhando melhor a capacidade física e motora, você irá ganhar mais confiança, determinação e capacidade de reagir melhor em qualquer circunstância ou momento que estiver experimentando.

Quer tudo isso para sua vida? Venha para a Moviment.



Moviment
— ACADEMIA CLUBE —



Rua Gastão Roubach - Praia da Costa - Vila Velha
Próximo ao Clube Libanes

3299-2654

Ortodontia digital

Dois gigantes da Odontologia, CEREC e Invisalign, agora integrados, revolucionaram a Ortodontia Estética

O lançamento do software CEREC Ortho, da empresa alemã Sirona, elevou a um novo patamar os tratamentos ortodônticos. Com ele, tratamentos ortodônticos já consagrados, como o sistema americano Invisalign, podem ser realizados sem moldagens. Isso ocorre porque a moldagem tradicional com “massinhas” é substituída pelo escaneamento das arcadas dentárias.

Com um escâner intraoral de altíssima precisão, o ortodontista realiza o escaneamento das arcadas e obtém em menos de três minutos um modelo virtual em 3D. Esse modelo é, então, integrado com o software Clincheck, do sistema Invisalign, permitindo a realização do planejamento das movimentações dentárias no computador.

Na prática, isso insere o planejamento do tratamento ortodôntico em um ambiente 100% digital.

Uma vez aprovado o plano de tratamento, o sistema Invisalign cria, através de simulação por computação, uma sequência de alinhadores que são usados pelo paciente e trocados a cada 15 dias. Essa sequência de alinhadores é que vai realizar a movimentação dentária planejada pelo ortodontista no computador.

Esses alinhadores são removíveis e transparentes, promovendo um tratamento sem complicações estéticas ou dificuldades na higienização e na fala.

Por não terem nenhuma peça metálica fixa, não favorecem traumas nem machucados, principalmente para aqueles que praticam atividades esportivas de impacto e necessitam de tratamento ortodôntico.

“Invisalign é uma das maiores revoluções que ocorreram na Ortodontia moderna, e a integração com o sistema

CEREC, permitindo a realização do tratamento ortodôntico sem moldagens, é algo fantástico”, comenta Dra. Anna Machado, ortodontista Invisalign Doctor e usuária do sistema CEREC Ortho.

Além de todas essas vantagens, como o sistema tem uma movimentação pré-definida no computador, a velocidade do tratamento é maior quando comparada ao tratamento ortodôntico convencional. Geralmente tratamentos Invisalign, quando extensos, duram em média dois anos e meio. Os demais levam em torno de seis meses a dois anos.



Anna Margarida T. Machado (CRO ES 6786)

Darcio S. Miranda Júnior (CRO ES 6787)

Av. Américo Buaiz, 501, Torre Leste | 209, 211, 213

Ed. Victória Office Tower

Tel: (27) 3029-0503

www.machadomiranda.com.br

machadomirandaodonto

machadomirandaodontologia

Foto: Wagner Breciane

Tecnologia de ponta na detecção de drogas

Tommasi Laboratório se equipa e investe forte em tecnologia e certificação para realizar exames toxicológicos

Quando o assunto é exame toxicológico, para detecção clínica de substâncias psicoativas com amostras de queratina – pelo, cabelo ou unha; a tecnologia usada na análise é fundamental para a perfeição do resultado. E o Espírito Santo está entre os primeiros no Brasil a oferecer uma performance de última geração na detecção de drogas.

É capixaba o primeiro laboratório brasileiro certificado ISO/IEC 17.025:2005, com requisitos específicos de toxicologia forense reconhecidos internacionalmente: o Tommasi, Laboratório com sede em Vitória e filiais espalhadas

por todo o Estado. E o Tommasi acaba de investir forte em uma outra máquina capaz de realizar a análise das amostras com ainda mais sensibilidade e refinamento.

Trata-se da TSQ Quantiva, um espectrômetro de massa triploquadropolo que, acoplada ao cromatógrafo líquido ultrasensível UltiMate 3000, realiza a análise das substâncias com um espectro de confiabilidade do resultado de 100% por conseguir detectar nas amostras as moléculas e fragmentos das substâncias pesquisadas mesmo em baixíssimas concentrações.

A Portaria do Ministério do Trabalho, por exemplo, exige que

os exames toxicológicos tenham a janela de detecção mínima de 90 dias para consumo de substâncias psicoativas e que testem a presença de um escopo de drogas de, no mínimo: maconha e cocaína e seus derivados, incluindo o crack, opiáceos, incluindo codeína, morfina e heroína, anfetaminas e metanfetaminas, ecstasy, anfepramona, femproporex e mazindol. Todas essas drogas e muitas outras são analisadas por essa nova máquina. O que antes era feito pelo próprio Tommasi, hoje está ainda melhor.

Mais informações pelo www.tommasi.com.br



José Robson Venturim, mestre e farmacêutico-bioquímico especialista em análises clínicas, ao lado de Henrique Tommasi Neto, Presidente-Fundador do Grupo Tommasi, no dia da chegada da nova máquina ao Laboratório.



Gravidez e Zika Vírus

Nos últimos meses, o Zika Vírus passou a ser um assunto bastante comentado e motivo de muita preocupação. A doença atinge todo o Brasil, principalmente o Nordeste, que possui o maior número de casos. Por ser recente no país, não há muitas informações concretas sobre o assunto. Os principais sintomas são manchas vermelhas na pele, inflamação ou dor nas articulações, dor muscular, de cabeça e nas costas.

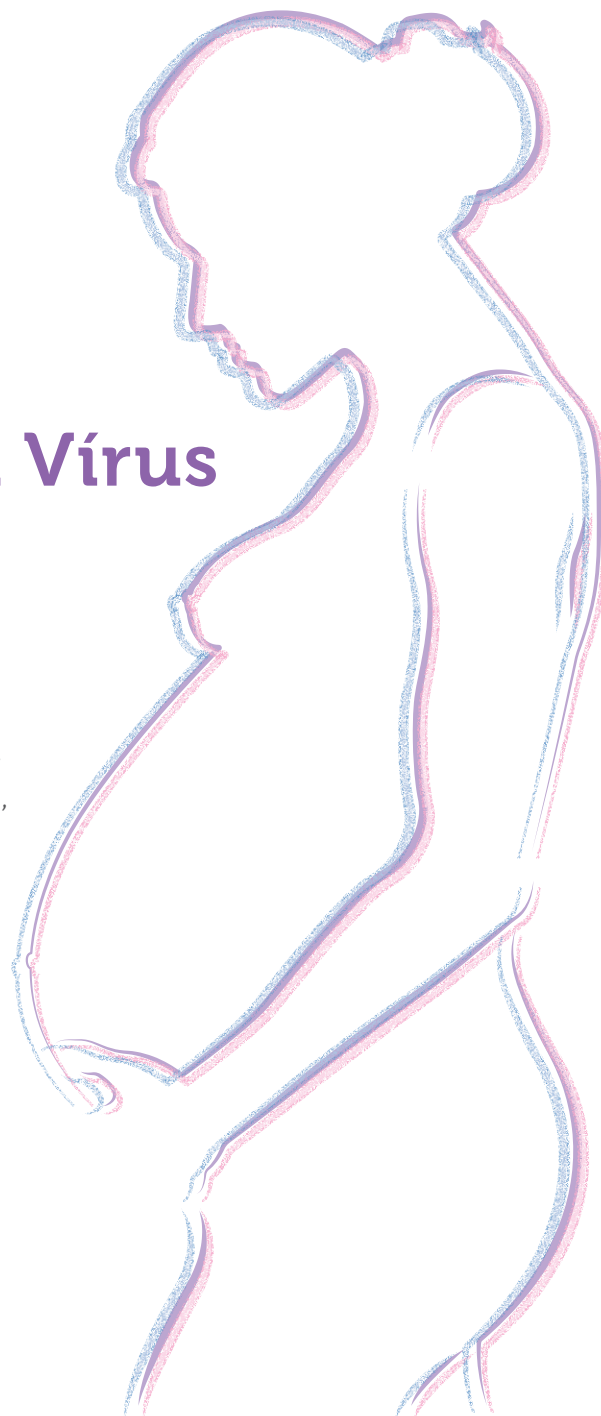
O que podemos afirmar é que o vírus atinge a placenta, o líquido amniótico e o bebê, podendo causar malformações neurológicas. Por isso, as mulheres grávidas precisam ter um cuidado especial para prevenir a doença. O Ministério da Saúde está investigando todos os casos de microcefalia e outras alterações que possam ter relação com a Zika.

A microcefalia não tem cura, mas existem tratamentos e terapias para melhorar as habilidades e o bem-estar da criança com fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos, entre outros.

Por não haver vacinas, controle sanitário que combatam a proliferação do mosquito *Aedes Aegypti* (transmissor da doença) e mais informações sobre a Zika é indicado que as mulheres não engravidem neste período. As que já estão grávidas precisam ter atenção redobrada.

O pré-natal é muito importante para a grávida. Os exames e avaliações podem evitar problemas no futuro do bebê. No caso da microcefalia, pode ser descoberta na medição do perímetro cefálico do feto, em um ultrassom, feito ao final da gestação.

Para se proteger de doenças em geral, é muito importante que gestantes evitem contato com



peças com febre ou infecções e ambientes públicos fechados. Para se prevenir do Zika Vírus é necessário adotar algumas medidas, como colocar redes de proteção em janelas, usar calças e camisas compridas e não esquecer de passar repelentes indicados para grávidas.

Dra. Ana Paula Gonçalves

CRM-ES: 6549

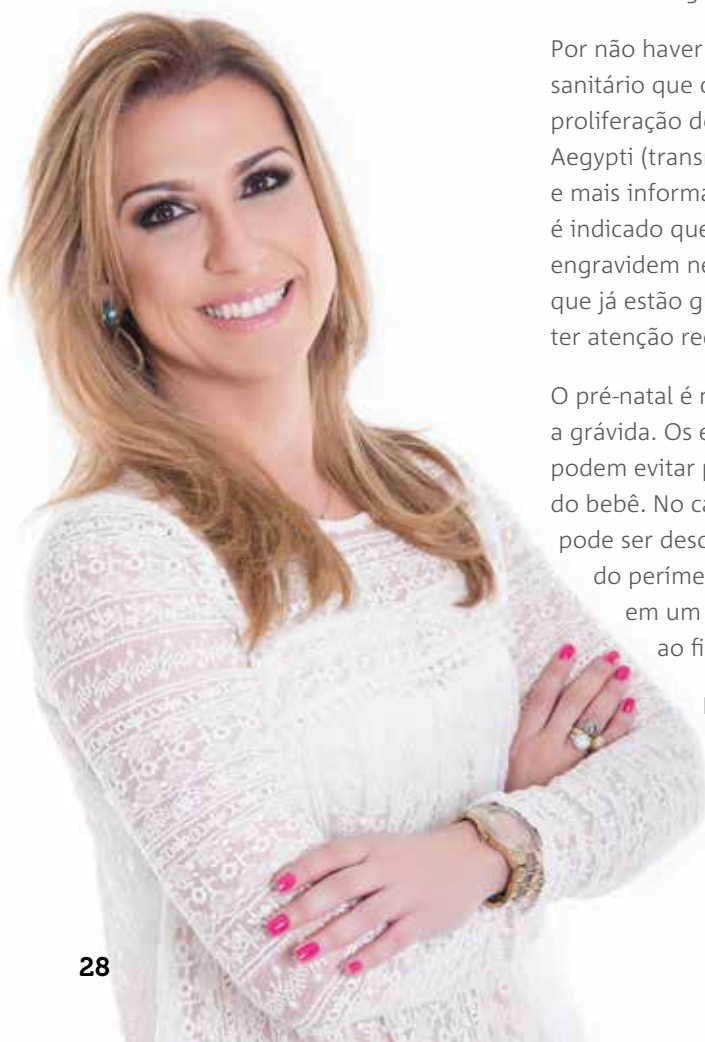
Ginecologia | Obstetrícia

Espaço DAS | Shopping Vitória

Tel: (27) 3182.1040

Shopping Praia da Costa

Torre Sul, sala 314 | Tel: (27) 3534.9308



SEX.05 DE AGOSTO

**ANA
CAROLINA**



SÁB.20 DE AGOSTO

**humberto
guessinger**



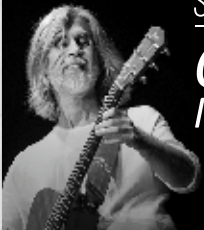
SEX.12 DE AGOSTO

PADRE
**FÁBIO DE
MELO**



SÁB.13 DE AGOSTO

**Oswaldo
Montenegro**



SEX.27 DE AGOSTO

IRA!FOLK



E MAIS...

SEX.30 DE SETEMBRO

**IVAN LINS
TOQUINHO
E MPB4**



SÁB.08 DE OUTUBRO

**LULU
SANTOS**



SEX.14 DE OUTUBRO

**SAMUEL ROSA
E LÔ BORGES**



SEX.21 DE OUTUBRO

**LEGIÃO
URBANA
XXX ANOS**



SÁB.22 DE OUTUBRO

**ZÉZE DI CAMARGO
E LUCIANO**



SEX.11 DE NOVEMBRO

**LENDAS
MILIONÁRIO
E MARCIANO**



PALESTRAS E STAND-UP

QUA. 17 DE AGOSTO

**DR. CLÓVIS DE
BARROS FILHO**



SÁB.13 DE AGOSTO

**GUSTAVO
MENDES**



SÁB.27 DE AGOSTO

**REZENDE
EVIL**



www.blueticket.com.br 27 3417.0031 27 99228.8089

WI-FI LIBERADO | ESTACIONAMENTO GRATUITO | AMBIENTE CLIMATIZADO

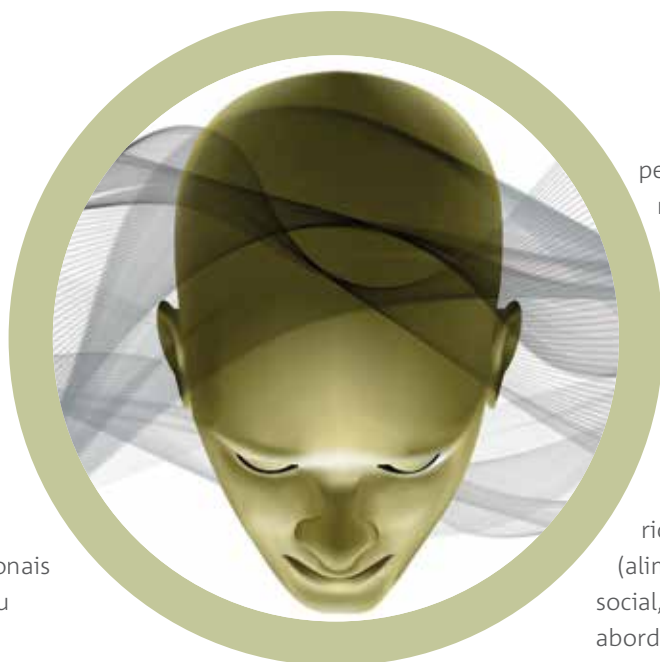
 **Patrick Ribeiro®**

patrickribeiro.com.br f /patrickribeiroshows @patrickribeiroproducoes

Distúrbios emocionais: a mente adoecendo o corpo

Mente são, corpo são. O corpo físico reflete o corpo mental e espiritual. Com a população cada vez mais doente, vítima de erros alimentares, estresse, sobrecarga de trabalho, desordens afetivas diversas, distúrbios do sono e sedentarismo, todo ser humano merece o tratamento integrado dos distúrbios emocionais e/ou físicos devido a algum grau de desequilíbrio desde a vida intrauterina (em função de possíveis doenças e emoções maternas ruins, como medo, raiva, tristeza).

A vida moderna acelerou os processos de adoecimento. Devido à falta de conhecimento dos pacientes e também dos próprios médicos sobre essa visão holística, sobre o adoecimento físico pelas emoções traumáticas e sobre a leitura corporal, frequentemente há diagnóstico da doença de forma errada ou incompleta.



O primeiro estágio de uma doença é o energético. Não se encontram alterações de função ou estrutura tecidual, não há alterações de exames laboratoriais nem de imagem, a exemplo da ansiedade. O segundo estágio é o funcional, quando ocorre alteração da função, porém sem mudança da estrutura tecidual, já captado em exames clínicos e talvez laboratoriais. Um exemplo é a taquicardia. O terceiro estágio é o estrutural, quando há um dano físico macroscópico, na estrutura do tecido, captado em exames clínicos, laboratoriais e de imagem, a exemplo da úlcera gástrica.

O tratamento integrado dos distúrbios emocionais e/ou físicos vai além do diagnóstico da enfermidade. É o tratamento multidisciplinar do paciente com alguma desarmonia emocional, que pode estar associada a doenças físicas ou não. Ele busca “olhar” para o paciente, e não para a doença. Abordar a doença dentro do contexto da vida de cada um é o desafio.

O que um paciente precisa não é o mesmo que o outro. São

personalidades diferentes, com necessidades diferentes. As doenças físicas podem ser iguais, mas o tratamento integrado busca ir além do corpo físico. Haverá o tratamento da doença física, mas inserido num contexto maior, com a tentativa de adaptá-lo em uma rotina rica em hábitos saudáveis (alimentação, exercícios, vida social, lazer, família, ócio criativo), abordando suas desordens afetivas para torná-lo repleto de autoestima, amor por si e pelo próximo, capacitando-o a viver produtivo, em família, em sociedade e feliz.

A mobilização de Qi Mental é uma das técnicas que tratam os distúrbios emocionais e físicos. Envolve hipnose leve e consegue a cura ou o controle da doença através da resignificação da emoção que foi registrada na mente subconsciente num momento ruim da vida. Isso é trazido à tona, mudando o significado. Com um novo e bom significado, a mente subconsciente para de enviar informações de desequilíbrio e doença para o corpo físico e mental, cessando ou controlando a doença atual.



LotusMed
clínica médica & spa urbano

Clínica Lotusmed e Lotuspa

Rua Inácio Higino, 360, Praia da Costa

Telefone: 3071-4413/ 98133-1921

Site: www.lotusmed.com.br

 Clínica Lotusmed e Lotuspa

Texto: Fafi Firmo

Fotos: John Abe



Salão Luciana Vilaça é o reino das loiras

Hoje em dia ir a um salão de beleza é essencial para muitas mulheres. A maioria dos salões oferece diversos tipos de serviço de uma maneira geral, mas a preocupação em te deixar bonita, em

um ambiente aconchegante, com profissionais, atendimento e produtos de qualidade, é um luxo que o Salão Luciana Vilaça não abre mão.

Empresária, graduada em Farmácia e Bioquímica, Luciana desde pequenininha arrumava os cabelos de suas amigas e parentes. Essa paixão a fez abandonar sua bem-sucedida carreira de 10 anos como farmacêutica/bioquímica para se dedicar exclusivamente ao Salão Luciana Vilaça. A partir daí, especializou-se em cabelos pelos melhores cursos do país.

Única proprietária, Luciana gerencia 18 profissionais e ainda consegue tempo para cuidar da família. O SLV oferece diversos serviços de beleza, tais como: cabelo, depilação, unha, design de sobrancelha, rosto e make-up. Sua formação acadêmica aliada à especialização como cabeleireira fez de Luciana grande referência no Estado quando o assunto são mechas platinadas.

Antes de realizar qualquer procedimento, Luciana analisa com muito profissionalismo a saúde dos fios. Segundo ela, “ser loira não é apenas um processo de descoloração do cabelo. É

extremamente necessário usar produtos de qualidade, entender o desejo do cliente e orientá-lo quanto à manutenção e reposição de nutrientes”.

A tendência de 2016 é iluminar, seja com as nuances pérola, platinado, acinzentado... São milhares de tons que dão todo o poder para a mulher moderna.

A empresária dá uma superdica para essa estação: “Após temporada dominada pelas mechas californianas e ombré hair, as luzes voltam bem suaves e delicadas, agora com a técnica 3D/transparência, que começa desde a raiz, em especial contornando o rosto da cliente.

Aliás, ninguém melhor que uma loira para entender o dia a dia de outra loira. Para aquelas que, porventura, já passaram por alguns probleminhas, a empresária dá alguns conselhos: procurar sempre profissionais sérios, de qualidade e capacitados.

Salão Luciana Vilaça

Av. Alziro Zarur, 438, ljs 5 e 6

Jardim da Penha – Vitória

(27) 3237-0279 / (27) 99511-9280

 Empresa Luciana Vilaça

 SalãoLucianaVilaca

“É extremamente necessário usar produtos de qualidade, entender o desejo do cliente e orientá-lo quanto à manutenção e reposição de nutrientes.”

Espaçolaser: A melhor escolha para depilação

Verão, sol, praia e muita pele exposta. Mas não são todas as pessoas que conseguem ficar à vontade neste período por causa dos pelos indesejados, que insistimos em tirar e que sempre voltam depois de alguns dias.

Pensando nesse contexto, a empresária Priscila Legora decidiu empreender e trazer para o Espírito Santo a franquia de depilação a laser da apresentadora Xuxa. “Escolhi a Espaçolaser por ser uma franquia sólida e com muita credibilidade no mercado nacional”, conta Priscila.

Além de ser uma empresa já consolidada no Brasil, a Espaçolaser possui um equipamento de ponta para realizar a depilação em qualquer área do corpo da forma mais confortável possível.



Fotos: John Abe

Texto: Fafi Firmo

Uma sessão de laser na axila, por exemplo, dura cerca de cinco minutos. “O laser que trabalhamos é único no Espírito Santo e um dos melhores do mundo no setor de depilação”, explica a empresária, que investiu na franquia para que os capixabas tenham a melhor solução na remoção dos pelos de forma definitiva.

Normalmente há uma grande redução dos pelos já na terceira sessão do tratamento, mas para que haja a “eliminação” por completo dos pelos, é necessária a realização de 10 sessões. O intervalo entre as sessões é de 30 dias em média, por isso o inverno é o período perfeito para o início do tratamento. “Começando agora, no verão nossos clientes já estarão lisinhos!”, garante a empresária.

“Estou impressionada com a adesão dos homens na depilação a laser. Muitas vezes não é só por estética. Homens que sofrem de foliculite ou que precisam fazer a barba todos os dias estão optando pela depilação a laser”, afirma Priscila.

Na franquia capixaba, todos os profissionais estiveram em São Paulo para realizar um treinamento técnico, com a finalidade de aprender a trabalhar com o Laser Alexandrite e ainda trazer para o Espírito Santo o padrão de qualidade Espaçolaser. Todos os procedimentos são realizados por fisioterapeutas pós-graduadas em dermatofuncional.

A satisfação do cliente é a principal preocupação, por isso é necessário o agendamento para avaliação dos pelos. Homens e mulheres (a partir da primeira menstruação) podem fazer a depilação a laser.

Espaçolaser

SHOPPING VITÓRIA

Av. Américo Buaiz, nº 200 - Lj 204A
(Próximo a C&A) - Enseada do
Suá, Vitória/ES - CEP: 29050-902
Telefone: (27) 3137-9976

Horário de funcionamento:

Segunda a sábado: 10h às 22h

Domingos e feriados: 15h às 21h

**“Escolhi a
Espaçolaser
por ser uma
franquia sólida
e com muita
credibilidade
no mercado
nacional”.**





Megahair: bem-estar e autoestima

Quantas mulheres não sonham em ter cabelos longos e volumosos? Hoje qualquer pessoa pode conseguir. Basta ter curiosidade e pesquisar bastante. O lado positivo do megahair é que ele não é permanente. Em casos de arrependimento é possível retirá-lo, mas é bem difícil não gostar daquele poder que o mega proporciona.

Josiana Calmon trabalha há 22 anos na área da beleza. Cabelos bonitos e longos são seu carro-chefe. Ela explica que existem técnicas específicas indicadas para cada tipo de cabelo: “Eu recomendo a técnica de queratina, amarradinho com fio de cristal ou látex para cabelos crespos, afro e cacheados. Já para os lisos ou levemente anelados, a queratina, amarrado ou sticker (fita adesiva) dão um resultado ótimo”.

Ao contrário do que muitos pensam, os cuidados com o megahair são mínimos. Josy afirma que o segredo está na escolha do cabelo. “Uma boa escolha facilita muito. É só tratar com o xampu indicado pelo profissional e ter outros cuidados que são normais para qualquer tipo de cabelo”, diz a cabeleireira.



Um cuidado específico que se deve ter com o megahair é para que ele não fique muito embolado. Por isso é bom ter o acompanhamento de um bom cabeleireiro para manter os fios fortes e bonitos.

Existem, porém, alguns casos de queda capilar por conta do megahair, que ocorrem normalmente quando o profissional puxa muito o fio. “Só não indico o mega para cabelos muito curtos. De resto, qualquer uma pode”, conta Josy.

As técnicas de aplicação do megahair fazem com que o cabelo dure entre 8 a 12 semanas, com



Fotos: John Abe Texto: Fafi Firmo

manutenção e cuidados profissionais periodicamente. Aquelas que não conseguem ter aquele volume desejado ou que desejam um cabelo de sereia já sabem quem procurar.

Os valores vão de R\$1200 a R\$3500. Mas o sorriso de satisfação não tem preço. A relação que a mulher tem com seu cabelo é de autoestima. O cabelo pode deixar a mulher se sentindo mais poderosa, atraente e feminina.

Studio Josy Calmon

Rua Maranhão, 45, Condomínio
Praia Mall. Loja 106 (2º piso)
Praia da Costa – Vila Velha
Tel: 3340-1087 / 98172-5854



Josy Calmon
Studiojosycalmon

Josy Calmon junto
com seu filho
Etyene coordenam e
administram o salão





NatureSpa Urbano: beleza para todos

Mudar e melhorar são palavras que fazem parte do cotidiano da empresária Ella Carla Ferreira. O NatureSpa Urbano surgiu de uma oportunidade em janeiro de 2014. Aos poucos o empreendimento foi se especializando em técnicas de megahair, luzes e mechas, e é destaque na Praia da Costa pelo bom atendimento.

Embora administre outra empresa, Carla conta que está presente no Spa. “Todos os dias tento estar aqui para acompanhar o que se passa, conversar com os funcionários e me aproximar mais dos clientes”.

Para ela, é importante estar próxima do empreendimento para saber o que pode ser melhorado. Além disso, todas as ideias são sempre bem-vindas, pois a empreendedora adora investir no conforto e relacionamento com o cliente. Inclusive, abre seu espaço para comemorações de aniversário,

“Busco o melhor para meus clientes. A intenção é que eles encontrem aqui tudo que precisam”.

Ella Carla (proprietária Nature Spa Urbano)



chá de lingerie, confraternizações e outros tipos de eventos.

O espaço amplo é o maior diferencial do Nature, que está fechando parceria com um restaurante e oferecerá os serviços de buffet no estabelecimento. A ideia pode parecer estranha no primeiro momento, mas a empresária é ousada e adora inovar.

“Já houve propostas para aproveitar o grande espaço que tenho e todas foram analisadas. Busco o melhor para meus clientes. A intenção é que eles encontrem aqui tudo que precisam”, enfatiza.

Mas não são apenas as mulheres que frequentam o Nature. Não é à toa que Carla está montando um ambiente reservado para os homens, com televisão, petiscos e uma cervejinha gelada. “Eles também gostam de ir ao salão, mas muitas vezes ficam tímidos em ambientes com muitas mulheres. A proposta é aliar conforto e privacidade”.

Carla aposta ainda em promoções. “Gosto de atrair novos clientes com ofertas bem bacanas. Uma vez que eles entram aqui, é difícil saírem. Primamos por serviço e atendimento de qualidade”, garante a empresária.



Tel: 27 32084714 / 9 9954-0893
Rua XV de Novembro nº 560,
Praia da Costa - Vila Velha - ES
www.naturespaurbano.com.br
f Nature SPA Urbano
i naturespaurbano

Cirurgias plásticas: muito mais que bisturi

Segundo levantamento realizado e divulgado pela Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica e Estética, o Brasil é o País que mais realiza procedimentos cirúrgicos estéticos. O Espírito Santo destaca-se nessa área, por ter profissionais renomados, como Dr. Elias Kuster.

Profissional referenciado em todo Estado, Dr. Elias Kuster atua na área médica por 27 anos, é especialista em Cirurgia Plástica e realiza em média três cirurgias por dia, tendo

“Diante ao desejo de muitas pessoas de realizarem cirurgias desnecessárias ou não indicadas, busco instruí-las da melhor forma possível, até pela desistência”.



Foto: John Abe

em seu currículo, mais de 35 mil procedimentos estéticos realizados.

Com a agenda movimentada, o médico divide seu tempo entre cirurgias e consultas. São homens e mulheres que o procuram todos os dias para melhorar alguma parte do corpo, inclusive face, área preferida do Dr. Kuster. Cuidadoso com seus pacientes, o médico alerta para alguns cuidados antes de realizar cirurgias plásticas. Ele destaca que o desejo de mudar radicalmente alguma parte do corpo, como parecer com celebridades ou atingir medidas absurdas, pode ser perigoso.

“Diante do desejo de muitas pessoas de realizarem cirurgias desnecessárias ou não indicadas, busco instruí-las da melhor forma possível, até pela desistência. A saúde e o resultado final são ameaçados em situações como essas”, conta o médico.

O médico ressalta ainda, que a cirurgia plástica precisa ser bem planejada. “É muito importante que a saúde mental e física do paciente esteja bem. O lado emocional conta muito também. Cerca de 90% das cirurgias que faço são estéticas. Por isso, o primeiro passo para o bom resultado é que o paciente esteja consciente da mudança que fará.”

Dedicação a carreira

As consultas com Dr. Elias funcionam como um bate papo, onde o paciente se conecta com o cirurgião, relata quais são seus desejos, motivações, frustrações, necessidades e objetivos.



“Não há nada de superficial em uma cirurgia plástica. É preciso conhecer o real desejo do paciente para atendê-lo e sugerir melhores soluções”, complementa o médico.

Para aqueles que se sentem insatisfeitos com o próprio corpo ou precisam de alguma intervenção cirúrgica, o Dr. Elias Kuster, direciona algumas dicas: é fundamental parar de fumar; pesquisar sobre o médico e sua experiência profissional; não desejar ter a aparência de outra pessoa e é muito importante planejar o pós-operatório.

A ética e os valores fortalecem o nome e a notoriedade do Dr. Elias Kuster. Com dedicação total à medicina estética, o sorriso e a satisfação de seus pacientes são suas melhores recompensas. “São sonhos realizados, frustrações curadas e autoestima elevadas”, destaca o médico.

Elias Kuster

Cirurgião Plástico
CRM-ES: 4612 / RQE: 3508
Rua Dr. Freitas Lima, 93 - Centro
Vila Velha – ES
Telefone: (27) 2104-1600



Festa Infantil cheia de personalidade

O Cerimonial Casa de Pedra está trabalhando com festas infantis e o produtor de eventos Dam Bianquim conta tudo sobre como funciona este processo

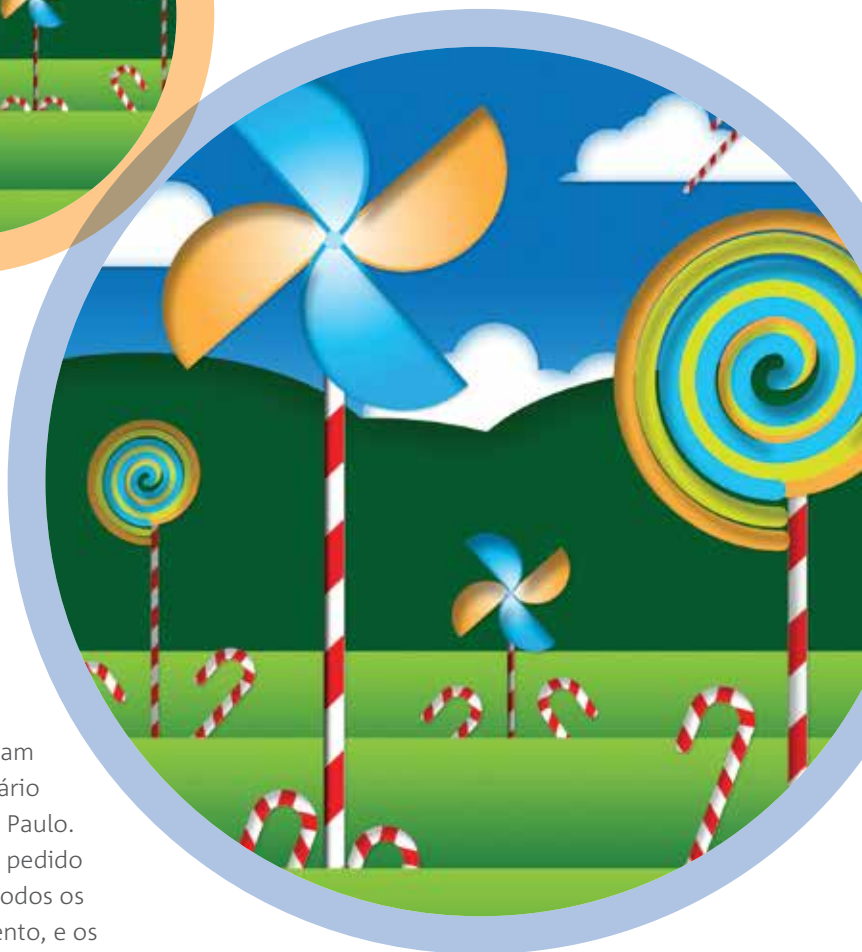
“Por menor que seja qualquer festa, ela merece o devido carinho. Sempre pedimos um mínimo de nove meses para uma boa organização, mas já fizemos festas em 30 dias”.

Festas infantis costumam ser a transformação de sonhos em realidade, e para isso acontecer, o produtor precisa conhecer bem o cliente (tanto a criança quanto os pais) e entender quais são as possibilidades de realizá-las. Engana-se quem pensa que os únicos desejos nas festas infantis são princesas, super-heróis e muito doce. “A garotada está conectada, eles sabem de todas as novidades e querem só o melhor”, explica Dam.

Lidar com esses pequenos também é um aprendizado. Um

evento marcante que Dam organizou foi o aniversário de quatro anos de João Paulo. O tema foi catavento, a pedido do aniversariante. Por todos os lados deveria ter catavento, e os convidados deveriam levá-los para casa também. Com um tema tão criativo, a festa foi no condomínio onde João Paulo e sua família residem, e contou com brincadeiras interativas antigas e atuais.

Personalidade e atitude não faltam na molecada de hoje em dia. “Organizei o evento de uma princesa de nove anos. Os pais não puderam opinar em nada. Inclusive um dos pedidos dela foi que não houvesse adultos na festa”, comenta Dam. Nesta festa apenas o staff circularia pelo salão para executar os serviços. Missão dada é missão cumprida para Dam!



Porém, qualquer festa tem ao menos um momento constrangedor, ou melhor, em que acontece algo não planejado. A missão do produtor de eventos também é evitar que esses momentos sejam flagrados pelos convidados. E quando as festas são das crianças.... Dam confessa que já passou por maus bocados.

“Uma vez a aniversariante quis ir embora no meio da festa; outra vez, uma menina se irritou quando viu que um coleguinha de escola estava lá. Mas uma das melhores histórias que me lembro é a de um menino de oito anos que pegou o microfone e disse que gostaria de receber de presente a reconciliação dos pais, pediu para que eles voltassem a morar juntos”.

Casa de Pedra Club

Rua Dyllo Penedo, 300

Jockey de Itaparica

Vila Velha – ES

Tel: (27) 3329-2137

Cerimonial Casa de Pedra Club

www.cerimonialcasadepedra.com.br

Dam Bianquim é produtor de eventos e proprietário do Cerimonial Casa de Pedra Club

Conheça o novo Hotel Fazenda China Park

Centro termal com piscinas
e ofurôs aquecidos, e cinema,
centro gourmet, área recreativa
com academia, parque aquático,
teleférico e muito mais!

**TUDO
NOVO
E MODERNO!**

CENTRO GOURMET

**Venha se surpreender.
Estamos pertinho de você,
nas Montanhas Capixabas!**

hotelfazendachinapark.com.br

27 3288-4141 • 3288-4126

27 99720-2553 • 99902-1720

☎ 27 99983-6336

Rod. BR 262, Km 72 - Domingos Martins - ES Próximo à Pedra Azul

 Hotel Fazenda China Park  @chininhadopark





Creche Leão Marinho comemora 14 anos

Há 14 anos, surgia a Creche Leão Marinho, criada pela advogada Manisa

Barros Furtado Leão Borges e pelo educador Miguel Leão Borges. Com o sonho de oferecer educação completa e de qualidade para crianças, o casal idealizou o Centro de Ensino Leão Marinho, na Praia da Costa, em Vila Velha.

Este ano, a família Leão Marinho comemora mais um ano de sucesso. Com a busca constante pela excelência no trabalho, a escola é referência pela infraestrutura, seleção de

profissionais, tecnologias, segurança, conforto, higiene e, acima de tudo, pelo amor dado a cada aluno.

Sustentada pela ética, princípios de caráter e excelência acadêmica, a creche escola, que hoje é bilíngue, funciona com cerca de 70 crianças, desde o Berçário até o Grupo V. Fazem parte da equipe de profissionais duas pedagogas, dez professores e seis auxiliares, além da equipe multidisciplinar formada por pediatra, odontopediatra, nutricionista, fonoaudióloga e psicopedagoga.

Além de acolhedores, a equipe Leão Marinho trabalha com transparência e comprometimento, enfatizando sempre o desenvolvimento integral da criança. Seja estrutural ou didaticamente, a creche escola vive em constante atualização e inovação. A educação personalizada fortalece a autoestima, a independência e a autoconfiança das crianças, promovendo maior estímulo para seu desenvolvimento.

Para os alunos, o tempo que passam na escola representa um momento de muita alegria e aprendizado. As crianças adoram chegar em casa e contar para os pais o que aprenderam e o que



Depoimento dos pais

vão fazer no dia seguinte. Com esse sentimento de completude, as crianças crescem, mas nunca esquecem a Leão Marinho.

Os pequenos e seus pais continuam lembrando da creche com muito carinho e muitas vezes mantêm contato com os professores e diretores. Em homenagem ao 14º aniversário da Creche Leão Marinho, alguns pais de ex-alunos deram seus depoimentos sobre a instituição.

Fazemos parte de um pouquinho desta história! Lugar que escolhemos para ser os olhos, ouvidos e braços quando não podemos estar junto de nossos pequenos. Vocês têm uma importância muito grande em nossas vidas. Sabemos que os olhos, ouvidos e braços também se estenderam para o coração! Obrigada pelo carinho com que sempre recebem e tratam nossas maiores riquezas!

Anna Karine Belini,
mãe de Bernardo
e Luiz Filipe.

Escolhemos a Leão Marinho em 2008 e temos certeza que acertamos. Nosso filho Henrique passou cinco felizes anos na escola. Aprendeu a ler, escrever, dividir, respeitar, vestir roupa e amarrar o tênis. Experimentou capoeira, música, judô, culinária e fez grandes amigos. Quando o Leonardo nasceu, foi natural confiar nosso bebê de apenas quatro meses à equipe da Leão Marinho. E, mais uma vez, foi uma escolha acertada. Todo carinho e cuidado que já tínhamos presenciado com o Henrique também percebemos com o Leonardo, que todo dia chega em casa com uma novidade: experimentou um novo sabor, aprendeu uma nova palavra em inglês, descobriu um novo instrumento musical. A cada ano vemos a Leão Marinho se aperfeiçoar naquilo que eles já fazem muito bem: ensinar e cuidar de nossos filhos. Só temos a agradecer a toda equipe, que ao longo destes anos acolheu nossos filhos com tanto zelo e amor e desejar muitos anos de sucesso no cuidado de nossas crianças.

Leticia e Ivan pais do Leonardo e Henrique

Quando procurei a primeira escola da minha filha, a Ireni, ela tinha seis meses. Cheia de medo e dúvidas, busquei algumas referências. Quando visitei a Leão Marinho foi amor à primeira vista. Adorei a estrutura, os métodos e, principalmente, as pessoas e o ambiente. Fui tão envolvida que já saí com a matrícula feita. Ireni permaneceu na escola por três anos, onde deu os primeiros passos, começou com alimentação pastosa, saiu das fraldas, brincou e foi muito feliz. Construímos laços e fizemos amigos para toda vida. Hoje, a Leão Marinho e sua equipe estão em nossos corações, em nosso convívio e em nossas melhores lembranças.

Manuela Santana Louzada,
mãe da Ireni.



Campanha do agasalho

Para comemorar a data, a equipe Leão Marinho decidiu, juntamente com as crianças, organizar uma campanha do agasalho. Neste inverno, o melhor presente que podemos dar e receber é a solidariedade. Pensando nisso, pais, alunos e a comunidade entorno da escola doaram casacos e cobertores, que serão entregues à uma instituição de caridade escolhida pelos alunos.



Rua Castelo Branco, 882
Praia da Costa - Vila Velha - ES
Tel: 27-3311-8211
www.escolaleaomarinho.blogspot.com
f [escolaleaomarinho](https://www.facebook.com/escolaleaomarinho)





por Elayne Borel

Proteção extra

A designer de joias Paola Trindade criou a coleção Sanctus para aquelas que carregam uma proteção extra consigo. As peças da coleção trazem elementos de fé, como o escapulário em outro branco 18k e ônix, em formas de joias atemporais e com grandes significados.

Preço – sob consulta



Brincos Navajo



O mais novo objeto de desejo no mundo da moda é o brinco de acrílico Navajo, criado pela mineira radicada no Espírito Santo, Raphaella Navarro. A empresária já foi modelo, atuou na área de publicidade e propaganda e é apaixonada por design. Neste ano, decidiu investir em seus maxi brincos que conquistaram famosas, como a cantora Maria Rita e a apresentadora Sabrina Sato. A peça não faltou na passarela do Vitória Moda, nos desfiles das marcas Açúcar Moreno e Verônica Santoline. Os brincos podem ser encontrados na loja Cipó Cravo (Praia do Canto e Jardim Camburi), em Vitória, e na Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro.

Contato: 027 9 9888-2582  navajo_navajo

Destaque capixaba

A modelo capixaba Naira Lili, de apenas 19 anos, foi destaque na São Paulo Fashion Week (SPFW) e em pouco tempo se tornou um dos nomes mais comentados no cenário da moda. Filha de feirante, Naira foi descoberta pelo agente Anderson Bonella em seu bairro, há um pouco mais de um ano. Ela chamou a atenção de profissionais na SPFW e a Europa já está em sua agenda. Destaque no Vitória Moda 2016, Naira desfilou pela marca capixaba Riviera e fechou o desfile com muitos elogios.



Foto: Wanderson Lopes

Riviera Store no Vitória Moda

A marca capixaba Riviera Store participou pelo segundo ano do Vitória Moda, apresentando a coleção Primavera Verão 2017 chamada "Maré", de Thiciane Tibério. Foram apresentados 15 looks com estampas exclusivas, alfaiataria moderninha e peças esvoaçantes. Os destaques foram para a estampa de estrela-do-mar e as listras. Para representar bem a beleza capixaba, a Riviera contou com as tops capixabas internacionais Kely Ferr e Naira Lili, revelação do São Paulo Fashion Week. A coleção é inspirada no universo náutico e nas praias francesas, com destaque nas cores marinho, verde-água, pink e off White.



Foto: Camilla Baptistin



Maria Borgo e Marcelo Zantti lançam Zan.bo

Foto: Wanderson Lopes



A blogueira Maria Borgo e o estilista Marcelo Zantti lançaram a marca Zan.bo, apresentada na terceira noite de desfiles do Vitória Moda. As peças são contemporâneas e passeiam pelo irreal e abstrato. Com destaque nas formas geométricas, cores primárias e recortes, a coleção “Cruise 2017” promete conquistar o coração das mulheres sofisticadas e com muito estilo. Inspirados pelo pintor Kazimir Severinovich Malevich, patchworks e costuras expostas contrastam com couro, crepe, algodão e seda pura.

Amazônia em alta

Inspirada nas belezas da Amazônia, suas cores, riquezas ecológicas e geometrias indígenas, a Pietie lança a coleção “Pietie Régia” para o Verão 2017. As estampas exclusivas, ponto forte da marca, traduzem a singularidade da floresta Amazônica para a estação mais vibrante do ano. As peças já estão disponíveis na loja da Praia do Canto, em Vitória, e em breve nas demais multimarcas espalhadas pelo Estado.



Segurança e conforto



Para as amantes de esportes, a Liz Sport desenvolveu três tops para exercícios de alto, médio e baixo impacto. Os novos produtos focam em duas técnicas de compressão e encapsulação que associadas oferecem a sustentação necessária para reduzir o movimento das mamas em até 78%, garantindo assim a segurança com conforto para a prática do exercício.

O resultado é obtido pelo uso combinado de tecidos respiráveis, microfibra poliamida AMNI com fio elastano, Lycra com diferentes níveis de elasticidade, intercalados ou não com bojo, distintos reforços e costuras. Esse sistema de sustentação, único da Liz, garante suporte de seus Tops Firmes da Linha Sport.

Outro detalhe importante são as alças largas e o corte olímpico que auxiliam na distribuição correta da pressão nas costas e nos ombros, garantindo que a mulher fique confortável e não sinta dores.

Fazer as unhas sem marcar a hora

As mulheres estão adorando a novidade do mercado. Espaços especializados em unha que oferecem maior conforto e ainda podem atender sem hora marcada. Esse sonho você consegue viver no Spazzio D'unhas, aberto de segunda a sábado. O lugar é indicado para quem não sabe quando vai ter uma hora vaga no dia para cuidar das unhas.

Tel: 9 9828-2600

 Spazzio DUnhas-Itapoã

 spazziodunhas.itapoa





Fotos são as melhores recordações

"Me apaixonei por fotografia e vim para o Brasil com a certeza de que vou trabalhar com essa arte pelo resto da minha vida"



Os melhores momentos da vida merecem ser eternizados. Seja em viagens, festas, nascimentos e outras ocasiões, a fotografia e a filmagem estão evoluindo no mercado para que os momentos sejam capturados da melhor forma possível. John Abe é um dos profissionais que produz essas lembranças.

Após passar um período no Japão, John se apaixonou por fotografia. Com fácil acesso a equipamentos modernos e amigos de profissão com muitos anos de experiência, o fotógrafo decidiu voltar ao Brasil e trabalhar profissionalmente no ramo. "Me apaixonei por fotografia e vim para o Brasil com a certeza de que vou trabalhar com essa arte pelo resto da minha vida", disse o fotógrafo.

Em 2011, John abriu o J.A Photography Studio, atendendo principalmente o mercado de modelos e books, mas sem deixar de trabalhar com festas e eventos corporativos. Profissionalizar e alcançar excelência no serviço sempre foram os objetivos do fotógrafo e empresário.

Investindo em equipamentos de qualidade, técnicas diferenciadas e em criatividade, ele se esforça para sair do óbvio e entregar aos clientes muito mais do que fotos.

Com duas empresas de sucesso, John Abe é referência em casamentos e festas de 15 anos com a Infinity - Foto & Vídeo. A foto ao vivo, fotos tiradas e impressas no próprio evento, é um dos diferenciais da empresa. Outros produtos oferecidos são os videobooks, a steel (joias, pratos e outros objetos), os books, e as fotos infantis.

São centenas de histórias contadas e eternizadas através das lentes de John, que carregam sempre muita emoção nos registros. "Não consigo dizer um trabalho que foi marcante. Todos são momentos de felicidade e celebração e se destacam em minha carreira", conta John.

John Abe

Telefone: 027 - 99734-4632

contato-infinity@outlook.com

www.facebook.com/infinityfotoevideoes

 [johnabephoto](https://www.facebook.com/johnabephoto)

 [@johnabephoto](https://www.instagram.com/johnabephoto)



somos assim #vcsempre



CURTA SEU PRESTÍGIO

Pega sugestões participantes e aproveite o desconto!

Somos assim #vcsempre

"Presente por tempo limitado"



ACESSE E CONHEÇA:

www.spetacollo.com.br



[/SpetacolloGastronomiaBrasileira](https://www.facebook.com/SpetacolloGastronomiaBrasileira)



[/GrupoSpetacollo](https://twitter.com/GrupoSpetacollo)



[/spetacollbotequim/](https://www.instagram.com/spetacollbotequim/)

Texto: Fafi Firmo

Fotos: John Abe



Churrascaria Gramado: prazer em servir



Pense em uma churrascaria de tradição que busca inovar sempre. Assim é a Gramado. Ela está há 34 anos no mercado e se reinventa sempre para agradar a seus clientes. O corte das carnes, a qualidade de todos os alimentos e do serviço são o que atraem o público capixaba.

Se pensarmos no que há de bom para fazer na Grande Vitória, lembramos que não importa muito onde você está, mas quem é a sua companhia. Namorar, ir à praia, passear, confraternizar com os amigos e comer, claro, é sempre muito bom quando se tem uma companhia gostosa.

A Gramado é o ponto de encontro antes, durante e depois de todas essas ocasiões. Referência em qualidade e excelência no setor alimentício, a churrascaria oferece

um atendimento ímpar, com produtos selecionados e exclusivos.

Mas o que importa mesmo é o relacionamento. São as pessoas que fazem um negócio ser bem ou malsucedido. Um jantar romântico, depois de um dia de praia, na volta de uma viagem, e até na comemoração de aniversários. O destino é sempre um bom restaurante. Mas os seus amigos e amores de verdade merecem o melhor atendimento, a melhor variedade, um lugar especial para se sentir importante e querido.

Funcionando todos os dias, com música ao vivo às sextas e sábados, a churrascaria é um grande exemplo em Vila Velha de atenção com o cliente. Há alguns meses, a Gramado começou com o rodízio de pizza também, para atrair o seu público. Nas redes sociais é destaque por promover promoções

e descontos para que seus clientes nunca deixem de visitá-la.

Pizza de churrasco, espaço kids, serviço à la carte e os garçons são destaques da Gramado. Carne nobre e buffet variado nos tempos de hoje é o mínimo que uma churrascaria pode oferecer. É visitar e se apaixonar. Prepare o estômago e vá com fome.



Rua Lúcio Bacelar, nº90
Praia da Costa – Vila Velha
Tel: 3063-9080

Funcionamento:
Segunda a sábado: 11h às 15h e
18h às 23h45

Domingo: 11h às 15h

 Gramado Churrascaria ES

Mezanino Café: feito para os amantes do café

A Pão & Companhia foi fundada em 1982 e em 1987 se tornou uma empresa de franquias. O Espírito Santo recebeu sua primeira Pão & Companhia em 1992, através dos sócios Jaime e Genise Lorenção.

A empresa é tradicional e se destaca no mercado pela exigência da qualidade dos produtos e pelo método de produção sempre artesanal, sem uso de pré-massas e aditivos químicos em seus produtos. Oferece também produtos diferenciados, sem lactose, glúten e diet.

Texto: Fafi Firmo

Fotos: John Abe

Foi uma das primeiras padarias a inserir o serviço de cafeteria na própria loja, onde os clientes podiam degustar todos os produtos da padaria numa mesa de buffet muito bem servida, com bolos, doces, tortas, sanduiches, omeletes...

Com o aumento da demanda, a cafeteria foi expandida e criou-se o Mezanino Café - como o nome já diz, no mezanino da Pão & Cia. Cafeteria agora com identidade própria, com espaço para cafés da manhã de negócios, almoço executivo, chá da tarde ou um espresso do fim do dia.

A mesa de buffet continua sendo o carro-chefe, com todas as delícias que podem ser consumidas tanto no peso, quanto no valor fixo, ou seja, paga-se um valor e come-se à vontade.

Já a parte do café é uma particularidade do Mezanino, que torra sua própria marca de grãos dentro da cafeteria, o Caffè Lorenzon, sendo a única cafeteria do Espírito Santo a oferecer esse tipo de serviço. O projeto é ideia do mestre de torras e barista Marcelo Lorenzon. "Partimos do conceito que para conhecer o café que estamos bebendo, devemos participar de todo o processo. Escolhemos o grão junto a produtores, trazemos a nossa torrefação e torramos no perfil que melhor se adapta", conta.



A cafeteria conta com baristas treinados para uma extração sempre perfeita dos espressos e todas as demais bebidas, além de atendentes que bebem e apreciam o café e estão preparados para receber os mais exigentes coffee lovers.



Horário de funcionamento: segunda a sexta, das 6h às 21h30; sábados, domingos e feriados, das 6h30 às 21h30

PRAIA DA COSTA

Rua Hugo Musso, 1243, Praia da Costa
Vila Velha - ES - Fone: (27) 3329-2186

CASTANHEIRAS

Rua Rio Branco, 340, Praia da Costa
Vila Velha - ES - Fone: (27) 3108-0205

ITAPARICA

Travessa Itapemerim, 30, Anexo A,
Itaparica - Vila Velha - ES
Fone: (27) 3062-2186



Rua Hugo Musso, 1243, Sobreloja,
Praia da Costa - Vila Velha - ES
Fone: (27) 3329-2186 - ramal 7





WP Indica

Texto: Fafi Firmo

Cerimonial Casa Di Lucca: Excelência em eventos

Inovar é a palavra para 2016. Reinventar projetos, criar ideias, especializar funcionários e principalmente investir no bem-estar do cliente.

Há 14 anos no mercado, o Cerimonial Casa Di Lucca segue essa tendência e busca sempre aprimorar seus serviços para atrair ainda mais quem quer realizar um evento.

Planejar, executar e ainda oferecer o espaço para um evento é tarefa árdua e que poucos profissionais conseguem fazer mantendo a qualidade. Ter a profissão de realizador de sonhos não é fácil. Quando vamos realizar uma festa, queremos que tudo saia perfeito e que possamos aproveitar tanto quanto os convidados. O Cerimonial Casa Di Lucca, pensando no conforto dos clientes, oferece todos os serviços para produzir e executar um evento de qualidade.

Desde cerimonialistas até fotógrafos, o Casa Di Lucca conta com

Casa Di Lucca Praia

profissionais para atender qualquer demanda de evento. A renovação nos serviços e nos ambientes do cerimonial fez com que as festas ficassem ainda mais elegantes e sofisticadas.

Há quatro anos, Angela e Samuel Fabretti, proprietários do Casa di Lucca, abriram o espaço para eventos Casa di Lucca Praia, localizado na Ponta da Fruta, em frente ao mar. A paisagem é espetacular e o ambiente é especial para casamentos na praia, uma tendência no setor que está crescendo cada vez mais.

Casamentos, formaturas, aniversários e eventos empresariais podem ser realizados em qualquer uma das duas estruturas. “A qualidade do nosso serviço e nossos espaços são muito especiais. Temos um caso de debutantes que fizeram a festa de 15 anos com a gente, voltaram para fazer a festa de formatura e de casamento também”, conta Samuel.

O casal Samuel e Angela Fabretti são proprietários do Cerimonial Casa Di Lucca Praia e Casa Di Lucca

Casa Di Lucca

Casa Di Lucca Praia

Os eventos realizados em qualquer um dos dois ambientes Casa Di Lucca são sempre destaque em colunas sociais, além de serem comentados pelos convidados. Bom atendimento e qualidade no serviço, por mais óbvio que pareça, não é algo que todos os estabelecimentos oferecem. E a busca dos empreendedores pela inovação e evolução faz com que a festa dos clientes seja também a festa deles.

Cerimonial Casa Di Lucca

Tel: 3229-5253

Av. Luciano das Neves, 1351,
Centro- Vila Velha, ES (Casa Di Lucca)

Av. Atlântica, 10, Ponta da Fruta
Vila Velha, ES (Casa Di Lucca Praia)

Site: www.casadilucca.com.br

 Cerimonial Casa Di Lucca/
Cerimonial Casa Di Lucca Praia
 casadilucca





Texto: Fafi Firmo
Fotos: John Abe



O verdadeiro sabor do Brasil

A marca Frutos do Brasil comercializa sorvetes e picolés de sabores que variam do clássico ao exótico, com enfoque na brasilidade das frutas encontradas em nosso país. A procura pelos produtos aumentou de tal forma que a empresa iniciou um processo de expansão a fim de transformar o regional em global, apresentando não só as riquezas do Cerrado, mas toda a variedade de sabores dos diversos biomas brasileiros.

“Há sorvetes à base de água, sorbet, light e exóticos com verdadeiro sabor do Brasil. São produtos artesanais e sem gordura hidrogenada”

No Espírito Santo a marca chegou há pouco mais de um ano e já conquistou os vilavelhenses. Rosa e Adriana Corteletti e Patrícia Dumas Alves decidiram abraçar a oportunidade de adquirir a franquia Frutos do Brasil no Estado, e investiram no futuro promissor do negócio.

A marca se preocupa muito com a qualidade dos produtos e por isso confia no que oferece. “Há sorvetes à base de água, sorbet, light e exóticos com verdadeiro sabor do Brasil”, explica Adriana.

E acrescenta: “São produtos artesanais e sem gordura hidrogenada”.

A linha Reserva Natural é o destaque em sorvetes gourmet. São três sabores deliciosos em potes de 480ml. Cupuaçu com castanhas,

coco com doce de leite e chocolate com mix de amêndoas.

A Frutos do Brasil também resgatou as deliciosas taças retrô, como milkshake, sundae, banana split e colegial. Também está incluído no menu o sorvete assado, que tem sido muito elogiado. Além de sorvetes, picolés e taças, o açaí tem seu lugar de destaque merecido. Pode

ser saboreado em taça ou o cliente pode escolher os complementos que deseja para incrementar.

A marca possui uma política rígida de controle de resíduos na produção dos sorvetes e picolés, e também após o uso do consumidor. As cascas das frutas são utilizadas como adubo orgânico, a madeira é de reflorestamento e as embalagens são feitas de polipropileno biorientado, com tinta atóxica à base d'água.

Quer um programa mais acolhedor que levar a sua família para conhecer e apreciar os sabores do Brasil? A franquia ainda possui pontos de venda no Shopping Vila Velha, no restaurante Vida Leve e também em Marataízes. A expectativa é de que novas lojas sejam inauguradas em Vitória e em Guarapari até dezembro.



Rua Deolindo Perim, nº 3, loja 4,
Ed. Sunset, Praia de Itaparica, Vila Velha-ES
CEP: 29102-050

Fone: (27) 3072-1661

Funcionamento: Segunda a sexta, das 14h às 22h. Sábado e domingo, das 12h às 23h30

 Frutos do Brasil Vila Velha
 frutosdobrasil.vv





Foto: John Abe

Feijoada



Delícias do Mar (angu grelhado na manteiga com ragu de frutos do mar)

Almoço, Roda de Boteco e muito samba

Casa Rio Botequim está com várias novidades. Uma delas é o almoço. Atendendo aos pedidos dos clientes, os empresários Olyntho e Andreia Pereira decidiram abrir as portas também no horário de almoço.

Com um menu executivo, o Casa Rio Botequim oferece refeições completas para todos os gostos. “Muitas pessoas nos perguntavam por que não abríamos durante o dia. Resolvemos atender às sugestões e hoje oferecemos pratos gourmet com opções de carne, frango, frutos do mar, massas, caldos e risotos”, conta Andreia.

Durante à noite, o samba e a cerveja vão até tarde. Com um clima carioca, o local tem atrações para levantar o público da cadeira todas as semanas. “Temos uma grande

demanda de novas bandas que desejam se apresentar na casa. Por isso, criamos o projeto Palco Livre, uma oportunidade para bandas e grupos capixabas serem vistos e aplaudidos” explica Olyntho.

Com uma estrutura muito aconchegante e um atendimento excepcional, o Casa Rio Botequim oferece a tradicional feijoada aos sábados, a partir das 12 horas, além de dose dupla de caipirinha às quartas, quintas e domingos, até às 22 horas. Todas quartas, os telões do bar ficam ligados nos jogos do brasileiro, afinal, a união de samba, cerveja e futebol é a cara do Brasil.

Neste ano, o Casa Rio Botequim participou do festival Roda de Boteco com o prato Delícias do Mar (angu grelhado na manteiga com ragu de frutos do mar). A mistura

entre Espírito Santo e Rio de Janeiro resultou neste prato afrodisíaco que promete esquentar o clima neste inverno. O Delícias do Mar agora faz parte do cardápio fixo da casa.



Almoço

Segunda à sexta, das 11 às 14h30, com atendimento também à delivery.

Contatos: 3534-7040

Bar

Quarta à sexta (a partir das 17 horas); sábado (a partir das 12 horas) e domingo (a partir das 15 horas) com a transmissão dos jogos do brasileiro.

Site: www.casariobotequim.com.br

Atendimento pelo iFood

 Casa Rio Botequim



Alimento o
SAMURAI
que há em você.

Deixe seu lado oriental falar mais alto.



**Aberto todos os dias,
das 18h às 23h30min**

Tel.: 27 3237.2260

**Rua Carlos Delgado Guerra Pinto, 845,
Jardim Camburi, Vitória/ES**





Vida Saudável

Texto: Fafi Firmo

Comer bem nunca foi tão fácil

Desde 1981 o restaurante Sabor Natura funciona na Grande Vitória, e há 16 anos em Vila Velha, sendo pioneiro em comida vegetariana. Tradição, qualidade, personalidade e alimentação saudável passaram de pai para o filho Rodrigo Leite.

Rodrigo é formado em Gastronomia e investe todo o seu tempo no que lhe dá maior prazer: comida. Atualmente ele administra os restaurantes da família, Sabor Natura, em Vila Velha e o Light Grill, em Vitória, ambos self-service de comida balanceada.

A visão empreendedora e o prazer por comida fizeram o empresário criar o Food Philosophy, outra



empresa de refeições personalizadas que atende aos que querem reeducar sua alimentação sem ter trabalho.

“O Food Philosophy foi criado pensando em quem quer uma alimentação balanceada, mas não tem tempo para isso. Fazemos a dieta de acordo com instruções do nutricionista. Preparamos as 5 refeições diárias e entregamos no endereço do cliente”, conta Rodrigo, que faz questão de preparar cada refeição pessoalmente.

Para aliar atendimento e serviço de excelência, Rodrigo conta com uma equipe de profissionais parceiros que auxiliam no atendimento dos clientes. Os nutricionistas David Effgen, Lilian Bonatto, e a médica Lorena Bermudês contribuem para a reeducação alimentar dos clientes do Food Philosophy. “Meu objetivo é facilitar ao máximo sem tirar a qualidade no serviço. Alimentação é coisa séria, e é preciso ter

acompanhamento de um profissional sempre”, diz o empresário.

Um dos vários pontos positivos desta dieta é que as refeições do dia são entregues fresquinhas. “Sou contra comida congelada. Os nutrientes e os sabores nunca serão os mesmos de um alimento preparado no mesmo dia de consumo”, afirma o empresário e chef de cozinha.

Pensando em ampliar os horizontes, Rodrigo inaugurou o serviço de delivery “Food Philosophy Fit Go” no aplicativo para smartphones iFood. Com ele, o cliente pode comer bem sem sair da dieta com um cardápio recheado de opções, como tapiocas, massas, porções, saladas e sanduíches light.

As novidades não devem parar por aí! Rodrigo segue a veia empreendedora da família e está sempre em busca de novos negócios que o público capixaba goste e precise.



“Sou contra comida congelada. Os nutrientes e os sabores nunca serão os mesmos de um alimento preparado no mesmo dia de consumo”. Rodrigo Leite



Sabor Natura

Vila Velha

Rua Henrique Moscoso, 947, Centro.

Tel: (27) 3063-6351/98187-7777

Vitória

Rua Treze de Maio, 85, Centro.

Tel: (27) 3322-0249

Av. Rio Branco, 1726, Praia do Canto.

Tel: (27) 3324-6754

Light Grill

Rua João da Cruz, 174, Lj 4, Praia do Canto

Tel: (27) 3235 1030

Food Philosophy

(27) 98187-7777



@restaurantesabornatura

Fotos: John Abe

A melhor opção para seu evento!



Seja particular ou corporativo, o seu
evento é aqui! Você não se preocupa
com nada... e só curte sua festa!

#tragaseueventoparaoturkzoo

Estacionamento, segurança, ambiente agradável e confortável. Melhor custo benefício.



contato@turkzoo.com.br • www.turkzoo.com.br • 27 3314 5106
Rua Doutor João Carlos de Souza, nº 742 - Santa Luíza - Vitória - ES



Pizzaria Emilia Romagna e

Texto: Fafi Firmo
Fotos: John Abe



Renato Mangini nasceu em São Paulo e veio morar no Espírito Santo a trabalho. Como representante de uma marca de cervejas, cresceu no Estado e logo sentiu a necessidade de abrir o próprio negócio. Apaixonado por pizza, inaugurou em 2008 a Emilia Romagna, na Praia da Costa. O espaço foi todo decorado por ele, que quis dar ao cliente a sensação de estar no interior da Itália. Por falar em Itália, Emilia Romagna (ou Romanha) é uma região no norte do país.

Com o gosto muito apurado, Renato não encontrava na Grande Vitória uma pizzaria com os toques e sabores dos paulistas. Depois de abrir o próprio estabelecimento, o empresário não largou mais. Gosta de administrar de perto seu empreendimento, além de sempre comer pizza. Uma massa fina, com molho de tomate, bastante recheio, feita em fogão à lenha e um aroma apaixonante que conquista os clientes que entram na casa.

Localizada em um polo gastronômico, no coração da Praia da Costa, a pizzaria atrai famílias e muitos casais apaixonados. Oferecendo uma cartela de vinho ótima e uma sobremesa exclusiva – Semifredo (avelã, café e chocolate) –, Renato acredita que é importante surpreender o seu cliente. O rodízio, por exemplo, é diferente de outras pizzarias: o cliente escolhe a pizza que será feita na hora e ela é entregue quentinha (semelhante ao rodízio de comida japonesa), além do atrativo de que o refrigerante é de graça.

O espaço tem dois andares e o empreendedor busca agradar ao seu público de todas as formas. “Meu cardápio é variado. Ofereço a opção de montar a pizza, escolhendo 5 ingredientes. E



Av. Henrique Moscoso, 265 - Lj 02
Praia da Costa - Vila Velha/ES
Telefone: (27) 3340-1649 e 3340-6451
Site: www.emiliaromagna-es.com.br
 /emiliaromagna

Point da Esfiha: a paixão por comer

as que mais saírem podem ser acrescentadas ao cardápio com o nome da família que sugeriu. Existem 24 sabores de famílias que frequentam aqui”, conta Renato.

Próximo à pizzeria está o Point da Esfiha, que também é, há 3 anos, do Renato. Bastante crítico, ele consumia as esfihas daquele local, e identificou algumas oportunidades. Em pouco tempo de convívio com o proprietário da casa, conversaram e Renato comprou o ponto com o intuito de vender esfihas com algo a mais. E conseguiu.

Investiu e pesquisou bastante para produzir massas mais finas e leves com recheios saborosos. E desde então se orgulha de cada massa feita e vendida ali.

“Trabalho para comer e para vender. Sou rigoroso e tem que estar bom porque eu gosto muito de comer”, completa o empresário.

O diferencial dos empreendimentos de Renato está justamente em atender os desejos do cliente. Não há o que ele não faça, e se não fizer na hora, ele vai fazer de tudo para que, na próxima vez, o cliente fique mais satisfeito.

A novidade para esse período é a feijoada no Point da Esfiha. Todos os sábados, no horário de almoço, o público do Point da Esfiha e da Emília Romagna pode saborear a deliciosa feijoada do paulista.

“Muitas pessoas acham que a pizzeria e o Point da Esfiha são para públicos diferentes. Não é nada

disso. São lugares para humores diferentes. Tem dia que a gente quer uma pizza suculenta, tem dia que está a fim de algo mais, como esfiha”, explica Renato. Os preços e a qualidade do serviço dos dois lugares são os mesmos, afinal, o padrão de qualidade do proprietário é altíssimo.



Av. Henrique Moscoso, 265 - Lj 08
Praia da Costa - Vila Velha/ES
Telefone: (27) 3075-6450
Site: www.pointdaesfiha.com.br
[f /pointdaesfiha](https://www.facebook.com/pointdaesfiha)



“Muitas pessoas acham que a pizzeria e o Point da Esfiha são para públicos diferentes. Não é nada disso. São lugares para humores diferentes”.





Excellence Eventos: movidos a desafios

A gastrônoma Mirka Garmendia, proprietária da Excellence Eventos, tem um ritmo de trabalho realmente alucinante. Desde 2006, realiza recepções, confraternizações e vários eventos corporativos recheados pelo cardápio impecável da empresária.

Tudo começou durante o curso de pós-graduação em Gestão Empresarial, quando Mirka fez um projeto sobre organização de eventos na área corporativa. Por meio de estudos e pesquisas, percebeu a carência desse tipo de serviço no Espírito Santo e com um olhar empreendedor decidiu

“Nossos valores são importantes em todo o nosso trabalho. Levamos muito a sério o nome que carregamos e fazemos de tudo para melhorar a cada dia”.



investir seu conhecimento na área de eventos corporativos, nascendo, assim, a Excellence Eventos.

Mirka se diferenciou de outros negócios por amar experimentar e sair dos padrões, com destaque para seu cardápio. A empresa possui um modelo padrão que atende qualquer tipo de público e evento, mas a empresária não mede esforços para atender o desejo e o gosto do cliente. “Nosso buffet é impecável porque produzimos tudo que oferecemos no cardápio, desde os pães e salgados aos folhados e bolos. Contamos com uma estrutura completa, o que nos permite preparar qualquer tipo de prato”, conta Mirka.

Sempre em busca de conhecimento e inovação, Mirka se divide entre as tarefas de chef de cozinha, sommelier, mãe e administradora. Ela conta que muitas empresas procuram o serviço em cima da hora. “Isso porque sabem que conseguimos realizar o evento sem perder o sabor e a qualidade”, afirma a empresária, que possui uma equipe especializada, mas faz questão de acompanhar tudo de perto.

ArcelorMittal, Unimed, Vale e Sicoob são algumas das empresas que a Excellence conquistou ao longo desses 10 anos de mercado. São nomes de peso que confiam no trabalho da empresária, que realiza qualquer tipo de confraternização, seja um café da manhã, um brunch e até mesmo um churrasco.



Fotos: Marcel Felipe

“Conseguimos realizar vários eventos ao mesmo tempo”, diz Mirka.

Sempre preocupada em atender com excelência os clientes, a Excellence Eventos também se destaca no âmbito socioambiental. “Todas as garrafas pet utilizadas são doadas a produtores de vassouras recicladas. O óleo utilizado para fritar os alimentos é entregue a um coletor, que produz sabão”, destaca.

Em parceria com a Secretaria de Estado da Justiça (Sejus), a empresa participa de um programa de ressocialização, com a formação e geração de oportunidades profissionais para internas.



Rua Carlos Cariello, 115. Lojas 4 e 5

Jardim Camburi – Vitória

(27) 3014-7191 / (27) 3039-2800

(27) 3065-3039 / (27) 9 9970-7191

contato@excellenceeventos-es.com.br

Site: www.excellenceeventos-es.com.br

 Excellenceeventos

ELEITA A MELHOR HAMBURGUERIA DO ES

13º PRÊMIO
GOURMET VIP

📞 DELIVERY - 27 3137-2604 (Consultar localidades)

🌐 melthamburgueria.com.br | [f /melthamburgueriagourmet](https://www.facebook.com/melthamburgueriagourmet) | [📷 meltburger](https://www.instagram.com/meltburger) | [📞 meltburger](https://www.whatsapp.com/channel/00299100000000000000)

📍 Rua Affonso Cláudio, 259, Praia do Canto, Vitória | Funcionamento: Terça à Domingo (18:00 às 23:00)

Melt
HAMBURGUERIA GOURMET



A linda cerimônia de Aline Janz e Márcio Rangel

Eles estão juntos há oito anos, mas foi no dia 24 de junho que decidiram oficializar a união em grande estilo. Foram meses de planejamento, pensando em todos os detalhes e nas pessoas que fizeram parte da história do casal.

O local escolhido para receber os seletos convidados foi o Le Buffet Lounge, que recebeu decoração impecável da Flor & Cia. Aline estava belíssima, com vestido e véu assinados pela estilista queridinha das noivas, Vera Wang. Já o noivo vestiu Calvin Klein.

O ponto alto da cerimônia foram os votos da noiva, que emocionou a todos. A entrada da daminha Maria Eduarda, de 6 anos, fruto da união do casal, foi outro momento sublime e emocionante.

Após a badalada festa, o casal partiu para lua de mel em Cancun, no Moon Palace Golf & Spa Resort.



A avó da noiva Maria Janz com os noivos



Dj Cimá e Aline



Eduardo, Guilherme, Madelon e Daniel, com os noivos



Arnaldo e Lilian com os noivos



Leandro e Vivian com os noivos



Diego e Eliane com os noivos



Dório e Licia com os noivos



Leonardo e Valéria com os noivos



Vinicius e Luciana com os noivos



Os cupidos do casal Leonardo e Juliana



Hugo e Elayne com os noivos



Marcia e Vitor com os noivos



O pai da noiva Arivaldo, a tia do noivo Adilme, Maria Eduarda e Edu com os noivos



Eduardo, Ruth, Arivaldo e Edu com os noivos



Ficha Técnica

Decoração: Flor & Cia
 Bem Casados: Louise Lacourt
 Doces: Chocolate Chic e Myrian Tironi
 Mesa de Saída: Chocolateria Brasil
 Música: Dj Cimá One Nice Experience
 Maquete: Arlene Bolos
 Fotos: Wagner Breciane
 Cerimonialista: Gisele Conturbia
 Filmagem: Joel Miranda
 Produção da noiva: Espaço Nales
 Acessório/cabelo: Juliana Pralon



Texto: Fafi Firmo



Belinda e Amanda Reblin



A designer de moda Amanda Reblin inaugurou na Praia da Costa seu showroom Aroom. Com muita personalidade, as peças são inspiradas na mulher jovem e ousada. Aroom também é o nome da marca de roupas da jovem empreendedora, que tem como diferencial a fabricação própria, estampas exclusivas e um mix de peças clássicas com tendências da moda.

Neste inverno, Amanda se inspirou no tropical. Com tons mais neutros e padronagens de flores e folhas, as peças estão sensacionais. Os tecidos são, em sua maioria, viscose e malha, nada muito pesado para o clima capixaba.

Não tem como errar. Ousadia, atitude, inovação e tendência são o que os clientes vão encontrar no cantinho



Tati Simon, Isabella Behrend, Amanda Reblin, Ariadne Caus



Juliana Cazelli, Amanda Reblin, Thaisa Chamon, Larissa Paganini

Amanda Reblin lança sua loja e marca de roupas

intimista e confortável de Amanda. As peças com motivos geométricos, como listras e arabescos em preto e branco, são o forte da coleção.

A profissional é capixaba, formada pela FAESA e tem especialização pela London College of Fashion, em Londres. A Aroom funciona de segunda a sábado, e também oferece atendimento em horários agendados.

Aroom

Funcionamento: Segunda a sexta
10h às 18h / Sábado – 10h às 14h
Rua Vinicius Torres, 408, Praia da Costa
Sala 407 – Ed. CEMAP

Agendamento pelo telefone
(27) 999412400 (whatsapp)

AROOM
 aroom.insta



Diogo Zambelli e Amanda Reblin





O príncipe Bernardo Coslop Lopes, filho da apresentadora Vanessa Coslop e do empresário Brunno Lopes, completou quatro anos. A data foi celebrada em Domingos Martins, com o tema escolhido por ele: Piquenique do Bê! A animada festa contou com brincadeiras ao ar livre, comidas saudáveis, brindes lúdicos e música boa. Tudo foi registrado para o Canal Vanessa Coslop, no YouTube e para o programa Estação Saúde.

circuito



Atendimento Internacional

Ainda neste ano, o hair stylist Whagner Torezani começará atendimento fora do Brasil. A ideia é adaptar a agenda para atender uma semana a cada três meses na República Dominicana, no Caribe.



Encontro das Divas

As travestis mais famosas do Brasil, Rogéria e Nany People, sobem ao palco juntas pela primeira vez! O capixaba e assessor de Rogéria, Caio Rocha, ajudou a produzir o espetáculo Encontro de Divas. A estreia nacional aconteceu em Fortaleza e irá percorrer o Brasil. São muitas luzes, risadas, músicas e brilho em cima do palco. Caio promete que em breve este encontro poderá ser assistido em Vitória.

Dona Decor

Especializada em decoração de eventos, a empresária Juliana Brandão desenvolve projetos com atenção especial ao desejo de seus clientes. Ela assinará a decoração de alguns ambientes da 2ª edição do Inverno Vip WelcomePlanet e promete surpreender os convidados.

Contatos: (27) 3029-3434

donadecor.art@gmail.com

Rua Engenheiro Luiz Carlos Pereira, 225,
Jardim Camburi, Vitória-ES.



DONA Decor



[donadecor.art](https://www.instagram.com/donadecor.art)



Aniversário Fit

A blogueira fitness Lícia Tovar celebrou seus 40 anos de um jeito bem diferente. Com a #40DeLicia, ela convidou um grupo de amigos para suar a camisa na academia Wellness Club. Os convidados acompanharam os professores Francisco Vidal e Léo Cheroto em atividades de perder o fôlego. A confraternização contou com degustação fit das marcas Suvitta Food, MariFit e Leve Food. O presente do marido foi uma viagem para assistir o show do Coldplay em Las Vegas e também comemorar os 15 anos de casados. Viva o amor!



Foto: Kell de Sousa

Lícia Tovar com seu marido
Dório Cypreste

O Produtor de Eventos Everson Barcelos recebeu familiares e amigos no badalado Nook Beach Club para comemorar seu aniversário.



Everson Barcellos e Adriana Leal



Cafeteria Norma Farizel

A empresária Norma Farizel Arrivabene, conhecida pela sua empresa de festas infantis Norma Farizel Buffet, está a todo vapor com os preparativos do seu novo empreendimento: um café estilo pâtisserie francês, em Vila Velha. A inauguração está prevista para setembro. A empresária adiantou para a coluna que os doces e os salgados que fazem sucesso em suas festas estarão no cardápio do café.

Foto: Camilla Baptistin

Madero Steak House abre as portas no Espírito Santo

Agora os capixabas também podem apreciar as delícias do cardápio do Madero Steak House, rede de restaurantes que faz sucesso pelo Brasil, com mais de 70 unidades. Recentemente, foram inauguradas duas unidades no Estado, uma no Shopping Vitória e outra no Shopping Praia da Costa.



Raphael Brotto, Mariana Buaiz, Rafael Mello e Claudia Souza.

1ª Campanha para diagnóstico precoce de espondiloartrite em Marechal Floriano



Dra Elizabeth Barboza e Dra Khenia Christina

A Imunomed Clínica de Infusão e Especialidades realizou no dia 30 de julho, na cidade de Marechal Floriano, a 1ª Campanha para diagnóstico precoce de espondiloartrite. A ação teve objetivo de diagnosticar e minimizar os sintomas da doença, que ainda não tem cura, mas tem tratamento. A reumatologista Khenia Fernandes e a dermatologista Elizabeth Barboza são as idealizadoras da ação.

O casal Renato Mattedi e Lurdinha Perovano celebraram em uma linda festa os 3 aninhos da princesa Larissa Perovano Mattedi e, na ocasião, aproveitaram para comemorar também os 10 anos da união cercados de amigos e parentes no cerimonial O Mais Legal!. Lurdinha e Larissa chamaram atenção pelo look “tal mãe, tal filha”, assinado pela estilista Carol Pedruzzi.



Foto: Márcia Monteiro



Foto: Lucas Pinhel

A empresária **Carla Moulin** entre as bloggers **Maria Borgo** e **Samanta Teixeira**, que prestigiaram a inauguração da **beaute Paris 198**, na **Praia da Costa**.



Dr. Thanguy com sua esposa, a médica **Dra. Patrícia Friço**

O médico ortopedista **Thanguy Friço**

ministrou palestras sobre envelhecimento saudável do sistema musculoesquelético, em **Natal-RN** e **João Pessoa-PB**, para ortopedistas, reumatologistas e geriatras. Ele aproveitou para comemorar na capital paraibana o aniversário de sua esposa, a dermatologista **Patrícia Friço**, que também atende na **Clínica Dr. Thanguy Gomes Friço**, em **Itapoã**.



As empresárias **Dila Cipriano** e **Zilma Cipriano**, com as arquitetas **Aline Schüller** e **Graziela Dadalto** na inauguração da nova loja **Angorá** no shopping **Vila Velha**.

circuito

Em julho, o produtor cultural **Wesley Telles** comemorou nova idade cercado de amigos e parceiros no **Restaurante Atlântica de Itaparica**. O menu ficou por conta do chef e proprietário, **Ricardo Bodevan**, que fez questão de comandar a cozinha. **Camarões VG**, frutos do mar e o famoso camarão no coco, estavam entre as delícias servidas. Doces feitos por **Leninha** e bolo by **Junior Vieira** adoçaram a noite.



Wesley Telles e **Luiz Henrique Ahnert**



Natália Rocha, **Rodrigo Cintra** e **Wagner Bankert**

Os hair stylist **Wagner Bankert** e **Natália Rocha**, do **WA Studio**, participaram do aniversário de um ano da **Olenka Cosméticos**. O megaevento foi realizado no mês de julho, em **São Paulo**, pelo queridinho das famosas **Rodrigo Cintra** e sua equipe. Eles trouxeram na bagagem muitas novidades em cortes, visagismo, novas técnicas e tendências de mechas e cores. Siga essa turma e fique por dentro das novidades. **Instagram e Face: @wastudiowa**



Foto: Camilla Baptistin

O empresário Ricardo Goldberg com Belinda e Gilsinho Lopes em noite de lançamento da Solutudo Vitória, franquia paulista de soluções para tudo. O evento reuniu empresários e formadores de opinião na Nova Club, na Praia do Canto. Na foto, Ricardo Goldberg, Belinda e Gilsinho Lopes

Beleza em foco

Imagine na mesma sessão tratar rugas, cicatrizes de acne, estrias e o envelhecimento da pele? Isso já é possível com a técnica Dermo Agulhamento Estético. De acordo com a dermato-funcional, Janaína Peruggia, o tratamento está entre as últimas novidades do mercado e tem dado bons resultados. “O microagulhamento promove o rejuvenescimento da pele, melhora a circulação sanguínea e acelera a eliminação de metabólicos e toxinas”, ressalta.



Dra. Janaína



Dr. Flávio Fabiano, advogado

IX Seminário de Direito Penal

O advogado capixaba Flávio Fabiano participou do IX Seminário de Direito Penal e Processo Penal, realizado entre os dias 16 e 18 de julho, na Universidade Feevale, em Novo Hamburgo, no Rio Grande do Sul. O evento avaliou os novos rumos da ciência criminal. O advogado trouxe na bagagem os cases de sucesso do mundo do Direito Penal e novidades da ciência criminal.



O casa fitness, Gabriela Pugliesi e Erasmo Viana, esteve presente na inauguração da loja conceito da Fast Nutri, do empresário Patrick Schilte, no último dia 08, na Praia do Canto. A dupla é embaixadora da marca no Brasil.

32ª Jornada Sul - Brasileira de Cirurgia Plástica

O cirurgião plástico capixaba Marcelo Borgo participou da 32ª Jornada Sul - Brasileira de Cirurgia Plástica, que foi realizada entre os dias 25 e 30 de abril, na cidade de Curitiba. O evento abordou sobre as principais tendências mundiais e científicas em mama, tema central da Jornada.



Marcelo Borgo

A 8ª Edição do Circuito Banescard de Teatro, produzido pela WB Produções, está quase chegando ao fim, e sempre deixa um gostinho de quero mais para quem curte bons espetáculos no Estado.

Então fica a dica: em outubro, nos dias 28 e 29, o encerramento do Circuito Banescard de Teatro é para quem gosta de rir! Com todas as sessões esgotadas sempre que está em Vitória, o Circuito fecha com chave de ouro com Tom Cavalcante, no espetáculo Stomd Up.



Divulgação 2016

PROMOÇÕES ESPECIAIS

SEGUNDA



TIRAS DE FILÉ COM FRITAS

DESCONTO DE
30%

EM TODAS AS PORÇÕES
DA CASA ATÉ ÀS 22H.

NA COMPRA DE
05 CHURRASQUINHOS

GRÁTIS
PORÇÃO DE FRITAS



TERÇA

QUARTA



**HAPPY
HOUR**

CERVEJAS
BRAHMA E SKOL

R\$
4,99
DAS 18H ÀS 20H

**DOSE
DUPLA**

DE CAIPIRINHA
E CAIPVODKA
A NOITE TODA



QUINTA

***ISSO É MAIS QUE MÚSICA.
É MIX!***



mixfmvitoria

ANÚNCIO



Ponto Kids

Venha e faça a sua festa com a gente!
Ampla espaço, com conforto, diversão e segurança.

Recreações, brincadeiras, piquenique, ambiente climatizado e confortável para adultos e crianças.



(27) 3340.7749



Shopping Vila Velha, Piso L2



/espacopontokids



@espacopontokids

