

Welcome Planet



**IVETE SANGALO
E DAVID GUETTA**
NO FESTIVAL DE VERÃO PEDREIRA 2016



E MAIS: CULTURA, NEGÓCIOS, SAÚDE E MUITA DIVERSÃO!



Um lugar para curtir e se apaixonar.

Para completar, um espaço aconchegante e gostoso de ficar.

Só a Móveis Conquista para eternizar esses momentos!



MÓVEIS
Conquista

Você sonha, nós realizamos

VITÓRIA 27 3327-0428 | VILA VELHA 27 3329-3900

www.moveisconquista.com.br

CRIAMOS MARCAS FORTES.



Projeto: Tarefa
Branding



Somos especialistas em design
e estratégias de marcas.
Por meio do design transformamos
negócios em marcas de valor.

Como podemos ajudar seu negócio?
Depende da sua necessidade.
Vamos conversar?



Projeto: PrimeLan
Design



Projeto: KKFly
Design

www.lifebrand.com.br
contato@lifebrand.com.br
27 3239.2155

 **LIFEBRAND**
BRANDING

Além da **beleza** e **estrutura** de
um espaço marcante,
talento e **profissionalismo**
em dose dupla.



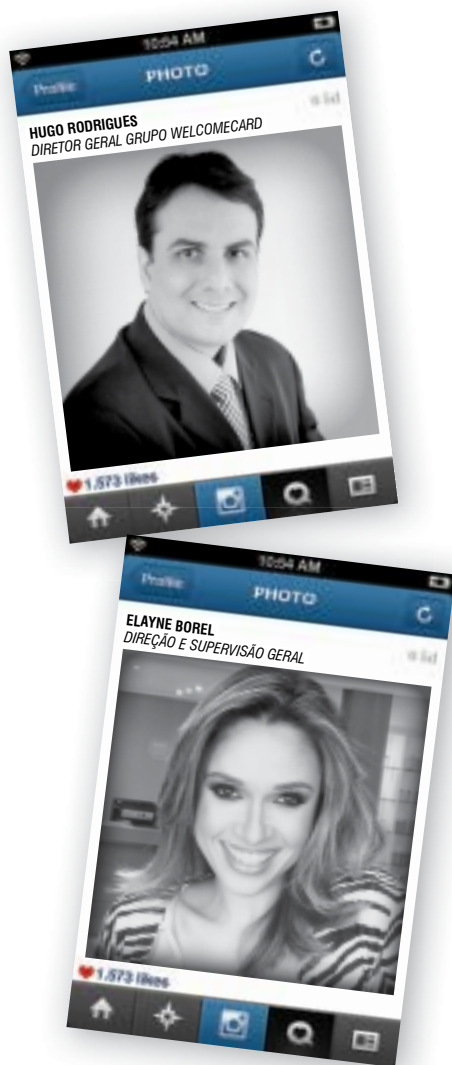
contato@primehall.net
Av Dante Michelini, 1275 - Vitória
027 3207-5545

Casamentos, formaturas,
eventos corporativos,
festas e um serviço de
Buffet diferenciado.



Emerson
Anunciação

Vanderlei
Oliveira



ERRATA: Na edição passada o telefone Cypreste Transporte foi publicado errado. O correto é (27) 99918-8000.

Adeus ano velho, feliz ano novo!

2015 passou em uma velocidade histórica. Muitos acontecimentos não vão sair de nossas mentes e fizeram deste ano um período marcante nas nossas vidas.

Aproveitando a oportunidade, o WelcomeGroup convida vocês a refletirem sobre o ano que acaba e a se inspirarem com nossa revista para fazermos, juntos, um ano melhor em 2016!

Nesta edição contamos com dicas de profissionais para ficar mais bonito no verão, como a Dra. Patrícia Friço, que indica o SkinBooster, e o Dr. Cláudio Ambrósio, que explica mais sobre a tão desejada hipertrofia muscular.

O advogado Fábio Cerutti comenta em seu artigo a polêmica dos shoppings centers fecharem aos domingos. Isso é bom ou ruim?

Apresentamos a vocês, ainda, clínicas multidisciplinares que facilitam a locomoção, oferecendo tratamentos que vão do corpo à mente, com serviços que prometem realizar verdadeiros milagres. E a chegada no Estado da atividade da moda: o CrossFit.

Vale conferir, também, matéria sobre uma dúvida que sempre incomoda os pais que não têm como dar 100% de atenção para os filhos pequenos: o que é melhor, creche ou babá? Já o artigo da psicóloga Lilian Coelho fala sobre um tema muito importante e atual: a introversão entre crianças e adolescentes.

E como esta é uma edição especial de verão, não poderíamos deixar de dar boas dicas dos melhores lugares para curtir nesta estação. Bares, restaurantes e boates estão entre as melhores pedidas para as férias, além do grande Festival de Verão 2016, na Pedreira Adventure Park, que é a nossa matéria de capa, trazendo em destaque Ivete Sangalo e David Gueta.

Para quem está pensando em mudar a 'cara' da casa nessa virada de ano, a sugestão é a matéria sobre a Móveis Conquista, que apresenta quatro opções para mudar o look da decoração em grande estilo. Já a construtora Via Forte mostra que a ousadia da empresa vai além das quatro paredes e que a criatividade e a inovação na construção comercial têm ajudado – e muito – a driblar a crise.

Com muito mais conteúdo, a WelcomePlanet dá, ainda, dicas de roupas, acessórios e tratamentos que estão em alta neste verão. A personal stylist Bianca Borgo, por exemplo, fala da transformação no estilo de vida através da ajuda de um profissional e a coluna especial #WPVerão2016 mostra as fotos que estão sendo curtidas no Instagram dos capixabas.

Para os interessados em diversão o ano inteiro, a Sonho de Mel apresenta suas maravilhas em forma de doce, disponíveis em festas, casamentos, aniversários. E por falar em festas, quem melhor do que o expert Dam Bianquim para esclarecer mais uma dúvida sobre a produção de eventos?

Entre, a revista é sua.

Boa leitura!

Capa: Ivete Sangalo e David Gueta

Diretor Geral WelcomePlanet
Hugo Rodrigues
diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral
Elayne Borel
elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável
Ilda Castro – MTB – 203/80
Mile4 Assessoria de Comunicação

Textos
Fafí Firme

Departamento Comercial ES
Beth Pezzotti
Gilmar Coelho
escritorio@welcomecard.com.br
Tel: (27) 3389-5341

Editoração eletrônica
Bios

Colunistas Colaboradores
Gilberto Sudré, Elayne Borel, Ilda Castro, Hugo Rodrigues, Dra. Patrícia Friço, Dr. Dárcio Schmidt, Dr. Fábio Cerutti, Dra. Lilian Coelho, Dr. Cláudio Ambrósio

Fotógrafo WelcomePlanet
John Abe

Fotógrafo Colaborador
Farley Sili, Ciro Trigo, Fabiane Andrade e Marina Dalapicola

Impressão
Gáfica Jap

Tiragem
5.000 exemplares

Circulação
Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo

Agradecimentos
RF Assessoria de Comunicação e Eventos
G2 Assessoria

Onde encontrar a revista WelcomePlanet
XYZ Presentes (Shop.Vitória e Praia da Costa), Academias de Ginástica, Salões de Beleza, Clínicas Médicas, Odontológicas e Boutiques (Praia do Canto, Mata da Praia, Jardim da Penha, Jardim Camburi, Enseada do Suá, Praia da Costa, Praia de Itapoá)

WELCOMEPANET
A revista WelcomePlanet é um produto da WelcomeGroup. O conteúdo das matérias é de responsabilidade de seus autores.

Distribuição Gratuita

Veja a revista também em nosso site:

www.welcomeplanet.com.br
 contato@welcomeplanet.com.br
 escritorio@welcomeplanet.com.br
 (27) 3389-5341
 @welcomeplanet
 /welcomeplanet

Quem lê...



“ Eu leio, curto e compartilho a revista WelcomePlanet que sempre traz o melhor do nosso Estado em uma linguagem rápida, moderna e inteligente. Fico sempre ansioso em saber quem vai estampar a capa da próxima edição. Tudo que é destaque no Espírito Santo encontro nas páginas da WP”.

Caio Rocha – Jornalista



“ Como profissional do mercado da moda, preciso estar sempre antenada às novidades que afetam o dia a dia e modificam os hábitos das pessoas. Leio a WelcomePlanet, principalmente, porque ela contempla os assuntos que estão sendo discutidos pelos capixabas em segmentos diversos, como beleza, saúde, educação e, claro, moda”.

Chris Trajano - estilista



“ Leio a WelcomePlanet por ter um conteúdo de relevância não só para Vitória, como para a Grande Vitória e todo o Espírito Santo. A revista traz uma série de reportagens de interesse público, que abordam temas atuais sobre saúde, economia, entretenimento, gastronomia e cultura como um todo. Além disso, a cobertura de eventos sociais, que registram importantes momentos da sociedade, é um forte da publicação, já que é uma forma de aproximar os leitores do veículo, tornando-os parte importante da história”.

Leonardo Freitas - empresário



“ Sou fã da revista WelcomePlanet, que adoro ler nas horas vagas. Como meu universo é moda, adoro a coluna da Elayne que traz novidades e dicas superatuais. Valorizo tanto as dicas que algumas vezes compro os produtos sugeridos. As páginas sociais e a coluna Circuito ganham também minha atenção. A revista faz um apanhado do que acontece de melhor na sociedade capixaba e o que realmente merece destaque, mostrando desde cultura até festas sociais. Acho muito bacana!”

Naitá Borges



p.10

PAPO SÉRIO

Shoppings:
abrir ou não
aos domingos?



p.14

COMPORTAMENTO

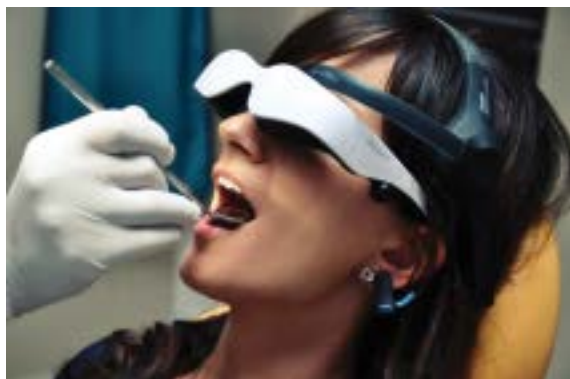
Introversão é sinal
de problema?



p.16

WP INDICA

Creche ou babá?



SAÚDE BUCAL

Conforto no
tratamento
dentário

p.18



WP INDICA

A Elite do
Fitness chegou
em Vila Velha

p.22

ESPECIAL

Quer uma
mega festa?
**Chamem o
produtor!**

p.32





p.20



p.28



p.42

BELEZA

O tratamento que
é a cara do verão

MODA

Assessórios
para todo tipo de
estilo e lugar

GASTRONOMIA

Pratos mais leves
para o verão

WP INDICA

Via Forte:
a evolução
além da teoria

p.34



DECOR

Ano novo, vida nova,
móveis novos

p.36



CAPA

Festival de
Verão 2016

p.48

Abrir ou não aos domingos?

O Sindicato dos Comerciantes do Espírito Santo (Sindicomerciantes-ES) chegou a notificar os lojistas dos shoppings da Grande Vitória para o não funcionamento aos domingos. A questão é muito polêmica por envolver prejuízos e benefícios para funcionários e lojistas.

Com o não funcionamento aos domingos, os funcionários desses estabelecimentos passam a ter folgas fixas, assim como já acontece nos supermercados da Grande Vitória. Para o Sindicato, o prejuízo financeiro não deverá ser tão grande para os lojistas se deixarem de funcionar apenas um dia na semana.

Entretanto, de acordo com a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo (Fecomércio-ES), cerca de 10% dos 10 mil funcionários que trabalham em shoppings poderão perder seus empregos se essa proposta realmente entrar em vigor. Também calculam uma perda do faturamento entre R\$ 2 milhões e R\$ 3 milhões por semana. Segundo a entidade, as vendas nas lojas dos shoppings aos domingos representam 14% do total na semana, mesmo funcionando seis horas a menos que nos demais dias.

Em novembro, o sindicato começou a notificar todos os lojistas dos shoppings da Grande Vitória para não funcionarem aos domingos. Segundo a notificação, os empresários teriam até dez dias para se orga-

nizarem e seguirem as ordens, sob o risco de ações judiciais.

Em oposição a esta ordem, o Fecomércio afirmou que a abertura dos shoppings centers aos domingos está de acordo com a lei, portanto fica autorizado o trabalho aos domingos nas atividades de comércio em geral.

A questão imposta, além de polêmica, é complexa, pois o fechamento das lojas aos domingos implica em redução de salários aos trabalhadores e de lucros aos lojistas, além de diminuição das opções de lazer para a população. Não seria o caso de uma interpretação autônoma? Aquele empresário que pretendesse fechar seu estabelecimento e de acordo com a regra de cada shopping, assim o faria, e não obrigar o fechamento de todos os referidos estabelecimentos comerciais, de forma generalizada. Certamente interesses de terceiros estariam sendo atingidos.

Em uma época como esta, em que todos estão sentindo no bolso o abalo em suas rendas, bem como as dificuldades impostas pelo mercado, é que o trabalho e a luta pela sobrevivência deverão ser majoradas. ★

Fábio Alexandre Faria Cerutti

Advogado - OAB/ES nº 9294

✉ fcerrutti@ceruttiadvogados.com

🌐 www.ceruttiadvogados.com



FAÇA SUA FESTA AQUI!

Kit Festa 10 pessoas

BOLO, 100 SALGADOS,
10 CERVEJAS (SKOL
OU BRAHMA),
2 GARRAFAS DE 2 LITROS
DE REFRIGERANTE
E 20 DOCINHOS

Kit Festa 20 pessoas

BOLO, 200 SALGADOS,
20 CERVEJAS (SKOL
OU BRAHMA),
4 GARRAFAS DE 2 LITROS
DE REFRIGERANTE E
40 DOCINHOS

Kit Festa 30 pessoas

BOLO, 300 SALGADOS,
(30 CERVEJAS SKOL OU
BRAHMA), 6 GARRAFAS
DE 2 LITROS DE
REFRIGERANTE E
60 DOCINHOS

Kit Festa 40 pessoas

BOLO, 400 SALGADOS,
40 CERVEJAS (SKOL OU
BRAHMA), 8 GARRAFAS
DE 2 LITROS DE
REFRIGERANTE E
80 DOCINHOS

Kit Festa 50 pessoas

BOLO, 500 SALGADOS,
40 CERVEJAS (SKOL
OU BRAHMA), 10
GARRAFAS DE 2 LITROS
DE REFRIGERANTE E
100 DOCINHOS

Você diz quantos convidados e nós cuidamos de tudo!

Segurança, garçons, estacionamento e organização incluídas nos pacotes

PARCELAMOS O PAGAMENTO EM ATÉ 2 VEZES NO CARTÃO

A nossa proposta é mostrar ao publico em geral que o TurkZoo também pode ser reservado para eventos fechados. Seja para empresas ou para comemorações de aniversários, casamentos, formaturas etc. Focar os nossos diferenciais que são o fácil acesso, o enorme estacionamento, o serviço perfeito e a simpatia da equipe do TurkZoo.

27 3314.5108/3314.5106/99989.0471

www.turkzoo.com.br

Rua Dr. João Carlos de Souza, nº 742 – Santa Luzia – Vitória (rua da Findes, em frente à FDV)



* Os pedidos devem ser feitos com 02 dias de antecedência.
Couvert artístico não incluso nos pacotes.

Venha almoçar com a gente!



Coleção Outono-Inverno

A Pimpolho acaba de lançar a sua nova coleção Outono-Inverno 2016. Com o tema "De Geração em Geração", foi desenvolvida especialmente para os pequenos da nova geração Z, que aprendem desde cedo a usar smartphones, tablets e eletrônicos.



Empresa modelo

O Grupo Proeng S.A., de Lamberto Palombini Neto, acaba de concluir as obras do seu 69º empreendimento. Sempre em busca de novidades e prezando pela qualidade e entrega dentro do prazo, a empresa, que é uma das mais consolidadas no mercado, planeja concluir mais duas construções ainda este ano.

Azulejos na cama

O verão da mmartan traz referências que rodam o mundo em suas linhas de cama, mesa e banho. As colchas Summer da linha oriental, têm cores vibrantes e inspirações em azulejos portugueses, cheias de arabescos suntuosos em tons vivos de vinho e laranja, que contrastam com a estampa miúda e delicada do fundo, em cores mais suaves.



Consórcio Viwa lança campanha de 40 anos

Uma das empresas mais tradicionais do Espírito Santo, o Consórcio Viwa completa quatro décadas de história neste ano. Para celebrar a marca, a empresa lançou a campanha "Sabe aquele sonho da sua vida? Viwa", com veiculação em diversas mídias. Quem assina a arte é a Fire Marketing e Comunicação.

Crescimento que impressiona

Próxima do fechamento anual de suas contas, a Soma Urbanismo se depara com um resultado animador: a empresa capixaba, que atua no setor de loteamentos, registrou aumento de 60% no seu faturamento em comparação ao ano passado. Mesmo em época de crise, o número expressivo confirma o bom momento da Soma que, somente neste ano, concretizou a venda de mais de 1.000 unidades.

Planos para 2016

Renato Aboudib Sandri, diretor da RS Construtora, está cheio de planos para 2016. Entre as novidades estão dois lançamentos imobiliários: um na Reta da Penha, em Vitória, e outro em Itapoã, Vila Velha.



São Geraldo agora é Multivix

O município de Cariacica acaba de ganhar um importante reforço na sua rede de ensino superior. O maior grupo educacional do segmento no Estado e uma das mais conceituadas instituições capixabas, a Multivix, adquiriu a uma importante faculdade dessa localidade - a São Geraldo - e que agora passa a fazer parte do grupo.

Ator e modelo

O ator carioca Raphael Viana mostrou seu lado 'modelo' em ensaio para coleção Outono-Inverno 2016 da marca Cobra D'água. O global que interpretou o personal trainer Arnoldão, na novela Império, esteve no Estado, em novembro, no balneário de Conceição da Barra, litoral Norte, e foi fotografado com vários looks, que caíram muitíssimo bem no corpo atlético do galã. ★

Faculdade realiza desafio que avalia meios de transporte na capital

Alunos da Multivix-Vitória realizaram o 2º Desafio Intermodal da instituição para mostrar a forma mais eficiente e sustentável de se deslocar na capital nos horários mais complicados

Qual é o meio de transporte mais rápido, eficiente e sustentável na "hora do rush"? Para responder a essa pergunta, alunos de Engenharia da Faculdade Multivix realizaram, no dia 22 de outubro, o 2º Desafio Intermodal da instituição. O objetivo foi identificar o melhor modal para realizar um trajeto entre a Praça do Papa, na Praia do Suá, e a faculdade, em Goiabeiras, no horário de pico.

A largada foi dada às 18 horas e cada estudante – voluntário – escolheu seu modal (carro, bicicleta, moto, transporte coletivo, caminhada e corrida) e seguiu um trajeto pré-estipulado em direção ao destino. Além de mostrar situações e contradições enfrentadas por cada modal no trânsito da capital, a atividade



também serviu para avaliar o tempo de deslocamento, distância, velocidade média, custo do deslocamento, emissão de poluentes e percepção sobre segurança, conforto e praticidade do meio de transporte.

Vale destacar que o desafio não é uma competição, mas, sim, uma medição dos gargalos que também busca sensibilizar e promover o debate sobre a mobilidade na região. Com a iniciativa, a faculdade espera conse-

guir pensar em ações conjuntas que possam minimizar o caos diário no trânsito. Afinal, já não há uma medida única que resolva todos os gargalos em um passe de mágica.

“A única constatação imediata é de que é preciso começar a focar no coletivo, além de buscar novas alternativas para se locomover e contribuir para melhorar o trânsito”, afirma a professora de Engenharia do Tráfego, Sistema de Transportes e Probabilidade e Estatística da Faculdade Multivix, Valéria da Cruz Ribeiro. Ela ressalta, ainda, a importância acadêmica do projeto, já que os alunos de Engenharia tiveram que, na prática, verificar os problemas nas vias e trânsito da cidade e propor melhorias.

Resultado do primeiro desafio

O primeiro desafio Intermodal Multivix foi realizado em novem-

bro de 2014 e teve um trajeto menor do que o que será realizado este ano. Ao todo, 66 alunos participaram voluntariamente no projeto, com idades entre 19 e 41 anos. O modal que apresentou maior custo monetário e emissão de poluentes durante o trajeto foi o automóvel particular e os que apresentaram menor custo foram a bicicleta, a caminhada e a corrida.

Como comprovação da predominância na escolha do automóvel na capital, esse foi o modal mais escolhido para cumprir o trajeto. Essa postura resulta em muito mais engarrafamentos nas vias em horários de pico, além de maior emissão de poluentes. O uso da bicicleta ficou em segundo lugar, mostrando seu potencial, sobretudo, em percursos curtos, destacando-se, assim, como uma solução para as grandes variáveis que tornam o modelo de deslocamento em Vitória ineficiente. ★



Introversão é sinal de problema?

O fato de uma criança apresentar temperamento introvertido não constitui em si indício de patologia, embora alguns pais tenham a impressão (correta, por sinal) de que seu filho se porta de forma diferente em relação à maioria das pessoas.

O temperamento introvertido não está necessariamente ligado à timidez. Na verdade, os introvertidos são pessoas que preferem ouvir a falar, que precisam de um tempo sozinhas para recarregar as energias e para refletir sobre os acontecimentos.

O desenvolvimento social de uma pessoa introvertida pode parecer mais lento, todavia, esse olhar não reflete a realidade. A criança se relaciona bem no tempo e no espaço que ela deseja, normalmente sem ser invasiva e sem permitir que o outro invada demais o espaço dela também. Muitos pais se questionam sobre a questão do diálogo. Bem, o diálogo continua sendo a maneira mais simples e eficaz para se compreender e se fazer compreender. Logo (não importa o quão fechada seja a criança), é necessário que os pais conversem e que deem valor ao que ela lhes diz também.

Outra forma de perceber o que se passa com uma criança mais quieta é observar o que ela escreve e desenha. Crianças possuem uma excelente capacidade de projeção, ou seja, elas externalizam o que sentem e vivenciam a partir de desenhos e confabulações. Por isso, é válido solicitar que a criança faça um desenho e conte uma história sobre ele, por exemplo.

DIVULGAÇÃO



Embora o temperamento introvertido em si não seja sinal de problema, os pais devem ficar atentos caso a criança se torne introvertida de forma repentina, pois isso pode ser reflexo de vivências inadequadas. Uma criança extrovertida pode começar a ficar muito mais quieta se estiver sob pressão social ou sofrendo bullying, por exemplo; cabe, então, aos pais buscarem sempre manter um bom contato com os filhos e com a escola, e estabelecerem um clima de confiança para que a criança se sinta à vontade para expor os fatos sem medo de retaliações. Os pais também não devem forçar a criança a ser mais extrovertida.

Estudos indicam que se tratam de substâncias naturalmente produzidas pelo organismo (existe um uso diferenciado de neurotransmissores nas pessoas introvertidas e nas extrovertidas) sem que isso constitua quaisquer indícios de patologias. Contudo, a não aceitação dos pais pode gerar frustrações e estresses significativos que atrapalham o desenvolvimento normal da criança. Caso os pais desconfiem que existe uma possibilidade de patologia, o mais indicado é buscar um profissional para a realização de um psicodiagnóstico a fim de sanar quaisquer dúvidas e, se necessário, realizar um tratamento. ★



JOHN ABE

Lílían Coelho
Psicóloga - CRP 16/2143

Rua General Osório, 83 - sala 905 - Ed. Portugal - Centro - Vitória-ES - Tels.: (27) 3222.8857 / 99757.5722.
Horário de atendimento: de segunda a sábado, com horário agendado.



♥ Melt ♥ ♥ WORLD ♥



PARE DE
COMER
COM OS
OLHOS
E VENHA
PARA
A MELT.



Melt



HAMBURGUERIA GOURMET

🌐 hamburgueria.com.br | 📱 [/melthamburgueriagourmet](https://www.instagram.com/melthamburgueriagourmet) | 📺 [meltburger](https://www.youtube.com/meltburger) | ☎ 27 3137-2604

📍 Rua Affonso Cláudio, 259, Praia do Canto, Vitória | Funcionamento: Terça à Domingo (18:00 às 23:00)



Creche ou babá?

Ter um filho é uma benção. O mundo se transforma e a vida dos pais passa a ser baseada no futuro dos pequenos. Mas chega um momento em que não dá para dedicar 100% do tempo aos filhos, e aí é hora de decidir quem vai ajudar a cuidar e educar aquele ser tão pequeno e tão importante para as mães.

A licença-maternidade acabou. E agora? Creche ou babá? O que é mais seguro? Essa decisão é difícil de ser tomada. É importante que esse assunto seja discutido ainda durante a gravidez, porque quando chegar a hora, muitas questões vão afligir a mãe - aleitamento, adaptação, alimentação, segurança.

A creche é um ambiente perfeito para o crescimento intelectual e desenvolvimento neuropsicomotor do bebê, que certamente terá mais agilidade para aprender as coisas convivendo com outras crianças. É importante conviver com outras pessoas, e que a creche supra todas as necessidades (de afeto, alimentação, sono).

Crerios importantes para escolher a melhor creche: infraestrutura; recursos humanos (quem são os cuidadores); convênio com algum serviço de urgência e emergência; proximidade ao trabalho e familiares.

No Centro de Educação Infantil Leão Marinho, por exemplo, as crianças são estimuladas a se conscientizar em relação ao futuro. Projetos de educação financeira, alimentação saudável e mundo marinho são alguns dos exemplos que existem na escola para ensinar de forma lúdica

e criativa questões como sustentabilidade e economia.

A instituição oferece aulas de culinária, inglês, música e psicomotricidade, ocupando a criança com ensino de qualidade e essenciais para a boa evolução do seu filho. A infraestrutura é planejada para o estímulo sensorial, além dos profissionais altamente capacitados para atender as necessidades das crianças, como pediatra, nutricionista e psicopedagoga.

A preocupação com o desenvolvimento da criança deve ser a principal dos pais e da creche. Seguido do cuidado e da atenção que os filhos terão. Planejar previamente e pesquisar as melhores opções também são de extrema importância. Portanto, pegue caneta e papel e faça sua pesquisa. ★



Creche Escola Leão Marinho

Rua Castelo Branco, 882, Praia da Costa, Vila Velha

(27) 3311-8211/3239-4152

f /Escola Leão Marinho

www.escolaleaomarinho.blogspot.com

A CRECHE ESCOLA LEÃO MARINHO É COMO SEU FILHO: NASCEU PARA SER ÚNICO

PEDAGOGA

MUSICALIZAÇÃO

PSICOPEDAGOGA

CULINÁRIA

PEDIATRA

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

ODONTOPEDIATRA

INGLÊS

FONOAUDIÓLOGA

ARTES

PROFESSORES QUALIFICADOS

INFORMÁTICA

AUXILIARES CAPACITADOS

DRAMATIZAÇÃO

CONTADORES DE
HISTÓRIA

INCLUSÃO DIGITAL
A PARTIR DE 01 ANO
DE IDADE



PACOTES ESPECIAIS
PARA CRIANÇAS DE
4 A 5 ANOS



Escola Leão Marinho



www.escolaleaomarinho.blogspot.com

Rua Castelo Branco, 882, Praia da Costa - Vila Velha/ES

27 3311-8211

Conforto no tratamento dentário

A tecnologia tem se tornado uma importante aliada para que a ida ao dentista seja menos traumática e até agradável. Isso engloba desde equipamentos até diagnósticos.

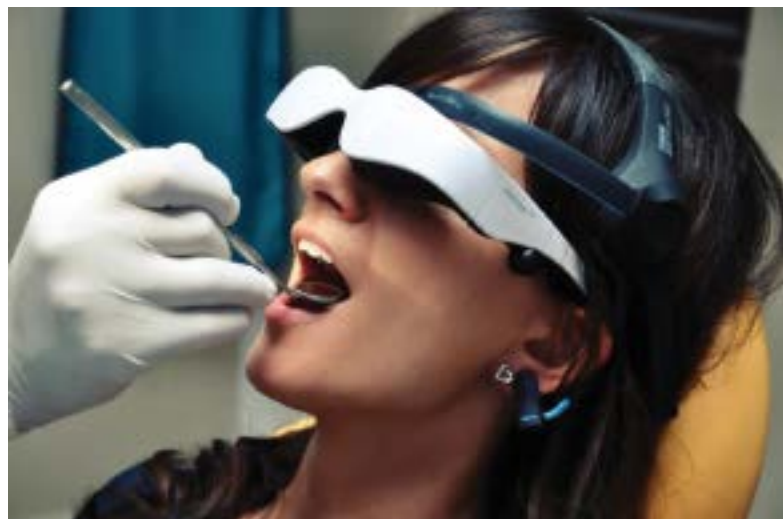
Para muitos, o medo do dentista está diretamente ligado aos sons dos equipamentos. Além disso, levar agulhadas, olhar para o teto por longos minutos e demorar muitas e muitas consultas para finalizar os tratamentos também faziam parte da realidade dos tratamentos dentários.

“Hoje, ir ao dentista já não é mais obrigatoriamente uma sessão de tortura. Temos na Odontologia desde soluções simples, como óculos que simulam uma tela particular de 50 polegadas a impressoras 3D de porcelanas”, comenta Dra. Anna Machado. Com alto grau de tecnologia envolvida, estes equipamentos invadiram os consultórios e geraram sorrisos de alegria aos que precisam do tratamento odontológico.

Dentre várias inovações que ocorreram ao longo dos anos, algumas promovem conforto e tranquilidade durante o atendimento. Vejamos algumas:

“MOTORZINHO” ELÉTRICO – é o fim do tão conhecido barulho do dentista! Com ele o profissional pode usar as brocas dentais sem a necessidade do equipamento que fazia o tradicional som dos consultórios dentários.

SCANNER INTRA BUCAL – com este equipamento é possível realizar o escaneamento das ar-



cadadas e obter modelos em 3D no computador. Esta tecnologia substitui a necessidade dos desconfortáveis moldes, para a confecção de próteses cerâmicas, por exemplo.

ORTODONTIA SEM FIOS – esta tecnologia conseguiu alinhar dentes tortos sem a necessidade de metais e fios presos ao dente. Por meio de software de computação avançada, o sistema americano Invisalign, presente no mercado desde 2000, tem sido o sistema mais eficaz, moderno e discreto de tratamentos ortodônticos em todo o mundo.

ANESTESIA SEM AGULHAS – esta novidade é do mercado asiático. A partir do uso de pressão por ar comprimido, uma mini “pis-

tola” de pressão injeta o anestésico através do próprio tecido, sem a necessidade de agulhas. Por ser uma aplicação muito rápida, em torno de um segundo, não gera dor ou desconforto durante a aplicação do anestésico.

“A tecnologia é capaz de beneficiar a relação dentista/paciente, uma vez que aumenta as condições do profissional apresentar um diagnóstico mais seguro e confiável, além de possibilitar um trabalho com grande precisão e qualidade. E as mudanças da realidade dos tratamentos dentários não param por aí. Ainda veremos grandes maravilhas nos próximos anos”, afirma Dárcio S. Miranda, usuário do sistema CEREC e sedação consciente com óxido nitroso, dentre outras tecnologias. ★



WAGNER FRECHINE

Dárcio S. Miranda Júnior (CRO ES 6787)

Anna Margarida T. Machado (CRO ES 6786)

Av. Américo Buaiz, 501, Torre Leste - salas 209/211/213 - Ed. Victória Office Tower
Enseada do Suá - Vitória/ES - CEP: 29050-91



(27) 3029-0503



www.machadomiranda.com.br



/machadomirandaodonto

OBRIGADO VITÓRIA!

PELA OITAVA VEZ CONSECUTIVA O SPETACOLLO É ELEITO
O MELHOR DE VITÓRIA NA CATEGORIA:

GASTRONOMIA BRASILEIRA



PRÊMIO PRAZER&CIA – JORNAL A GAZETA – 2014 / 2015



PARA RESERVAS, EVENTOS E DEGUSTAÇÕES, ACESSE WWW.SPETACOLLO.COM.BR

SkinBooster: o tratamento que é a cara do verão

O rosto é a parte do corpo mais suscetível a sofrer com tempo, clima e falta de cuidados. O verão é uma estação que pode danificar e muito a pele, e o tratamento estético que está em alta para ajudar a rejuvenescer, hidratar e iluminar diversas áreas do corpo, principalmente o rosto, é o SkinBooster.

O SkinBooster chegou ao Brasil em 2013 e desde então tornou-se o queridinho daqueles que querem melhorar a pele. O tratamento consiste basicamente na aplicação de uma injeção diretamente na derme, com uma combinação de ácido hialurônico de baixa concentração com substâncias que auxiliam na hidratação.

Por não oferecer riscos, não causar dores e ter os incômodos reduzidos, o tratamento pode ser conciliado com outros procedimentos, como peeling e botox. O SkinBooster oferece uma hidratação imediata e pode ser feito no rosto, pescoço, colo, dorso da mão e joelho.

A dermatologista Patrícia Friço explica que "o tratamento não é para preencher vincos e rugas profundas, apesar do ácido hialurônico ser comum em procedimentos com essa intenção".

O procedimento não é complicado. Primeiramente, o dermatologista passa um creme anestésico antes da aplicação do SkinBooster, e as três formas de injetar: micropuncturas, técnica dos palitinhos ou microcânula. O máximo que pode acontecer depois é a aparição de pontinhos arroxeados na pele, que desaparecem em três ou quatro dias.

Dra. Patrícia indica que sejam feitas três sessões, com intervalos de um mês. O resultado é maravilhoso e, inclusive, o SkinBooster pode suavizar os vincos e pequenas rugas, bem finas, principalmente ao redor dos lábios e olhos.

A dermatologista ainda afirma: "além de hidratar, o SkinBooster estimula a produção de novas fibras de colágeno, devolvendo a firmeza e o viço à pele. Mas não deve ser o único tratamento. Outros cuidados são importantes para manter a pele sempre maravilhosa".

Os efeitos do SkinBooster podem ser sentidos com um dia após a aplicação e duram entre seis e nove meses. É de extrema importância consultar um dermatologista antes de realizar o procedimento. ★

“Além de hidratar, o SkinBooster estimula a produção de novas fibras de colágeno, devolvendo a firmeza e o viço à pele...”

DRA. PATRÍCIA FRIÇO (CRM-ES 7565) – CLÍNICA UNIQUE LASER

Av. Jerônimo Monteiro, 1690, Shopping da Terra, Sala 25, 26 e 27, Centro, Vila Velha

☎ (27) 3062-0400

✉ contato@uniquelaser.com.br

🌐 www.uniquelaser.com.br

f /uniquelaser

📱 @uniquelaser

Hipertrofia Muscular: correndo atrás do prejuízo

O verão é a estação do ano em que as pessoas querem exibir corpos sarados e definidos nas praias. Mas muita gente se preocupa com o corpo na última hora e ainda quer um resultado quase milagroso em curto período.

O desejo da maioria dos homens e mulheres é aumentar a massa muscular e a definição corporal. A hipertrofia muscular só é alcançada com bastante esforço, e isso leva algum tempo. "Não se consegue bom resultado se não estimular o músculo", diz Dr. Claudio Ambrósio, pós-graduado em Endocrinologia e Metabolismo.

Dr. Cláudio explica que o acompanhamento médico é tão importante quanto o de um educador físico. "O corpo humano é uma máquina sensível e precisa de cuidados especiais. Funcionamos como engrenagens, se alguma parte não funciona bem, pode interferir em todo o resto". No caso da hipertrofia, uma deficiência pode estar dificultando ou atrapalhando a evolução e o desempenho que somente um médico pode diagnosticar.

Após avaliação médica "o treino pode ser mais frequente, e associado com o acompanhamento de um profissional da educação física, pode maximizar os resultados" completa o médico.

O doutor ainda alerta que ficar forte não é sinônimo de ser saudável: "Muitas pessoas podem seguir uma dieta ou suplementação inadequada para seu perfil ou treinamento que está fa-



zendo". Existem vários casos de pessoas que fazem uso incorreto de suplementos e medicações que além de prejudicar a saúde, pode não contribuir com o resultado almejado, isso é muito comum quando a pessoa se auto-medica baseada em informações da Internet ou amigos.

O mau uso de suplementação pode causar problemas no metabolismo, e afetar sistemas como o ósseo, renal e hepático, além de distúrbios hormonais e psicológicos. Dr. Cláudio adverte ainda que "além

de uma simples anemia, existem doenças e síndromes hormonais e metabólicas, como o hipotireoidismo, que podem estar atrapalhando o funcionamento do corpo e consequentemente dificultando um bom resultado dos treinos. É importante consultar um médico antes de qualquer atividade física".

Não existe segredo, tampouco mágica que possam transformar corpos em poucas semanas. É preciso respeitar o próprio corpo e buscar auxílio profissional para conseguir alcançar objetivos de forma saudável. ★

SERVIÇO:

Dr. Claudio Ambrósio (CRM 11336)

LOTUSMED - Rua Inácio Higino, 360 - Praia da Costa - Vila Velha - ES - **Telefone: (27) 3071-4413**

CLÍNICA RIVA - Rua Belmiro Ciqueira 955 / 1109 - Ed Global Tower - Enseada do Suá - Vitória - **Tel: 3026-3434 / 3207-3350**

CLÍNICA ESPAÇO SAÚDE - Rua Dr Bueno - 148 sala 201 - Ed Enedina - Imbetiba - Macaé - RJ - **Tel: (22) 2770-0152**

CLÍNICA CARPE BARRA - Estrada do Joá, 3884 - Barra da Tijuca - RJ - **Tel.: (21) 2484-2484**





A Elite do Fitness chegou em Vila Velha

O Crossfit é um programa de condicionamento físico que proporciona aos adeptos do treino um maior rendimento por meio de movimentos funcionais. Atletas consagrados e celebridades já aderiram ao esporte, que acaba de chegar ao Espírito Santo.

Com técnicas de atletismo, levantamento de peso e ginástica, o Crossfit não faz uso de máquinas de academias. "A prática é em grupo e possui um papel fundamental para a efetividade do programa, pois gera um ambiente de suporte e superação", explica Jordan Carvalho, sócio-proprietário da CrossFit Vix.

Sem contra-indicação, o treino é completo e possui diferentes graus de intensidade. "A modalidade ainda é novidade no Espírito Santo, mas tem crescido rapidamente devido a sua dinâmica atraente e os resultados rápidos e duradouros", afirma Mirko Moratti, sócio-proprietário da CrossFit Vix. ★



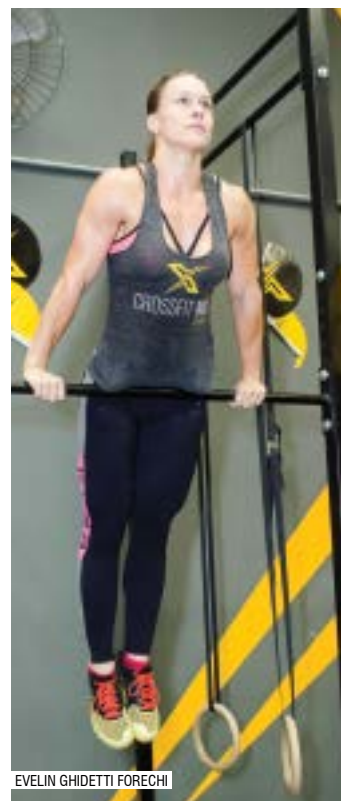
THIAGO LORIATO (COACH) MIRKO MORATTI (SÓCIO) JORDAN CARVALHO (SÓCIO E HEAD COACH)



EVELIN GHIDETTI FORECHI (PUBLICITÁRIA E ATLETA) E INGRID SCHWARTZ (APRESENTADORA E EDITORA DE TV)



GRAZIELLE ZURLO



EVELIN GHIDETTI FORECHI


CROSSFIT VIX
BOX PRAIA DA COSTA

- Rua Gelu Vervloet dos Santos, nº 864 – Jardim Camburi – Vitória
Tels.: 3029-5858 / 98145-5858
- Av. Henrique Moscoso, 419 – Praia da Costa – Vila Velha
Tels.: 99276-0266 / 99867-1535

 CROSSFITVIXVV / CROSSFIT_VIX

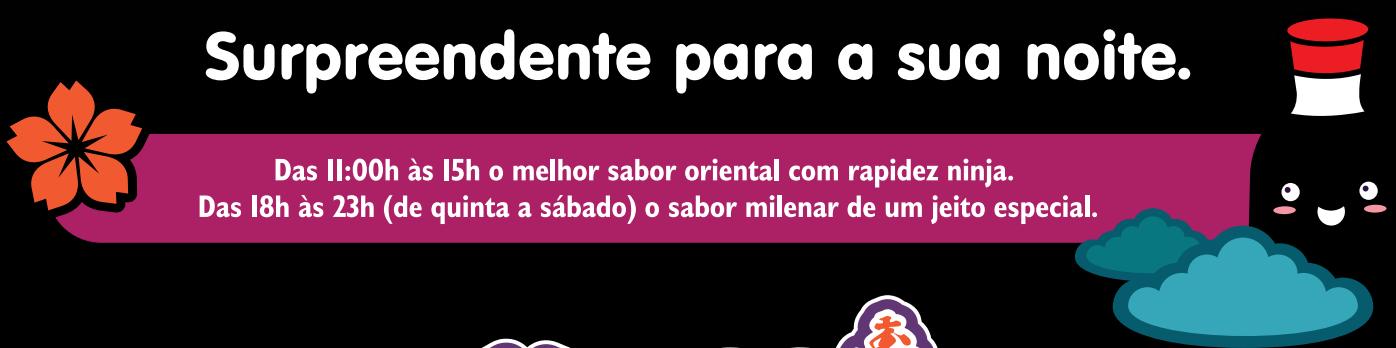
 www.crossfitvix.com.br



Perfeito para o seu dia.



Surpreendente para a sua noite.



Das 11:00h às 15h o melhor sabor oriental com rapidez ninja.
Das 18h às 23h (de quinta a sábado) o sabor milenar de um jeito especial.

YAHOO
• express •
Culinária Oriental

Aberto de segunda a sexta, das 11h às 15h e de Quinta a Sábado, das 18h às 23h. Centro de Vitória, Rua Carlos Gomes, nº 34, loja 02. (em frente à bilheteria do Teatro Carlos Gomes)
Delivery 27 3024.6296/ 27 9924.62729  www.yahooexpress.com.br



Projeto verão: no Dunamis, ainda dá tempo

Com a correria do dia a dia, muitas vezes o cuidado com o corpo é deixado para depois. As aulas de pilates ficam sempre para amanhã, o cabelo está cheio de pontas duplas. O tempo parece ter diminuído e o bem-estar passa a ser supérfluo. E com o verão chegando, começam as loucuras para ficar em forma...

Para quem busca uma opção saudável e eficaz de entrar com tudo na próxima estação, a solução é o Espaço Dunamis Saúde, um ambiente muito agradável que reúne serviços médicos, estéticos e de beleza em um só lugar. "É melhor ser saudável do que só bonita", diz Layana C. Favoretti, sócio-proprietária e fisioterapeuta do Dunamis.

Pensando nisso, Layana convidou a fisioterapeuta renomada na Europa, Karla de Souza Berteli, para fazer parte de sua equipe du-

rante o verão. Karla e Layana se conheceram na África do Sul, trabalhando como voluntárias na Cruz Vermelha em 2012. Desde então Karla atuou em vários cruzeiros, oferecendo tratamentos ainda desconhecidos no Brasil e com resultados impressionantes.

Karla é a aposta para salvar aqueles que decidiram entrar em forma na última hora. O Power Detox é a menina dos olhos de Layana e seu sócio, Ernerto Saraiva. O tratamento promete reduzir a celulite e medidas. Há casos que a pessoa perdeu 10 cm de barriga, com resultado em apenas uma sessão.

Layana fala da vinda de Karla ao Brasil "Ela é maravilhosa, estou tentando fazer com que ela abandone os Spas Flutuantes e fique de vez aqui com a gente, enriquecendo nosso espaço", confidenciou.

O Espaço Dunamis Saúde se preocupa com o bem-estar das pessoas. Para os responsá-

veis, gerar resultados imediatos não deve ser o foco principal: eles devem vir aliados à saúde e acompanhamento médico.

Dentro do espaço de saúde existe também um salão de beleza, com profissionais para cuidar dos cabelos dos clientes do espaço. Uma das técnicas mais procuradas é a massagem terapêutica capilar, um tratamento diferenciado que estimula o couro cabeludo, potencializando o produto utilizado, além de ajudar no crescimento dos fios.

Tristeza e mau humor passam longe do Dunamis. O espaço oferece mais de 15 especialidades, com profissionais se preocupam inteiramente com a felicidade dos seus clientes. "Nosso objetivo é vê-los alcançar os seus objetivos. Fornecemos desde alimentação e suplementação até psicólogos. Quem entra não quer mais sair. Nem precisa", afirma Layana. ★



Layana sócia-proprietária com Karla Souza, fisioterapeuta renomada da Europa que faz parte da equipe Dunamis durante o verão

“Nosso objetivo é vê-los alcançar os seus objetivos. Fornecemos desde alimentação e suplementação até psicólogos. Quem entra não quer mais sair. Nem precisa. ”

Layana

**ESPACO
DUNAMIS
SAÚDE**

Av. Saturnino Rangel Mauro, 454
Jardim da Penha, Vitória - ES, 29060-770

(27) 4141-0200

@espacodunamissaude

espacodunamissaude



WESTCAR

**O TERRITÓRIO DO SEU CARRO
SOM, ACESSÓRIOS E AR CONDICIONADO**

DVD - CENTRAL MULTIMÍDIA

INSUFILM

ALARME

TRAVA ELÉTRICA

VIDRO ELÉTRICO

CAPOTA MARÍTIMA

BLOQUEADOR ANTIFURTO

ENGATE

RASTREADOR SEM MENSALIDADE

KIT XENON

MÁQUINA DE VIDRO

PARABRISA



WESTCAR

27 3086-2550 / 99924-6208

westcar@westcaracessorios.com.br

www.westcaracessorios.com.br

[f/westcar.jardimlimoeiro](https://www.facebook.com/westcar.jardimlimoeiro)

Dra. Roberta Ramos e sua clínica Lotusmed



Dra. Roberta Ramos
Diretora Clínica Lotusmed
CRM/ES 5967

Um lugar perfeito para cuidar da saúde, corpo e mente

Os ambientes em que estamos inseridos são grandes fontes de estresse, seja no trabalho, na escola ou até mesmo com a família. A vida moderna exige muita energia e ocupa grande parte do nosso tempo.

Como tratar a saúde, relaxar o corpo e a mente, e conquistar a desejada qualidade de vida? Visitando a Lotusmed - Clínica Médica e Spa Urbano, da Dra. Roberta Ramos. Inaugurada em maio de 2011, ela oferece um tratamento multidisciplinar nas áreas da medicina, psicologia, nutrição, relaxamento e estética.

Dra. Roberta Ramos é médica, mestre em Medicina, especialista em ortopedia, acupuntura e Mobilização de QI Mental. A doutora e empresária voltou de uma viagem à China – onde fez cursos de acupuntura – com o sonho de criar a clínica perfeita, onde fosse possível atender seus pacientes de forma holística, humana e plena. Com o apoio do Sebrae, o sonho saiu do papel e hoje é realidade.

A Lotusmed oferece mais de 30 serviços, como dermatologia, ortopedia, neurocirurgia, psicologia e até estética facial e corporal. Aqueles que buscam atendimento diferenciado, personalizado e com bons profissionais não escolhem outro lugar.

A Lotusmed, além de estar bem localizada, no coração da Praia da Costa, é toda adaptada para portadores de necessidades especiais, é harmonizada com jardim oriental, aromaterapia, cromoterapia e toda decorada com técnicas de Feng Shui. Tem, ainda, estacionamento para clientes.

Dra. Roberta Ramos pensou em todos os detalhes para promover o bem-estar dos pacientes, dos funcionários de seu estabelecimento e da sociedade. A empresa é apoiadora e patrocinadora de diversos eventos nas áreas de medicina e de esportes, além de prestar serviços assistenciais e doações para instituições de caridade.

"A Lotusmed está sempre buscando aprimorar seus diferenciais, capacitando os funcionários, buscando novos profissionais para compor seu corpo clínico e inovando em excelência no atendimento, que é a nossa marca registrada", conta a médica e proprietária da clínica, Dra. Roberta Ramos. ★

Equipe Lotusmed

Dra. Roberta Ramos
Acupuntura Clínica e Estética, QI Mental, Ortopedia Clínica e Esportiva

Dra. Thayla Ferrari
Acupuntura Clínica e Estética, Dermatologia Clínica e Estética

Dr. Cláudio Ambrósio
Endocrinologia e Metabolismo, Alergia e Medicina Preventiva

Dr. Giovanni Grossi
Ortopedia e Cirurgia de Joelho

Dr. Vinicius Teixeira
Neurocirurgia, Eletroencefalograma e Mapeamento Cerebral

Dr. Daniel Pereira
Neurocirurgia, Eletroencefalograma e Mapeamento Cerebral

Dra. Tainá Barreto
Psicologia

Ingrid Zocolotti
Nutrição Clínica e Esportiva

Larissa Fiuza
Naturologia e Spa Urbano

Nilton Magalhães
Reiki, Terapia Floral, Bioeletrografia

Deny Pereira
Estética Facial e Corporal.



LOTUSMED - Clínica Médica e Spa Urbano
Rua Inácio Higino, 360. Praia da Costa

f Clínica Lotusmed e Lotuspa

☎ 3071-4413/98133-1921

🌐 www.lotusmed.com.br



LotusMed

clínica médica & spa urbano

Excelência no atendimento ao cliente



Clínica Médica

*Acupuntura
Acupuntura Estética
Alergia
Cirurgia Bariátrica
Dermatologia*

*Dermatologia Estética
Endocrinologia
Medicina Preventiva
Mobilização de QI Mental
Neurocirurgia*

*Nutrição
Nutrologia
Ortopedia
Cirurgia de Joelho
Psicologia*



Spa Urbano

Estética Facial/Corporal

*Design de Sobrancelha
Drenagem Linfática
Detox Massage
Emagrecimento 5S
Limpeza de Pele, etc.*

Naturologia

*Argiloterapia
Fitoterapia
Pedras Quentes
Reflexoterapia
Ventosaterapia Chinesa, etc.*

Terapias Holísticas

*Bioeletrografia
Karuna
Reiki
Cursos de Reiki / Karuna
Terapia Floral, etc.*

Alugamos salas para profissionais de saúde



ELAYNE BOREL
elayne@welcomeplanet.com.br
FOTOS: DIVULGAÇÃO

Maxi brincos

Para este verão, os acessórios em alta são os max brincos (tipo argolas gigantes) e tudo sempre cada vez mais extravagante. Os modelos são os mais variados e combinam com todo tipo de estilo e lugar. A dica da empresária Daniele Garcia, da Balangandã Acessórios, é utilizar os brincos de acrílico para a praia; com cristal em eventos durante a noite; e com detalhes de couro para uma ocasião mais hype.

As cores que mais vão bombar no verão são branco, amarelo, laranja e turquesa. Os óculos redondos e estilo gatinho também são a cara da estação, além das bolsas em tamanhos pequenos, que vão roubar a cena! E não vale esquecer os chapéus, que complementam o look de praia ou passeio.

Informações:

☎ (27) 3340-6494 • 📞 (27) 99275-4819
✉ loja@balangandaacessorios.com.br
📱 @usebalanganda • 📺 use balangandã



Saia Midi

Uma pesquisa de tendências de consumo realizada pelo Google apontou que as saias abaixo do joelho, mais conhecidas como Midi, serão as mais cobiçadas em 2016. Dando um ar de feminilidade e poder, as peças esbanjam elegância e atitude. Vale destacar que esse estilo é um dos queridinhos das blogueiras, como Camila Coelho que já tem várias peças em seu guarda-roupa. Uma dica de Glória Kalil para as baixinhas: quanto mais baixinha você for, mais a saia deve subir e estar próxima ao joelho.

Biquíni 3D

Uma marca australiana lançou a coleção de biquínis Neon com formato geométrico que virou febre nos EUA. Com tecido que não amassa, bastante elasticidade e secagem rápida, a novidade já chegou ao Brasil e é a promessa para as praias neste verão. O formato original tem a calcinha um pouco maior, mas os brasileiros já adaptaram e criaram vários modelos, de todos os tamanhos e formas.



Pele perfeita em alguns minutos

Conhecido internacionalmente por disfarçar as rugas durante seis a oito horas, o Instantly Ageless chegou ao Brasil em 2015 a todo o vapor. Jeunesse Global, que tem a patente do microcreme, oferece o produto aos interessados em suavizar as linhas de expressão sem nenhum procedimento cirúrgico.



Conhecido como "Efeito Cinderela", o produto funciona através da argireline, um peptídeo que promove o efeito lifting instantaneamente. As executivas e representantes do produto, Marcia Janz e Carol Calheiros, explicam que o microcreme chegou para deixar homens e mulheres com aparência de 10 a 20 anos mais jovens.

Mais informações: Marcia Janz e Carol Calheiros

Marcia Janz • Carol Calheiros • @marciajanz

(13) 98188-2930 (Márcia) / (27) 99996-6217 (Carol)

<http://www.gojeunesse.com.br/>



Fendas

O recorte nas pernas já é tendência. Com um apelo sensual, as fendas conquistaram as passarelas da semana de moda de Nova York e de São Paulo. E os recortes em saias e vestidos prometem conquistar o guarda-roupa das brasileiras. Colorido ou monocromático, aposte no look com fendas que você vai fazer o maior sucesso.



LOOK: RIVIERA STORE



Cintura alta com cropped

Mais uma vez a SPFW 2015 ditou as tendências. Entre as novidades que desfilaram em vários looks nas passarelas estavam a cintura alta e os cropped. Calças amplas com a cintura bem marcada também bombaram nos desfiles. Looks elegantes e ousados mostraram algumas das várias opções de uso com estas peças tão populares nos verões. ★



27 3340.6494

27 99275.4819

loja@balangandaacessorios.com.br

@usebalanganda

use balangandã

Bianca Borgo:

reconstruindo estilos de vida

Consultoria de imagem é uma profissão que está ganhando força no Brasil. Cada vez mais a aparência, a forma de comunicação e o comportamento influenciam nas tarefas do dia a dia.



Hoje, quem consegue expressar sua personalidade de forma positiva em sua imagem, consegue alcançar um nível de destaque em relação aos demais na competição do mercado de trabalho.

E não é uma tarefa fácil. Por isso, para facilitar essa missão, existem os consultores de imagem. Uma boa imagem transmite credibilidade, aumenta a autoestima e a confiança de estar adequado para qualquer situação, seja trabalho ou lazer.

Bianca Borgo Coelho é consultora de imagem e personal stylist. Há cinco anos trabalha na área de consultoria e costuma lidar diariamente com a falta de tempo das pessoas. Esta é a principal característica dos seus clientes, normalmente pessoas ocupadas demais para se dedicarem à imagem pessoal, social e profissional.

Seu trabalho é perceber e entender os hábitos e gostos pessoais de cada cliente para explorar a individualidade. "A partir de todas as informações, pessoais e profissionais, sou capaz de traduzir melhor, em imagens, quem

realmente é a pessoa, com mais coerência e elegância", explica.

Segundo ela, a consultoria de imagem é um processo para ajudar as pessoas a encontrar e lapidar seus estilos. Este processo consiste em várias etapas, que vão desde a análise de visagismo, cartela de cores, análise do estilo e do guarda-roupa, até ir às compras e indicar looks, corte de cabelo, além de maquiagem e penteado.

O bom consultor precisa conhecer bem o cliente e seu estilo de vida, para conseguir refletir sua competência profissional. Bianca ainda diz "não há pessoa que passe por um processo de autoconhecimento e imagem que não encontre a sua verdadeira identidade e personalidade de estilo".

Bianca é formada em Artes Cênicas, possui formação em diversos cursos oferecidos pelo Sebrae, Senac, Escola São Paulo e outras entidades da área de sua atuação profissional, com especialização em Cursos de Personal Stylist, Consultoria de Imagem e Visagismo. Colabora em mídias e veículos online com conteúdos sobre moda, imagem e lifestyle.

“Normalmente as mulheres querem estar mais bonitas e os homens mais adequados e poderosos. ”

A consultora oferece serviços de treinamento de funcionários em lojas de moda, talk shows e palestras para clientes sobre tendências, além de consultoria de imagem corporativa. ★

Maquiadora: Manoela Sampaio
Fotógrafa: Marina Dalapicola

NOIVAS: o dia é todo delas!

Muitas mulheres sonham com o casamento dos sonhos. Planejam por meses, se estressam e, como num piscar de olho, chega o grande dia... e esse dia precisa ser especial para a noiva, sem estresses ou preocupações.

Para garantir que a noiva seja tratada como uma rainha, Penha Arraz construiu em seu salão de beleza um andar especialmente para ela. O Spazio Penha Arraz oferece o melhor tratamento, que vai desde o penteado até a depilação, para mulheres que desejam viver um conto de fadas.

A noiva passa o dia recebendo os cuidados dignos de uma princesa e fica pronta para chegar ao altar radiante, sem desculpas com atrasos. Penha afirma que "trabalhar com noivas faz viver e reviver o momento tão especial na vida de uma mulher".

O Spazio conta com 25 profissionais para produzir e preparar o corpo e a mente da noiva. E Penha revela que prefere atender no máximo cinco noivas por dia para garantir o melhor atendimento com muito carinho e 100% de dedicação!

"Quando você para de sonhar, você para de crescer", disse a empresária, que está satisfeita com o espaço para noivas, mas quem não vai parar de buscar evoluir e avançar.



Rua Humberto Serrano, 1152 - Itapoá - Vila Velha
27 3349-0689 / 3239-6305 / 3034-1171

 www.spaziopenhaarraz.com.br

 [spaziopenhaarraz](https://www.facebook.com/spaziopenhaarraz)

 [@spaziopenhaarraz](https://www.instagram.com/spaziopenhaarraz)



Quer uma mega festa? Chamem o produtor!

Festas, bailes, churrascos. Para realizar qualquer evento é preciso programação, produção, planejamento, pesquisa, dinheiro e tempo. E quem quer realizar um evento, normalmente, não tem condições de reunir todos os requisitos necessários para organizá-la.

Fazer festa requer muita atenção e dedicação, afinal, ninguém quer que um convidado saia fazendo críticas à sua organização! A boa notícia é que, para que tudo fique impecável, já é possível transferir todas essas atribuições para um profissional que leva a vida organizando festas e terá o maior prazer em fazer um evento memorável: o produtor de eventos.

Apesar dos cerimonialistas trabalharem coordenando festas, alguns também têm a missão de decidir, planejar e organizar. O produtor precisa executar o evento de acordo com a ocasião, o gosto e a planilha financeira do cliente.

Existe uma grande confusão com a profissão de produtor e cerimonialista. Na verdade, tratam-se de funções distintas, mas que, de uns tempos pra cá, estão se relacionando. Existem cerimonialistas que estão no mercado há bastante tempo, se profissionalizando mais e mais na produção de uma festa, mas não se denominam produtores.

Dam Bianquim é produtor de eventos e explica a diferença entre as duas profissões: "O produtor cria todo o conceito do evento e reúne os fornecedores, administra o financeiro de acordo com o combinado com seu cliente; enquanto o cerimonialista cuida das normas de protocolo de cada cerimônia, com o objetivo de manter todo o evento de acordo com as regras pré-concebidas", diz.

Dam organiza todos os eventos do WelcomeGroup e está há mais de 20 anos no mercado de festas. O produtor sempre garante muito conforto, boa comida, atrações surpreendentes e aconchego aos convidados.

DIVULGAÇÃO



Segundo ele, o profissional do segmento de eventos precisa estudar e buscar novidades o tempo todo. "É essencial absorver a maior quantidade de informações para criar o diferencial e aumentar a criatividade na execução de eventos, além buscar conhecimento em outros Estados e países para expandir a mente, enxergar novos horizontes e conseguir criar mega-eventos e surpreender os convidados. Independente das fun-

ções do produtor, todo evento precisa de um cerimonialista", diz o produtor. ★

Dam Bianquim é produtor de eventos e proprietário do Cerimonial Casa de Pedra Club

Rua Dylcio Penedo, 300
Jockey de Itaparica. Vila Velha – ES

☎ (27) 3329-2137

f Cerimonial Casa de Pedra Club

🌐 www.cerimonialcasadepedra.com.br



⁺⁺⁺ DJLEOCONDE

eventos



Solicite
seu Orçamento !

*A melhor estrutura de imagem,
som & luz no seu evento.*

www.djleoconde.com.br

27 99979 - 4091 / 3071 -0331



Via Forte: a evolução

"O único lugar onde o sucesso vem antes do trabalho é no dicionário"

Albert Einstein

Foi com muito trabalho que os empresários Paulo André Mansur e Paulo Oliveira alcançaram o sucesso. Há 10 anos, os dois empreendedores criaram a Via Forte Construtora, uma empresa com um conceito inovador que conquistou o mercado.

Para eles, o segredo do sucesso é sempre buscar a mudança, mantendo os valores, mas mudando para alcançar novos sonhos. "Ficar parado não dá certo para nada na vida, nem no amor, nem no jogo, muito menos na construção civil", afirma Paulo André.

Ambos já atuavam em diferentes áreas no mercado imobiliário e alimentavam sonhos ambiciosos. Paulo Oliveira trabalha com construção há 22 anos

e Paulo André é administrador, com grande bagagem no gerenciamento de empresa. Resolveram, então, unir suas experiências e aprendizados, e investir com ousadia na construção civil. A junção de duas mentes brilhantes como as deles não poderia dar outro resultado: há mais de uma década, a Via Forte Construtora é sinônimo de qualidade e bons serviços.

Para chegar a esse patamar, os empresários investiram. E muito. "A construção civil precisa ser organizada. Todos os funcionários, desde o planejamento até a execução, precisam ser comprometidos. Os investimentos precisam ser altos na segurança, na tecnologia e no ser humano. Foi com esse conceito que criamos a

Via Forte, para ser uma empresa que ofereça todos os serviços de uma construção em um só lugar. Esse mercado é muito trabalhoso, e nossa meta é facilitar, fornecendo o melhor em todos os setores", explica Paulo André.

Investindo no melhor, a qualidade é garantida. Considerada uma das empresas capixabas que mais apostam na tecnologia, a Via Forte trabalha com dois softwares capazes de otimizar uma série de processos, da engenharia à contabilidade. "Com essas ferramentas evitam-se muitos desperdícios, prejuízos e outros problemas na construção. Estamos sempre buscando novidades que permitam otimizar e melhorar os serviços", explica Paulo Oliveira.

“ Ficar parado não dá certo para nada na vida, nem no amor, nem no jogo, muito menos na construção civil. ”

Paulo André



PAULO ANDRÉ MANSUR E PAULO OLIVEIRA

além da teoria

Um dos softwares utilizados pela empresa é o Sienge, que organiza, gerencia, controla, toma decisões e administra os setores da engenharia, contabilidade, recursos humanos e comercial. O outro programa é o conceito BIM (Modelo da Informação da Construção), que consiste em um conjunto de processos e produtos de informações geradas e mantidas durante todo o ciclo de vida de um edifício. Com ele, a empresa ganha maior potência de integração da arquitetura e engenharia, possibilitando um trabalho colaborativo e simultâneo. Também permite identificar qualquer possibilidade de conflito no projeto com a geração de desenhos em 2D e 3D idênticos, proporcionando maior entendimento da construção e, consequentemente, diminuindo a quantidade de erros cometidos.

Em tempos de crise, investir na segurança da obra é essencial. E é desta forma que os empresários enxergam a crise: como uma oportunidade para mostrar a qualidade de uma construção bem feita, de forma mais ágil, economizando e poupando o meio ambiente.

Um dos empreendimentos de maior sucesso da construtora



A MÓVEIS CONQUISTA TAMBÉM FAZ PARTE DO PORTFÓLIO DA VIA FORTE

é a CVC Vitória, concessionária Chevrolet, que investiu na modernidade e sustentabilidade, em parceria com a Via Forte e hoje é o maior empreendimento privado corporativo do Espírito Santo.

Com instalações sustentáveis, com área de armazenamento de baterias, óleos e resíduos, e sistemas para a utilização da luz natural e da água da chuva,

a CVC Vitória recebeu o prêmio GM de Sustentabilidade, onde reconhece as melhores práticas sustentáveis feitas pelas empresas.

Tanto nesta edificação quanto em todas as outras que a Via Forte se propõe a trabalhar, Paulo André e Paulo Oliveira sempre estão à frente do projeto, ao lado dos clientes em todos os momentos, proporcionando

maior segurança e garantindo a qualidade do serviço. "Uma boa gestão não pode ser feita a distância", ensinam os empresários.

"A gente gosta de desafios", conclui Paulo André. Portanto, quanto mais difícil e desafiador o projeto, maior o interesse dos empresários. Desde 2005, as mentes brilhantes não param de pensar, tampouco se satisfazem com o bom. ★



“ Com essas ferramentas evitam-se muitos desperdícios, prejuízos e outros problemas na construção. Estamos sempre buscando novidades que permitam otimizar e melhorar os serviços. ”

Paulo Oliveira

Ano novo, vida nova, móveis novos

A Móveis Conquista está há mais de 30 anos no mercado proporcionando conforto e satisfação aos seus clientes. Com diversos prêmios do setor moveleiro, a empresa oferece elegância com muito estilo em cada um dos seus móveis.

A preocupação em agradar você fez com que a Móveis Conquista criasse produtos desde a sala de jantar até a varanda. A variedade e a qualidade dos produtos garantem a solidez da marca Móveis Conquista no mercado. Pense grande, pense Móveis Conquista. Afinal, ano novo, vida nova, móveis novos.



Sala Jantar Triunfo Pérola & Jequitá Cristal - 4 cadeiras brancas
Acabamento em laca brilho com vidro branco sobreposto (mesa), revestimento das cadeiras no tecido sued animale.



Sala Jantar Bandara Inglesa & Daf Luiz XV - 6 cadeiras com pés na cor castanho
Acabamento em laca brilho com vidro branco sobreposto (mesa), revestimento das cadeiras no tecido linho.

Sofá Retrátil Reclinável Montana Pescara
Estrutura em madeira tratada com revestimento no tecido sued.



Conjunto Estofado Acquarela Aqua 11
Estrutura em madeira tratada com revestimento no tecido linho.



Rack Província Lincoln
Estrutura em MDF com acabamento em laca, disponíveis nas cores castanho com off white ou branco.

MÓVEIS Conquista
Você sonha, nós realizamos

Vitória 27 3327-0428
Vila Velha 27 3329-3900
www.moveisconquista.com.br

viva na medida

COM SCHEILLA CARONE

SAB
13H

QUI
18H30



Saúde, moda e bem-estar. Informação para se viver na medida. O programa apresenta, na televisão e em suas redes sociais, a jornalista Scheilla Carone e renomados especialistas, que orientam e interagem com um público que busca qualidade de vida e um saudável equilíbrio no seu dia a dia.

www.redetves.com.br
contato@redetves.com.br
facebook.com/redetves
(27) 3063-3918

ABERTO
CANAL 18

NET
CANAL 20

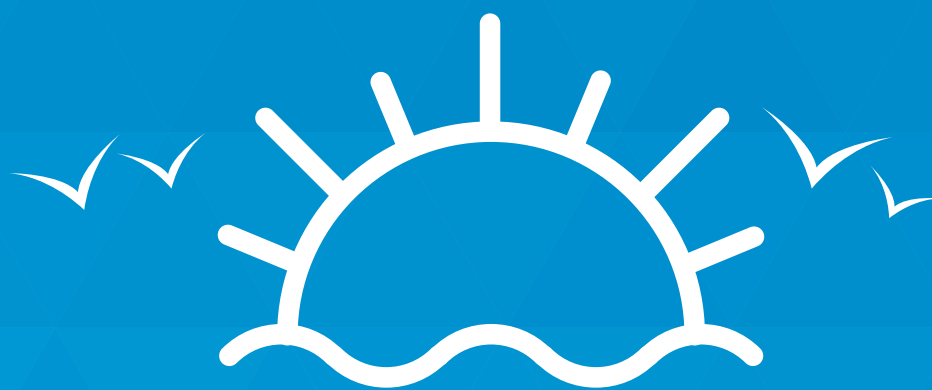
RCA
CANAL 21

VIA CABO
CANAL 27



TV COMO NENHUMA OUTRA





≈ fique no ≈

PONTO
PARA O
VERÃO

Excelente localização com diversas atividades, profissionais qualificados, equipamentos modernos e ambiente climatizado. A Ponto Sports tem tudo que você precisa para aproveitar bem a estação mais quente do ano.

PONTO
SPORTS

PRAIA DA COSTA

Av. Desembargador Augusto Botelho,
nº 493, Praia da Costa , Vila Velha / ES

27 **3349-9518**

PRAIA DE ITAPARICA

Avenida João Mendes, Nº 07,
Praia de Itaparica - Vila Velha / ES

27 **3208-8449**

Sonho de Mel: Nunca foi tão doce sonhar

As irmãs Franthiesca e Marcela Pegoretti são as proprietárias e fundadoras da Sonho de Mel. A empresa, que começou como um passatempo, oferece diversos sabores de pão de mel para todo e qualquer tipo de evento.

O início da história da Sonho de Mel começou com as duas irmãs que são bancárias e adoram cozinhar. Para aliviar o stress do trabalho, elas tinham na cozinha uma forma de distração.

Foi depois de um gesto despretensioso, em que resolveram presentear o primo com os pães de mel para dar como lembrança do seu casamento, que tudo começou a mudar. Sempre cozinhando com muito amor e carinho, os doces conquistaram todos que provavam.

A cozinha, que era apenas uma forma de aliviar a tensão do dia

a dia, virou ambiente de trabalho, e sério. As irmãs Pegoretti não conseguiram mais parar de produzir o delicioso pão de mel e começaram a comercializar.

A Sonho de Mel não era mais apenas um sonho e, com o incentivo e apoio do pai, Marcos Pegoretti, as meninas montaram uma empresa, que completou um ano em agosto de 2015. "O que antes era uma forma de relaxar as tensões do trabalho agora é a minha maior fonte de renda", diz Franthiesca, que saiu do emprego no banco e se dedica completamente à Sonho de Mel.

Os pães de mel são produzidos de forma artesanal com produtos selecionados, tendo como um dos diferenciais o cardamomo, uma especiaria indiana que dá um sabor único e especial ao pão de mel.

A empresa produz diversos sabores de pão de mel, mas o "carro-chefe" são: Doce de Leite, Ganache e Nozes. E para o fim de ano, as irmãs já adiantam a novidade: "Este ano vamos preparar uma surpresa para os clientes: uma edição especial de Natal, com pães de mel com frutas cristalizadas e secas".

A Sonho de Mel atende todo tipo de evento social, produzindo de forma personalizada, de acordo com o gosto do cliente e a ocasião. A empresa também trabalha com Food Bike para exposição em eventos e com homenagens no pão de mel, como mensagens de agradecimento, otimismo. Também confeccionam kits com embalagens caracterizadas para ocasiões específicas, como dia das mães e Páscoa. ★

“O que antes era uma forma de relaxar as tensões do trabalho agora é a minha maior fonte de renda.”

Franthiesca Pegoretti



ONDE ENCONTRAR:
Posto Champagnat

Av. Hugo Musso, 550
Praia da Costa. Vila Velha

☎ 99779-6620 / 99903-6996

📍 Sonho de Mel Gourmet





f Estação Café
estacaocafe_
27 3376 5515



Combo

1



Pão de Queijo + Cappuccino Italiano
ou tradicional + Docinho a escolha

PROMOÇÃO

R\$ 7,90

PREÇO NORMAL: R\$ 10,50

Combo

2



Salgado assado a escolha + refri ou
suco de polpa + docinho a escolha

PROMOÇÃO

R\$ 8,90

PREÇO NORMAL: R\$ 11,50

Combo

3



Torta + soda italiana a escolha

PROMOÇÃO

R\$ 10,90

PREÇO NORMAL: R\$ 14,50



Capri Italiano: ótima opção para o verão

Com a chegada do verão, o restaurante lança novidades e aposta em pratos mais leves



Com a proximidade da estação mais quente do ano, o Capri Italiano Contemporâneo, no Shopping Day by Day, na Praia do Canto, já começa a elaborar novidades mais leves e aposta em pratos saudáveis já existentes no cardápio.

Recentemente o restaurante lançou a "Insalata Carpaccio", uma salada que leva alface e rúcula orgânica, palmito, tomate sweet, castanhas caramelizadas, molho pesto, molho especial da casa e lâminas de parmesão. A princípio, a novidade permanece no cardápio até o final do verão. Além desta, o Capri conta com outras opções de saladas no menu, como a "Insalata Di Capri", com mix de folhas crocantes, rúcula, muçarela de búfala, tomate sweet, manjerição e molho pesto, e a "Insalata Di Chef", que é sempre uma surpresa a cada semana. Todas as saladas do menu podem ser acompanhadas de um grelhado.

O cardápio do Capri também oferece outras opções mais leves para quem já começa a se preocupar com o corpo e com a saúde para o verão, como a entrada de "Carpaccio Il Classico", com molho especial da casa, mini rúcula, lâminas de parmesão e pães, e o "Badejo alla salsa e verdure", um badejo grelhado com molho cítrico de limão siciliano e julienne de legumes. Outro destaque é o "Salmone Brasiliano", um salmão confit com mousseline de mandioquinha e castanhas brasileiras. Para acompanhar, os vinhos QPA verde e QPA branco são ótimas opções para o clima mais quente.

O Capri Italiano também está preparado para receber quem adora dar uma esticadinha após o expediente, pois conta com ha-

ppy hours nas terças e quartas, das 19 às 22 horas. "Com o horário de verão, a procura pelo happy hour aumenta, pois as pessoas buscam aproveitar mais o dia, que fica mais longo. Por isso, temos um menu exclusivo com opções de petiscos que vão dos tradicionais pastéis às doses duplas de drinques e coquetéis clássicos", destacou Cristina Segond, sócio-proprietária do restaurante.

Uma boa pedida deste cardápio para o verão é o vinagrete de polvo, que leva polvo cozido em baixa temperatura, tomate, pimentão amarelo e vermelho, cebola em brunoise, salsa, coentro e temperos italianos com torradas quentes. A tradicional batata frita também ganha uma versão própria no Capri: são servidas com alecrim e sal grosso. As bebidas são um destaque à parte no cardápio. Com rodada dupla, são cinco opções de drinques – dentre eles a caipirinha e a caipivodka com vodka importada – e sete opções de coquetéis, como o Cosmopolitan e o Aperol Spritz. ★

CAPRI
Italiano Contemporâneo

Restaurante Capri Italiano

Day By Day - R. Elesbão Linhares, 15 - Loja 25
Praia do Canto, Vitória - ES
Horários: Terça a sábado, de 19h à 23h30.
Domingo, de 12h às 16h

☎ (27) 3022-1222

f Capri Italiano Contemporâneo

@capriitaliano

EMPÓRIO MAIA



CARONE MALL - Av. Eldes Scherrer Souza, 1996 - Lojas 16 - 17
Parque Res. Laranjeiras, Serra - ES - 29165-680

27 3065.1280

 /emporiomaiacarone



Comida caseira com gostinho mineiro

O restaurante Gostinho Mineiro, criado pela família de Lucas Paradella Mendes, está no Espírito Santo há mais de dez anos. O jovem empreendedor decidiu abrir seu próprio negócio e, com o apoio de sua tia, Sandra Lúcia Mendes, inaugurou o Gostinho Mineiro do Centro de Vila Velha.

Com um menu farto e variado, o restaurante oferece opções para todo o tipo de gosto. Lucas e sua mãe, Lúcia Gimenes Paradella Mendes, cuidam de todos os detalhes para que os clientes se sintam à vontade.

Por estar em uma localidade privilegiada em Vila Velha, em frente à Praça Duque de Caxias, o restaurante recebe servidores públicos, advogados, funcionários das lojas e clínicas ao redor, alunos e professores das escolas da redondeza.

Com o ambiente familiar e climatizado, o empreendimento de Lucas é uma ótima opção para quem precisa almoçar fora de casa, oferecendo pratos típicos da culinária mineira, três pratos principais todos os dias e sabor de comida caseira. O restaurante está sempre aberto a sugestões de novos pratos e temperos para agradar o cliente.

Atualmente, a família de Lucas tem quatro restaurantes em Vitória e Vila Velha. O jovem de apenas 21 anos decidiu administrar sozinho este empreendimento por ser seu sonho desde muito novo, e desde maio põe em prática o seu desejo empreendedor. "Tive que abrir mão de um estágio em uma grande empresa do Estado, porque já havia comprado o restaurante. Não me arrependo", afirma o jovem empreendedor.



Lucas cursa Engenharia de Produção e antes de abrir o restaurante já tinha experiência em produção de eventos e área financeira. Agora, seu sonho está concretizado, mas ele almeja ir além. "Quero crescer e expandir o negócio da família", diz Lucas. ★



Rua Cabo Aylson Simões, nº 584 - Vila Velha
Funcionamento: segunda a sexta-feira das 11h às 14h30

O VERÃO PEDE ESTE SABOR.

dpi comunicação



Aproveite o sabor todos os dias

TODA **SEGUNDA** TEM
**FESTIVAL DE
TEMAKI**

TODA **TERÇA** TEM
RODÍZIO

TODA **QUARTA** TEM
**SUSHI EM
DOBRÓ**

TODA **QUINTA** TEM
**HOT COM
YAKISOBA**

Aberto todos os dias, das 18h às 23h30min

Rua Carlos Delgado Guerra Pinto, nº 845, Jardim Camburi, Vitória/ES · Tel.: 27 3237.2260

Dica para o verão:

Caranguejo Três Irmãos

Charlei, Vanderlei e Genilson são irmãos e trabalharam por muitos anos como garçons em outros restaurantes até decidirem abrir o próprio negócio, em março de 2007: o Caranguejo Três Irmãos.

Com ambiente familiar e acolhedor, com destaque para o atendimento e a qualidade da comida, o Caranguejo Três Irmãos fica bem localizado, no badalado bairro de Itapuã, em Vila Velha.

O estabelecimento é administrado pela esposa de Charlei, Jaziane; já Vanderlei toma conta da cozinha e Charlei e outros funcionários cuidam do atendimento. O cardápio do Caranguejo vai muito além do básico e é o maior atrativo da casa, com destaque para a tradicional moqueca capixaba, os petiscos de camarão à paulista, o gorjão de peixe, os bolinhos de bacalhau e muitas outras delícias.

Por isso, fica a dica: a boa para o próximo verão é o Caranguejo Três Irmãos, um lugar que reúne comida boa, cerveja gelada e gente feliz! ★



SERVIÇO:

Caranguejo Três Irmãos - Rua Fortaleza, 18 - Itapuã - Vila Velha
Telefone: (27) 3289-3470

Horário de funcionamento:

Segunda à sexta - 17h às 0h • Sábado e feriados - 11h às 0h • Domingo - 11h às 18h

TA DU RO?

SEM GRANA?



APROVEITE O DESCONTO E
NOSSAS PROMOÇÕES ESPECIAIS
**UNIVERSITÁRIOS
E ANIVERSARIANTES**

10%

DE SEGUNDA A SEXTA
Estudante: apresente Carteira Estudantil

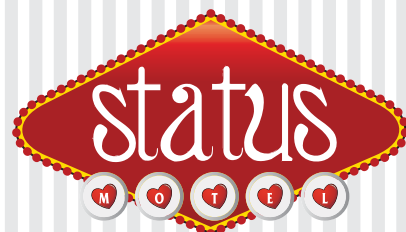
Aniversariante

No mês do seu aniversário ou
no aniversário de casamento.

Apresente documento de identidade
e/ou Certidão de Casamento.

statusmotel.com.br
27 4009-6969

 /StatusMotel



Eles comandam os melhores shows do verão 2016

Os empresários Cícero Ribeiro, Sandro Pirão, Kaedy Azevedo e Péricles (que não está na foto) estão trazendo as melhores atrações do mundo para o ES e vão reunir todas em um só evento: o **Festival de Verão 2016**, na Pedreira, que terá megaestrutura inédita e shows imperdíveis. Confira as novidades que prometem viralizar nesse verão!



“Os serviços serão unificados com padrão premium. O foco é oferecer maior conforto, segurança e garantir a acessibilidade do público tanto no entorno da Pedreira como no próprio local. ”

Kaedy

Está aberta a temporada do verão 2016! Para ferver os finais de semana de janeiro em Guarapari, os empresários Sandro Abreu, Kaedy Azevedo, Cícero Ribeiro e Péricles Mecnas (Peck) – este último responsável pelos principais eventos ligados à cultura no Rio de Janeiro – se juntaram para reunir atrações nacionais e internacionais no palco do Festival de Verão 2016 da Pedreira. Entre os shows mais aguardados da temporada estão o do furacão baiano Ivete Sangalo, no dia 2 de janeiro, e o do DJ francês David Guetta, no dia 10.



As atrações vão do eletrônico ao funk e prometem atrair milhares de capixabas e turistas ao espaço de eventos do balneário capixaba durante a estação mais quente do ano. A largada da programação do festival será no dia 31 de dezembro, com mais de 10 atrações da e-music no comando do Réveillon Pedreira.



Já no dia 1º de janeiro, é a vez do público “favoritar” ao som das feras do funk carioca no “Baile da Favorita”, que desembarca no Estado pelas mãos do produtor Felipe Fioroti. Entre os destaques: Naldo, MC Leozinho, Bonde do Tigrão, MC Marcinho, Andinho, DJs Tubarão e Wally.



No dia 2, é hora de dar passagem ao trio elétrico da musa Ivete Sangalo e seus convidados Anna e Saulo, Turma do Pagode, SambAdm e Nando & Michel. Cícero Ribeiro é o responsável pela vinda da cantora para o Festival.



No final de semana seguinte, é a banda **Natiruts** que vai esquentar a noite do dia 8 de janeiro, ao lado de nomes como Armandinho, Filipe Ret e Alma D’Jem, no “Luau Natiruts Reggae Brasil”. À frente da noite de lançamento do DVD “Natiruts Reggae Brasil”, os produtores Cícero Ribeiro e Felipe Fioroti.

A “Brazil Tour 2016” de **David Guetta** desembarca em Guarapari no dia 10, contando ainda com apresentação inédita do DJ alemão Robin Schulz e produção de Kaedy Azevedo. O dia 15 será dedicado ao Okara Festival, sob o comando de Lucas Zanardo.

Já o dia 16 de janeiro recebe a apresentação do conjunto **O Rappa** com a turnê “Nunca Tem Fim...” e, ainda, a banda Ponto de Equilíbrio, sob a batuta de Lillian Moussallem e Renato Grijó.



Dia 23, quem sobe ao palco do Festival de Verão 2016 é **Dennis DJ**, fenômeno do funk future. Ao lado do produtor e DJ, personalidades do ritmo carioca como Valesca Popozuda, MC Koringa, Nego do Borel, Marcelly, Maneirinho e Neblina. Os preparativos do baile ficam, novamente, por conta de Felipe Fioroti.

Para encerrar as atividades na Pedreira, Kaedy Azevedo e Dihego Lourenço, criador da marca e do evento Espírito Rap, levam Marcelo D2 e os parceiros de Planet Hemp para animar a sexta-feira, dia 29 de janeiro. Já o sábado, dia 30, será de trap music com a Red Room Party. No comando, Naio Rezende e Thiago Bossois.

Sob os holofotes das festas, além dos renomados artistas, estará também a nova estrutura da arena Pedreira que,

segundo Kaedy Azevedo, recebeu melhorias, entre elas a criação de uma entrada exclusiva para portadores de necessidades especiais, reforma do estacionamento, aprimoramento da sinalização no local e padronização da segurança em todos os shows.

“Os serviços serão unificados com padrão premium. O foco é oferecer maior conforto, segurança e garantir a acessibilidade do público tanto no entorno

da Pedreira quanto no próprio local”, enfatiza Kaedy.

Localizada em uma área de 50 mil metros quadrados, a Pedreira tem capacidade para receber um público de até 15 mil pessoas e um tratamento acústico natural que tem baixo impacto na vizinhança. O acesso ao espaço de eventos também receberá melhorias ao longo do verão, com o objetivo de facilitar o deslocamento, seja por meio de vans, táxis ou outros meios de transporte. ★



O Villa mudou e a quinta-feira também

Aqueles que lembravam da quinta-feira no Villa Bohemia como a Quinta Universitária, podem esquecer. Com novo ar sofisticado, a casa decidiu investir neste dia da semana e criou uma opção diferenciada: uma balada mais selecionada, com apenas o Villa Club (andar superior) funcionando e muita gente bonita. É a Quinta Prime.

Nesse dia, a casa abre às 21h30, oferecendo dose dupla de Skol Beats Senses e Smirnoff Ice até a meia-noite, além de show da dupla sertaneja Nando e Michel. As Pick-ups ficam por conta dos DJs Marcio Santos e Anderson Baduh.

E a programação promete esquentar com a chegada do verão. Para a próxima estação, a ordem é reservar também as quartas-feiras, pois o Villa Bohemia vem com tudo para garantir diversão a semana toda. A agenda ainda não está disponível, mas será publicada nas redes sociais e promete, mais uma vez, surpreender as noites quentes de balada para capixabas e turistas. ★



“A quinta-feira é o melhor dia do Villa. Não fica tão lotado, tem rodada dupla e muita gente bonita!”

Erick Moulin Vimercati

“Gosto bastante da Quinta-Prime. As pessoas que frequentam são mais tranquilas, o sertanejo sempre é bom. E também é ótimo começar o final de semana aqui!”

Zelito Gonçalves



SEXTA "AMIGOS DO CABARÉ"

Bar Bohemia: VJ Márcio Santos / Villa Club: DJ Anderson Baduh e Evandro e Raniery e Convidados

SÁBADO DO VILLA

Bar Bohemia: VJ Márcio Santos / Villa Club: DJ Anderson Baduh e Melhores atrações do Sertanejo do Espírito Santo

DOMINGO "ESBÓRNIA CHIC"

Bar Bohemia: Dks ou Freelance ou Jongô / Villa Club: Sambadm e DJ Anderson Baduh

Rua Doutor Jair Andrade - 39 - Itapuã - Vila Velha - ES



(27) 3075-0101 / 3075-0404



www.villaboheemia.com.br



villaboheemiaoficial



villaboheemia



Longe de Casa Botequim

O Longe de Casa Botequim está há mais de um ano inovando em Vila Velha. Benê Rodrigues, sócio-proprietário, conta que o Longe de Casa é uma releitura do "Bordel", bar em Jardim da Penha muito famoso nos anos 90.

"Fazemos sucesso com os músicos do Estado e de fora daqui também. Aqueles que não conseguem tocar no Longe de Casa por choque na agenda, nos visitam quando estão de folga", afirma Benê, que também é músico há 15 anos e toca às quartas-feiras, abrindo o palco para outros músicos que queiram se apresentar.

Não se esqueça de pedir também o carro-chefe da casa, que combina muito com o verão: Cesta de Camarão – uma cesta feita de queijo parmesão frito, recheada de camarões VM fritos e suculentos. Outra dica é ficar amigo do barman, que inventa drinks na hora para agradar ao público praiano.

Com um repertório muito eclético, a casa recebe de quarta a domingo bandas e cantores prestigiados pelo Brasil. O público? Também é o mais variado. Com sertanejo nas quintas, clássicos dos anos 60, 70 e 80 às sextas, pop nacional aos sábados e toda a mistura brasileira aos domingos.

A Banda Som do Vinil é figura garantida neste verão. Ao som dos embalos dos anos 60, 70 e 80, o bar garante animação e nostalgia. O Longe de Casa Botequim tenta ainda programar a vinda da banda Self-Service, conhecida por tocar no programa da Fátima Bernardes, da Rede Globo. O verão promete no Longe de Casa. ★

Pela música boa ou pelos drinks exóticos e petiscos deliciosos, o Longe de Casa Botequim é uma grande aposta para o verão. O ambiente charmoso e aconchegante abrirá às terças-feiras durante a estação mais quente do ano. E promete envolver os amantes dos anos 80 com a atração especial de Marcelo Ribeiro.



SÓCIOS RAPHAEL RODRIGUES, DENIS MACHADO E BENÊ RODRIGUES

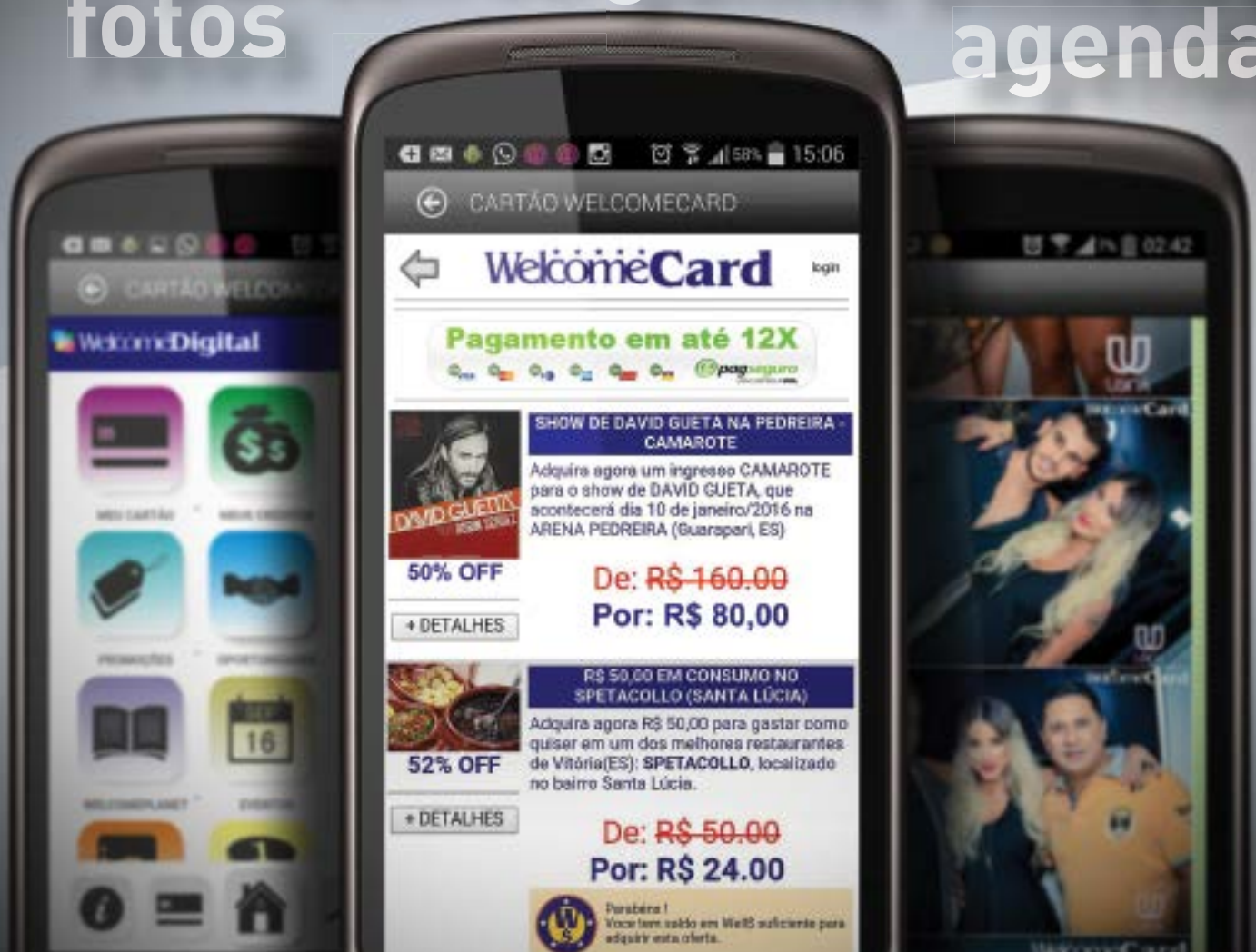
Longe de Casa
BOTEQUIM

Rua Deolindo Perim, 79
Itaparica - Vila Velha
Funcionamento: das 18h às 1h
☎ 3063-81488/ 99772-8820
f Longe de Casa Botequim

APLICATIVO



compras sorteios
parceiros ganhe dinheiro
fotos agenda



BAIXE AQUI O APP DA WELCOMECARD



www.welcomecard.com.br

Abertura do novo **Armazém** em Vila Velha

Fotos: *Ciro Trigo* • Texto: *Fafi Firmo*

O Armazém, que já é conhecido pelos capixabas, agora está em novo endereço. Os sócios Rodrigo Schanen, Flávio Vasconcellos e Alex Vieira decidiram levar para Vila Velha um novo conceito de pura diversão ao público.

Com ambiente extremamente charmoso e decoração impecável, o Armazém Vila Velha promete muito durante o verão. A proposta da gerência da casa é trabalhar com noites temáticas, sem repetir, intercaladas na programação semanal. Os embaixadores da marca Armazém e os moradores de Vila Velha são o principal público.

Para os interessados, a casa conta com o luxuoso camarote suíte, ambientado por lounge, com bar exclusivo para até 20 pessoas, além de apresentações de bandas e DJ's consagrados nacionalmente, assim com as melhores atrações capixabas. ★



Av. Champagnat, 778
Centro de Vila Velha



(27) 3072-6235



Armazém Clube



***ISSO É MAIS QUE MÚSICA.
É MIX!***



mixfmvitoria



Casa Rio Botequim: a cara do verão

O bar mais carioca do Espírito Santo abre novamente suas portas. Depois de uma big reforma, o Casa Rio Botequim foi reinaugurado na noite de 26 de novembro. Completamente reformado, ficou ainda mais espaçoso e com uma novidade: o mezanino.

Com vista para o mar, o novo espaço foi projetado especialmente para que os clientes assistam aos shows com mais comodidade. O mezanino também pode ser reservado para comemorações e confraternizações particulares.

Os empresários responsáveis pela casa, Olyntho e Andreia Pereira, têm feito de tudo para que seu público se sinta na Lapa-RJ. Tanto que o bar recebe bandas e cantores de samba de quinta a domingo. No verão, receberá todos os dias.

Aos sábados acontece a tradicional feijoada com samba. Os petiscos são garantia de satisfação. E a cerveja? A mais gelada da região. Cerveja, tira-gosto e samba: a casa do verão! ★

Funcionamento:

De segunda a quinta e domingo - de 18 a 01 hora

Sexta e sábado - de 18 às 02 horas

No sábado, feijoada a partir de 13 horas

Durante o verão: atrações musicais todos os dias



BANDA CASA RIO E CONVIDADOS



EQUIPE CASA RIO



ROGERINHO DO CAVACO E FAMÍLIA COM OLYNTHO E ANDREIA PEREIRA



THIAGO PEREIRA, FERNANDA PITANGA, ANDREIA E OLYNTHO PEREIRA, GEORGETA PITANGA



PRISCILA ANDERSON, OLYNTHO E ANDREIA PEREIRA



OLYNTHO E ANDREIA PEREIRA, MÚSICOS DO CASA RIO



OLYNTHO E ANDREIA PEREIRA



Rua Deolindo Perim, 79 - Itaparica, Vila Velha

☎ 3208-0614

🌐 www.casariobotequim.com.br

📌 Casa Rio Botequim



TAYANA FRANÇA

A melhor balada sertaneja está de volta

A reinauguração da casa noturna Adegas Music foi um sucesso. O ambiente está transformado: o palco recebeu um enorme painel de Led e um jogo de luz para deixar os shows mais atraentes e modernos.

Além disso, a casa recebeu dois novos lounges e uma reforma no camarote. O público já pôde ver, ainda, que a fachada, entrada do caixa e o bar estão diferentes. A nova proposta da Adegas Music também mudou, passando a abranger todos os ritmos musicais que bombam nas noites capixabas, e não somente o sertanejo.

Ao transformar a Adegas Sertaneja em Adegas Music, o objetivo dos empresários Oswaldo Oliveira e Nelson Avidos foi deixar o ambiente ainda mais diferenciado e agradar a um público selecionado.

E o resultado deu muito certo. Cerca de 450 pessoas prestigiaram a reabertura da boate, no dia 11 de novembro, com show do cantor nacional Tiago Brava e da capixaba Taiana França. ★



ADRIANO SCOPEL E NELSON AVIDOS



EVANDRO E RANIERY



ALINE PRATES, MARCELO E VALESKA



JORGE, RAPHAEL, BRENDA, ADRIANO, ANGELA E DIEGO



Rua Neves Armond, 210 - Praia do Suá. Vitória - Tel.: (27) 3022-6364 / 99946-3108

www.adegamusic.com.br

[f Adegas Music](#)

[@adegamusic](#)

*Programação e horários sujeitos a alteração da cada. Informações atualizadas nas mídias sociais da Adegas Music.

Casando nas montanhas

O evento reuniu empresários do segmento de casamento para conhecer novidades e se entreter com as programações, todas organizadas por Ângela Rodrigues.

O empresário Vagner Santos apresentou a sua empresa de decoração, Imagine Décor, e o Hotel Fazenda China Park como proposta para realizar um casamento maravilhoso nas montanhas.

O requintado catering foi do Hotel Fazenda, sob os cuidados do excelente chef Ari Cardoso. A noite foi embalada pelo som contagiante da banda Set List e do Violinlive de Tiago Padim e Dj Léo Santos. No receptivo, banda Classe. ★



VAGNER SANTOS E RENATA SANTOS



JULIANA SCHWAMBACH, FAGNER SOUZA, RENATA SANTOS E VAGNER SANTOS



JULIANA SCHWAMBACH, GEISA RODRIGUES, ERICA DIAS, DAIENY FASOLO, ANDRESSA GOMES, ERICA FURTADO, RENATA SANTOS, CAMILA ALMEIDA E MARA RÚBIA



PREFEITO DE DOMINGOS MARTINS (CARLINHOS BORBOLETA), VALDEIR NUNES E VAGNER SANTOS

SEU VERÃO VAI SER PONTO 1.

A melhor academia de Itapoã, em Vila Velha, funciona de segunda-feira a domingo e possui várias atividades para você suar a camisa se divertindo. Tem Zumba, fitdance, yoga, jump, bike indoor, krav maga, step, alongamento, beach training e muito mais. Além, é claro, dos melhores equipamentos para musculação.

PRAIA DE ITAPOÃ - VILA VELHA

Avenida Antônio Gil Veloso, nº 2412,
esquina com a Rua Resplendor.

27 **3329-2739**





Penha recebe evento solidário em seu Spazio

Penha Arraz recebeu em seu Spazio o evento Noivinhas Solidárias, que reuniu interessados no mundo do casamento. Além de divulgar o trabalho da empresária, de seus parceiros e apresentar as novidades para as noivas, o evento colaborou com a Accaci, recebendo doações para ajudar as crianças com câncer. Foram dois dias especiais, organizados pela própria empresária que contou, inclusive, com uma orquestra. Penha foi capa da última edição da WelcomePlanet.

CRÉDITO FABIANE ANDRADE



PENHA ARRAZ E MODELOS NO EVENTO

Ópera Multimídia completa mais um ano de vida

Ramon Costa Rodrigues fecha o ano com chave de ouro, comemorando um ano da Ópera Multimídia. Sócio e diretor da empresa, ele lançou o restaurante Domus Itália para receber seus 85 convidados, entre clientes, familiares e amigos, como Marcelo Neto e Viviane Anselmé. A noite inesquecível contou com show de ópera de Natália Hubner, que deixou todos de "boca aberta". E a partir de agora, as expectativas do empresário são as melhores possíveis. Segundo ele, esta é uma época em que o conceito de comunicação não é mais o mesmo, o público está muito mais exigente. E a meta para 2016 é continuar com a qualidade e inovação, sem cair no óbvio e conquistando ainda mais o mercado.



RAMON COSTA RODRIGUES, FLÁVIA RODRIGUES E LEONARDO MAGALHÃES

Máquina de Negócios

O fim de ano também foi de recomeço para Wilton Guerreiro de Holanda. O diretor comercial do programa Máquina de Negócios, ao lado de toda sua equipe, fez o coquetel de lançamento oficial do programa. Mostrando oportunidades de negócios, eventos empresariais, tendências do mercado e novidades sobre o mundo business, Máquina de Negócios já é um sucesso e promete muito mais em 2016.



SAMANTHA NEPOMUCENO (APRESENTADORA), WILTON GUERREIRO (DIRETOR GERAL) E ROSANE REZENDE (DIRETORA COMERCIAL)



FLÁVIA, EDUARDO E CRISTINA SEGOND NA ENTREGA DO PRÊMIO GOURMET VIP 2015

EVERTON NUÑES

Como sempre, a melhor Hamburgueria!

Os irmãos Flávia, Eduardo e Cristina Segond, da Melt Hamburgueria Gourmet, tiveram muito o que comemorar em 2015. Além de terem participado da estreia do festival "Burger Fest" no Espírito Santo, a casa lançou o seu cardápio adicional que, com novas opções de sanduíches, wraps e milk shakes, já conquistou o público capixaba. E, para terminar o ano em grande estilo, a Melt ganhou o Prêmio Gourmet Vip 2015 como a melhor hamburgueria do Estado. Para 2016, o trio adianta que pretende lançar novo cardápio, em março.

*Depois de ganhar espaço em várias multimarcas do país, a marca capixaba ORIGENS abriu loja própria na Praia do Canto. Os empresários **Rafael Miranda, Igor Sousa e Marco Sasso** receberam amigos e clientes para celebrar o momento.*



OS EMPRESÁRIOS RAFAEL MIRANDA, IGOR SOUSA E MARCO SASSO

FARLEY SIL

RENATA BRASILEIRO



"QUANDO VOCÊ
VÊ UM NEGÓCIO
BEM-SUCEDIDO
É PORQUE ALGUÉM,
ALGUM DIA, TOMOU,
UMA DECISÃO
CORAJOSA."

PETER DRUCKER

PALESTRAS
CONSULTORIA
ASSESSORIA
TREINAMENTO
MARKETING
PUBLICIDADE
EVENTOS
PRODUÇÃO



27 99692-3361

rb.comunicacaoemarketing@hotmail.com

RB

Comunicação e Marketing Empresarial



ALESSANDRA PERÓN

Empresária celebra mais um ano com clientes e amigas

A empresária Alessandra Perón recebeu suas clientes e amigas para celebrar o ano de 2015. Como em todos os eventos, a animação não faltou. Amigo da Onça, buffet e muita música agitaram a festa. Alessandra é proprietária da Clínica de Estética que leva o seu nome e está sempre promovendo coquetéis e confraternizações para estimular o convívio e divertir suas clientes.

Lançamento do "Meu Mundo Décor"

A jornalista Doriene Moraes inaugurou seu site "Meu Mundo Décor", em festa de lançamento no Restaurante Preferito, na Casa Cor ES. Empresários do segmento décor e imprensa foram convidados para o jantar e ficaram por dentro de todas as novidades do canal digital moderno e dinâmico. O site é comandado pela própria jornalista, que também é designer, e traz um olhar inovador, com publicações diárias. Sua proposta é atualizar o visitante sobre as tendências e novidades do universo da criação.



MARCELO AKKARY, DORIENE MORAES E PETERSON PEREIRA

O empresário **Ronan Rodrigues** celebrou, ao lado da família, amigos e clientes, o aniversário de um ano de seu Nippon Lounge, na Praia de Camburi.



RONAN RODRIGUES (NIPPON LOUNGE) ENTRE OS PAIS ROGÉRIO E WILMA RODRIGUES

BRUNO LIRA

Bruna Vasconcellos

inaugura nova franquía de estética

O lançamento da nova franquía da Estética Bruna Vasconcellos foi um sucesso. Clientes e amigos participaram da cerimônia de abertura, com direito a corte do laço vermelho. Representantes da farmácia de manipulação Globo Fórmula, grande companheira da Estética, também estiveram presentes, juntamente com o jornalista Gabriel Gomes. Com proposta de, além de promover resultados, realizar sonhos, o espaço tem boas expectativas para 2016: as metas são garantir o sucesso da nova filial e garantir 100% de satisfação aos clientes.



LEANDRO E BRUNA VASCONCELLOS



ROBERTA MELLO COM AS IRMÃS NAGILA E LRIS SIMOURA

Encontros com as clientes

A empresária Roberta Mello, da loja Tendenze, em Itapoã Vila Velha, sempre faz questão de oferecer ações especiais para suas clientes. Além de descontos, a loja aposta em pequenos encontros cheio de mimos. Nos últimos meses, a loja fez curso de auto-maquagem e, mais recentemente, um spa de beleza Adcos com tratamento facial para as clientes. Tudo regado a delícias feita com carinho e, claro, muitas novidades na araras de marcas como Animale, Farm, Rosa Chá, FYI e muito mais.

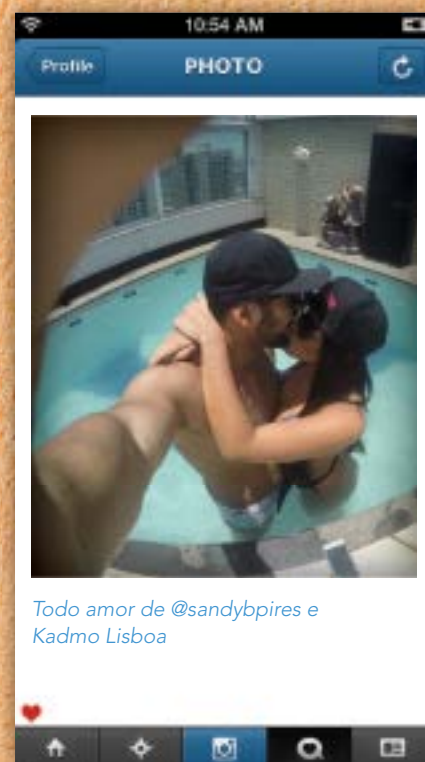
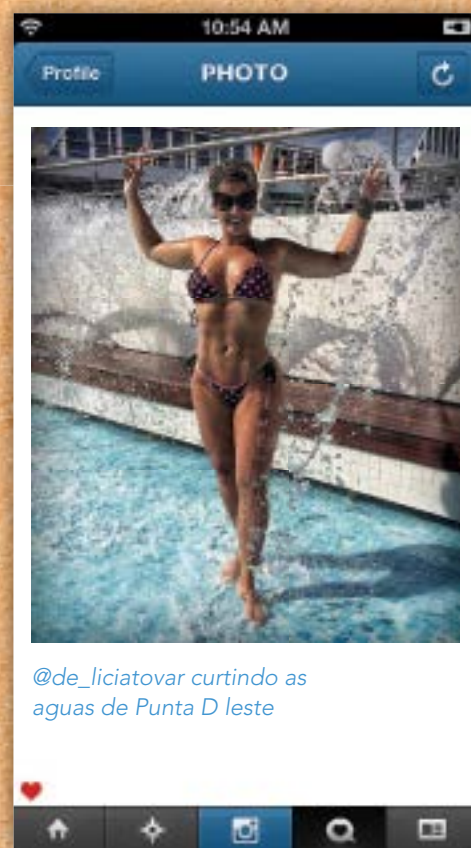
A WB Produções fechou o ano com a apresentação da peça "E Foram Quase Felizes Para Sempre", da atriz Heloísa Perisse. Neste ano foram mais de 30 apresentações e a expectativa para 2016 é a melhor possível. Mais de 20 projetos são esperados para o ano que vem. A WB Produções trouxe para o estado estrelas como Vera Fisher, Marco Luque e Eriberto Leão em 2015, e promete muito mais. ★

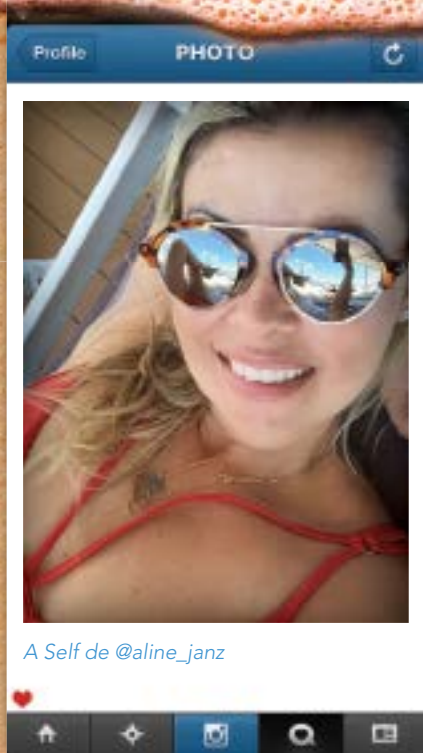


WESLEY TELLES, HELOÍSA PERISSE E BRUNA DORNELAS

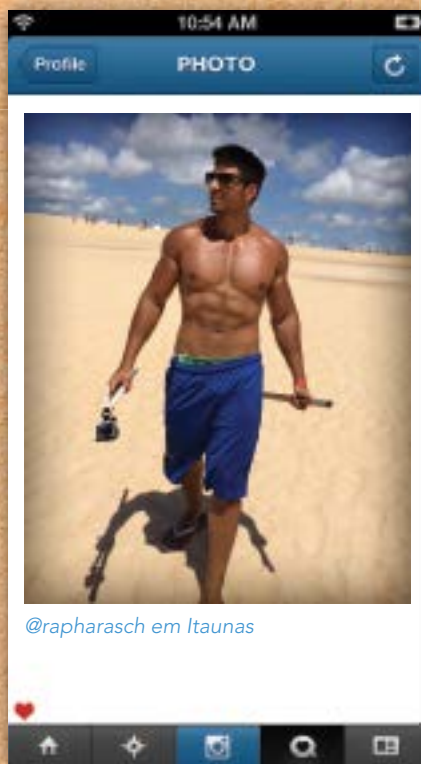
#veraoWP2016

O verão é a estação mais quente do ano, inclusive nas redes sociais. É nesta época que o Instagram e o Facebook fervem de fotos nas praias, piscinas e cachoeiras. A Revista WP selecionou algumas imagens de uma galera que já está no clima do verão. Se inspire também. Quem sabe sua foto aparece na próxima revista?





A Self de @aline_janz



@rapharasch em Itaunas



@hannasarti com seu Bernardo em Peracanga - Meaipe



@richards.pires em Itapoã



@cesinhasaade com @tatienebraga_ e o pequeno Cadu



Momento família de @josycogo



Independente
se o verão
vai ou
vem,

alimentação
saudável
sempre
faz bem.

**vila
fruti**

Dá pra ser muito mais feliz.

Rua Henrique Moscoso, 333 | Praia da Costa | Vila Velha | (27) 3421-1977

www.vilafruti.com.br



/vilafruti