

WelcomePlanet

Social



FAMÍLIA CECCATO FESTEJANDO A VIDA

E MAIS: CULTURA, NEGÓCIOS, SAÚDE E MUITA DIVERSÃO!





TUDO BEM, A GENTE DEIXA
EXAGERAR
UM POQUINHO NO TOM.

COMBINAR CORES É TUDO DE BOM!



MÓVEIS
Conquista

Você sonha, nós realizamos

VITÓRIA 27 3327-0428 | VILA VELHA 27 3329-3900 | www.moveisconquista.com.br



LOOK

Comunicação Visual

Excelência em impressão digital

A 12 anos no mercado de comunicação visual do Espírito Santo,
a LOOK oferece os serviços de:

-  PLACAS **FACHADAS**
-  **ADESIVAGEM** FROTAS
-  **ADESIVOS DIVERSOS**
-  **SINALIZACAO** EVENTOS
-  **PLOTAGENS** PROMOCIONAIS

novidade!

Agora com
Cortes Especiais

Agora nós contamos com o serviço de corte de letras em
PVC expandido, ACM, letras moldadas, placas em **alto relevo**, etc...



WWW.LOOKCOMUNICACAOVISUAL.COM.BR

contato@lookcomunicacaovisual.com.br / atendimento@lookcomunicacaovisual.com.br



Estação **Verão 2015**

Em clima de férias, praia, sol, calor e, claro, muita gente bonita circulando pelo nosso balneário, trazemos mais uma edição da revista WelcomePlanet.

Em destaque, o aniversário do empresário Ludgero Ceccato, que recebeu seus convidados em grande estilo para celebrar a vida, e para o Dr. Cláudio Ambrósio, endocrinologista que vem fazendo sucesso entre as celebridades nacionais.

Aproveitando o clima de verão, preparamos um encarte com uma das cidades mais charmosas do Estado, Vila Velha. Tudo o que há de bom em suas lojas, bares, lançamentos e últimas novidades protagonizam essa edição prática de especial sobre o município canela-verde.

E, já que estamos falando de verão, aproveite as dicas da Dra. Ana Paula Gonçalves que ensina a manter a Candidíase bem longe, e da Dra. Patrícia Friço e suas preciosas dicas de beleza. Ainda sobre saúde, confira o texto com a Dra. Anna Margarida T. Machado que apresenta uma nova forma de tratar os dentes tortos sem usar aparelho fixo. A novidade promete!

Já a psicóloga Lilian Coelho aborda um tema muito discutido nos dias de hoje: bullying, mas numa visão diferente. Vale a pena conferir...

E como verão e música têm tudo a ver, não perca a matéria com o grupo capixaba Mais Astral, que está de volta aos palcos e com novo DVD que promete mexer com a galera nesta estação.

A coluna circuito faz um resumo de que aconteceu de melhor nos últimos meses, as festas de réveillon mais badaladas e os acontecimentos que já marcaram o comecinho de 2015.

Fechando essa edição e nosso especial de verão, trazemos duas páginas com a galera bonita e cheia de estilo que frequenta nosso litoral canela-verde.

Boa leitura!!!

Equipe WelcomePlanet

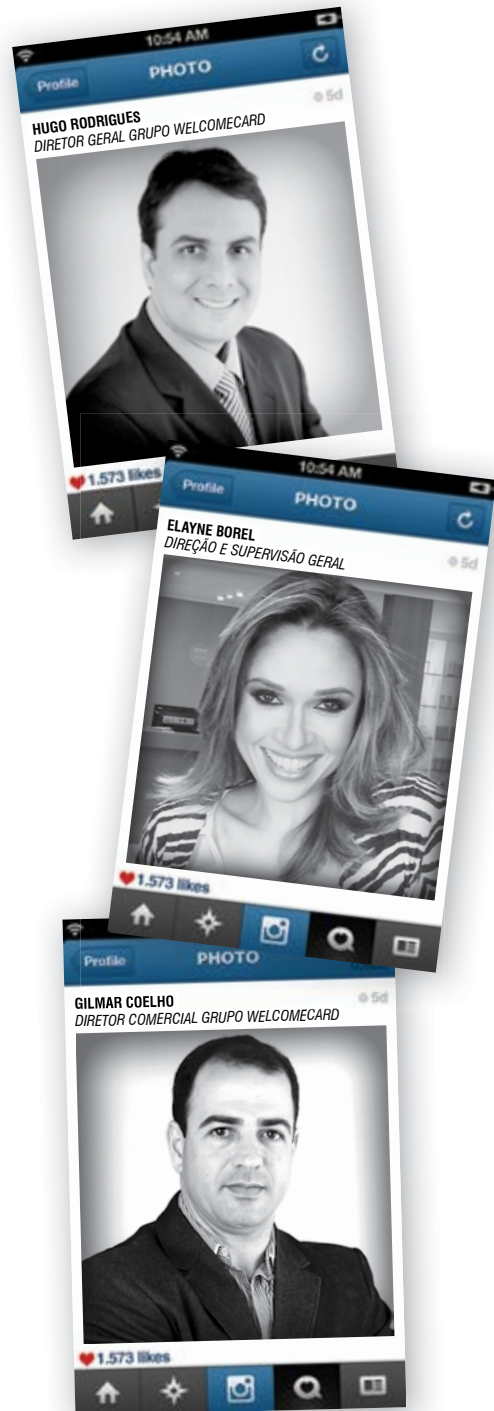


Foto de capa: John Abe

Diretor Geral WelcomePlanet
Hugo Rodrigues
diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral
Elayne Borel
elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável
Ilda Castro – MTB – 203/80
Mile4 Assessoria de Comunicação

Diretor Comercial ES
Gilmar Coelho
escritorio@welcomecard.com.br
Tel: (27) 3389-5341/99601-8009

Editoração eletrônica
Bios

Colunistas Colaboradores
Gilberto Sudré, Elayne Borel, Ilda Castro,
Hugo Rodrigues, Dra. Patrícia Friço,
Dr. Claudio Ambrosio, Dr. Darcio Schmidt,
Dr. Fábio Cerutti, Dra. Lilian Coelho, Dra.
Ana Paula Gonçalves,

Jornalista colaborador
Rosane Freitas

Fotógrafo WelcomePlanet
John Abe

Fotógrafos colaboradores
Camilla Baptistin, Fabio Travezani,
Wagner Brecciani, Marcel Felipe,
Danielle Magnago e Ciro Trigo

Impressão
Gáfica Jep

Tiragem
5.000 exemplares

Circulação
Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e
São Paulo

Agradecimentos:
RF Assessoria de Comunicação e Eventos
Crossmídia assessoria

Onde Encontrar a revista WelcomePlanet
Revistaria (Shop, Vitória e Praia da Costa),
Academias de Ginástica, Salões de Beleza,
Clínicas Médicas, Odontológicas e Boutiques
(Praia do Canto, Mata da Praia, Jardim da Penha,
Jardim Camburi, Enseada do Suá, Praia da Costa,
Praia de Itapoá)

WELCOMEPLANET
A revista WelcomePlanet é um produto do Grupo
WelcomeCard. O conteúdo das matérias é de
responsabilidade de seus autores.

Distribuição Gratuita

Veja a revista também em nosso site:
www.welcomeplanet.com.br
contato@welcomeplanet.com.br
escritorio@welcomeplanet.com.br
Tel.: (27) 3389-5341

/welcomeplanet /welcomeplanet

OBRIGADO VITÓRIA!

PELA OITAVA VEZ CONSECUTIVA O SPETACOLLO É ELEITO
O MELHOR DE VITÓRIA NA CATEGORIA:

GASTRONOMIA BRASILEIRA



PRÊMIO PRAZER&CIA – JORNAL A GAZETA – 2014 / 2015



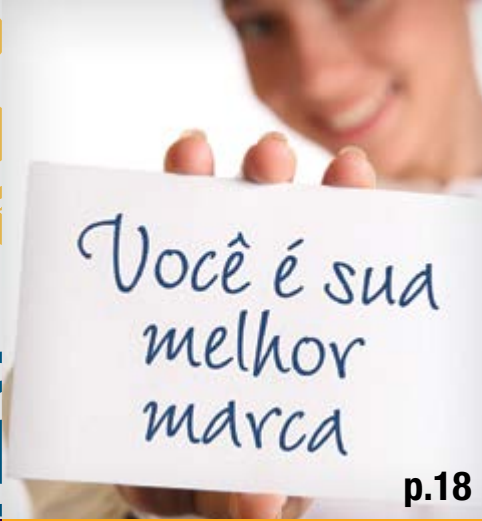
PARA RESERVAS, EVENTOS E DEGUSTAÇÕES, ACESSE WWW.SPETACOLLO.COM.BR



p.12

TECNOLOGIA

Segurança digital não é só antivírus



p.18

COMUNICAÇÃO

Vendendo seu melhor produto: **você!**



p.22

PAPO SÉRIO

Quais são meus direitos em compras pela internet?

BULLYING



COMPORTAMENTO

O opressor também precisa de ajuda

p.24



SAÚDE BUCAL

Ortodontia **em 3D**

p.27

MERCADO IMOBILIÁRIO

Cresce demanda por imóveis de luxo

p.32



MODA

Uma boa make faz toda a **diferença**

p.38





p.26



p.28



p.40

SAÚDE

Menopausa x Andropausa

BELEZA

Sol, calor e pele bem tratada

MUSICAL

Grupo capixaba tradicional volta aos palcos com novo CD



ESPECIAL

Festejando a vida com muita alegria p.33

ESPECIAL

Dr. Cláudio Ambrósio: O médico das estrelas p.36



ESPECIAL *Verão*

Vila de paixões e possibilidades p.44

Quem lê...



“ Temos que parabenizar o trabalho quando é feito com qualidade e respeito à sua proposta, que é entregar ótimos conteúdos e publicidades, sempre com novidades e informações que venham a alimentar a vida de seu leitor. Estou sempre presente como parceiro e leitor. Obrigado pelo ótimo trabalho!

**Camilo Bonna Mauri –
Moviment Academia –
Zepellin Gourmeteria**



“ Gosto muito de ler a Revista WelcomePlanet. Notei várias mudanças desde o início da produção da revista e acho que a cada edição ela está melhor. As fotos têm ótima qualidade e as matérias estão excelentes, sempre com temas interessantes e que nos acrescentam! Meus parabéns a toda a equipe da revista.”

**Josy Laurindo Côgo
de Azevedo Sampaio -
Advogada**



“ Leio a WelcomePlanet porque ela consegue resumir o que acontece no nosso Estado de maneira leve e descontraída, abordando todos os tipos de conteúdos com qualidade. Além disso, os temas são sempre atuais, apontando tendências e dicas sobre entretenimento e cultura. Uma revista completa! Parabéns à equipe!”

**Lila Bolsanelo – Dentista e
empresária**



“ A WelcomePlanet é completa e despojada. O veículo reúne assuntos variados, sobre saúde, moda, economia, tecnologia, cultura, além de uma cobertura completa dos eventos de destaque que acontecem na Ilha. Isso sem contar com a abordagem descontraída das matérias, o que torna a leitura, a cada página, mais prazerosa. Esses são alguns dos motivos que me levam a ler e indicar a revista.”

**Douglas Vaz - diretor da
Cristal Empreendimentos**



Desde 1975

IMOBILIÁRIA
UNIVERSAL

2121-8989 | www.imobiliariauniversal.com.br



VITÓRIA FOODS
Import & Export

Rod. Governador José Sette, 8320
Km 8,32 - Porto de Cariacica
Cariacica/ES CEP: 29156-700

27 3089 4011



Balanço 2014 e projeções futuras

Apesar de toda dificuldade, o ano de 2014 foi bastante positivo para a WelcomeGroup. Passamos por várias mudanças e adequações que tornaram nossa empresa mais robusta, voltada cada vez mais para a satisfação de nossos clientes e preparada para seguir novos desafios.

Em uma ação conjunta com Márcio Rangel, consultor da Public, respeitável empresa de consultoria, participamos do programa "Desafio Empreendedor" e realizamos uma série de ações internas e externas. Entre elas, a contratação de novos funcionários capacitados de acordo com cada função e a realização de uma série de atividades dentro da empresa, principalmente no que diz respeito a mudanças comportamentais. Como consequência, atingimos metas ainda

mais audaciosas, fruto de dedicação e trabalho de todos da empresa.

Durante todo o ano, fizemos muitos ajustes e lançamos novos produtos e serviços tendo como foco a satisfação dos nossos clientes e parceiros empresariais. Destaque para o aprimoramento do Plano de Fidelidade, que passou a ser chamado de Sistema de Relacionamento Empresarial, no qual ajudamos nossos parceiros a cuidarem

melhor de seus clientes, fidelizando-os, comunicando melhor com eles e conhecendo-os com mais profundidade.

Em relação ao lançamento de novos produtos, o principal foi o aplicativo WelcomeDigital. Com o aplicativo, tanto nossos clientes quanto os dos nossos parceiros, conseguem obter o máximo do seu cartão. O aplicativo pode substituir o cartão plástico, tornando-o virtual e na palma de sua mão. Possibilita compras com mais facilidade na WelcomeShop, consulta dos créditos adquiridos, visualização de fotos, consulta de agenda de eventos, participação em sorteios e, principalmente, a verificação da economia que está sendo feita, ou seja, o dinheiro que deixou de gastar graças ao uso de seu cartão.

Para 2015, nossos objetivos são ampliar o número de empresas participantes do Sistema de Relacionamento; aperfeiçoar ainda mais nossos serviços oferecidos, agregando mais valor e facilidades; e expandir a área geográfica de atuação da WelcomeGroup, com base sustentável de desenvolvimento.

Em nenhum outro momento estivemos tão confiantes e engajados no desenvolvimento e crescimento da empresa. Temos total convicção de que, com a continuidade deste nosso trabalho e dedicação, levaremos a empresa a um patamar de reconhecimento nacional. ★



ISSO NAO É →
FAST É
FOOD **HAMBÚRGUER**
..... **GOURMET!**

Melt

HAMBURGUERIA GOURMET



www.melthamburgueria.com.br
f /melthamburgueriagourmet @meltburger

027 3137-2604. Rua Affonso Cláudio, 259, Praia do Canto, Vitória
FUNCIONAMENTO: Terça à domingo (18:00 às 23:00)



Segurança digital não é só antivírus

A segurança dos dados pessoais e dos computadores está preocupando muitas pessoas e, quando se fala deste assunto, o primeiro pensamento se volta para os antivírus e a escolha de um que seja bom.

Não que o antivírus seja dispensável, mas existem outras questões importantes para a segurança da informação.

Hoje a principal vulnerabilidade dos sistemas não é exatamente uma questão técnica, mas sim uma questão comportamental. Se as atitudes dos usuários não forem de cuidado e atenção poderão ser colocadas por terra todas as outras proteções adotadas.

Sejam colaboradores ou usuários domésticos, todos devem colaborar com a segurança adotando hábitos seguros no uso de aplicativos ou serviços e de navegação na Internet. Abrir sites suspeitos, clicar em links ou anexos dentro de e-mails, abrir endereços enviados por SMSs, mensagens de Whatsapp e outros são condutas de alto risco atualmente.

É claro que hábitos e comportamentos são difíceis de serem mudados, mas com aten-

ção e disciplina podemos melhorar nossos procedimentos no uso da Internet.

Além dos antivírus e do comportamento pessoal, outros itens devem ser cuidados para melhorar a segurança de nossas informações.

A começar pela atualização dos sistemas operacionais e aplicativos (isto vale para Smartphones, Tablets e computadores). Todos estes componentes devem estar na sua última versão, pois as atualizações corrigem erros e fecham vulnerabilidades conhecidas.

A rede corporativa ou doméstica também deve estar devidamente configurada. Para quem usa as redes sem fio, o principal cuidado deve ser o de configurar corretamente a criptografia usando uma senha de difícil sugestão. Também é uma boa prática trocá-la com alguma frequência.

As senhas utilizadas nos serviços disponíveis na Internet também devem ser tratadas com cuidado. Para locais importantes e que necessitam de grande segurança, a senha deve ser de no mínimo oito posições alfanuméricas, com pelo menos uma letra maiúscula. Nunca use a mesma senha em vários locais, pois se uma das senhas vazar todas as outras serviços estarão vulneráveis.

Uma ferramenta também importante para a segurança da informação é a criptografia. Através dela podemos armazenar, transmitir e compartilhar arquivos com um nível maior de proteção.

Os ataques no mundo digital evoluem a cada dia e confiar apenas no antivírus é bastante arriscado. ★

Gilberto Sudré



Uma estrutura
totalmente organizada
e equipada, com
tudo que você
precisa para
se manter
em forma.

Sua vida com



mais qualidade.

A estrutura Moviment é um
Centro de Convivência e Saúde, com:

Salão de Beleza



Moda Fitness



Lanchonete



Loja de Suplementos



Estética



Espaço Herbalife



Fisioterapia



Pilates



Espaço Kids



Artes Marciais - Ritmos - Pilates

Bodycombat - Zumba - Fit Ball

Ginástica Localizada - Bike - TRX

GRD - GAP - Jump - Step



Moviment
ACADEMIA CLUBE

3299-2654



Gestão de ensino

O diretor-geral do Grupo Multivix, Tadeu Antônio de Oliveira Penina, leva a educação superior do Estado a um novo patamar de visibilidade nacional. Em matéria da revista IstoÉ Dinheiro, o grupo capixaba, que conta hoje com seis campi de Norte a Sul do Espírito Santo e mais de 25.000 alunos, foi considerado a 5ª instituição de ensino superior que mais cresce no país.

Acreditação da ONA

O Hospital Meridional, em Cariacica, foi recomendado mais uma vez a certificação de qualidade de excelência da Organização Nacional de Acreditação (ONA), uma entidade não governamental que certifica a qualidade de serviços de saúde no Brasil, com foco na segurança do paciente. Em novembro o hospital recebeu a certificadora que recomendou a manutenção da Acreditação, ressaltando a grande evolução e amadurecimento da instituição e reconhecimento de excelência nas práticas de segurança e qualidade na assistência.

#Partiu Cariacica

Após a realização dos treinos das seleções da Austrália e de Camarões e o histórico Show de Paul McCartney, Cariacica não será mais a mesma. Pensando nos próximos shows que estão por vir e na expectativa de termos delegações realizando seus treinos no Kleber Andrade durante as Olimpíadas 2016, a Revista Turismo & Serviços está elaborando o Mapa Turístico #Partiu Cariacica. No Mapa serão destacados, por ícones, os principais atrativos turísticos, culturais, como também empresas, novos empreendimentos, produtos e serviços do município.

De mudança

O elegante prédio Palácio do Café, na Enseada do Suá, passa a abrigar a sede do Consórcio Viva, do grupo Coimex. Mobilidade, modernidade e segurança foram alguns dos argumentos que justificaram a mudança para o novo endereço que durante quase 40 anos operou no Forte São João.

Novo site

A Pimpolho apresenta seu novo site, muito mais moderno, dinâmico e interativo. Entre as novidades para os visitantes está a possibilidade de fazer o download gratuito da Revista Pimpolho, que traz dicas carinhosas para os melhores momentos da primeira infância, artigos para as mães e apresentações das novas coleções, além de layout repaginado, melhorias técnicas, novas categorias e produtos novos. Todas as inovações podem ser conferidas no endereço www.pimpolho.com.br.



Premiação coquetel de Vela e Pesca

Em dezembro aconteceu o coquetel de premiação que movimentou o late Clube do Espírito Santo. O evento anunciou os melhores do ano na Vela e na Pesca, com premiação para os destaques das competições do ano. Das seis etapas do torneio de pesca, a embarcação Quebra Linha, do comandante Sérgio Machado foi a campeã, depois de uma disputa acirrada com a embarcação Bicuda, do comandante Evandro Daher Carneiro, que ficou com a vice liderança. O clima foi de confraternização e alegria entre os convidados e sócios do clube.



Terceiro Setor

O Terceiro Setor ganhou um reforço. A engenheira Bartira Gomes de Almeida acaba de criar um instituto que nasce para apoiar e colaborar no aprimoramento dos projetos sociais existentes e também trazer novos projetos e recursos para as instituições do Espírito Santo.

Rumo à internacionalização

A Bergi Advocacia conquistou uma importante chancela para a sua internacionalização. O escritório é o único do Espírito Santo incluso na lista dos 500 melhores da publicação "The Legal 500 – América Latina 2014", uma das mais respeitadas do mundo em seu segmento. A publicação mede a reputação de firmas e profissionais de Direito com base no perfil de atuação, número de causas e representatividade da clientela.

Chocolate internacional

A chocolateria Espírito Cacau já alça novos voos. Durante sua passagem pela Europa para participar das feiras gourmets mais importantes do mundo, Paulo Gonçalves, proprietário da loja, aproveitou para lançar, em Paris, o primeiro ponto de vendas do chocolate funcional com alto teor de cacau produzido pela marca. O local escolhido foi a casa de vinhos Divino. ★

PORTEIRA

RESTAURANTE E PIZZARIA

DESDE
1978

DAS 11h ÀS 14h30 PARA ALMOÇO
DAS 18h ÀS 23h30 COM:

PIZZAS



SUSHI A QUILO



PORÇÕES



**NOVA FILIAL LOCALIZADA
EM COQUEIRAL DE ITAPARICA,
EM FRENTE À PREFEITURA
DE VILA VELHA**



A noite com Delivery
de pizzas e carnes

3349-1728

porteiraitaparica.com.br

Qual o melhor meio de transporte para enfrentar o trânsito na hora do rush?



Alunos da Multivix-Vitória realizaram o 1º Desafio Intermodal da instituição para mostrar a forma mais eficiente de se deslocar na capital nos horários mais complicados

Qual é o meio de transporte mais rápido e eficiente na "hora do rush"? Para responder a essa pergunta, alunos de Engenharia da Faculdade Multivix realizaram, no mês de novembro, o 1º Desafio Intermodal da instituição. O objetivo era identificar a melhor forma de fazer o trajeto entre a Praça dos Namorados, na Praia do Canto, e a faculdade, em Goiabeiras. Para isso, eles utilizaram diferentes meios de transporte e, claro, respeitaram as leis de trânsito.

A largada foi dada às 18 horas e cada estudante – voluntário – escolheu seu modal (carro, bicicleta, moto, táxi, transporte coletivo, caminhada e corrida) e seguiu um trajeto pré-estipulado em direção ao destino. Além de mostrar situações e contradições enfrentadas

por cada modal no trânsito da capital, a atividade também serviu para avaliar o tempo de deslocamento, distância, velocidade média, custo do deslocamento, emissão de poluentes e percepção sobre segurança, conforto e praticidade do meio de transporte.

O desafio não é uma competição, e sim uma medição dos gargalos, além de servir para sensibilizar e promover o debate sobre a mobilidade na região. A faculdade espera, com a iniciativa, pensar em ações conjuntas que minimizem o caos diário em que se transformou o trânsito e que, a essa altura, já não demanda uma única medida para solucioná-lo.

“A única constatação imediata é de que é preciso parar de suprir as necessidades indi-

vidualmente e começar a pensar no coletivo”, afirma a idealizadora do desafio, a professora de Engenharia do Tráfego, Sistema de Transportes e Probabilidade e Estatística da Faculdade Multivix, Valéria da Cruz Ribeiro. Ela ressalta, também, a importância acadêmica do projeto já que os alunos de Engenharia tiveram que, na prática, verificar os problemas nas vias e trânsito da cidade e propor melhorias.

Faculdade Multivix

O Grupo Multivix possui unidades em Vitória, Nova Venécia, São Mateus, Serra, Cachoeiro de Itapemirim e Castelo e está há 15 anos no mercado capixaba destacando-se pela oferta de cursos de qualidade nas três áreas do conhecimento: Humanas, Saúde e Exatas. A instituição conta com mais de 20 mil alunos e oferece mais de 56 cursos de formação superior, com diversas opções de graduação, técnico, pós-graduação, extensão e titulação em pedagogia. ★



Studio D'Paula

MEGA HAIR & SALÃO

Horário de Funcionamento
Segunda a Sábado das 07h30 às 20h

ESCOVA | MAQUIAGEM | MEGA HAIR

PROMOÇÕES

SEGUNDA A QUARTA

Selagem ou Progressiva = **R\$ 150,00** (qualquer tam. cabelo)

Esfoliação Corporal = **R\$50,00** | Limpeza de Pele = **R\$70,00**

Hidratação + Escova + Pé e Mão = **R\$89,90**

Limpeza de Pele + Peeling de Diamante = **R\$120,00**

Unha em Gel = **R\$130,00**

PROMOÇÃO ESPECIAL

Mão-de-obra de **MEGA HAIR**

Nó Italiano **R\$200,00**

Queratina **R\$290,00**

COMPRAMOS E VENDEMOS CABELOS

Mega Hair - Mega Hair Instantâneo

Aplique (venda e aluguel) - Peruca - Prótese Capilar

Manicure - Maquiagem - Maquiagem definitiva

Escova e penteados - Depilação

Estética Facial

LIMPEZA DE PELE

PEELING DIAMANTE E CRISTAL

REJUVENESCIMENTO

Estética Corporal

ESFOLIAÇÃO | DRENAGEM

MASSAGENS | MASSAGEM P/ GESTANTES

MANTA TÉRMICA | BAMBUTERAPIA

ENDERMOLOGIA | ENDERMOLOGIA

ULTRASSOM | CRIOTERAPIA

CORRENTE RUSSA | GESSOTERAPIA

(27) 99763.3591

Trabalhamos com Hora marcada. Materiais descartáveis com o uso correto de esterilização, protegendo nossos clientes.

(27) 3315.2062 | 3033.1230 | 99953.0009

Rua da Grécia, 320 - Lj 5 | Barro Vermelho | Vitória - ES

www.dpaulamegahairesalao.com

brunadepaulamegahair@hotmail.com | FACEBOOK: B de Paula MegaHair

Vendendo seu melhor produto: **você!**

Quando se pensa em marketing, é muito comum associar essa prática ao ambiente empresarial e ao mundo dos negócios. Mas e se o cenário que estivermos tratando não for uma empresa?

Muito se fala sobre marketing pessoal, mas poucos sabem de fato o que ele é. Para explicar o conceito de alguma coisa, em geral, começo dizendo o que ela não é. Sendo assim, marketing pessoal não é fazer um bom currículo; não é estar com uma apresentação linda e maravilhosa, com o cabelo bem arrumado e uma roupa impecável; tampouco se comunicar bem com os outros. Marketing pessoal não é nada disso.

Na verdade, trata-se de algo bem simples e que tem como ponto de partida o autoconhecimento. Ele é o primeiro passo, no qual devemos nos fazer a pergunta que mais ouvimos quando crianças: o que você quer ser quando crescer? A resposta pode lhe dar a direção que precisa seguir para atingir os seus objetivos. A partir do momento em que você estabelece um objetivo e sabe aonde quer chegar, fica mais fácil pensar nas ações que devem ser tomadas para isso.

Já ouvi muitas pessoas dizerem “eu não tenho habilidade para vendas”. E para todas elas a minha resposta foi sempre a mesma: todos nós somos vendedores natos. Por que? Em algum momento da nossa vida, temos que vender o nosso principal produto: nós mesmos! E vender para quem? Para o mercado de trabalho, claro! E é aí que entra o autoconhecimento.



Estou certa de que você já escutou alguém falar que, se você não conhece bem o produto, não consegue vendê-lo a ninguém, certo? É exatamente isso. É preciso conhecer quem você é, quais são suas habilidades, do que você gosta, em que área você se encaixa melhor, quais são seus pontos fortes e fracos. Por isso, quando pensar em marketing pessoal, pense em você como um produto.

Quais são os seus diferenciais competitivos? Em outras palavras, isso quer dizer qualificação e capacitação. Quais habilidades você possui que lhe tornam único como profissional e

podem fazer uma empresa querer contratá-lo? Participe de seminários, palestras, workshops, faça cursos de curta duração. Invista em você! Além de enriquecer seu currículo, isso amplia o seu networking, que também é um grande aliado no desenvolvimento do marketing pessoal.

Em resumo, lembre-se: autocohecimento, qualificação, movimento. Após cumprir todas essas etapas, aí sim, invista tempo na elaboração de um bom currículo, apresente-se para o mercado, mostre quem você é e faça uma bela propaganda do seu produto: você mesmo. Boa sorte!! ★



Christiane Mendonça
Especialista em Marketing

**Avaliação
Gratuita**



**nao+
pêlo**

líder mundial em fotodepilação

**DÊ ADEUS À DOR
DA DEPILAÇÃO!**

**Duradouro
Indolor
Eficaz
Alta tecnologia
Unissex**

Feita com luz,
como um flash

www.naomaispelo.com.br

27 3063.6345 / 99229.8055

Av. Resplendor 156, Loja 08 - Itapuã - Vila Velha

27 3063.6336 / 99229.9588

Rua D. Pedro II 61 Loja 05 - Glória - Vila Velha

Direito da FSG é conceito 4

A Faculdade São Geraldo (FSG) se firmou com uma das melhores instituições de ensino superior do Estado. A faculdade conquistou o conceito 4 na Renovação de Reconhecimento do curso de Direito. A nota, que varia de 1 a 5, foi dada por avaliadores do MEC. Além disso, o curso é o único em Cariacica a alcançar conceito 4 no Enade, em 2012, resultado que veio ao encontro do Conceito Institucional 4, obtido em 2010 pela FSG.



A mais pedida do verão

Uma das técnicas sensação do momento, a Ultracavitação é a mais pedida pelas mulheres neste verão. O procedimento é um dos mais eficazes na eliminação de gordura localizada, celulite e redução de culote. A melhor notícia fica, ainda, por conta de sua eficiência. Já na primeira sessão percebe-se a diferença. Quem afirma é a proprietária da Elements Fitness For Women, Patrícia Lima. "A Ultracavitação não é invasiva. Sendo assim, é totalmente segura e indolor. Além disso, não tem contraindicação, somente em caso de gravidez", informa.



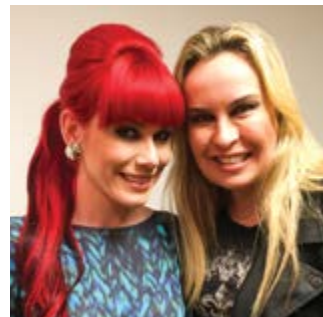
Parceria empreendedora

A Escola São Geraldo (ESG) traz novidades para este ano. Entre elas, os projetos de Educação Financeira e de Empreendedorismo, ambos em parceria com o Sebrae. Segundo Bernadete Gobbi Lellis, diretora da ESG, a demanda por esse tipo de educação é cada vez maior porque a geração atual tem perfil dinâmico e de protagonismo.



Parceria Rock n' Roll

Uma das finalistas da primeira edição do programa Superstar, a banda Move Over, já é uma das mais queridinhas do país. O grupo agora se prepara para alçar voos mais altos e, para isso, procurou uma equipe de advogados capixaba para fechar uma importante parceria: a elaboração de projeto cultural via Lei Rouanet. Segundo Renata Quintaes, advogada do LQN, a banda e o escritório estão em processo de negociação.



Em clima de aniversário

A CM Soluções em Marketing está em clima de festa. Isso porque a agência canela-verde acaba de completar cinco anos de existência. Segundo a fundadora da CM, Christine Mendonça, trata-se de um número importante, visto que é a idade de maturação de empresas. "Muitas não resistem até esse momento. É a hora da prova de fogo", comenta a empresária, que anuncia: vem novidade por aí!

Manhã de atividade física

Em apoio ao Outubro Rosa, a Elements Fitness For Women promoveu uma manhã voltada para a campanha aliada à prática de exercício. Para isso, foram realizadas aulas de Body Combat, SH'BAM e Body Balance nas areias da Praia da Costa. A criançada também se divertiu com atividades orientadas por uma professora da academia. Para dar a energia necessária, foi oferecida uma deliciosa mesa de frutas e açaí. Também foram feitos sorteios de brindes.



De cara nova

Nada como começar o ano com novidade. É desse modo que a Village Administradora de Condomínios iniciou 2015: de site recém-criado e lançado. A página foi desenvolvida pela agência House Comunica em parceria com a CM Soluções em Marketing, que fez o intermédio e cuidou do conteúdo e ajustes. Ficou curioso para ver como ficou o job? Acesse: village.adm.br ★





PONTO
SPORTS
Laranjeiras

Conheça a
MELHOR ACADEMIA
de Laranjeiras

PROMO
FAMÍLIA

R\$ 79^{,00*}

* Valores individuais, média mensal.

9x R\$118,50
E você malha por 1 ano!

FIQUE NO PONTO NESSE VERÃO

Você pode malhar em todas, aproveite a que estiver mais perto:

PONTO
SPORTS
Vila Velha

Praia de Itaparica | Vila Velha
3208-8449

PVF
PONTO FITNESS
ACADEMIA

Praia da Costa | Vila Velha
3349-9518

PONTO
1
ACADEMIA
Vila Velha

Praia de Itapoã | Vila Velha
3349-0202

PONTO
SPORTS
Laranjeiras

Laranjeiras | Serra
3065-0934



Quais são meus direitos em compras pela internet?

O poder aquisitivo da população brasileira cresceu e com ele o volume de compras online.



Com o aumento das transações do e-commerce, que já registrou um número recorde de faturamento de R\$ 31,11 bilhões em 2013 e projeta o número de R\$ 39,5 bilhões para 2014, muitos dos brasileiros optam pela compra destes objetos de desejo pela internet. Um dos motivos é o menor preço em relação às lojas físicas.

Porém, muitos ainda ficam com o pé atrás quando o assunto é compra pela internet, por medo de receber produtos avariados e não conhecer os seus direitos nestes casos. Entre as preocupações estão saber se o site é confiável, se podem estar sendo vítimas de

um golpe e, ainda, se poderão receber o produto com defeito e o que fazer neste caso. O fato de não poder avaliar o produto em mãos é um grande fator de temor dos consumidores.

Porém, o Código de Defesa do Consumidor (CDC), garante ao cliente o direito de se arrepender de uma compra feita. Amparado pela lei, um consumidor pode, em até sete dias após recebimento da compra, optar por devolvê-la e não somente por apresentar defeitos. O fato de a transação ter sido feita via internet garante este direito, pois o comprador não teve a chance de ver todos os detalhes do produto antes de

efetuar a compra, podendo não gostar do que receber.

Este direito de arrependimento é o maior diferencial em relação às compras feitas em lojas físicas. Há, ainda, a obrigação da loja online de efetuar a troca, reparo ou devolução do dinheiro em caso de defeitos apresentados. São direitos que garantem a completa satisfação do cliente ao receber seu produto.

Por isso, na hora da escolha da loja, pesquise bem e cheque suas referências. Com todos os seus direitos na ponta da língua, a internet pode ser, sim, uma boa aliada do consumidor. Boas compras! ★

Fábio Alexandre Faria Cerutti

Advogado - OAB/ES nº 9294

✉ fcerrutti@ceruttiadvogados.com

🌐 www.ceruttiadvogados.com





Emanuelle
Jóias

*Té presenteando
para você
presentear!*

FOTO: JR GONÇALVES

27 3289.0495

Av. Jerônimo Monteiro, 1.690
Térreo - Lj. 07 - Shopping da Terra
Centro - Vila Velha-ES

O opressor também precisa de ajuda

Há pouco mais de uma década, a prática recorrente entre crianças e adolescentes de fazer certas brincadeiras ofensivas com o próximo ganhou espaço na agenda pública e passou a ser debatida seriamente pela sociedade.

Muito mais do que algo inofensivo, os prejuízos psicológicos causados às vítimas da então conhecida chacota, podem ser extremos e levar até ao suicídio, como em alguns casos marcantes da história do bullying.

Mesmo com o assunto em voga, ainda há uma parte desse processo que ficou quase esquecida. Com a maioria dos esforços centralizados nas vítimas, ao opressor restaram apenas punições. Por entender que uma criança que sente necessidade de oprimir um colega também precisa de acompanhamento, a psicóloga Lilian Coelho resolveu trazer a discussão para o lado de quem comete as ofensas. “É útil que a criança praticante do bullying também re-

ceba tratamento adequado para que possa desenvolver um melhor repertório comportamental”, defende Lilian.

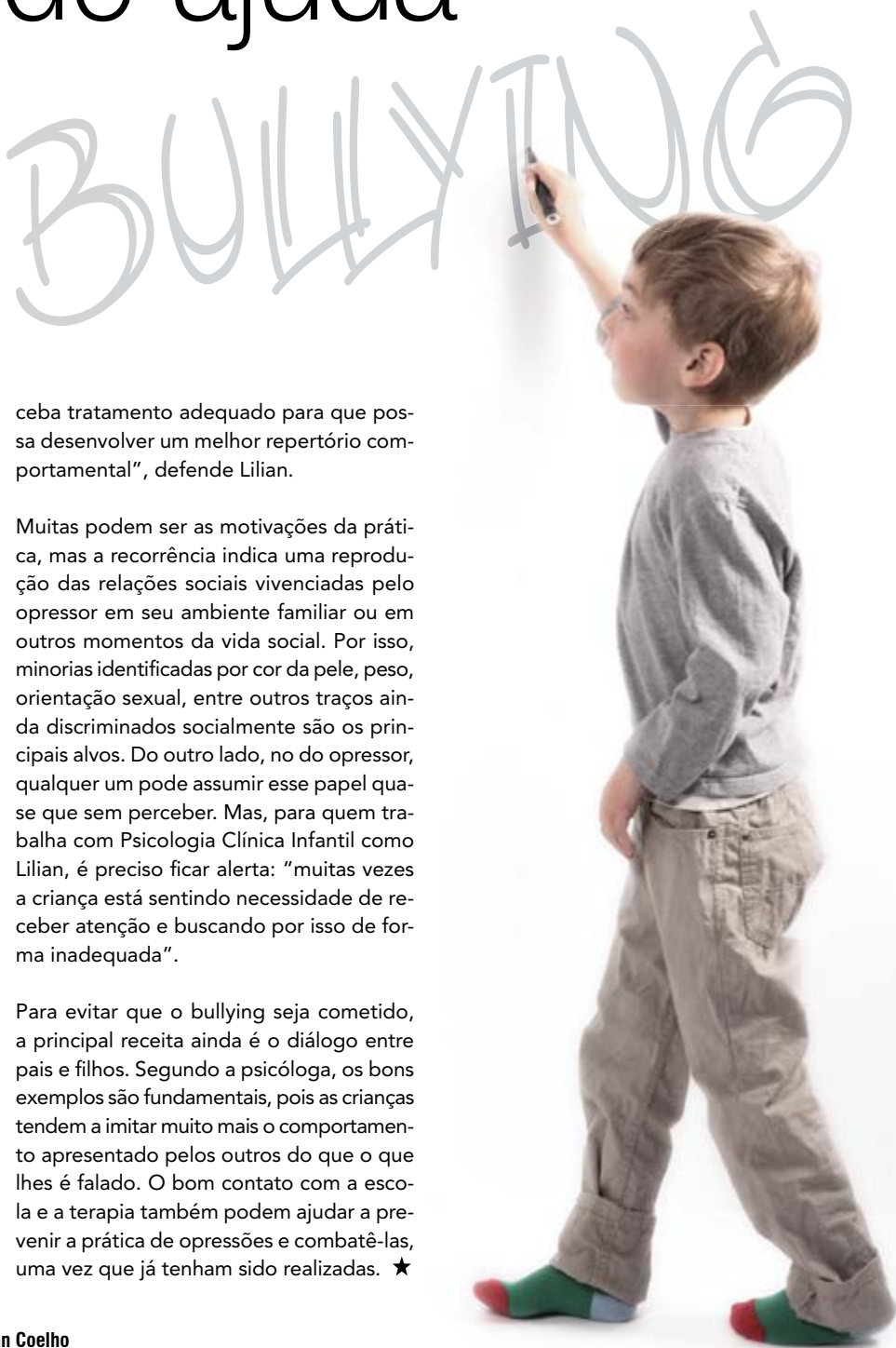
Muitas podem ser as motivações da prática, mas a recorrência indica uma reprodução das relações sociais vivenciadas pelo opressor em seu ambiente familiar ou em outros momentos da vida social. Por isso, minorias identificadas por cor da pele, peso, orientação sexual, entre outros traços ainda discriminados socialmente são os principais alvos. Do outro lado, no do opressor, qualquer um pode assumir esse papel quase que sem perceber. Mas, para quem trabalha com Psicologia Clínica Infantil como Lilian, é preciso ficar alerta: “muitas vezes a criança está sentindo necessidade de receber atenção e buscando por isso de forma inadequada”.

Para evitar que o bullying seja cometido, a principal receita ainda é o diálogo entre pais e filhos. Segundo a psicóloga, os bons exemplos são fundamentais, pois as crianças tendem a imitar muito mais o comportamento apresentado pelos outros do que o que lhes é falado. O bom contato com a escola e a terapia também podem ajudar a prevenir a prática de opressões e combatê-las, uma vez que já tenham sido realizadas. ★

Lilian Coelho
Psicóloga - CRP 16/2143

Rua General Osório, 83 - sala 905 - Ed. Portugal - Centro - Vitória-ES - Tels.: (27) 3222.8857 / 99757.5722.
Horário de atendimento: de segunda a sábado, com horário agendado.

JOHN AGE



Grandes idéias merecem logomarcas de sucesso!

**criação e design
de logomarcas
profissionais**
a partir de
R\$ 350,00

 /rafaelrochacomunicacao
(27) 3075-0505  99946-9979
vaiumaideiaai@gmail.com


Rafael Rocha
comunicação, design e boas idéias

Menopausa x Andropausa

Com o passar do tempo ocorre um declínio natural da produção dos hormônios no organismo. A essas quedas denominamos "pausas".



Em algumas pessoas podem ocorrer antes da idade esperada e, por isso, são chamadas de precoces. As mais conhecidas são a menopausa, andropausa e somatopausa.

A somatopausa é a menos mencionada e consiste na queda dos níveis do GH (hormônio de crescimento), considerado muito importante na criança e no adolescente para o seu pleno desenvolvimento. Já na fase adulta é essencial para a manutenção de várias áreas do metabolismo, seja do homem ou da mulher. Sua ausência pode ocasionar vários problemas como perda da massa muscular e óssea, dificuldades no aprendizado, alterações do humor e níveis de energia, dentre outros.

A menopausa, por sua vez, ocorre no período do climatério, que é a transição fisiológica do período reprodutivo para o não reprodutivo na mulher, ou seja, abrange a menopausa onde ocorre a diminuição da produção dos hormônios femininos na mulher, podendo causar alguns sintomas conhecidos, assim como os fogachos (ondas de calor), pele ressecada e outras alterações menos conhecidas.

Já andropausa é o equivalente masculino da menopausa na mulher. É quando ocorre a diminuição na produção dos hormônios masculinos, que geralmente acontecem na meia idade. A grande diferença é que, ao contrário da menopausa, os sintomas aparecem de forma

lenta. Sendo assim, geralmente o homem não busca acompanhamento, pois não percebe a necessidade de reposição e, por conta disso, não se previne de maneira adequada. Os sintomas mais comuns são a queda da libido, diminuição da massa muscular, alterações no humor, perda de memória, dentre outros.

A abordagem terapêutica para todos esses casos pode variar desde a observação e acompanhamento, à realização de exames de sangue e densitometria óssea, entre outros, como também com reposição destes hormônios quando indicado clinicamente, avaliando a individualidade e necessidade de cada pessoa. ★

SERVIÇO:

Dr. Claudio Ambrósio (CRM 11336)

LOTUSMED - Rua Inácio Higino, 360 - Praia da Costa - Vila Velha - ES - **Telefone: (27) 3071-4413**

CLÍNICA RIVA - Rua Belmiro Ciqueira 955 / 1109 - Ed Global Tower - Enseada do Suá - Vitória - **Tel: 3026-3434 / 3207-3350**

CLÍNICA CORPUS - Av. Nossa Senhora da Glória, 2335 - 2º andar - Cavaleiros - Macaé - RJ - **Telefone: (22) 2773-4986**

CLÍNICA CARPE BARRA - Estrada do Joá, 3884 - Barra da Tijuca - RJ - **Telefone: (21) 2484-2484**

Invisalign - Ortodontia em 3D

Imagine realizar um tratamento para correção dos seus dentes tortos visualizando, antes mesmo de iniciá-lo, como será o resultado final? Pois isso é possível e sem necessidade do uso de aparelho fixo. E o que é melhor: fazendo uso de um equipamento totalmente transparente!

A novidade é o Invisalign, uma técnica de alta tecnologia em Ortodontia que surgiu em 1999 nos Estados Unidos e está disponível no Brasil desde 2002.

Como o Invisalign funciona?

Através de uma consulta com ortodontista credenciado, após avaliação dos devidos exames radiográficos, a documentação é enviada de forma física (moldagens são enviadas aos Estados Unidos - CA) e virtual via site da Invisalign (dados, fotos, radiografias e análise cefalométrica).

Na Invisalign, um modelo digital em 3D é criado fielmente à moldagem por meio de um software CAD (Desenho Assistido por Computador), que faz uma simulação da movimentação dos dentes.

O ortodontista recebe o modelo virtual em seu computador e utilizando o software ClinCheck, em ambiente 3D, estuda e modifica o planejamento do tratamento para, só então, aprovar a produção dos alinhadores, que são individualizados e fei-



tos sob medida para cada etapa da movimentação ortodôntica previamente.

Cerca de 45 dias depois, o dentista recebe do país norte-americano todos os alinhadores a serem utilizados no tratamento. Eles deverão ser trocados a cada duas semanas (15 em 15 dias), respeitando a sequência do tratamento previamente planejado.

O Ortodontista fará o acompanhamento do progresso do tratamento, através de consultas periódicas, acompanhando a evolução clínica com o planejamento existente no software até que este venha a ser finalizado.

Vantagens do Sistema Invisalign:

- É possível retirar os alinhadores para fazer as refeições, evitando assim o desconforto com alimentos presos ao aparelho;
- Eles também são retirados para escovar os dentes e passar fio dental, reduzindo eventuais cáries e gengivites provocadas pela dificuldade de higienização;
- Não utiliza fios ou metais que acabam irritando a boca;
- A troca dos alinhadores é feita a cada duas semanas,
- mantendo-se assim sempre um aparelho novo;
- Os dentes se movem pouco a pouco, com movimentos precisos e muito bem direcionados;
- O tratamento é muito mais rápido quando comparado ao tratamento com braquetes convencionais;
- A maioria das pessoas nem nota que o paciente está em tratamento. ★



“A satisfação dos pacientes ao utilizarem este sistema é muito grande. O tempo de tratamento é reduzido, a qualidade da movimentação ortodôntica é excelente e o resultado final pode ser visualizado antes mesmo de se iniciar o tratamento por meio de simulação em computador. Tudo isto sem interferir na estética e na sociabilidade”. ”

Dra. Anna Margarida T. Machado, Invisalign Doctor desde 2007
Especialista em Ortodontia

Dárcio S. Miranda Júnior (CRO ES 6787)
Anna Margarida T. Machado (CRO ES 6786)

Av. Américo Buaiz, 501, Torre Leste - sala 209 - Ed. Vitória Office Tower
Enseada do Suá - Vitória/ES - CEP: 29050-911

☎ (27) 3029-0503

🌐 www.machadomiranda.com.br

📱 [/machadomirandaodonto](https://www.facebook.com/machadomirandaodonto)

Sol, calor e **pele bem tratada**

O verão já chegou, mas ainda dá tempo de contar com a ajuda de alguns tratamentos estéticos revolucionários e muito eficientes, e garantir uma pele bonita e saudável ainda nesta estação.



As opções apresentadas pela dermatologista Patrícia Friço são ideais para potencializar os efeitos da malhação e da alimentação saudável.

A primeira sugestão de Patrícia é o Skinbooster, uma injeção de ácido hialurônico, substância que promove uma hidratação profunda na pele, aumentando sua espessura e diminuindo as rugas finas. Atualmente esse é um dos tratamentos estéticos mais realizados na Europa.

A dermatologista explica que, com o envelhecimento, há diminuição de fibras colágenas e elásticas, o que torna a pele mais fina, enrugada e desidratada. "Para resgatar e rejuvenescer a nossa pele, o tratamento com Restylane Skinbooster® é muito indicado, já que devolve

a hidratação, a firmeza e a elasticidade, e promove a melhoria das rugas", ressalta.

Com um resultado muito natural, este tipo de tratamento pode ser associado a outros métodos para obter melhores resultados. É o caso do peeling, do laser e da luz pulsada. A aplicação é, em média, de três sessões, com intervalos de um mês.

Outra dica da Dra. Patrícia Friço é o Sculptra™, substância composta de ácido poli-L-lático. O tratamento é biocompatível e biorreabsorvível, ou seja, completamente absorvido pelo organismo sem prejuízos. A indicação da substância é feita quando se deseja suavizar sinais de envelhecimento da pele, aumentando sua espessura, corrigindo contornos e suavizando linhas e sulcos que se formam

com o passar dos anos. Pode ser usado no corpo também para tratar flacidez de colo, braços, parte interna de coxas e nádegas.

O número de sessões, assim como a quantidade de produto aplicada em cada sessão, é uma decisão médica, que leva em consideração as particularidades de cada paciente. Em média, são necessárias de duas a três sessões de aplicação, com intervalo de quatro a seis semanas entre elas.

Essa técnica pode ser utilizada em conjunto com outros tratamentos que são muito bem-vindos no verão, como a Toxina botulínica, que reduz ou elimina as linhas de expressão, rugas da testa, pés de galinha perto dos olhos e rugas no pescoço, além de tratar o suor excessivo nas axilas. ★



DRA. PATRICIA FRIÇO (CRM-ES 7565) – CLÍNICA UNIQUE LASER

Av. Jerônimo Monteiro, 1690. Shopping da Terra, salas 25, 26 e 27 - Centro - Vila Velha 29100-400

(27) 3062-0400

www.uniquelaser.com.br

[/uniquelaser](https://www.facebook.com/uniquelaser)

[@uniquelaser](https://www.instagram.com/uniquelaser)

ACADEMIA MEGA FITNESS



NATAÇÃO INFANTIL

HIDROGINASTICA

GINÁSTICA LOCALIZADA

JUMP

ALONGAMENTO

LUTAS MARCIAIS

WYNGTJUN • KARATÊ • JIU JITSU MUAY THAI
AIKIDO • KICK BOXING • KUNG FU



Av. Castelo Branca, 1230

(27) 3229-9818

Cuidados simples para se manter longe da candidíase

A chegada da estação mais quente do ano, o verão, além dos agitados dias de praia e muito calor, também inspiram cuidados com a saúde da mulher.

O biquíni molhado e as altas temperaturas são as condições perfeitas para a proliferação da cândida, fungo responsável por um processo inflamatório que acomete a região genital feminina. A doença também pode ocorrer durante todo o ano e quando passa de quatro vezes, já caracteriza o quadro de candidíase de repetição.

A inflamação é causada por um fungo da família Cândida, também conhecida como monília. Ele é um habitante natural da flora vaginal e vive em harmonia com as demais bactérias que lá estão. A candidíase pode provocar prurido leve ou intenso na vulva, dor na penetração na hora do ato sexual e é caracterizada por aquele corrimento branco tipo nata de leite, e por vezes de coloração esverdeada.

A ginecologista Ana Paula Gonçalves esclarece que a enfermidade costuma ser comum em mulheres adultas e com vida sexual ativa, mas que cerca de 10%

delas apresentam a candidíase de repetição, que pode ser bem mais incômoda pela recorrência das crises inflamatórias. “A candidíase de repetição é similar à candidíase simples e tem os mesmos sintomas. É preciso investigar as causas das inflamações frequentes, que na maioria das vezes estão relacionados com o emocional da paciente”, explica a doutora.

Por mais que possa haver algum outro problema com a saúde da mulher e que esteja provocando a candidíase, como fatores emocionais, a recomendação básica para prevenir a doença é estar atenta à higiene íntima e tomar alguns cuidados simples para não desequilibrar a flora vaginal. Usar sabonetes suaves de preferência neutros, sem acidez, dormir sem calcinha, evitar roupas apertadas como jeans e lycra, não lavar o interior da vagina, não usar sabonetes íntimos, entre outros cuidados simples, podem manter a genitalidade feminina cada vez mais saudável. ★



“A candidíase de repetição é similar à candidíase simples e tem os mesmos sintomas. É preciso investigar as causas das inflamações frequentes, que na maioria das vezes estão relacionados com o emocional da paciente.”

Ana Paula Gonçalves, ginecologista

Dra. Ana Paula Gonçalves
Ginecologia – Obstetrícia (CRM-ES: 6549)

- Espaço Das, Shopping Vitória - Tel.: (27) 3182.1040
- Shopping Praia da Costa, Torre Sul, sala 314 - Tel.: (27) 3534.9308

DIA DA NOIVA



Atendimento VIP
para uma data
enesquecível

O **Atelier André Lima**,
possui 3 programas luxuosos
para deixar o seu tão sonhado
dia ainda mais especial

STANDARD

- 1 Maquiagem c/ cílios
- 1 Penteado de Noiva
- Manicure e Pedicure
- Hidratação Capilar
- Limpeza de Pele
- Massagem Relaxante
- Design de Sobrancelha

LUXO

- 2 Maquiagens c/ cílios
- 2 Penteado de Noiva
- Manicure e Pedicure
- Hidratação Capilar
- Limpeza de Pele
- Massagem Relaxante
- Design de Sobrancelha
- Mascara Facial
- Depilação Completa

MASTER

- 2 maquiagens c/ cílios
- 2 Penteado de Noiva
- Manicure e Pedicure
- Hidratação Capilar
- Limpeza de Pele
- Massagem Relaxante
- Design de Sobrancelha
- Mascara Facial
- Depilação Completa
- Massagem com Pedras Quentes
- Banho de lua



 www.atelierandrelima.com.br

 [atelierandrelima](https://www.instagram.com/atelierandrelima)

 3201-9064 / 3201-9068
3208-1395 / 3208-1394

Cresce demanda por imóveis de luxo no Espírito Santo

O bom momento vivido pelo mercado imobiliário capixaba pode ser observado na quantidade de edifícios em construção por diversas áreas do Espírito Santo.

Paralelamente, o segmento de imóveis de médio e alto padrão está ganhando mais força na Grande Vitória. Devido ao crescimento do poder de compra dos brasileiros nos últimos anos, cada vez mais projetos de empreendimentos destinados a quem pode pagar mais caro surgem nas áreas mais valorizadas da região metropolitana.

A palavra-chave no mundo dos imóveis de luxo é localização. "Um empreendimento só é considerado de luxo se estiver cercado por outros como ele. Um dos primeiros pontos que diferenciam um apartamento ou casa de altíssimo padrão é o bairro em que ele está, que deve ser reconhecidamente nobre", é o que explica o corretor de imóveis Gilberto Oliveira, que atua há seis anos assessorando a compra e venda de imóveis no mercado imobiliário capixaba.

As cidades de Vitória e Vila Velha despontam como as que concentram o maior número

de projetos desse tipo. Além de estar em um bairro nobre, há outras características que definem um empreendimento como de luxo, entre elas a área interna do apartamento, a proximidade com o mar, os itens de lazer no condomínio e outros aspectos. De acordo com Gilberto, o preço médio do metro quadrado desses imóveis pode variar de R\$ 6.500,00 a R\$ 13.000,00.

Sendo Vitória uma das cidades com as maiores rendas per capita do país, a oferta desse perfil de empreendimento é proporcional à demanda. A redução da taxa de juros para imóveis acima de 500 mil reais, a dilatação dos prazos de financiamento, que já chega a 420 meses, ou seja, 35 anos, também contribuem para a expectativa de que essa procura aumente ainda mais. ★



“Um empreendimento só é considerado de luxo se estiver cercado por outros como ele.”

Gilberto Oliveira

Gilberto Oliveira – Consultor Imobiliário Autônomo
☎ (27) 3034-3424 / 99968-4888



Festejando a vida com muita alegria

Como bom anfitrião, o empresário Ludgero Ceccato reuniu mais de 50 amigos, no Le Buffet, para celebrar seu 76º aniversário. A comemoração aconteceu em um camarote exclusivo na festa do Programa Circulando, da apresentadora Lu Lima.

Ludgero, que é uma pessoa comunicativa e bem relacionada, não abre mão de ter muitas amizades e gosta de estar envolvido por todos. Para ele, o mais importante é a família, seu porto seguro, por isso gosta de tê-la sempre por perto. Descobriu, recentemente, inclusive, a dádiva de ser avô e hoje seu neto, Fabbio, é motivo de alegria.

Além de estar com a família, ele também adora viajar, comemorar datas importantes e se divertir. E, como não dispensa uma boa oportunidade para festejar, já pensa na próxima comemoração: seus 50 anos de matrimônio.

“Tem sido 76 anos de muita alegria, trabalho, suor, dificuldades, vitórias e perseverança. Sempre penso em ser o melhor para todos que estão ao meu redor, zelando com todo carinho e respeito. Incessantemente cuidei, em especial, de minha querida mãe Malvina (in memoriam), que nos deixou neste ano e era a grande matriarca da família. Hoje me sinto na responsabilidade de ser o patriarca da família Ceccato. Algumas das grandes felicidades desses últimos tempos foram o casamento da minha filha Fernanda e o nascimento do meu neto. Resumindo, os anos têm sido muito bem vividos e felizes”, declarou, fazendo uma breve retrospectiva da sua vida.



ELAYNE, LUDGERO E FERNANDA



ANA PAULA, LUDGERO E ALACIR



O PARABÊNS



LU LIMA HOMENAGEANDO LUDGERO



LUDGERO, BIANCA, ILMA E ZAPPA



O ANIVERSARIANTE ENTRE ROSA, GILMA, LAYRA E PAULA



ANANDREA, LUDGERO, MARCELA E FERNANDA

“Tenho o privilégio de ser sua única filha, de ter todo o seu amor e dedicação. Ele sempre foi um pai zeloso e cuidadoso que se esforçou para me dar tudo de melhor. Para mim, ele é um exemplo de família. O melhor avô e sogro que existe e agradeço muito por isso. Todo o meu amor para você, meu pai. ”

Fernanda, filha



WELLINGTON, JORGE, ADJAIR, LUDGERO, RABELO E ANDRÉ



GIOVANNA, FERNANDO, FERNANDA E LUDGERO



SABRINA, GIOVANNI, LUDGERO, MAURO, NORMA E ALACIR

“Ludgero é um marido muito companheiro. Não sabemos andar separados. Somos muito unidos e passamos isso para nossa filha e genro. Ele é o amor da minha vida e seguiremos juntos até o fim da vida. ”

Alacir, esposa



LUDGERO E VALDECIR TOREZANI



LUDGERO E PAULO BALESTREIRO



O CASAL ANFITRIÃO E IVAN AGUIAR

“Meu sogro é amigo, parceiro e um paizão. A sua luz ilumina o nosso caminho, sua força nos deixa sempre fortes para seguirmos e sua alegria nos faz viver melhor. Obrigado por você existir ao nosso lado. ”

Fabbio Pereira, genro



FABBIO PEREIRA E FERNANDA



ANDRÉ BELLA ROSA E LETICIA SALVADOR

FOTO: PEPÊ

O médico das estrelas

Ter uma pele luminosa e saudável, corpo sarado e disposição diária são os sonhos de todo mundo.

Mas, para algumas pessoas, tudo isso vai além do simples desejo e passa a ser sinônimo de status e sucesso profissional. Na TV, nos filmes, nas revistas de celebridades, as(os) famosas(os) sempre dão show e desfilam pele, corpo e cabeleiras impecáveis.

Felizmente, as pessoas já se despertaram para a importância e a necessidade de controlar alimentação, fazer tratamentos e utilizar dos bons aliados da saúde. Para isso, buscam a orientação de profissionais como o Dr. Cláudio Ambrósio, que deu início a sua carreira, há mais de 20 anos, tornando-se hoje um dos mais conceituados especialistas em Tratamentos Metabólicos que auxiliam na saúde e bem estar de seus pacientes.

Com atuação em três Estados (Vitória/ES, Rio de Janeiro/RJ e Muriaé/MG), ele desenvolve programas para rastreamento metabólico e para obter melhores resultados na academia, medicina preventiva, entre outros.

Toda essa atenção do médico ao tema se justifica. Pesquisas recentes mostram por exemplo que mais de 30% da população brasileira está – perigosamente – acima do peso. As causas são muitas, segundo Dr. Ambrósio. “Fatores emocionais, psicológicos, genéticos e nutricionais, além da falta de atividade física, são importantes agravantes”, explica.

JOV ABE



Dr. Cláudio Ambrósio explica que cada ser humano possui diferenças no funcionamento do corpo, embora existam similaridades em todo mundo. Com o avanço da idade, o metabolismo tende a desacelerar e o corpo acaba acumulando energia mais facilmente. Além disso, também pode ocorrer uma diminuição de massa muscular devido à redução da taxa de alguns hormônios. Entre eles estão os relacionados à menopausa, à andropausa e os produzidos pela glândula tireóide.

Estudos indicam que grande parte da taxa metabólica é determinada geneticamente, enquanto outra parte depende de outros fatores, como: alimentação, tecido muscular, atividade física, entre outros. “A pessoa não pode mudar a genética,

mas pode regular o seu metabolismo, observando alguns fatores”, declarou.

O compromisso do médico com a saúde ganhou, até mesmo, reconhecimento internacional. Ele agora é professor convidado da Universidade da Califórnia, nos Estados Unidos, uma das melhores escolas daquele país.

Queridinho das celebridades

Dentre as regiões badaladas onde o Dr. Ambrósio tem consultório está a Barra da Tijuca, bairro nobre da capital carioca. A famosa Clínica Carpe, virou ponto de encontro de celebridades em busca dos tratamentos de última geração que o médico oferece. Atrizes e modelos que atuam em nível nacional e internacional circulam por lá.

Os tratamentos são sempre muito criteriosos. Ele explica que o primeiro passo é a realização de exames para avaliar entre outros, questões metabólicas e hormonais. Em seguida, é definido um tratamento específico para cada paciente, focado em suas metas e necessidades. O objetivo final contempla não só melhorias estéticas, mas também a promoção de mais saúde.

A bailarina do Faustão Jacqueline Fernandes; o ator Márcio Kiehl; a apresentadora do Canal GNT, Diana Bouth; a atriz Lyv Ziese; os atores Daniel Erthal, Celso Bernini (Produtor de cinema e TV), Ricardo Martins e Chay Suede; o ator e modelo Luciano Szafir e sua esposa Luanne Melloni; e a atriz Alessandra Loyola são alguns dos pacientes do Dr. Cláudio Ambrósio. ★

SERVIÇO:

Dr. Claudio Ambrósio (CRM 11336)

CARPE BARRA - Estrada do Joá, 3884, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ. Fone: (21) 2484-2484 / 2484-2256.

CLÍNICA RIVA - Rua Belmiro Siqueira 955, Ed Global Tower SI 1109- Vitória/ES Fone: (27) 3026-3434

LOTUS SPA - Rua Inácio Higino, 36, Praia da Costa, Vila Velha/ES. Fone: (27) 3071-4413

CLÍNICA SPARTHA - Rua Dr. Afonso Cãnedo, 124, Centro, Muriaé/MG. Fone: (32) 37211412

CLÍNICA CORPUS - Av. Nossa Senhora da Glória, 2335 - Cavaleiros, Macaé/RJ. Fone: (22) 2773-4986



CARLA PRATA, MODELO E REPÓRTER DO DOMINGÃO DO FAUSTÃO,
DR. CLÁUDIO E ROBERTA PORTELA, BAILARINA E ATRIZ



A ATRIZ DO ZORRA TOTAL DRIKA MATOS E A BAILARINA DO FAUSTÃO
E BLOGUEIRA NANA NASSIF JUNTAMENTE DE DR. CLÁUDIO AMBRÓSIO



DR. CLÁUDIO E LUCIANO SZAFIR



A ATRIZ KAREN JUNQUEIRA E DR. CLÁUDIO



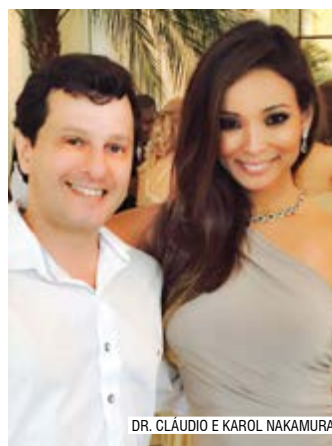
DR. CLÁUDIO E O ATOR RICARDO MARTINS



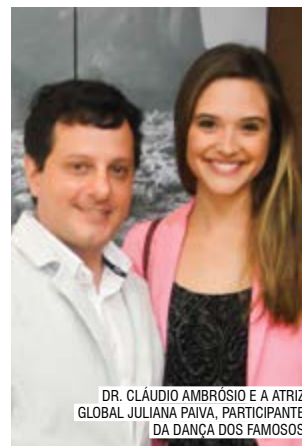
DR. CLÁUDIO COM A ATRIZ GLOBAL ÁGHATA MOREIRA



DR. CLÁUDIO COM A ATRIZ GLOBAL JÉSSICA ALVES



DR. CLÁUDIO E KAROL NAKAMURA



DR. CLÁUDIO AMBRÓSIO E A ATRIZ
GLOBAL JULIANA PAIVA, PARTICIPANTE
DA DANÇA DOS FAMOSOS



DR. CLÁUDIO E O ATOR MÂRCIO KEILING



DR. CLÁUDIO E IVONETE LIBERATO, MODELO E EX- BAILARINA DO FAUSTÃO



ATOR GLOBAL CHAY SUEDE E DR. CLÁUDIO



ELAYNE BOREL
elayne@welcomeplanet.com.br
FOTOS: DIVULGAÇÃO

Uma boa make **faz toda a diferença**

Seja para arrasar na balada, em uma festa ou numa reuniãozinha entre amigos, uma boa maquiagem faz toda a diferença. E as beldades de Vila Velha não precisam mais se preocupar quando o assunto é beleza: o Atelier André Lima já virou point fervido no município. Entre os profissionais da equipe está Débora Sousa, maquiadora por puro dom.

Débora trabalha com makes há mais de quatro anos e aprendeu “no olho”, assistindo um maquiador profissional trabalhando durante um mês. Assim, surgiu a oportunidade e agora ela é uma das queridinhas na área. Ela é conhecida por colocar personalidade na maquiagem, realçando sempre o olhar e boca mais clara. Mas conta que às vezes inverte: “tudo depende da make e da cliente”.

Para o verão, a estação mais badalada do ano, Débora indica investir nos cílios e na boca, com muito rimel e batons de cores vibrantes.

Siga Débora e conheça mais seu trabalho nas mídias sociais. @deby_makeup



KELLY DE SOUZA

Jardineira de volta

A jardineira já foi a queridinha nos anos 90, época em que o movimento grunge estava em alta. Agora, a peça volta com força total e é o must have do verão 2015. A tendência pode ser de calça comprida, short, saia, com cortes diferentes, tecidos tecnológicos ou até aplicação de estampa. Além disso, é clássica, versátil e perfeita para um look formal ou despojado, além de super fresquinha, perfeita para os dias mais quentes. A marca capixaba PK Premium, antiga PK Jeans, fez vários modelos neste verão, e não só no jeans tradicional como também em cores como azul, amarelo. As lojas Mulher Ativa e Dona de Luxo também trouxeram nos seus mix de marcas modelos de jardineiras.



Textura e cor no verão

Aproveite a estação mais alegre do ano para investir nas cores intensas, que garantem um visual mais moderno e descontraído. A marca de moda jovem Cobra D'água montou um kit com três peças, que certamente agradará aos homens. Ele é composto por camisa mashed gola V, em tecido flame, com cores mescladas em vermelho bermuda Walk com tecido semi-alfaiataria, que acompanha um cinto em lona, ambos com tom de vermelho e sapatênis Lotus, em couro. Uma ótima pedida para o verão.



Alegrar e **aconchegar**

O verão está aí e é hora de deixar a decoração da casa no clima da estação mais gostosa do ano. Aposte nas almofadas, que são ótimas opções para deixar o espaço descontraído. O modelo quadrado, com estampa 'chinelinhos coloridos', promete encher os ambientes de alegria. Onde: Loja Arte Assinada, Bento Ferreira (Vitória).





Sereísmo

O verão chegou e todo mundo quer virar sereia! De olho na tendência que tem tudo a ver com o mar e a estação mais badalada do ano, a Riviera Store trouxe para sua coleção Holidays o vestido Mermaid, um longo com estampa de conchas. "Ele também tem o decote ombro-a-ombro, tendência que está a todo vapor e que valoriza o colo feminino", conta Thiciane Tibério, proprietária e estilista da marca. (www.rivierastore.com.br)

É tendência: biquíni de franjas

As franjas viraram as queridinhas de quem quer ousar e dar movimento aos biquínis, invadindo praias pelo Brasil e o mundo. Celebrities já aderiram à tendência que promete ser ainda mais forte neste verão, reinando nos looks das mulheres em diversas cores e modelos. Use e abuse! É fashion!! A loja Mulher Ativa, na Praia do Canto, investiu em diversas dessas peças, principalmente modelos da grife Despi.



Tatto em joias

Febre no hemisfério Norte, as Flash Tattos chegaram ao Brasil, ganhando espaço por aqui neste verão. Cheias de estilo e ousadia, elas nada mais são que tatuagens temporárias e consistem em adesivos, criados e inspirados para parecerem joias. Com desenhos e traços muito delicados, podendo imitar pulseiras, anéis e colares, são encontradas nas cores prata e dourada. As Flash Tattos duram em média de quatro a seis dias na pele se forem seguidas as orientações sugeridas como evitar o uso de protetor solar, hidratantes e sabonetes em cima das tatuagens.



Com a cara do verão

Um dos detalhes que fazem toda a diferença em qualquer look, sem dúvida, são os acessórios. Nesse verão, quem chega com tudo são os Maxi Colares, já conhecidos do público feminino, mas que ganharam um novo e badalado estilo: o boho. A novidade tem uma pegada Hippie Chic e fica ótima com blusas tipo bata, saias longas, vestidos de tecidos bem leves e esvoaçantes, botinhas tipo country, bolsas de franjas, lenços, chapéus, muitas pulseiras e anéis. Aposte sem medo nessa tendência que veio para ficar! Use a sua criatividade para montar looks modernos para todos os tipos de ocasiões e arrasar! ★



Assessoria em:
Comunicação, Marketing e Imprensa.

Atendendo a:
Empresas, Pessoas Públicas, Bandas, Companhias Artísticas..

Planejando, Organizando e Produzindo:
Editoriais, Bandas, Casamentos, Aniversários, Palestras, Feiras, etc..



Comunicação e Marketing Empresarial

55 (27) 9 9609-2739

rbcomunicacaoempresarial

www.rb.comunicacaoemarketing.blogspot.com.br

rb.comunicacaoemarketing@hotmail.com



Grupo capixaba tradicional volta aos palcos com novo CD

Tudo começou em 1999 através de reuniões entre amigos. O grupo Mais Astral, uma das bandas de pagode mais tradicionais da noite capixaba, teve início em rodas de samba e churrascos, quando tudo era apenas uma brincadeira para animar as festas que frequentavam.

De lá pra cá muita coisa aconteceu. Os amigos se tornaram parceiros de trabalho, três discos foram gravados e, após dois anos de hiato, eles voltam à atividade com lançamento de novo álbum, o quarto da carreira.

De acordo com Junior Radaelli, baterista do Mais Astral, no início nunca passou pela cabeça sair do anonimato e passar a tocar em casas de show para grandes públicos. "Depois de começar nos churrascos e passar por bares de amigos, demos início ao pagode da Blow Up. Foram oito anos de duração e todo domingo levávamos mil pessoas para sambar a noite inteira na casa. Era maravilhoso", conta.

E foi ali que o grupo tocou pela primeira vez a canção de maior sucesso na carreira "Loirinha do Pagode", que atingiu repercussão nacional e foi tema do reality show "Big Brother Brasil". "Nós conseguimos atingir um patamar nunca antes imaginado, nos tornando a banda de pagode mais popular do Estado e tocando em várias cidades do Brasil. Porém, chega uma hora que é necessário parar pra pensar em tudo que fizemos", afirma Junior.

Renovados e amadurecidos, eles sentiram que era hora de voltar. E da melhor forma possível. O novo álbum, lançado em dezembro no Turkzoo Bar, a

nova casa fixa do grupo, onde tocam todos os domingos, leva o nome de "Moqueca Musical" e conta com 12 músicas inéditas e duas regravações. "Antes de parar, nós gravamos o nosso quarto álbum, porém ele nunca havia sido lançado. O Moqueca Musical une o pagode com o que há de melhor na música capixaba e traz uma sonoridade única, que é o que o Mais Astral sempre buscou em seu som", completa. ★

PAGODE NO TURKZOO COM O GRUPO MAIS ASTRAL

Todos os domingos, às 19 horas.
Rua Doutor João Carlos de Souza,
742 - Santa Luíza, Vitória - ES
☎ (27) 99727-7853



FAÇA SUA FESTA AQUI!

**Kit Festa
10 pessoas**

R\$ 600,00

BOLO, 100 SALGADOS,
10 CERVEJAS (SKOL
OU BRAHMA),
2 GARRAFAS DE 2 LITROS
DE REFRIGERANTE E
20 DOCINHOS

**Kit Festa
20 pessoas**

R\$ 1.180,00

BOLO, 200 SALGADOS,
20 CERVEJAS (SKOL
OU BRAHMA),
4 GARRAFAS DE 2 LITROS
DE REFRIGERANTE E
40 DOCINHOS

**Kit Festa
30 pessoas**

R\$ 1.730,00

BOLO, 300 SALGADOS,
(30 CERVEJAS SKOL OU
BRAHMA), 6 GARRAFAS
DE 2 LITROS DE
REFRIGERANTE E
60 DOCINHOS

**Kit Festa
40 pessoas**

R\$ 2.280,00

BOLO, 400 SALGADOS,
40 CERVEJAS (SKOL OU
BRAHMA), 8 GARRAFAS
DE 2 LITROS DE
REFRIGERANTE E
80 DOCINHOS

**Kit Festa
50 pessoas**

R\$ 2.850,00

BOLO, 500 SALGADOS,
40 CERVEJAS (SKOL
OU BRAHMA), 10
GARRAFAS DE 2 LITROS
DE REFRIGERANTE E
100 DOCINHOS

Você diz quantos convidados e nós cuidamos de tudo!

Segurança, garçons, estacionamento e
organização incluídas nos pacotes

PARCELAMOS O PAGAMENTO EM ATÉ 2 VEZES NO CARTÃO

Rua Dr. João Carlos de Souza, 742 - Vitória - ES, 29045-410 **27 3314.5106** www.turkzoo.com.br

* Os Pedidos devem ser feitos com 02 dias de antecedência.
Preços válidos até 30/11/2014. Couvert artístico não incluso nos pacotes.



Pousada Sítio Paraíso: charme e conforto nas Montanhas Capixabas

Mesmo durante o verão, a estação mais quente do ano, muitos ainda desejam curtir o clima das montanhas capixabas e toda a exclusividade que essa região proporciona aos visitantes.

Seja para passear, curtir ou se hospedar por algum tempo, o local é reconhecido pelos capixabas e turistas por todo o charme e conforto que possui. E desde abril de 2014, o público que escolhe a região para descansar e aproveitar o clima do local ganhou uma nova opção, a Pousada Sítio Paraíso, localizada em Marechal Floriano.

O projeto começou em 2007, quando a família Bolsanelo abriu uma pequena pousada, com capacidade mínima para grupos de 30 pessoas, que atendia apenas a famílias e igrejas nos alojamentos. Porém, conforme o crescimento da clientela, e a procura por grupos menores fez com que os proprietários decidissem planejar voos mais altos.

A nova estrutura da pousada é composta por duas Vilas Temáticas, a Itália e a Casa Alemã, com um total de 21 suítes. O local também

dispõe de uma vasta área verde, com campo de areia, futebol, mesas de jogos, parques e piscinas com toboágua, atendendo a todos os tipos de faixas etárias, com todo conforto e tranquilidade das montanhas. Além disso, o local possui um trenzinho que leva os hóspedes para passeios na região.

No cardápio do restaurante, a atenção é voltada para a comida típica da roça, com opções como carne de porco, galinha caipira, polenta, entre outras iguarias. Projeto familiar, a pousada é administrada por mãe e filha, além de funcionários treinados para proporcionar o melhor atendimento possível aos visitantes.

Para ficar por dentro de todas as novidades da Pousada Sítio Paraíso, é só seguir os perfis da casa nas redes sociais em que

está presente: Facebook (sitioparaisosocial) e Instagram (pousadasitioparaiso). O local possui parcerias com a CAA-ES, Clube do Assinante de A Gazeta, Sindicato dos PF-ES e cartão fidelidade WelcomeCard. ★



BR 262, KM 56, Trevejo de Paraju
Marechal Floriano – ES

(27) 4062-8776 / 99995-1866

www.pousadasitioparaiso.com.br

[/sitioparaisosocial](https://www.facebook.com/sitioparaisosocial)

[@pousadasitioparaiso](https://www.instagram.com/pousadasitioparaiso)





Mais uma opção em Vitória para você. Agora o Dragon está em Santa Lucia, anexo ao supermercado Carone.

A nova loja segue o mesmo padrão de qualidade das outras, além de possuir área interna e externa com opção de comida a quilo e a la carte.

Venha nos fazer uma visita. Funcionamento das 11h às 22h.

Qualidade e preço bem mais perto do que você imagina!

Matriz: Rua Inácio Higino, 606
Praia da Costa - Vila Velha

27 3062-5398

*Aberto para almoço de 11h às 14h:30
Aberto a noite de 19h às 00h de Segunda à
Sábado e aos Domingos de 19h às 23h:30*

Filial Carone: Av. Champagnat, 920
Loja 02, Praia da Costa (anexo no
estacionamento do supermercado)

27 3299-5184

Aberto de 11h às 22h Segunda a Sábado

Filial Carone Jardim da Penha Vitória:
Av. Hugo Viola, 615, Loja 01
Térreo supermercado Carone

27 3026-9663

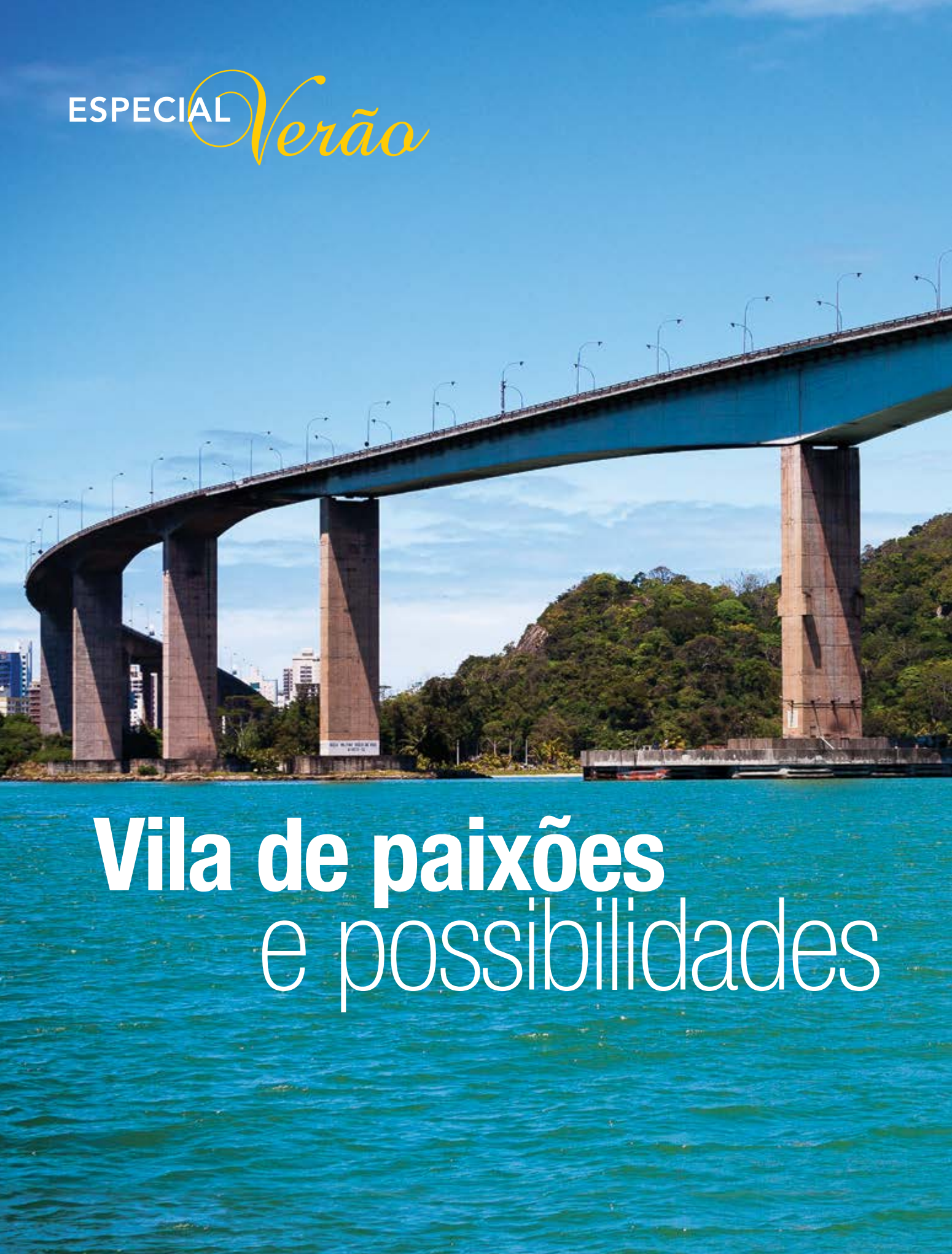
Aberto de Segunda a Sábado de 11h às 23h

Filial Carone Santa Lúcia:
Av. Rio Branco, 77, Santa Lúcia - Loja 01

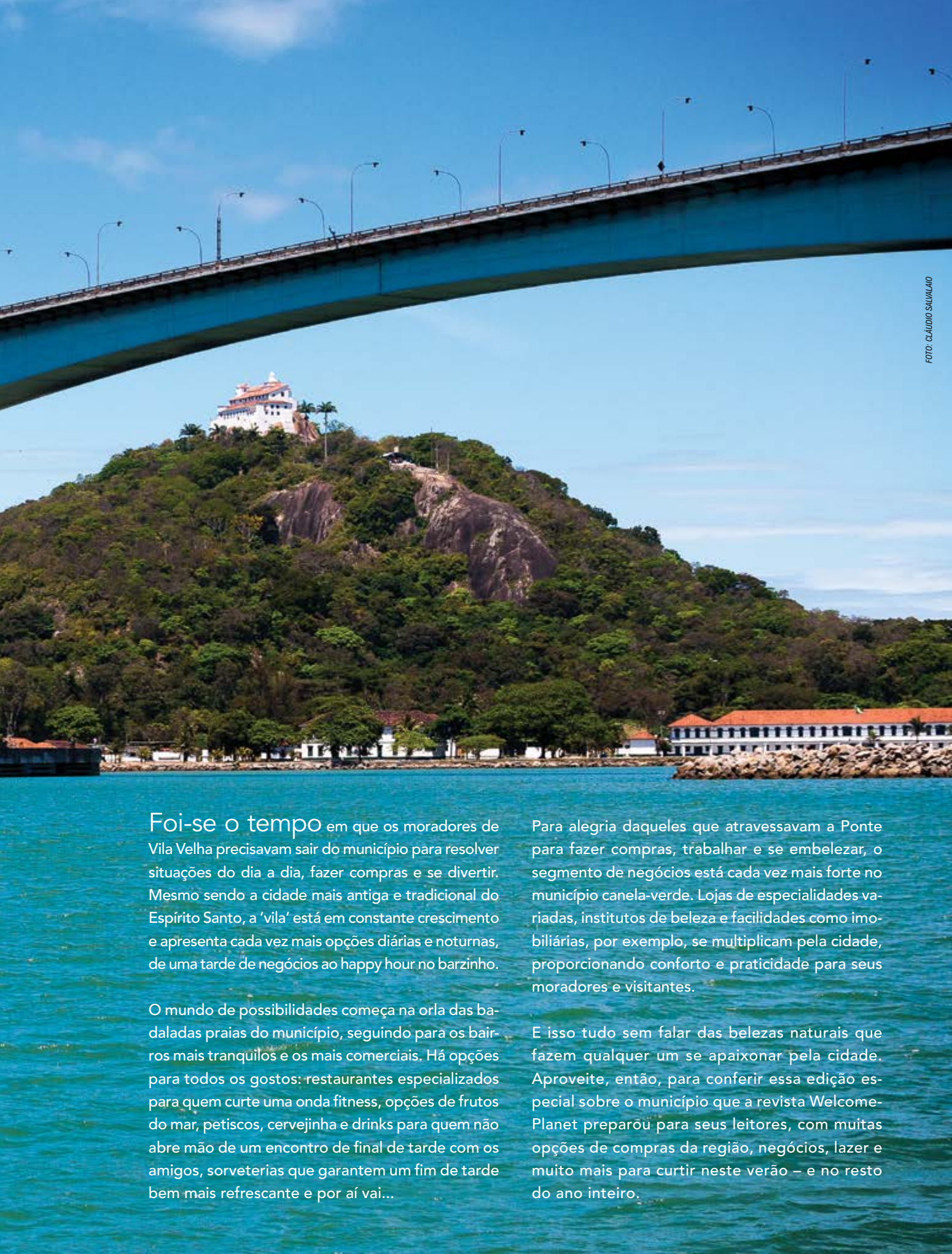
27 2142-4016

*Anexo ao supermercado
Carone de Santa Lúcia*

ESPECIAL *Verão*



Vila de paixões e possibilidades



Foi-se o tempo em que os moradores de Vila Velha precisavam sair do município para resolver situações do dia a dia, fazer compras e se divertir. Mesmo sendo a cidade mais antiga e tradicional do Espírito Santo, a 'vila' está em constante crescimento e apresenta cada vez mais opções diárias e noturnas, de uma tarde de negócios ao happy hour no barzinho.

O mundo de possibilidades começa na orla das badaladas praias do município, seguindo para os bairros mais tranquilos e os mais comerciais. Há opções para todos os gostos: restaurantes especializados para quem curte uma onda fitness, opções de frutos do mar, petiscos, cervejinha e drinks para quem não abre mão de um encontro de final de tarde com os amigos, sorveterias que garantem um fim de tarde bem mais refrescante e por aí vai...

Para alegria daqueles que atravessavam a Ponte para fazer compras, trabalhar e se embelezar, o segmento de negócios está cada vez mais forte no município canela-verde. Lojas de especialidades variadas, institutos de beleza e facilidades como imobiliárias, por exemplo, se multiplicam pela cidade, proporcionando conforto e praticidade para seus moradores e visitantes.

E isso tudo sem falar das belezas naturais que fazem qualquer um se apaixonar pela cidade. Aproveite, então, para conferir essa edição especial sobre o município que a revista Welcome-Planet preparou para seus leitores, com muitas opções de compras da região, negócios, lazer e muito mais para curtir neste verão – e no resto do ano inteiro.

Crie looks exclusivos para arrasar no verão 2015

Sabe aquele vestidinho desbotado ou que já está curto, mas que você não abre mão, porque é o seu xodó? Ou aquele short que está gasto? A Restaura Jeans tem a solução fashion para essas e outras peças que estão aposentadas no guarda-roupa. A customização de roupas virou tendência entre as fashionistas de todo o mundo, pois é possível criar looks exclusivos para arrasar nas baladas. Além disso, dá para recuperar uma roupa que marcou a infância ou, ainda, presentear alguém, com uma peça que a pessoa achou ter perdido para sempre.

A loja oferece um mix de serviços, que incluem renovação de couro, tinturaria, customização e costura, que contemplam desde roupas, sapatos a bolsas. A unidade que fica localizada na Praia da Costa, em Vila Velha, está sob nova direção e cheia de novidades para os capixabas arrasarem no verão, seja nas badaladas praias do Estado, boates ou eventos intimistas.

Para isso, a Restaura Jeans foi buscar inspiração na convenção anual da Franquia, que aconteceu em São Paulo, de 20 a 23 de novembro. "Durante o evento foi apresentado o catálogo de cores do verão 2015 e que já está disponível em nossa loja. Além disso, estamos cheios de ideias e dicas para nossos clientes que desejam mudar a cara de alguma roupa antiga", ressalta Rosemeire Marques, gerente da franquia capixaba.

No final de 2014, a loja também preparou promoções especiais de tinturaria, com valores a partir de R\$ 23,90. Os clientes mais fiéis da franquia também ganham direito a um cartão fidelidade, com benefícios e vantagens diversas.

A Restaura Jeans também oferece serviço de lavanderia, além de contar com linha de conforto para os pés entre palmilhas, aromatizantes feita de essências naturais da Bella Luna e vários outros produtos para facilitar seu dia a dia em casa. ★



Av. Hugo Musso, 623, loja 01
Ed. Solar da Praia da Costa - Praia da Costa

(27) 3340-6340

Horário de Atendimento: Segunda à sexta das 8h às 18h, e aos sábados, das 8h às 12h



Uma lavanderia para chamar de sua

Quem tem uma vida corrida e gosta de estar sempre alinhado e impecável com suas roupas, pode recorrer à franquia da Minha Lavanderia, localizada na Praia de Itapoã, Vila Velha. Oferecendo serviço personalizado de Express Delivery com hora marcada, busca e entrega as roupas lavadas, passadas e embaladas no conforto do seu lar.

A franquia trabalha com os melhores produtos para este segmento, sendo todos importados. Dentre os serviços oferecidos estão o atendimento por quilo, com valor mais acessível e que inclui itens de cama, mesa, banho e roupas do dia a dia, como moletons, jeans e malhas.

Um dos diferenciais da empresa é o *Wet Cleaning*, um procedimento que substitui a lavagem a seco. Este novo processo limpa as fibras das roupas com profundidade sem agredir e atende bem, por exemplo, aos trajes de festa. A lavagem é feita com produtos ecológicos que não agredem as vestes nem o meio ambiente.

As crianças também recebem atenção especial da franquia. Para elas é fornecido o serviço *baby clean*, um método exclusivo, antialérgico, específico para roupas de zero a seis anos e que consiste em higienizar e esterilizar as peças. Na pré-lavagem, todo o vestuário passa por um processo de verificação para checar se há alguma mancha, marca de desodorante, sujeira no colarinho ou outra.

Experiências mostram que cerca de 90% das pessoas que usam serviço de lavanderia levam suas roupas com manchas, ocasionadas por produtos que se acumulam em algumas partes do vestuário. Por isso, as peças são trabalhadas em máquinas específicas com produtos próprios para cada tipo de mancha, chegando a um resultado satisfatório.

Na *Wet Cleaning*, clientes assíduos têm direito a valores diferenciados por meio de cartão de fidelidade, como é o caso de muitos advogados ou profissionais que trabalham com roupas brancas. ★



Jean e Isabela, estão a frente da franquia Minha Lavanderia em Itapoã



“Este novo processo limpa as fibras das roupas com profundidade sem agredir e atende bem, por exemplo, aos trajes de festa. A lavagem é feita com produtos ecológicos que não agredem as vestes nem o meio ambiente. ”



Rua Waldemar Verçosa Pitanga, 422 | Loja 01
Segunda à sexta, das 8h às 18h, e sábados, das 8h às 12h
☎ (27) 3534-8081 🌐 www.minhalavanderia.com.br



Farmed Drogueria: produtos de qualidade e atendimento diferenciado

A Farmed Drogueria de Vila Velha completa seis anos e, para comemorar a data, traz inúmeras ofertas, com preços especiais para os seus clientes. A unidade conta com um catálogo de produtos variados, com opções de medicamentos, perfumaria, produtos de beleza e cuidados pessoais, cosméticos, vitaminas, entre outros, de mais de 300 marcas, entre nacionais e importadas.

Para maior comodidade dos clientes, a Farmed conta com serviço delivery gratuito e oferece a possibilidade do usuário fazer o pagamento com cartão de crédito /débito ao receber o pedido. Isso sem contar com o cartão fidelidade, que contempla os clientes com benefícios diversos. Outro diferencial da franquia está nos valores competitivos e bem acessíveis.

Para Lúcio Bendel, diretor da Farmed Drogueria, o segredo do sucesso está relacionado à busca pela excelência na oferta de produtos de qualidade e no atendimento ao cliente. "Sempre inovamos nossos serviços, além de oferecermos produtos de marcas reconhecidas em todo o mundo e com preços bem atrativos", avalia.

A franquia também está inclusa no programa do governo Federal, Farmácia Popular, que beneficia clientes de baixa renda com acesso a remédios gratuitos ou a custo reduzido. Além disso, mantém convênios com os laboratórios Msd, Vale mais Saúde, Funcional, Bayer, Merck e grandes empresas como Garoto, Golden Cross, Atlas Schindler, ArcelorMittal, Petrobras, Coca Cola, Nestlé, entre outros, a fim de oferecer descontos nos produtos.

Com a proximidade do verão, a Farmed Drogueria preparou uma tabela inédita com produtos para a estação mais quente do ano. São opções de protetores solar para todos os tipos de pele, bronzeadores, água termal, loções pós-sol, hidratantes, além de produtos para cuidados específicos com cada tipo de cabelo. A franquia trabalha com marcas como Neutrogena, Anthelios da La Roche, vichy, Episol, L'Oréal e Jhon Frieda, PeG, L'Oréal, embeleze, Johnson, Galderma e muitas outras. ★



Avenida Resplendor, nº 422 - loja 02 (Em frente ao supermercado Epa)
Funcionamento: segunda a sábado, das 8 às 22 horas
☎ (27) 3389-6859 / 3062-4308

ABDOMINAL • ALONGAMENTO E ABDOMINAL • BEACH TRAINING • JUMP
MUSCULAÇÃO • PUMP • RITMOS • SPINNING • TRX • YOGA • ZUMBA



A **Academia GymClub** é o mais novo espaço saúde de Vila Velha-ES. Com um inovador sistema de atendimento técnico, os profissionais elaboram o programa de treinamento do aluno conforme suas particularidades, limitações, disponibilidades de dias, horários, necessidades e objetivos.

Pallace Imóveis conquista seu espaço no mercado imobiliário

Há cinco anos atuando no mercado imobiliário do Espírito Santo, a Pallace Imóveis oferece aos capixabas um conceito diferenciado de imobiliária.

Por acreditar que esse segmento de mercado é um dos que mais crescem no Brasil, Patrick Bastos, proprietário da Pallace, usou de toda a sua experiência em mais de dez anos como corretor para investir em sua própria empresa. O resultado foi mais do que satisfatório e agora a imobiliária está em expansão, prestes a abrir uma nova filial em Muriaé (MG).

O mundo dos imóveis é uma excelente opção de investimento tanto para as empresas que decidem atuar nesse segmento, como para os clientes que buscam aplicar dinheiro na compra e venda de empreendimentos. Para esses últimos, Patrick destaca que a rentabilidade de um imóvel comercial é de 1% ao mês, mais a valorização. Além dos investidores, a movimentação do mercado também é grande por parte de quem busca realizar o sonho da casa própria.

“A Pallace está preparada para atender aos clientes, compradores, investidores e construtores, assessorando-os em todas as etapas, passo a passo, onde a imobiliária estará apresentando o imóvel, requerendo toda documentação necessária, solucionando o

financiamento, assinatura do contrato e a escritura para a aquisição do imóvel, tudo com a maior praticidade e eficácia dos nossos serviços, proporcionando assim uma total confiança e tranquilidade para o cliente”, conta o empresário.

Toda essa estrutura será oferecida agora para os clientes de Muriaé. A cidade natal de Patrick passa por um grande crescimento imobiliário motivado pela implantação do projeto do Governo Federal, Minha Casa Minha Vida. Casas populares estão sendo construídas, com valores entre R\$ 105 mil e R\$ 115 mil reais, nas regiões mais periféricas. Com isto, os imóveis que estão situados mais próximos do centro da cidade estão supervalorizando cada vez mais. Essa movimentação se mostrou como uma oportunidade de negócio para a Pallace, que a partir de fevereiro contará com uma filial no município. ★

Pallace Imóveis

Rua Hugo Musso, nº 34, Praia da Costa – Vila Velha/ES
Telefone: (27) 3534-9996

Horário de funcionamento: 08 às 18 horas de segunda à sexta, e de 08 às 14 horas, aos sábados.

 www.pallaceimoveis.com.br



“A Pallace está preparada para atender aos clientes, compradores, investidores e construtores, assessorando-os em todas as etapas. Tudo com a maior praticidade e eficácia dos nossos serviços, proporcionando assim uma total confiança e tranquilidade para o cliente. ”

Patrick Bastos

*Os melhores momentos
da sua história começam
a ser escritos aqui.*

2 ou 3 QUARTOS
COM
ATÉ
R\$ 25mil
DE DESCONTO. CONFIRA!

1 SUÍTE COM 1 OU 2 VAGAS DE GARAGEM

ALTO PADRÃO DE ACABAMENTO – Piso em porcelanato polido 60 x 60; paredes da cozinha e banheiros 100% revestidas, tubulação para Split nos quartos e sala, tubulação para coifa, rebaixamento em gesso decorado na sala e liso nos quartos.

LAZER COMPLETO – Spa • Fitness • Piscinas
• Play Ground • Deck Molhado • Churrasqueiras
• Salão de festas • Praças das mães
• Sauna • Repouso e muito mais

EXCELENTE LOCALIZAÇÃO – Pertinho da Praia de Itaparica.

CUB ZERO



INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

AVALON
CONSTRUTORA
avalonconstrutora.com.br

VENDAS



PALLACE
IMÓVEIS

3534-9996
pallaceimoveis.com.br

FINANCIAMENTO

CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL



Domingo também é dia da noiva

A tranquilidade está garantida para as noivas que querem ficar despreocupadas e curtir cada minuto de seu casamento. O Studio B Hair Salon, localizado na Praia de Itapoã, Vila Velha, garante momentos inesquecíveis e abre até aos domingos para aquelas que preferem este dia para celebrar.

No espaço, a noiva conta com mordomias para deixar a data ainda mais memorável. O salão disponibiliza pacotes que vão do mais simples ao super luxo e incluem desde massagem relaxante a banho em hidromassagem. Sempre antenado com as novidades, oferece esmaltes importados, produzidos com elementos diferenciados e exóticos, como caviar, linha em gel e hipolergênicos.

O Studio oferece, também, estética facial, corporal, hidratações, botox capilar, ombré hair, colorimetria, entre outros. Trabalha com as linhas L'Oréal, Schwazkopf, Joico, dentre outras. Hoje, seu forte está nas produções: penteado e maquiagem. O salão também disponibiliza serviços para o público masculino que está cada vez mais preocupado em se cuidar.

O atendimento é em ambiente descontraído, alegre, com profissionais especializados com larga experiência e sempre atentos às novas tendências.

“O segmento de beleza é um ramo de mercado bastante promissor, não para de crescer.”

Elida Bottecchia

Tem área de 500 m², distribuídos entre recepção, suíte de noivas, área de manicure, pedicure, salas para estética e cabeleiros, tudo com Wi Fi.

A proprietária do salão é a empresária Elida Bottecchia. Com longa experiência na área empresarial em outras atividades, ela afirma que o expertise adquirido nas outras empresas do grupo a ajudou, e muito, a conceber e realizar o projeto do Studio B. Elida acredita que muitos salões estão atentos aos novos tempos que tendem para a descentralização das funções. “Até pouco tempo, o empresário do ramo é quem cuidava de tudo: administrar, gerenciar e executar os serviços. Hoje isso está mudando”, declarou. ★



Rua Goiânia, 301 – Praia de Itapoã / Vila Velha
Funcionamento: de terça-feira a sábado, das 9h às 20h.
☎ (27) 3339-3259 / 3062-5353



Malhe na
MELHOR ACADEMIA
de Itapoã

**PROMO
FAMÍLIA**

R\$ 141^{,00*}

* Valores individuais, média mensal.

9x R\$188,00
E você malha por 1 ano!

FIQUE NO PONTO NESSE VERÃO

Você pode malhar em todas, aproveite a que estiver mais perto:



Praia de Itaparica | Vila Velha
3208-8449



Praia da Costa | Vila Velha
3349-9518



Praia de Itapoã | Vila Velha
3349-0202



Laranjeiras | Serra
3065-0934



Nutri Estética

Sabemos que hoje em dia a estética tem sido considerada cada vez mais importante na vida das pessoas. O que poucos sabem (ou esquecem), entretanto, é que a conquista da beleza começa de dentro para fora. Com uma alimentação saudável e equilibrada, é possível corrigir desordens estéticas e deixar o organismo em sintonia. Assim, ele passa a trabalhar de forma adequada, refletindo resultados positivos.

Na pele e no corpo

Retarda o envelhecimento, reduz e previne celulites, flacidez e estrias.

Nos cabelos

Favorece o crescimento, brilho e fortalecimento e reduz o aparecimento de fios brancos.

Nas unhas

Favorece o fortalecimento e diminui as manchas.

Fit Noivas

Com o objetivo de deixar as futuras noivas mais lindas para o grande dia de suas vidas, foi elaborado um programa nutricional que envolve uma avaliação individual e personalizada da necessidade de cada uma. Elas são orientadas em relação ao peso ideal e como alcançá-lo no prazo proposto. Vale ressaltar que este programa pode ser feito também pelo casal, onde ambos entram em forma juntos até o grande dia. É chamado de "Fit Noivos".



Gastronomia Funcional

A gastronomia funcional veio para ficar! Não só pela necessidade dos intolerantes a alguns ingredientes, mas também porque se alimentar bem é estar na moda. Por este motivo, estamos oferecendo cursos de culinária, onde você aprende a cozinhar sem glúten, sem lactose e sem óleo, ou seja, de uma forma mais saudável e natural, proporcionado, assim, melhor qualidade de vida.

Tratamento de Patologias

Com a nutrição é possível prevenir, tratar e controlar diversas doenças como a diabetes, hipertensão, hipercolesterolêmia, alergias alimentares e câncer. Com o tratamento, é possível alcançar uma melhor qualidade de vida e bem estar. Lembre-se de que viver bem é nutrir – se bem!

Nutri Gestantes

Preparar o organismo para receber a pessoa mais importante da sua vida exige uma atenção especial. Por este motivo, é aconselhado um acompanhamento nutricional antes da concepção, visando corrigir déficits, regularizar o peso e reeducar a alimentação já no decorrer do processo de gestação. Para isso, é elaborado um plano alimentar que visa diminuir sintomas comuns da gravidez, proporcionando uma gestação confortável e saudável para a futura mamãe. Além disso, é feito um monitoramento para o ganho de peso adequado. Após o nascimento do bebê, a mamãe recebe orientações para a amamentação e a introdução alimentar da criança.



Nutri kids

Uma alimentação equilibrada na infância contribui para o crescimento e desenvolvimento das crianças, tornando-as adultas com hábitos alimentares saudáveis. Dessa forma, a educação nutricional infantil tem como meta estimular a criança a optar por escolhas alimentares mais benéficas. Para isso, os hábitos do seu filho são trabalhados em consultório, através de materiais e dinâmicas, além de cursos de culinária infantil.



Nutri Detox

Atualmente, muitas pessoas estão com o organismo intoxicado devido a hábitos alimentares errôneos e exposição a substâncias tóxicas. Por este motivo, a dieta detox tem como principal objetivo desintoxicar, ou seja, eliminar todas as substâncias tóxicas do organismo, que atrapalham o processo de emagrecimento e favorecem o surgimento de outras patologias. Pensando em potencializar essa desintoxicação, montamos um programa especial que concilia tratamentos estéticos específicos com um plano alimentar personalizado, onde você terá resultados fascinantes. ★



Rua 29, nº 333 - Vila Nova - ES

(27) 3062-2162 / 99768-4970

Clínica da Beleza Milano

www.clinicadabezamilano.com

@clinicadabezamilano

REDE DE FARMÁCIAS **CIBIEN**



Aqui tem
Farmácia
Popular



*Cuidando da saúde
da sua família!*

Rua Areia Branca, 64 - Itapoã - Vila Velha/ES

27 3329.3307

15% DE DESCONTO PARA CLIENTES **COMPRO! CARD**

EM BREVE CARTÃO FIDELIDADE DA FARMÁCIA CIBIEN EM PARCERIA COM A **WelcômeCard**

Tratamentos para todo o corpo

Para a mulher moderna que busca um tratamento de beleza completo, sem ter de se deslocar para muitos lugares, uma boa opção é o Sandra Hair Silveira Institute. Em um mesmo ambiente, o instituto oferece todos os cuidados e tratamentos para deixar a mulher renovada dos pés à cabeça.

O Sandra Hair Silveira Praia da Costa, localizado em Vila Velha, está no mercado há seis anos e já conta com uma filial, o Sandra Hair Silveira Praia de Itaparica. Os dois centros de beleza oferecem serviços de estética e saúde capilar, de manicure e unhas artificiais, estética corporal e facial, além de tratamento para acne e redução de medidas.

De acordo com o proprietário Sinval Silveira, um dos serviços de referência do instituto são as mechas feitas por Sandra, sua esposa e também proprietária do espaço. "É sem dúvi-

da, nosso carro-chefe. Nossas clientes saem muito satisfeitas com o resultado. A Sandra é uma profissional muito competente e que busca se atualizar sobre as tendências do mercado", elogiou Silveira.

Uma das novidades para essa temporada de 2015 é a criolipólise, um tratamento que é referência em redução de medidas. O processo consiste em uma tecnologia moderna, não invasiva, de congelamento e redução de gorduras, que pode ser feito tanto em mulheres, como em homens. Segundo especialistas, com essa técnica é possível eliminar de 20% a 25% de gordura na região trabalhada.

O instituto conta ainda com uma equipe de profissionais qualificados para proporcionar um atendimento personalizado e ajudar a direcionar os produtos adequados para cada necessidade do cliente.



Ainda de acordo com Sinval, um dos objetivos do Sandra Hair Silveira é preservar a beleza pessoal de cada cliente, além de ter sempre a preocupação na limpeza e inovação dos produtos e equipamentos. "Trabalhamos com as melhores linhas em produtos para cabelo, maquiagem, unha e estética. Sempre pensando no cuidado e no bem-estar das nossas clientes", afirmou o empresário. ★



Praia da Costa e Praia de Itaparica

Horário: funcionam de segunda a sábado, de 9 às 19 horas

f Sandra Hair Silveira Praia da Costa e Sandra Hair Silveira Praia de Itaparica

☎ 3229-7753 e 3329-7270

“Trabalhamos com as melhores linhas em produtos para cabelo, maquiagem, unha e estética. Sempre pensando no cuidado e no bem-estar das nossas clientes. ”

Sinval Silveira



SANDRA E SINVAL SILVEIRA



PONTO
SPORTS
Vila Velha

Malhe na
MELHORE ACADEMIA
de Itaparica

PROMO
FAMÍLIA

R\$ **99**,00*

* Valores individuais, média mensal.

9x R\$132,00
E você malha por 1 ano!

FIQUE NO PONTO NESSE VERÃO

Você pode malhar em todas, aproveite a que estiver mais perto:

PONTO
SPORTS
Vila Velha

Praia de Itaparica | Vila Velha
3208-8449

PVF
PONTO FITNESS
ACADEMIA

Praia da Costa | Vila Velha
3349-9518

PONTO
1
ACADEMIA
Vila Velha

Praia de Itapoã | Vila Velha
3349-0202

PONTO
SPORTS
Laranjeiras

Laranjeiras | Serra
3065-0934



Le Petit dita a moda para os pequenos em Vila Velha

A loja de moda infantil Le Petit, localizada em Itapoã, Vila Velha, comemorou seu primeiro aniversário no dia 28 de novembro. Para festejar, as sócias Fernanda de Azevedo e Cristianne de Oliveira ofereceram uma festa personalizada e cheia de mimos, como todo primeiro aninho merece.

Para a alegria da garotada, foram servidos variados doces: bolo de nozes e coco, bombons, mini cupcakes de brownie, balas de todos os sabores, marshmallows, brigadeiros, beijinhos, doce de coco e muitas outras delícias.

Na ocasião, foi apresentada ao petit comitê a nova coleção de verão da loja, com grifes fashion infantis como Luluzinha, Oliver, Gira Baby e Nini & Bambini. Destaque para os acessórios da Mini Diva, que deixaram as meninas suspirando. ★



Rua Santa Catarina, 650 - Loja 03
Ed. Ponta de Areia - Itapoã - Vila Velha
(27) 3077-1662
f /cantinholepetit
@le.petit



EQUIPE LE PETIT: CRISTIANNE E FERNANDA



MARINA, JULIA E ARTUR



BIA MODELANDO DE LE PETIT



ARTUR COM PRODUÇÃO DA LOJA



JULIA CURTINDO A FESTA



SOFIA ESBANJANDO SORRISOS



BENÍCIO CURTINDO A FESTA COM A MAMAE

Shopping Praia da Costa ganha novo espaço para crianças

Fazer compras é um programa divertido para os adultos, mas as crianças não costumam gostar muito da ideia. Visando a comodidade dos pais e a diversão dos pequenos, Denise Venturim acaba de inaugurar o Clube da Criança no Shopping Praia da Costa, em Vila Velha.

A franquia tem como proposta ser um ambiente lúdico e divertido. Recreatores são capacitados e preparados para receber a garotada com brincadeiras que estimulam a criatividade e o desenvolvimento. "Temos contação de histórias, teatrinhos, brincadeiras com personagens... Tudo que incrementa a criatividade", conta a franqueada.

Além de recreação, o Clube da Criança também oferece espaço para realização de festas infantis, com serviço completo. ★



Rua Dr Olívio Lyra, 353 - 1º Piso
Shopp. Praia da Costa - Vila Velha - ES

(27) 3329.7114 / 99316-2020

f /clubedacriancapraiaadacosta

“Estou tendo um retorno muito positivo. As pessoas estão me ligando e elogiando o espaço. Me sinto muito satisfeita com a procura e com o retorno e a minha expectativa é a melhor possível. ”

Denise Venturim Lourosa, proprietária



JOÃO GUILHERME



RAFAELA ROMANELLI, DENISE VENTURIM E ALESSANDRA MATA



ELAYNE BOREL, DENISE VENTURIM E JANINE CORRÊA



JOÃO GUILHERME, DENISE, RODRIGO LOUROSA E PEDRO HENRIQUE



DENISE VENTURIM E SUA IRMÃ PATRICIA

Queridinha do público kids abre as portas em Vila Velha

Roupas super estilosas, com conceito badalado e preço acessível. Giovanna Nogueira de Azeredo acaba de trazer para o Shopping Vila Velha a franquia da Fashion Kids Brasil, marca queridinha e já conceituada em outros Estados e nas mídias sociais. Com pouco tempo de portas abertas, a loja já é um sucesso entre os pequenos capixabas.

“As crianças entram na loja achando que é uma casinha de boneca. É atrativo e diferente. Às vezes, as mães nem querem entrar, mas as crianças se encantam”, conta a proprietária. Além de um espaço diferente, a Fashion Kids Brasil conta com roupas descoladas e fashion, inspiradas nos modelos que os adultos usam.

O sucesso do espaço é tanto que Giovanna, já pensa em abrir loja fora do shopping e expandir o sucesso da marca para outros municípios, como Vitória, por exemplo.

Vinda de Uberlândia (MG), a Fashion Kids Brasil conta com 15 franqueados no Brasil inteiro. A marca atende crianças de 0 a 12 anos, com modelitos exclusivos e super criativos, sem deixar de lado o conforto dos pequenos. Outro diferencial da marca é o preço acessível, que atende a todo tipo de público.

Para se apaixonar pelos looks super fofos e conhecer um pouquinho mais sobre a Fashion Kids Brasil, basta acessar o Instagram da marca. ★



Shopping Vila Velha
Av. Luciano das Neves, 2.418 - Vila Velha - ES
@fashionkidsbrasil_es



“As crianças entram na loja achando que é uma casinha de boneca. É atrativo e diferente. Às vezes, as mães nem querem entrar, mas as crianças se encantam. ”

Giovanna Nogueira de Azeredo

A CRECHE ESCOLA LEÃO MARINHO É COMO SEU FILHO: NASCEU PARA SER ÚNICO

PEDAGOGA

PSICOPEDAGOGA

PEDIATRA

ODONTOPEDIATRA

FONOAUDIÓLOGA

PROFESSORES QUALIFICADOS

AUXILIARES CAPACITADOS

MUSICALIZAÇÃO

CULINÁRIA

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

INGLÊS

ARTES

INFORMÁTICA

DRAMATIZAÇÃO

CONTADORES DE
HISTÓRIA

INCLUSÃO DIGITAL
A PARTIR DE 01 ANO
DE IDADE



PACOTES ESPECIAIS
PARA CRIANÇAS DE
4 A 5 ANOS



Escola Leão Marinho



www.escolaleaomarinho.blogspot.com

Rua Castelo Branco, 882, Praia da Costa - Vila Velha/ES

27 3311-8211

Verão 2015 inspirado nos tons cítricos

A alegria do período mais quente do ano está em total harmonia com as cores vibrantes na moda infanto-juvenil. Para o Verão 2015, a empresária Andressa C P Ahnert, da loja By Lucca Moda Infantil, reuniu incríveis modelos e acessórios para a criançada ficar em plena conexão com a moda.

A loja que veste crianças com idade de zero a 16 anos preza pela excelência. Para isso, conta com profissionais treinados para atender ao público infantil. Outro diferencial está no horário de funcionamento que permite total comodidade, de segunda à sexta das 09h às 21h, e aos sábados das 09 às 19h. Oferece, ainda, um cantinho especial cheio de brinquedos que contribui para que as crianças se divirtam enquanto as mães escolhem os produtos.

A nova coleção da By Lucca conta com várias grifes infantis femininas, masculinas e linha bebê, com peças coloridas com predominância para os tons cítricos. Dentre elas estão as marcas masculinas: VR Kids e Hardsport. Na moda para as meninas destaque para Mio Bebê, Dolce Lily, Gabriela Aquarela, Bittix e Marianna Lorenzo. Para bebês: Petit Mouton, Baby Classic e Gamboo. Já nas unissex estão a L'été (moda Praia), e Carinhoso. ★

By Lucca

Rua Santa Catarina, loja 01
Ed. Ponta de Areia, nº 650
Itapoã - Vila Velha
☎ 3208.8212/99795.0472
f /bylucca.ljinfantil



ANDRESSA, CENIR, VANUZA E JOECY



OTÁVIO



SOFIA



MARESSA E A IRMÃ LUISA



OTÁVIO, LUISA E MARESSA



SOFIA

COLÔNIA de férias

Ponto Kids

MARK



Preço para 30 dias no valor de R\$ 225,00 com direito a 3 horas diárias. Válido do dia 18/01/2015 a 10/02/2015. **Evento independente para maiores informações consulte nossos atendentes.

Aproveite também a
**OFICINA DE
ROBÓTICA**



education

Bom mesmo é aprender brincando!



Shopping Vila Velha | L2

Vagas limitadas. Consulte disponibilidade.

Maiores informações: 27 | 3340-7749

f/espacopontokids

f/ClicLtda

Elegante e confortável em todos os momentos

A Mais Linda Classic traz novidades para as capixabas que estão em busca de sofisticação para as festas que movimentam a cidade. A estilista e proprietária da loja Elcimar Araújo conta que seu segredo é investir em grifes que vestem as mulheres para qualquer ocasião.

O estabelecimento oferece um trabalho de consultoria completa de imagem para looks de casamentos e formaturas. A loja trabalha com grifes como a Corporeum, uma marca carioca que aposta na junção do clássico com o atemporal, proporcionando a criação de peças inovadoras. Outra sugestão é a Cavadeshi, que utiliza diversas estampas e texturas em tecidos fluidos e crepes, sedas e cetim. Já a Bob Store aposta em roupas práticas e contemporâneas.

Com uma visão empreendedora e para atender os diferentes públicos, a empresária Elcimar Araújo, dispõe de outra boutique, mas com opções de roupas casuais que leva o nome, Mais Linda Fashion, localizada no mesmo endereço. Em ambas, o atendimento diferenciado é proporcionado por uma equipe treinada e atualizada com a moda, possibilitando um serviço de qualidade. ★

Mais Linda

Rua São Paulo, n° 2049 - Lojas 02 e 04
Praia da Costa, Vila Velha.

Funcionamento: de segunda à sexta-feira,
de 9h às 19h, e sábados, de 9h às 18h

f /maislinda.moda

o @maisliinda



ELCIMAR ARAÚJO ESTILISTA E EMPRESÁRIA





Dia da Noiva • Cabelo • Estética

SP
STUDIO PATTUZZO

Rua Vinícius Torres, 222, Praia da Costa, Vila Velha

3075 0900 . 3075 0600

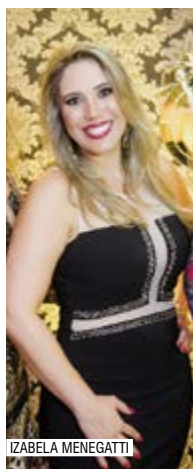
facebook/StudioPattuzzo

Mais cor e sofisticação para o verão

Novidade é o que não falta na loja Toda Bella, da empresária Izabela Alves Menegatti, e as araras estão repletas de roupas e acessórios para as mulheres arrasarem no verão. Entre os sucessos da coleção, que foram apresentados em um desfile super baladado da loja, em novembro, tiveram destaque as marcas Exatta, Ilícito, Fato Básico, Carvalho Bambu, entre outras.

"Há muito romantismo, delicadeza, cores, estampas que remetem à natureza, tecidos fluídos, transparências, bordados e pedrarias, presentes nas peças e que causam ótimos efeitos e fazem toda a diferença, dando um toque moderno e alegre no visual", avisa Izabela.

Segundo a empresária, as cores que irão predominar são amarelo, o laranja e o azul que valorizam o bronze de verão da mulher capixaba. Outro ponto forte da loja é a linha de festa, que esbanja elegância e modernidade, com modelos que irão agradar a cada estilo de mulher. ★



IZABELA MENEGATTI



MODELOS APRESENTADO A COLEÇÃO DA LOJA



PAMMELA COM VESTIDO DA EXATTA



BLOGUEIRAS QUE PRESTIGIARAM O DESFILE DA TODA BELLA



IZABELA COM SUAS CLIENTES BRINDANDO O SUCESSO DA TODA BELLA



RAIANE, BARBARA E PAMMELA

TodaBella

Rua São Paulo, 2255, lj 7
(esquina com a Rua Resplendor)
Itapoã - Vila Velha/ES - CEP 29101-715

(27) 3075-1075

f /vocetodabella

@vocetodabella

Reinauguração da Femininas traz mais elegância para as capixabas

A reinauguração da loja Femininas trouxe para Vila Velha uma nova opção de butique para as mulheres capixabas. Sob nova direção, a proprietária Priscilla Portella elaborou um novo conceito de loja, buscando atender mulheres modernas e exigentes, que prezam por elegância, conforto e charme ao se vestir. E tudo isso por um preço ao alcance de todas.

As novidades estão nas peças, acessórios e até na identidade visual da loja. Para apresentar ao público o que a Femininas traz ao cenário fashion do Espírito Santo, um evento de reinauguração foi realizado em novembro. Houve desfile com peças da nova coleção, decoração por conta da MPARAISO e buffet de Norma Farizel. E as boas novas não param por aí: para a próxima estação, Priscilla traz marcas de sucesso entre os capixabas. ★



FAMÍLIA PORTELLA: JORGE, LIDUINA, PRISCILLA E TIAGO PORTELLA



VANESSA ENDRINGER E PRISCILLA PORTELLA



Rua São Paulo, Nº2255- Loja 03
Ed. Solar Costa Azul (Deck Resplendor)
Itapôa, Vila Velha ES

☎ (27) 3534-3610

📞 99531-3703

📱 Femininas

📧 @femininasmoda

Horário de funcionamento: das 9h às 19h,
de segunda à sexta, e sábado, das 9h
às 14h.



EQUIPE FEMININAS: TIAGO PORTELLA, PRISCILLA PORTELLA, JORGE PORTELLA, DELL SOARES, LIDUINA PORTELLA, VANESSA SOUZA, RAFAEL CORREA, CAROL CHEROTO, HENARA BORJAILE

Butique Brisk é o mais novo point da moda em Itapoã

Sob nova direção desde março de 2014, a butique Brisk tem se consagrado como o mais novo point da moda em Vila Velha. A multimarcas traz opções de roupas e acessórios para mulheres de diversos perfis, que vão desde peças da Chita Brasil, mais elegantes e sóbrias para atender à profissional moderna, até os modelos ousados e cheios de atitude da Reverso Jeans, voltados para o público jovem.

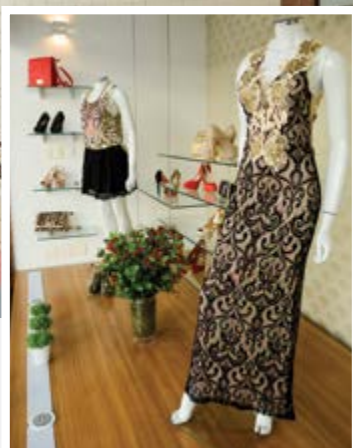
A loja, que já existia desde 2009, agora é propriedade de Iêda Novellino e Júnior Novellino, mãe e filho. Prezando sempre por sofisticação e elegância, a butique traz para as capixabas marcas famosas em outros Estados, como a Bloom Jeans e a Chita Brasil, de São Paulo, a Magathus, de Minas Gerais, e a Reverso Jeans, do Paraná. "A Brisk se destaca por trabalhar com produtos sofisticados e linhas limitadas. Trouxemos marcas que fazem o maior sucesso fora do Espírito Santo e nosso desafio é introduzi-las no mercado capixaba", explica Júnior.

Até agora, o atendimento quase personalizado e, claro, a elegância das peças têm sido o diferencial da nova Brisk. Para manter suas clientes sempre por dentro das novidades, todas as sextas-feiras, no finalzinho do dia, um café da tarde reúne as mulheres, que saem de seus trabalhos e casas para degustar as delícias do buffet e bater um papo fashion na loja. É só passar e entrar para conferir as novidades, degustando um saboroso café da tarde.

E as novidades não param de chegar. Para o verão, a butique traz tudo o que está in no mundo da moda. Maxi brinco de franjas, estampas étnicas e animal print colorido são apenas algumas das apostas. A proprietária Iêda Novellino chama atenção para a coleção da Chita Brasil, que é exclusividade da Brisk no bairro, e está com tudo nas peças da estação mais querida do ano. ★



Av. Resplendor, 2305, loja 01
Praia de Itapoã – Vila Velha
☎ (27) 3062-3501



“A Brisk se destaca por trabalhar com produtos sofisticados e linhas limitadas. Trouxemos marcas que fazem o maior sucesso fora do Espírito Santo e nosso desafio é introduzi-las no mercado capixaba. ”

Júnior Novellino



Iêda Novellino, proprietária da Brisk

Lançamento da Loja Dierri

reúne muita cor e descontração

Sob o comando de Rosiane Fidelis, a inauguração da loja Dierri foi um sucesso, no dia 11 de novembro. A anfitriã recebeu clientes e amigos em um badalado coquetel para apresentar a nova multimarca, instalada na Rua Humberto Serrano, nº 360, em Itapoã, Vila Velha.

"A loja é voltada para um público que não abre mão de estar sempre elegante, as mulheres, seja a qualquer hora, em qualquer lugar", ressalta Douglas Fidelis, representante comercial da Bfly do ES.

Além de degustarem um delicioso menu, os convidados foram seduzidos pelas incríveis estampas, cores vibrantes e modelos para todos os estilos, que passam pelo básico, dia a dia, à noite e mais sofisticado, da nova coleção de verão 2015. Destaque para as marcas mineiras: B. FLY, Bárbara Valente, Reivindique, grifes carros-chefes da casa. Os acessórios ficam por conta da marca Única, que esbanja irreverência e criatividade.

"Os lançamentos da loja, certamente, vão agradar em cheio àquelas que buscam qualidade em roupas e acessórios e não abrem mão de um bom atendimento", pontuou Rosiane. ★



ROSIANE FIDELIS, DANUBIA, SASSA, MAYRE, LOISE E RENATA



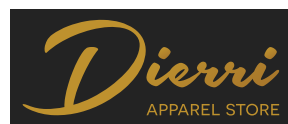
DOUGLAS, ROSIANE FIDELIS E DIEGO



DANUBIA, SASSA E ROSIANE FIDELIS



NAYANE E JULIA



Rua Humberto Serrano, 360
Itapoã - Vila Velha

(27) 3535-0895

f /dierri.elas

@dierrioficial



DOUGLAS, REGIANE E A PEQUENA ESTER



ERIC E A MODELO NAYANE

Gostinho italiano refresca o verão dos capixabas

Localizada em um dos balneários mais bonitos e badalados do Espírito Santo, a Praia da Costa, a LaPremiatta Gelateria traz o gostinho italiano para refrescar o verão capixaba. No cardápio, 67 sabores de sorvetes variados e genuinamente italianos, com opções de sorbeto (de fruta e sem leite), gelato à base de leite e gelato diet, além das famosas tortas de sorvete, açaí cremoso, banana split, petit gâteau e brownie.

No comando do estabelecimento estão as irmãs Gisah e Rosane Pinheiro, que oferecem produção artesanal e receitas elaboradas pessoalmente. Garantem, assim, a melhor qualidade e uma oferta maior na criação de novos sabores. Já consagrados na casa, os sorvetes de nocciola, mirtilo, cheese cake, kinder bueno e chocolate suíço são os preferidos dos clientes.

Especialmente para a estação mais quente do ano, a LaPremiatta preparou três lançamentos refrescantes: iogurte grego, morango com chantilly e baunilha francesa, que estão fazendo sucesso neste verão.

Além das opções geladas, o cardápio da LaPremiatta conta ainda com crepes de vários sabores, salgados, tortas de confeitaria, café expresso, capuccinos, frozen, frapês e coffee shake. Tudo isso de frente para o belo mar da Praia da Costa.

A gelateria funciona de segunda à quinta-feira, de 13 às 23 horas, e de sexta a domingo, de 13h às 0h. ★

La PREMIATTA
Gelateria e Cafeteria

Av. Antônio Gil Veloso, 1856
Praia da Costa – Vila Velha
Funcionamento: segunda à quinta das 13h às 23h. Sexta a domingo, das 13h às 0h.
☎ 3073-9194



Ponto Natural chega ao Estado

Para quem prefere ter uma alimentação saudável e gosta de consumir produtos naturais que favorecem o bem-estar e a qualidade de vida, a boa notícia é que foi inaugurada a primeira loja Ponto Natural do Estado, localizada na Praia da Costa, em Vila Velha.

A loja oferece grande variedade de produtos naturais, funcionais para o emagrecimento, alimentos vegetarianos e extensa linha de chás orgânicos. Dispõe, ainda, de variedade em produtos diet, light, sem glúten e sem lactose. São mais de 3.000 itens de diversas marcas do mercado, além de produtos da linha própria Ponto Natural.

De acordo com os franqueados Camila Reis e Rafael Bittencourt, a nova loja tem tudo para agradar aos clientes adeptos da alimentação natural. "Atualmente as pessoas se cuidam mais e buscam ter hábitos saudáveis. Nós também procuramos nos alimentar de forma mais natural e vimos então, na cidade de Vila Velha, um ótimo nicho para esse mercado que tende a crescer cada vez mais", relatou Camila.

A Ponto Natural Vila Velha conta com um espaço de 55 metros quadrados e design exclusivo da rede, composto por móveis de madeira reutilizada, espaço de circulação planejado e sonorização ambiente, além de disposição planejada dos produtos.

A franquia oferece ainda produtos a granel (castanhas, cereais, granolas, farinhas e temperos) que podem ser experimentados, escolhidos e comprados em qualquer quantidade. Possui também uma equipe treinada para orientar e buscar o melhor produto para cada necessidade. ★



Av. Henrique Moscoso, 265,
Loja 01, Praia da Costa, Vila Velha

(27) 3077-4050

www.pontonaturalbrasil.com.br

Ponto Natural

@pontonaturalvilavelha

JOHN ABE



CAMILA REIS E RAFAEL BITTENCOURT, PROPRIETÁRIOS DA LOJA PONTO NATURAL



Clima carioca invade Vila Velha

Trazer o clima das melhores rodas de samba do Rio de Janeiro para o Espírito Santo: esta é a proposta da Casa Rio Botequim, inaugurada recentemente na região mais badalada de Vila Velha, a Praia de Itaparica.

Com opções de pratos, músicas e drinks que lembram os ares cariocas, o bar é um point certo para os capixabas.

A inspiração para criar o botequim veio do empresário Olyntho Pereira, carioca da gema. Ele conta que foi executivo durante 23 anos, tem uma empresa de consultoria, engenharia e tecnologia e decidiu investir no ramo por sentir falta de uma opção de casa de samba em Vila Velha.

“Como sou carioca e gosto de curtir, eu sentia muita falta de estabelecimentos desse tipo. Por isso, resolvi criar um bar inspirado nas casas cariocas aqui em Vila Velha”, conta.

Samba de Raiz, Pagode e Samba Rock são os hits mais tocados na casa, que funciona de quarta a domingo, com atrações musicais todos os dias. Para o verão, a partir do dia 16 de dezembro, uma novidade: terça-feira também será dia de curtir a Casa Rio!



E não é só a música boa que destaca o botequim. Os pratos são um diferencial e tanto do local. Os carros-chefes da casa levam, é claro, nomes típicos. São o Roda de Samba (Camarão VG flambado na cachaça) e o Malandragem Carioca (bolinhos de feijoada acompanhados de molho de laranja apimentada). Além disso, drinks como o Leblon (whisky, suco de limão, açúcar e cereja) e o Ipanema (gim, licor de kiwi e soda) fazem a alegria do público. A casa tem capacidade para 160 pessoas. ★



Casa Rio
botequim

Rua Deolindo Perim, 79
Itaparica – Vila Velha
(27) 3534-7040

“Como sou carioca e gosto de curtir, eu sentia muita falta de estabelecimentos desse tipo. Por isso, resolvi criar um bar inspirado nas casas cariocas aqui em Vila Velha.”

Olyntho Pereira



OBRIGADO VITÓRIA!

A MELHOR FEIJOADA DE VITÓRIA É NOSSA, É SUA,
É SPETACOLLAR

SÓ O SPETACOLLO É ASSIM _ VC SEMPRE!



PRÊMIO PRAZER&CIA – JORNAL A GAZETA – 2014 / 2015



PARA RESERVAS, EVENTOS E DEGUSTAÇÕES, ACESSE WWW.SPETACOLLO.COM.BR



Delícias do fundo do mar ao seu alcance

Para quem procura um local para reunir amigos, bater papo, petiscar e curtir um ambiente agradável, o Caranguejo 3 Irmãos é a opção certa.

O local é especializado nas delícias do fundo do mar, principalmente na que dá nome ao estabelecimento. Acompanhado de farofa e vinagrete, o crustáceo está sempre saboroso e no ponto certo todos os dias.

Há quase oito anos no mercado, o Caranguejo 3 Irmãos nasceu de um sonho de Vander-

lei Aminadabi, Charlei Aminadabi e Genilson Vitalino. Após 20 anos trabalhando como garçons, os três irmãos fizeram uma pesquisa de mercado e decidiram investir em um segmento que deu e continua dando muito certo. Charlei aposta no bom atendimento ao cliente e na comida de qualidade como alguns dos diferenciais do Ca-



ranguejo, o que rende a eles clientes fiéis. O ambiente familiar e aconchegante tem estrutura física com capacidade para atender 150 pessoas.

Para acompanhar os pratos, a casa disponibiliza de uma carta com algumas das marcas de cerveja mais populares no Estado. Os sócios contam também que, depois do prato principal servido, os pontos altos que estão entre as melhores saídas estão nas panelinhas gratinadas, camarão médio na manteiga, filé de tilápia e moqueca capixaba.

E para quem quer saborear algo diferente, o Caranguejo 3 Irmãos está com uma novidade para o final de ano e verão, o pitu na manteiga. Quem já provou diz que vale muito a pena conferir. Experimentar todas as receitas e variações dessas delícias do mar é muito fácil por aqui. ★



Rua Fortaleza, 18 – Itapua – Vila Velha
☎ (27)3208-8470



NA FOTO OS IRMÃOS LINIK, VANDERLEI E CHARLEI



Aproveite a
MELHOR ACADEMIA
de Praia da Costa

**PROMO
FAMÍLIA**

R\$ 124^{,00*}

* Valores individuais, média mensal.

8x R\$186,00

E você malha por 1 ano!

FIQUE NO PONTO NESSE VERÃO

Você pode malhar em todas, aproveite a que estiver mais perto:



Praia de Itaparica | Vila Velha
3208-8449



Praia da Costa | Vila Velha
3349-9518



Praia de Itapoã | Vila Velha
3349-0202



Laranjeiras | Serra
3065-0934



Procuradora comemora niver em **alto estilo**

A Procuradora Federal Dra. Ivone Vilanova comemorou o seu aniversário com uma festa pra lá de badalada na Lareira Portuguesa, no dia 12 de outubro. Ela recebeu cerca de 120 convidados, incluindo lideranças sociais do movimento de mulheres, jornalistas, empresários, juízes, advogados e procuradores. O jantar foi regado a muita música, champanhe e cardápio de qualidade.

Animação e descontração, marcas registradas da Procuradora Federal, não faltaram na festa da anfitriã que, tradicionalmente, aproveita a data para celebrar a vida ao lado dos familiares e amigos. "Sempre é maravilhoso comemorar um dia como este entre pessoas que realmente fazem a diferença em nossa vida," afirma Dra. Ivone. ★



“ Sempre é maravilhoso comemorar um dia como este entre pessoas que realmente fazem a diferença em nossa vida. ”

Dra. Ivone Vilanova, Procuradora Federal



THIAGO OLIVER, FABIO CAMPELE E GABRIEL TOVAR



BELINDA, MARYWOOD, IVONE, IVANA, CRISTINA BUAIZ E NORMA



IVAN VILANOVA, ALEXANDRE VILANOVA, JULIA E MICHELLY



KARLA PINTO, LUIZ ALBERTO E IVONE



LU LIMA, IVONE, GILMAR COELHO E TATIANA PETERLE



ÂNGELA VALENTIM, SUZANE WHITE, IVONE E REGINA PRATTES



PEDRO HENRIQUE, EVARISTO PINTO NETO, JOÃO CERUTE E CARLOS REDIGULO



SANTUZA COSTA E MAURICIO SOARES



VERA NOVAES E JORGE SARZI



ELIZABETH LORGES, IVONE, ROVENA SOUZA E JANETE PANTALEÃO



ADRIANA MOOL, CLARISSA LEAL, LUCIANA CERUTTI, MARYWOOD, REGINA GALEM E BELINDA GOMES



NORMA, ROSA ESTRELA, IVANA E LUCIANA CERUTTI



JOSÉ GARCIA E MIRIAM SILVERE



SUZANE WHITE, MARIAH FARIAS, REGINA PRATTES, IVONE VILANOVA E PEDRO



LIZETA FONSECA, IVONE E SANDRA FONSECA



DENISE CONCEIÇÃO, MARIA AMÉLIA SIMÕES, MARIA TEREZA, IVONE E ELISA GALANTE



MARCIA E PAULO CELGA

Aniversário animado no Morro do Moreno

No dia 24 de novembro, o Morro do Moreno foi palco de uma grande festa. Jackson Ferreira, proprietário da Embalart Festas, recebeu cerca de 600 convidados para comemorar o seu aniversário, realizado em um espaço para festas no local. Amigos e familiares dividiram esse momento especial com o aniversariante, que é só felicidade ao se lembrar do grande dia.

As cerimonialistas Fabiana Kuger e Jaqueline Bueno foram as responsáveis por deixar tudo perfeito. Os convidados começaram a chegar às 15 horas e além de um buffet diverso e os mais variados drinks, se animaram com a boa música da banda Tríade. A empolgação foi tanta que a festa durou até as 22 horas e continua na memória de quem presenciou esse momento tão feliz para Jackson e sua família. ★



JACKSON FERREIRA E SUA FILHA LIGIA LUTERO SANTOS



JAIME, JACKSON E DÁRIO



FABIANO CARDOSO E PRISCILA MATTOS



JUSCILENE, JACKSON, TATIANA E GABRIELA



PÂMELA, ALINE E THAÍS



JEFFERSON, GLAUCIA E JACKSON



JACKSON, BRUNA, PRISCILLA E LUDYMILLA



NATHALIA E JUBERTO SIEPIERSKI



HUGO, CRISTIANE, CÉSAR, MARA, RAFAELA E ADAN



FABIANA E JAQUELINE

Bambinati: dois anos de sucesso

A empresária Ana Carolina Panetto trouxe a atriz mirim Giulia, da novela Chiquititas, do SBT, para participar do aniversário de dois anos da loja Bambinati, no início de novembro, no Cerimonial Ilha kids, em Jardim da Penha.

O evento reuniu cerca de 300 convidados e contou com teatro e a presença das princesas: Elsa e Anna do filme Frozen, que encantaram todos os convidados, principalmente, as crianças.

A loja unissex de moda infantil, localizada em Jardim Camburi veste a garotada de zero a 12 anos e tem como diferencial ser uma 'boutique' de criança, com marcas nacionais renomadas. Dentre elas a Joy, grife infantil do Grupo Morena Rosa, a Reserva Mini marca carioca que abusa em estilo, e a Animê moda infantil feminina que está com uma coleção digna de princesa! ★



GIULIA GARCIA E ANA CAROLINA



ALEXANDRE E ANA CAROLINA ENTRE AS PRINCESAS ANA E ELZA DA LUDICA ARTE E COMUNICAÇÃO



ALEXANDRA TEIXEIRA, ANA CAROLINA E GEISE CALLEGARI



PARCEIROS DO EVENTO

Bambinati

Av. Ranulpho Barbosa dos Santos, 290
Loja 05. Jardim Camburi - Vitória/ES

☎ 3014.1100

f /bambinatimodainfantil

@bambinati

www.bambinati.com.br

“Agradeço a Deus, à minha família e, em especial, aos meus parceiros que tornaram esse sonho possível. Sem eles nada teria acontecido. Estou muito feliz! ”

Ana Carolina Panetto



MISS ESPÍRITO SANTO MIRIM, VITÓRIA FERRARI E SUAS AMIGAS



ELAYNE BOREL E LILA BOLSANELO ENTRE AS PRINCESAS ANA E ELZA



ALEXANDRE, ISABELA E ANA CAROLINA PENEDO



GIULIA GARCIA ENTRE AS CLIENTES DA BAMBINATI

Escola Leão Marinho

Para quem é pai ou mãe, não existe sensação melhor do que encerrar o ano assistindo seu filho em uma apresentação emocionante. Foi o que vivenciaram os pais e familiares da escola Leão Marinho, que tiveram um fim de ano especial, com um grande espetáculo das crianças no palco do Teatro Marista, em Vila Velha.

“A apresentação coroou todo um trabalho desenvolvido ao longo do ano. O evento teve foco nas crianças e seus pais puderam observar sua desenvoltura, coordenação e desprendimento. É o nosso presente de fim de ano para eles”, conta a proprietária da creche, Manisa Barros Furtado. ★

SIMONE FONSECA



“É muito prazeroso ver que os pais percebem o quanto o filho deles cresceu. Neste evento presentamos os familiares com uma apresentação prazerosa e bonita, onde o foco é todo voltado para a criança mostrar seu desenvolvimento.”

Manisa Barros Furtado Leão Borges
(proprietária da escola)

“A creche é a continuação da família, é o convívio que a criança tem todos os dias. A importância desse evento é o encerramento de um ciclo, de mais um ano. É mais uma etapa que a criança passou e cria essa noção de começo, meio e fim, com todas as pessoas que fizeram parte disso.”

Simone Reinholz Stange (mãe da Catarina, Sofia e Helena)



SIMONE FONSECA



SIMONE FONSECA

“Tudo o que integra a família com a escola, que é quem cuida e lida com o meu filho o dia inteiro é válido. Foi muita emoção ver meu filho como formando e ainda orador da turma dele, não tenho dúvida nenhuma de que escolhi a creche certa.”

Izabela Alves Menegatti (mãe do Matheus)



emociona pais no fim de ano



SIMONE FONSECA



SIMONE FONSECA



SIMONE FONSECA



SIMONE FONSECA



SIMONE FONSECA



SIMONE FONSECA

“Acho muito importante que a escola faça esses eventos, pois assim demonstra como o trabalho que ela está desenvolvendo está sendo aplicado. Não tenho a menor dúvida de que escolhi a creche certa. É meu segundo filho que está lá e o primeiro saiu por conta da idade. Mas eu indico a Leão Marinho para todos os meus amigos, pela certeza de que as crianças serão muito bem cuidadas. ”

Leticia Brandão Heringer (mãe do Leonardo):



Creche Escola Leão Marinho

Rua Castelo Branco, 882
Praia da Costa, Vila Velha

(27) 3311-8211/3239-4152

f /Escola Leão Marinho

www.escolaleaomarinho.blogspot.com

Sucesso comemorado em festa

Conhecida por ser uma das maiores e mais competentes empresas do ramo de consórcio no Espírito Santo e no Brasil, a Embracon fechou o ano de 2014 com muitos motivos para comemorar. A Regional Sudeste I da empresa, com base no Espírito Santo, alcançou a meta de R\$ 430 milhões em negociações. O sucesso foi comemorado em uma super festa para cerca de 220 vendedores, diretores, gerentes, supervisores e demais colaboradores da empresa.

O evento foi no cerimonial Le Chandon com comando da pista de dança pela Banda Hitmus. Além de uma noite especial, a Embracon realizou o sorteio de um carro, no valor de R\$ 25 mil, entre os funcionários da regional responsável pela meta alcançada. A vencedora foi a vendedora Suzana Marcarini, da filial Vitória. ★

“O ano de 2014 foi ótimo, tanto para a Embracon no cenário nacional, que comercializou mais de R\$ 5 bilhões em negócios, quanto para a regional Sudeste I que atingiu a marca dos R\$ 435 milhões. Crescemos mais de 30% em relação a 2013 e, em 2015, a expectativa é chegarmos aos R\$ 600 milhões comercializados, consolidando as filiais de Cachoeiro do Itapemirim e Niterói, no Rio de Janeiro. ”

Anderson Rodrigues



GERENTE REGIONAL ANDERSON SANTOS, ESPOSA E FILHO



GERENTE DA FILIAL DE VITÓRIA JONATAS GOMES E ESPOSA



FILIAL VITÓRIA - VENDEDORA SUZANA MARCARINI GANHADORA DO CARRO ZERO KM.



FILIAL SERRA



LIDERANÇA EMBRACON - JONATAS GOMES (VITÓRIA); BRUNO BOREL (CAMPOS DOS GOYTCAZES); ANDERSON SANTOS (DIRETOR REGIONAL); ROGÉRIO PEREIRA (DIRETOR NACIONAL) E ISNAR MAGELA (RIO DE JANEIRO)



FILIAL LINHARES



ELIZABETH MARTINS, RITA MARQUES, FERNANDA RANGEL, ANA LOPES E FRANCINE GOMES



FILIAL RIO DE JANEIRO

Sucesso comemorado em jantar

O ano de 2014 foi promissor para Alessandra Peron. Sua clínica de estética, localizada em Vila Velha, alçou muitos voos e, para comemorar o sucesso, a empresária recebeu amigos e clientes para um jantar. O encontro aconteceu no restaurante Domus Itálica e fechou este ano especial com chave de ouro.

Alessandra é considerada referência entre os esteticistas do mercado, vive com a agenda cheia e conquista não só clientes fiéis, mas também amigos. "Todos os clientes acabam virando meus amigos. Sempre busco identificar a satisfação deles e conviver, me tornar parceira", conta.

E, com a chegada do verão, a clínica está ainda mais movimentada. Dentre os tratamentos mais procurados no espaço pelas belas que querem fazer bonito na praia está a Criofrequência. ★

Clínica de Estética Alessandra Peron
Av. Hugo Musso, Lj. 02
Ed. Paulina Arpini - Praia de Itapoã
☎ (27) 3349-8565



“ Todos os clientes acabam virando meus amigos. Sempre busco identificar a satisfação deles e conviver, me tornar parceira. ”

Alessandra Peron



MADALENA, ALESSANDRA, ANGÉLICA E O CHEF ASSIS



ALESSANDRA, ROSICLER, KELLY E PATRICIA A GANHADORA DO CONCURSO DE EMAGRACIMENTO 2014



EQUIPE ALESSANDRA PERON: RHANA, KALINY, ALESSANDRA, ALINE E LORRAINE



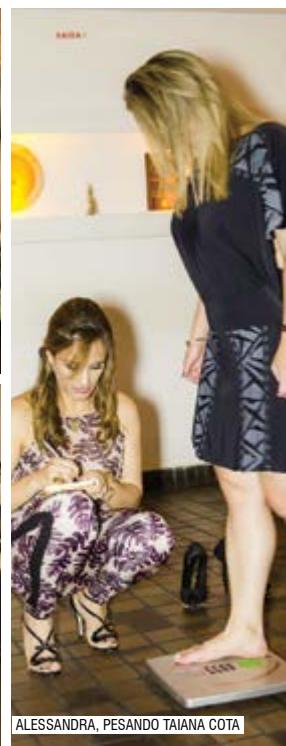
CY MAGALHÃES, ALESSANDRA E ROBERTA



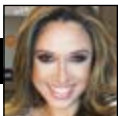
ELAYNE, ALESSANDRA E DILA



ANGELA, CY MAGALHÃES, ROZANA, ALESSANDRA, ROSICLER, ANA PAULA E MARI



ALESSANDRA, PESANDO TAIANA COTA



Os shows, os eventos e acontecimentos que marcaram o finalzinho de 2014, as festas mais badaladas do réveillon e o que aconteceu de melhor neste início de 2015, a gente trouxe para você!



PAUL ENTROU PARA HISTÓRIA – O show aconteceu em novembro, mas, para quem esteve presente, parece que foi ontem. O dia 10 de novembro ficou marcado na história de Cariacica e do Espírito Santo. Às 21 horas daquela data, Sir Paul McCartney subiu ao palco montado no Estádio Kleber Andrade para o maior show que o Espírito Santo já presenciou. De acordo com a organização, 35 mil pessoas compareceram no espetáculo, que teve duração de quase três horas. Ponto para nós!

EM CLIMA DE COMEMORAÇÃO – A tradicional festa de confraternização da Móveis Conquista, sempre realizada no Centro de Distribuição da Móveis Conquista, na Serra, celebrou os resultados de 2014. O evento reuniu mais de 500 pessoas entre funcionários, familiares, representantes e fornecedores, com direito a sorteio de um carro.

“A Móveis Conquista tem muito que comemorar, pois a empresa registrou um ano cheio de boas realizações e objetivos alcançados, e temos a certeza que 2015 será um ano também muito positivo”.

Joceníl, sócio-proprietário



Na foto, Vitória, ganhadora do carro, com Joanir e Joceníl

PARA MANTER A PAIXÃO – A empresária Ustane Azeredo, proprietária da franquia Sobrancelha Design de Vila Velha, promoveu um encontro super agradável entre suas clientes e a professora de sexualidade e sedução, Cláudia Marriel. A noite foi de muito bate papo voltado para a autoestima e, claro, como ter uma vida sexual mais divertida, evitando rotinas e não deixando o relacionamento esfriar. O sucesso foi tanto que terá bis no final de janeiro.



USTANE AZEREDO E CLÁUDIA MARRIEL

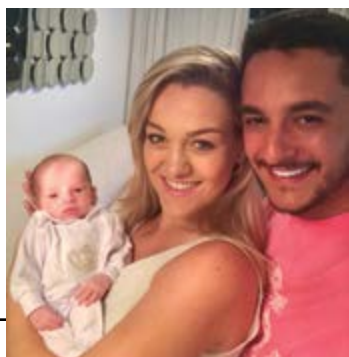


NO FINAL DE 2014 sopramos velinha para nosso amigo e companheiro de trabalho Gilmar Coelho. Na foto, ele brinca a nova idade, cercado das belas Márcia Monteiro, Lorena Menezes, sua amada Tatiana Peterle e Lu Lima, no De Passagem Botequim.



ALTO ESTILO – Cerimonialista também sobe ao altar! Lorena Hombre, a fada madrinha de muitas noivas, casou no finalzinho do ano que passou com Elias Colnago (empresário). E casou em grande estilo, com belíssima recepção no Ilha Buffet, onde o casal recebeu cerca de 500 convidados entre amigos e familiares.

HANNA SARTE E SEU MARIDO, JARBAS MELO, fecharam 2014 com chaves de ouro com a chegada do pequeno Bernardo. A coluna deseja um 2015 de muita saúde e bênçãos para essa família linda!



SELFIE do empresário Patrik Bastos e sua noiva Poliana Lopes, curtindo dias de sol e muito amor!!

AS QUATRO ESTAÇÕES – A escola de Ballet Dançar realizou, no final de 2014, seu tradicional espetáculo de dança, lotando o teatro da Ufes. O conceito foi "As Quatro Estações do Ano" e demonstrou as diferenças e características de cada estação, traçando uma linha paralela sobre o comportamento humano diante das mudanças de suas estações pessoais, de forma descontraída, alegre e despojada. A coluna parabeniza a toda equipe responsável: Luciana Leal (concepção do tema, roteiro, direção geral e produção), Poti Ara Bolzan (coordenação de arte e seleção musical), além do ator convidado, Tadeu Schneider, e a participação especial da Companhia Jovem Dançar e a assessora de comunicação Renata Brasileiro pelo excelente trabalho realizado.



*Faça seu
evento com
muito bom gosto!*



Buffet externo/infantil
Coquetel
Jantar
Churrasco
Roda de Boteco
Doces
Bolos
Cupcakes



(27) 3024-2405 / 99277-9011

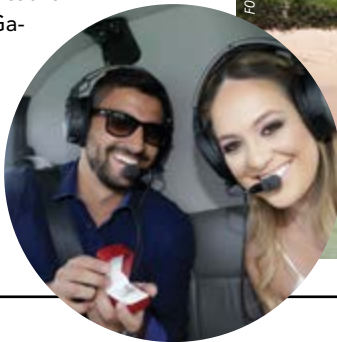
Rua Aleixo Neto, 154 – Sta Lúcia
Vitória/ES

✉ ednajibour@yahoo.com.br

📷 [buffetednajibour](https://www.facebook.com/buffetednajibour)

📍 Edna Jabour Buffet

SUELLEN DECOTTIGNES aceitou o pedido de casamento do namorado Gabriel Peisino que preparou uma surpresa pra lá de original para a amada: eles chegavam à casa de praia de SuelLEN para uma festa da família, quando ela viu, do alto, o pedido na área da praia. Que lindo! A coluna deseja muitas felicidades ao casal!



FOTOS: CAMILLA BAPTISTIN



CIRO TRIGO

NO ILHA SHOW – O tradicional réveillon no Ilha Show foi sucesso mais uma vez. A animação da noite ficou por conta da banda SambAdm e a dupla Nando e Michel. Na foto, Kaedy Azevedo com a dupla Nando e Michel e o vocalista do SambAdm, Gustavo Mantovani.



VIRADA À BEIRA MAR – Até o sol nascer. Assim foi o réveillon no Taikô Enseada Azul, uma das viradas de ano mais badaladas do Estado, realizada na Praia de Peracanga, em Nova Guarapari. Na programação musical do beach club, o destaque foi o Dj paulista Ferris, residente do super club Green Valley, em Santa Catarina, e eleito por cinco vezes consecutivas o melhor DJ do Brasil. Com megaestrutura privilegiada, lounges, camarotes e bangalôs, as pessoas se divertiram pra valer com vista para o mar, acesso à praia, conforto e gastronomia especial da casa.



VIRADA NAS MONTANHAS

– Festa na beira da piscina, queima de fotos, música ao vivo e muita animação não faltaram para os hóspedes da Pousada Sítio Paraíso curtirem a passagem de ano. Na foto, Mariana e Leonardo Salgueirinho, Maria Priscila e Giancarlo Perini, que escolheram o Paraíso para começar bem 2015. E para quem ainda não se programou para o Carnaval, fica a dica da coluna: a pousada preparou um pacote tentador para a época. Visite o site e confira os valores!



ANDRÉ BELLA ROSA E MARINA CARVALHO



CLEIMARQUES CARVALHO E FRANCIELY



JUBERTO SIEPIERSKI, NATHALIA SIQUEIRA E LORENA MENDES



TATIANA PERTELE E NATHALIA FIOROT

PARA COMEÇAR BEM O ANO – A festa de réveillon Privilégio, em Guarapari, foi marcada pela presença de gente bonita, animação e, claro, muita música. Dj's Alok Petrillo, Dj Gabe Live e W.A.O, considerados os dj's top da cena brasileira, comandaram a noite. O evento também foi marcado pelos lounges super badalados quem reuniram muitos empresários e formadores de opinião.

A APRESENTADORA LU LIMA e o empresário Marcel Carone passaram o réveillon em Brasília com o casal de amigos Jamal Jamil e Lynette Feu. Lu, que está à frente do programa Circulando há três anos, tirou uns dias para descansar e curtir a cidade dos Três Poderes, ao lado da amado e da filhota Laísa.



RONALD APRES



SANDRA CARONE, REGINA CARLETTE E MARLI RUBIM na confraternização de fim de ano do seu grupo de amigas, que há mais de 27 anos celebram essa amizade em Cachoeiro.

NA FOTO, a médica Ana Paula Gonçalves e o empresário Fred Lyra curtindo dias de descanso merecido em Trancoso.



**FURACÃO BAIANO EM GUA-
RAPARI** – Cícero Ribeiro e Mayka Schneider entraram em 2015 com o pé direito. No primeiro final de semana do ano, eles colocaram Guarapari para ferver com o furacão baiano Ivete Sangalo. Depois da virada do ano em Salvador, a musa fez seu primeiro show do ano no balneário capixaba, apresentando a turnê "IS20", em comemoração aos seus 20 anos de carreira.

CICERO RIBEIRO, IVETE SANGALO E MAYKA SCHNEIDER

2015 AGITADO – Os irmãos Marcelo, Victor e André Ribeiro, comemoram o sucesso do La Villa Chopperia e a lotação da casa, em Vila Velha, neste início de ano. Com o verão a todo vapor, as pessoas têm aproveitado a proximidade com o balneário canela-verde para conhecer as delícias do self-service da casa. E muitos emendam para um happy hour, a partir das 18 horas, que sempre tem uma atração musical variada e de qualidade. Os irmãos ainda preparam novidades no seu delivery para o primeiro semestre deste ano. Aguardem! ★



Ela é Show

PARA A SUA FESTA!

Eventos públicos,
corporativos, empresariais,
casamentos e aniversários.



27 99900.1945

assessoria@gracielladferraz.com.br

www.gracielladferraz.com.br

Twitter: @GraciellaFerraz

Facebook: Graciella D'Ferraz

Instagram: GraciellaFerraz

Um desfile pela orla canela-verde

Praia, sol e gente bonita. Assim é Vila Velha durante a época mais gostosa do ano: o verão. Nessa edição especial da Revista WelcomePlanet, nossa equipe percorreu as praias mais badaladas da cidade canela-verde para conferir o que de melhor aconteceu neste balneário e registrar todo o agito que rolou por lá.

Aproveitamos, ainda, para encerrar nosso Especial de Verão com uma página especial para mostrar todos os encantos e belezas deste município com muita história para contar – afinal é o mais antigo do Estado - e que reúne atrativos turísticos e gente bonita o ano inteiro, especialmente nessa temporada de sol e férias. Confiram e apreciem! ★





FERNANDA BENINCA



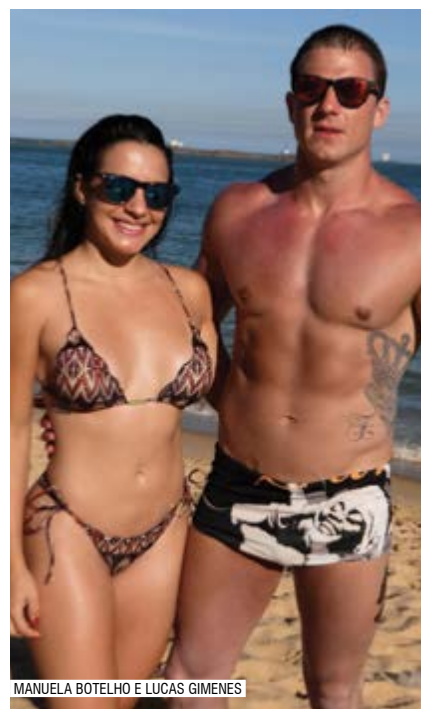
JANAINA SOUZA E FERNANDO LITTLE



ELAINE E MILENA



DESY ALVARENGA



MANUELA BOTELHO E LUCAS GIMENES



GABRIELA BISP



CAMILA, LÉO CONDE E MANU



ERICA MARION E FELIPE TARDIN



TETE



THIAGO E ROBERTA CAMPÓNES



BRUNO SESSA E IZABELA LORENZONI

Já é verão, mas o quente mesmo
vem na próxima edição da revista!



facebook.com/mixfmvitoria

"Alguns dos melhores momentos
da vida a gente experimenta de
olhos fechados,
Tudo o que acontece dá para
imaginar...
Tudo o que se imagina, pode
acontecer..."

Cecília Meireles



 /StatusMotel

www.statusmotel.com.br

27 4009-6969

Segurança para seu maior patrimônio: Os colaboradores



Foto: Canstock

Consultoria, benefícios e soluções em Seguro de Vida, Planos Odontológicos e Planos de Saúde para sua empresa e seus colaboradores.

Especialistas em contratos corporativos, e em produtos para pequenas e médias empresas, com as melhores operadoras e seguradoras do mercado.



www.clube1.org.br

27 3324.4300

contato@clube1.org.br