

WelcomePlanet

Social

ESPECIAL

Libanesa:
quase um século
oferecendo
os melhores
tecidos finos

BELEZA

Velashape:
o segredo
das famosas

TURISMO

**Dicas dos
melhores
lugares para
viajar e visitar**

EVENTOS

**OS 15 ANOS DE JULIA
MAURI NO ILHA SHOW**

**ANIVERSÁRIO DE
FABBINHO CECCATO**

**COBERTURA DA 1ª
FEIJOADA DA REVISTA
WP E MUITO MAIS**

PAPO SÉRIO

**Evite transtornos
na compra do
seu imóvel**

UM GIRO NA VIDA E TRAJETÓRIA DE LU LIMA

E MAIS: CULTURA, NEGÓCIOS, TURISMO, SAÚDE E MUITA DIVERSÃO!





*O anfitrião que se
cuide, vai ter
muito convidado
que não vai
querer deixar a
mesa de jantar
tão cedo.*

M Ó V E I S
CONQUISTA
Você sonha, nós realizamos

VITÓRIA 27 3327-0428 | VILA VELHA 27 3329-3900

www.moveisconquista.com.br



HUGO RODRIGUES
DIRETOR GERAL GRUPO WELCOMECARD



ELAYNE BOREL
DIREÇÃO E SUPERVISÃO GERAL



GILMAR COELHO
DIRETOR COMERCIAL

E chega aqui, às suas mãos, mais uma edição da WelcomePlanet preparada com muito carinho para você e trazendo informação e novidade sobre o nosso querido Espírito Santo. Desta vez, quem dá um brilho todo especial à nossa capa é a jornalista e apresentadora do programa Circulando, Lu Lima. De energia contagiante, a bela fala um pouco sobre carreira, família e novos projetos, além da animada festa que promoveu para comemorar os dois anos do seu programa no cerimonial Le Buffet.

Por falar em eventos badalados, esta edição está recheada deles mostrando que a proposta de fazer uma revista com foco social ganha mais força a cada dia. Para começar, confira a cobertura completa da primeira feijoada da revista, realizada no Hotel Ilha do Boi para 600 convidados. Além disso, nossa equipe participou de outros eventos que movimentaram o circuito social de Vila Velha e Vitória como os aniversários dos filhos dos empresários Valdecir Torezani, Fernanda Ceccato e Bruno Barreto. Estivemos presentes também no lançamento da loja Dona de Luxo de Alice Henriger, na inauguração da loja Toda Bella e no coquetel de expansão da maior loja de suplementos de Vitória, a Rickson Reis.

Não deixe de ler também a matéria com a dermatologista Dra. Patrícia Friço que apresenta o Velashape II, muito procura-

do entre as celebridades mundiais para o combate à celulite, e as dicas de exercícios para fazer em casa da personal Adriana Ferraço.

Na seção saúde, uma matéria com o Dr. Cláudio Ambrósio, especialista em hormônios, que fala sobre metabolismo, idade e peso. Na seção turismo, Rodrigo Guimarães, da agência RG Turismo, traz dicas e curiosidades a respeito de lugares legais por todo o mundo para se visitar.

Destaque, ainda, para a matéria com a empresária Flavia Saadi, dona da tradicional e mais chique casa de tecidos do Estado, a Libanesa. Ela conta um pouco da história da empresa e dos tecidos mais exclusivos e procurados da loja.

Em gastronomia, novidades como a nova loja de produtos orientais dos empresários Danilo Faria e Pablo Coutinho, a Sushi Aya, e uma matéria sobre a sorveteria mais tradicional e badalada de Vila Velha, a Tud's.

Na seção Passo Sériô, o advogado Dr. Leonardo Araújo dá orientações para evitar transtornos na hora da compra do imóvel. E, para finalizar, a coluna Circuito traz um pouco de tudo que mereceu destaque por aqui.

Uma ótima leitura!!

Equipe WelcomePlanet

Capa: Lu Lima
Foto: Octávio Bastos

Diretor Geral WelcomePlanet
Hugo Rodrigues
diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral
Elayne Borel
elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável
Ilda Castro – MTb – 203/80
Mile4 Assessoria de Comunicação

Departamento Comercial ES
Gilmar Coelho
gilmar@welcomeplanet.com.br
escritorio@welcomecard.com.br
Tel: (27) 3389-5341

Editoração Eletrônica
Bios

Colunistas Colaboradores
Gilberto Sudré, Elayne Borel,
Ilda Castro, Hugo Rodrigues, Leonardo
Araújo, Dra. Patrícia Friço, Dr. Claudio
Ambrosio, Adriana Ferraço e
Rodrigo Guimarães

Jornalistas colaboradores
Rosane Freitas, Lina Chagas,
Camila Fregona, Monique Mansur,
Thiago Lourenço e Marianna Aguiar

Fotógrafo WelcomePlanet ES
Suzan Cristian

Fotógrafos colaboradores
Cleiton Vieira, Wagner Brechane,
Eduardo Perciano, Guilherme Espindula,
Arnaldo Peruzzo, Josi Tatagiba,
William Abreu, Octávio Bastos,
Fabio Travezani, Will Photos,
Cloves Louzada

Impressão
Gáfica Jap

Tiragem
5.000 exemplares

Circulação
Espírito Santo, Minas Gerais,
Rio de Janeiro e São Paulo

Agradecimentos:
RF Assessoria de Comunicação
e Eventos, Luana Casa Grande
Assessoria, Criar Comunicação
Integrada e Marlon Vianna

Onde Encontrar a revista WelcomePlanet
Revistaria (Shop.Vitória e Praia da Costa), Academias de Ginástica,
Salões de Beleza, Clínicas Médicas, Odontológicas e Boutiques (Praia
do Canto, Mata da Praia, Jardim da Penha, Jardim Camburi, Enseada
do Suá, Praia da Costa, Praia de Itapoá)

WELCOMEPANET
A revista WelcomePlanet é um produto do Grupo WelcomeCard.
O conteúdo das matérias é de responsabilidade de seus autores.

Distribuição Gratuita

Veja a revista também em nosso site: www.welcomeplanet.com.br
contato@welcomeplanet.com.br • escritorio@welcomeplanet.com.br
Tel.: (27) 3389-5341

tô de boa tô de Fiat



Trieste
A SUA CONCESSIONÁRIA FIAT EM VILA VELHA

Agora está mais fácil de ter o seu Fiat 0 km.
Acesse www.triesteveiculos.com.br
e confira as melhores ofertas!



Trieste
A SUA CONCESSIONÁRIA FIAT EM VILA VELHA

2123-9000

AV. CARLOS LINDEMBERG - 2570 - VILA VELHA



p.11

COMMERCE

Grãos integrais
nos cardápios
das empresas



p.12

TECNOLOGIA

**Certificação
digital**



p.14

PAPO SÉRIO

Dicas para evitar
transtornos na
compra do imóvel



ESPECIAL DE MODA

A revista WP deu um giro na região
mais movimentada de Itapoã

p.22

WP INDICA

Arpoador: uma
deliciosa experiência

p.36



WP INDICA

Vitória recebe loja de produtos
orientais e escola de sushi

p.38





p.16

BELEZA

O segredo
das belezas



p.34

GASTRONOMIA

Aquário de
lagostas vivas
faz sucesso
no Giglio's



p.46

ESPECIAL

No comando
da noite
capixaba



ESPECIAL

WelcomePlanet
realiza **1ª feijoada**
na Ilha do Boi

p.63

CAPA

Um giro na vida
e trajetória de
Lu Lima

p.52

1ª FEIJOADA

eventos

www.djleoconde.com.br
(27) 3071-0331 / 9979-4091

DJ **VJ** **LJ**
Sonorização Imagem Iluminação

Quem lê...



“ Acompanho as edições da revista WelcomePlanet por encontrar em seu conteúdo histórias de vida de nossos empresários capixabas, além da divulgação e valorização dos principais acontecimentos sociais da Grande Vitória, sendo um meio de informação com matérias dinâmicas e com qualidade. Ainda encontro as principais marcas capixabas divulgadas na revista.”

Joceníl Smarçaro (Sócio-proprietário Móveis Conquista)

“ A revista WelcomePlanet tem um conceito que me agrada muito. Atende ao leitor pois destaca os eventos sociais e vários segmentos como gastronomia, moda, histórias de vida e reportagens de forma bem objetiva, além da qualidade da revista que adoro. A WelcomePlanet é um privilégio para nós capixabas e é minha leitura preferida. A equipe está de parabéns!!”

Donatella Coser (Colunista social do Jornal Diário do ES e do The Brazilian Post)



“ A WelcomePlanet é uma revista cheia de charme, com informações relevantes sobre os assuntos que estão palpitando na mídia capixaba e nas rodas de conversas e negócios. Sem dúvida, é leitura indispensável para quem quer estar bem informado sobre tudo o que acontece de bom no nosso Estado e, claro, ficar por dentro das baladas onde rolam mais agitação e gente bonita.”

Roberta Vertuani (Jornalista e assessora de imprensa)

“ A Revista traz o que há de melhor no entretenimento do ES, junto de boas matérias, mostrando sempre o lado empresarial do Estado. Temos recebidos bons frutos dessa parceria.”

Sebastião Receputi (Diretor geral da Faculdade Novo Milênio)





PACOTES ESPECIAIS
A PARTIR DE:

R\$ 429,

EM VITÓRIA, DESFRUTE DE
MAGNÍFICAS ACOMODAÇÕES,
DA FEIJOADA MAIS PREMIADA
DO ES E DA TRANQUILIDADE
DE UMA ILHA!



PACOTE - SÁBADO A DOMINGO

01 diária

Café da manhã para 02 pessoas

Almoço Feijoada no sábado para 02 pessoas

Almoço Tropical no domingo para 02 pessoas

Valores:

Apartamento Standard - R\$ 429,

Apartamento Luxo - R\$ 445,

PACOTE - SEXTA A DOMINGO

02 diárias

Café da manhã para 02 pessoas

Almoço Feijoada no sábado para 02 pessoas

Almoço Tropical no domingo para 02 pessoas

Valores:

Apartamento Standard - R\$ 614,

Apartamento Luxo - R\$ 646,



RELAXE NO HOTEL SENAC ILHA DO BOI

27 3345-0111

HOTELILHADOBOI.COM.BR

OUTRAS TARIFAS
PROMOCIONAIS
SOB CONSULTA



HOTEL SENAC
ILHA DO BOI



Plano Fidelidade

Muitas empresas estão aderindo ao Plano Fidelidade implantado pela WelcomeCard. A partir dele, um porcentual da compra do cliente transforma-se em créditos para serem utilizados em compras futuras. E um detalhe importante: os créditos acumulados só poderão ser usados na própria empresa que foi gerado. Sucesso total!!



Cartão-presente

Paralelamente ao sistema de fidelidade, um novo produto da WelcomeCard que está o maior sucesso é o cartão-presente. Pré-impresso, o cartão permite ao cliente escolher o valor do crédito que será lançado virtualmente. Para mais informações sobre o sistema de fidelidade e o cartão-presente, acesse www.planofidelidade.com.br.

Novos parceiros WelcomeCard

Neste ano nós, da WelcomeCard, estamos fortalecendo ainda mais as parcerias já existentes e firmando outras novas. Confira abaixo algumas empresas onde o cartão WelcomeCard pode ser utilizado e lembre-se: para se tornar um parceiro acesse: www.welcomecard.com.br. ★

LOFT

Armazém
CLUB

ACADEMIA
BODYFIT
SPORT CENTER

Ela
ACESSÓRIOS

ESCRITÓRIO DE
ARTE
Design Resende

giglio's
Bar e Restaurantes

gymclub

KOALLA'S

L'GUANA

maxlog
TRANSPORTES E LOGÍSTICA
www.maxlog.net.br

LANCHEI
MINUANO

NUTRI
FIGHT
Alimentação

Royal

SUBWAY

Tud's
Cerveja

AMAZOMIX®

Natural Energy Drink

Açaí

Alimento perfeito para praticantes de atividades físicas, com alto valor nutricional. Seu Consumo garante uma boa quantidade de vitaminas e antioxidantes.

Guaraná em pó

Estimulante e renovador de energias físicas e mentais, com concentração de cafeína 4 vezes maior que a encontrada no café, o guaraná em pó estimula a renovação das células, é um energético NATURAL, melhora a capacidade de concentração e raciocínio e diminui o excesso de glicose e colesterol.

Catuaba

Estimulante para o sistema nervoso central, com propriedades afrodisíacas comprovadas. Excelente antioxidante e vasodilatador.

Canela

Excelente vasodilatador, com propriedades anti-inflamatórias, ferro e cálcio.

Mel

Além do alto poder energético, lhe fornece água, frutose, sacarose, potássio, ferro, sódio, cobre, fósforo, zinco, selênio, magnésio, Vitaminas A, B, C, E e aminoácidos.

Marapuama

Excelente Tônico para o organismo em geral afrodisíaco e estimulante sexual.



- . Polpa natural de açaí
- . Guaraná em pó
- . Catuaba e Canela
- . Mel
- . Macapuama

CONTATO (27) 3239-3926
amazomix@amazomix.com.br

f Amazomix Energético





Alto padrão

A Cipasa Urbanismo chega à cidade de Guarapari com o empreendimento Reserva Amary. O projeto é um loteamento fechado completo em uma região privilegiada cercada por lagoas e belas praias.

Novas lojas

Luiz Coutinho, diretor-presidente da Rede Extrabom, anunciou a abertura de duas novas lojas na Grande Vitória até o final do ano. As novas unidades ficarão localizadas em importantes shoppings de Vila Velha e da Serra.



Parceria

A empresária Sandra Demoner, da Arte Assinada, fez parceria com arquitetos que assinam ambientes da Casa Cor ES 2013 para utilização de produtos da sua loja na mostra. São eles: Sérgio Paulo Rabelo, Talles Paganotti, Eliane Ahnert e Sérgio Palmeira. Um luxo!



Feira do Empreendedor

A incubadora de empresas de base tecnológica, TecVitória, representou o Espírito Santo na Feira do Empreendedor, que aconteceu nos dias 12, 13 e 14 de setembro, em Cuiabá (MT). Seis incubadas capixabas estiveram presentes: Etaure, Intechno, BitCast, Aratu, Interama e Sedgue.

Mês de aniversário

No dia 7 de agosto, Aristóteles Passos Costa Neto comemorou os 45 anos do Inocoopes. Na foto, o presidente da empresa celebra a data ao lado do seu gerente de marketing Arízio Varejão e do diretor Luciano Buaiz.



Cobra D'água completa 25 anos

Em comemoração aos 25 anos da Cobra D'água, o empresário Lucas Izoton homenageou mais de 30 colaboradores que estão na empresa há mais de 10 anos. Hoje presente em 1.800 municípios do país, a marca já lançou mais de 20 mil produtos e vestiu mais de 12 milhões de pessoas.

Sabor de nostalgia

Com objetivo de trazer de volta a lembrança de estar na casa da avó saboreando aquele café que só ela sabe fazer, o Café da Ilha do Hortomercado oferece aos seus clientes o Café da Vovó. Preparado na hora, vem acompanhado de uma deliciosa broa de milho. ★



Grãos integrais entram nos cardápios das empresas

Incentivar o consumo de alimentos saudáveis é um dos desafios do mundo moderno, inclusive no Brasil, como indica a última pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), do Ministério da Saúde.

Segundo o levantamento, a proporção de pessoas acima do peso no país subiu de 42,7% em 2006 para 48,5% em 2011, enquanto o percentual de obesos avançou de 11,4% para 15,8% em igual período.

Para complicar, a má alimentação acaba afetando a produtividade de trabalhadores e até gerando maior número de abstenções no trabalho. Para reverter esse quadro, muitas empresas vêm adotando políticas que favorecem a saúde e o bem-estar dos colaboradores. Frutas, sucos, sanduíches naturais e barras de cereais começam a fazer parte do cardápio de grandes companhias como forma de promover hábitos alimentares mais saudáveis. (fonte: Canal RH)

Em grandes empresas como a Chocolates Garoto, a preocupação com o tema levou até a inclusão de alimentos novos no cardápio da companhia, visando a estimular a adoção de hábitos saudáveis por parte dos colaboradores. Entre os pratos que passaram a ser oferecidos estão saladas de abóbora com casca, de trigo em grão e de leguminosas (lentilha, soja, grão de bico, feijões). Até mesmo o purê de abóbora passou a ser

feito com a casca da abóbora, conhecida por ajudar a baixar o colesterol, entre outros benefícios. “Estamos sempre atentos para oferecer no cardápio alimentos que possibilitem a criação de novo hábito alimentar. Algumas pessoas têm resistência, dizendo não gostar determinado alimento que nunca provaram”, afirma a nutricionista da empresa, Elza Bonaccorsi Vieira, acrescentando que a aceitação da iniciativa é tanta que alguns colaboradores chegam a pedir a receita dos pratos servidos na empresa.

Quem busca produtos mais saudáveis para incluir no cardápio diário tem, entre as opções no mercado, a nova loja Empório Temperos em Vitória. Recentemente inaugurado, o espaço fica no Horto-mercado e oferece variados gêneros de grãos, de origem nacional ou internacional. “A oferta de uma alimentação mais saudável e balanceada pode melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores, uma vez que esses produtos são ricos em fibras, vitaminas

e minerais com potencial antioxidante, que são fatores potentes de prevenção a doenças crônicas, como hipertensão e diabetes”, explica o proprietário, Deusival Júnior.

Ele acrescenta que dentre as opções saudáveis estão os alimentos ricos em fibras, que agem como reguladores intestinais. “De acordo com a Associação Americana do Coração, o consumo desses grãos ajuda a prevenir e controlar uma série de doenças, gerando benefícios como a perda de peso, redução da pressão arterial, dos níveis de colesterol e do risco de doenças do coração, e muitos outros”, ensina. ★





Certificação Digital

Um dos grandes problemas da Internet é estabelecer prova de identidade, ou seja, ter uma prova real para sites e provedores de serviço de que você é você mesmo ou que aquele site que você está acessando é mesmo da empresa que você imagina.

Pois a tecnologia tem a resposta para este problema. É a chamada Certificação Digital, que tem exatamente o objetivo de autenticar usuários e sites. Esta garantia confere validade jurídica às transações eletrônicas e dá mais segurança aos procedimentos e serviços efetuados através da rede mundial de computadores.

O Certificado Digital funciona como uma carteira de identidade, válida no mundo virtual, que contém vários dados de seu titular como nome, e-mail, CPF além da identificação e assinatura da AC (Autoridade Certificadora) que a emitiu.

Atualmente, existem no Brasil algumas ACs que podem emitir certificados válidos tanto para pessoas físicas quanto jurídicas. São elas o Serpro - Serviço Federal de Processamento de Dados (<http://www.serpro.gov.br/>), a CertiSign, uma empresa privada especializada em Certificação Digital (<http://www.certsign.com.br/>), Serasa (<http://www.serasa.com.br/>), OAB (<http://www.acoab.com.br/>),

a CEF - Caixa Econômica Federal (<http://www.caixa.gov.br>) e o CDL Vitória (<http://www.cdlvitoria.com.br/>).

A emissão do seu Certificado Digital só pode ser feita presencialmente. O procedimento é procurar uma Autoridade Certificadora, preencher um formulário com seus dados e pagar uma taxa que varia de acordo com o modelo do certificado desejado. Existem várias formas de armazenar o certificado, desde apenas dentro do seu computador (o mais inseguro) até em cartões do tipo smartcards, como cartões de crédito (os mais seguros).

A principal vantagem é a chamada desmaterialização, ou seja, a migração do documento em papel para o documento eletrônico, que você vai poder usar para se identificar em procedimentos via rede.

Um dos usos da Certificação Digital está no aumento da segurança na declaração do imposto de renda e sua identificação para a Receita Federal, inclusive recebendo antes a restituição do imposto para aqueles que possuem valores a receber.

Outro uso da Certificação Digital está na assinatura de um e-mail ou um contrato para torná-los um documento oficial.

Este é um passo importante para aumentar a segurança e o respaldo legal para as transações virtuais. Começamos finalmente a deixar o papel para o passado. ★

Gilberto Sudré





FALE INGLÊS E ENTRE VOANDO NO TOPO DO MERCADO

Inglês Fluente em 1 ano!

Cursos
SPEED
18 meses

**HIGH
SPEED**
12 meses

connect
English School

Acesse via QR Code



www.inglesconnect.com.br 27 **3315 6415**



Dicas para evitar transtornos na compra do imóvel

O sonho de grande parte dos brasileiros é ter sua casa própria, ainda mais com os incentivos dados pelo governo federal.

Mas a compra do próprio imóvel pode revelar alguns obstáculos. O advogado Leonardo Andrade de Araújo deu dicas para quem quer adquirir seu apartamento e evitar problemas.

Ele explica que, antes de escolher o imóvel, é importante procurar o máximo de informações sobre a construtora. "Buscar dados junto ao Procon e à Justiça Estadual acerca da situação da empresa e dos empreendimentos de sua responsabilidade para saber se ocorreu problemas com outras pessoas", afirmou.

Quando questionado se o contrato deve ser lido com a aju-

da de um advogado, Leonardo comenta que isso seria o ideal para diminuir imprevistos ou violações do direito do consumidor, mas que, infelizmente, esse não é um costume do cidadão brasileiro.

Em relação ao valor de entrada, o advogado disse que o consumidor deve pleitear os recibos discriminando tudo que se paga e qual a natureza do pagamento, de forma clara e sem qualquer embaraço.

Outro fator que o consumidor precisa ficar atento são as parcelas intermediárias. Segundo Leonardo, elas podem dificultar a continuidade do negócio, pois alguns empreendimentos

fazem parcelas pequenas com intermediárias quase impagáveis ao cidadão comum.

Se mesmo com todas as precauções, o imóvel foi entregue com diferenças em relação ao prometido, o comprador pode conseguir um abatimento no preço ou ser ressarcido de alguma forma. "Caso existam diferenças, a primeira opção seria interpelar a construtora, após buscar audiência no Procon. Se ainda assim não for solucionado, a dica é contratar um advogado para patrocinar sua causa na Justiça, visando o reparo, o abatimento ou, ainda, o ressarcimento por dano material e moral", acrescentou Leonardo. ★



Leonardo Andrade de Araújo

Advogado – OAB/ES 11.003 - Tels.: (27) 3233-2595 / 3233-2595
Rua José da Silva Loureiro, nº 116, Térreo, Santa Luíza, Vitória/ES, CEP: 29.045-290.

1deal para o Amor!

Cerimonial Status Privê

Piscina, hidromassagem, banheira com hidromassagem, boite (com estrobo, laser, fumaça, divã e telão), 3 dormitórios independentes e climatizados, 4 TV's, sauna para 6 pessoas, frigobar, cine privê, telefone, sala de refeições, 2 garagens.



PESQUISA AD HOC
MÍDIA MIX
TOP OF MIND
REALIZADA
PELO IBOPE



status



www.statusmotel.com.br

27 4009-6969

O segredo das beldades

O mais completo tratamento contra celulite do mundo chega ao ES

Recém-chegada do Congresso Mundial de Medicina Estética, a médica Patrícia Friço traz uma novidade para as capixabas: o aparelho Velashape II, três vezes mais potente do que sua versão anterior. Já consagrado entre famosas como Cláudia Leitte, Angélica e Carol Castro, o equipamento promete reduzir as celulites e modelar o corpo.

Patrícia explica que o Velashape II é o que existe de mais completo no mercado para esculpir o corpo, pois une em um só aparelho quatro funções: Luz Infravermelha (IV), que aquece o tecido a uma profundidade até 5 mm; Radiofrequência Bipolar (RF) que aquece o tecido a uma profundidade entre 2 e 20 mm; mecanismo de vácuo, que permite dirigir precisamente a energia para o tecido; e massagem, que ajuda na drenagem dos líquidos.

“O Velashape II conseguiu unir as quatro tecnologias mais utilizadas em tratamentos estéticos corporais, potencializando as ações ao trabalhá-las simultaneamente. O resultado é realmente muito bom”, garante.

Segundo a médica, o equipamento permite diminuir a celulite de um a dois graus. Ele também tonifica os músculos, ajudando a diminuir medidas e a modelar o corpo. Por esse motivo, é altamente recomendado na recuperação pós-parto.

O tratamento

O tratamento é muito simples e indolor. São realizadas, ao todo, seis sessões de 20 minutos, uma vez por semana. Podem ser trabalhadas diversas áreas do corpo, como glúteos, culote, interno da coxa, abdômen e braço. Segundo Patrícia, logo na primeira sessão já é possível notar resultado.

Há cinco anos no mercado, o VelaShape já foi utilizado por mais de 3,5 milhões de pessoas em todo o mundo. Primeiro equipamento médico com certificação do FDA e CE, é considerado o melhor para redução da celulite e circunferência. “Trata-se de uma máquina top de linha, produzida por uma indústria reconhecida mundialmente por sua qualidade. Estamos trazendo em primeira mão para as capixabas”, destaca Patrícia, responsável pela clínica Unique Laser. ★



Dra. Patrícia Friço – CRM 7565-ES

Médica responsável pela Clínica Unique Laser – Tel: (27) 3062-0400
www.uniquelaser.com.br

Pra você ficar no ponto!



27 3349-0202

Av. Antônio Gil Veloso, 2412 Praia de Itapoã - Vila Velha - ES

O Metabolismo, a idade e o seu peso

Cada ser humano possui diferenças no funcionamento do corpo, mas existem similaridades em todo mundo. Com o avanço da idade, o metabolismo tende a desacelerar e o corpo acaba acumulando energia mais facilmente.

Isso pode resultar no aumento do peso corporal e, então, das medidas. O perigo é que muitas pessoas ficam insatisfeitas com isso e, para emagrecer, tentam qualquer tipo de recurso, que podem ocasionar um risco à saúde.

A tendência com o avanço de idade é, além de diminuir o metabolismo, também ocorrer uma diminuição da massa muscular devido à redução da taxa de alguns hormônios. Entre eles estão os relacionados à menopausa e à andropausa e os produzidos pela glândula tireóide, principalmente tiroxina e triiodotironina, que entre outras funções regulam a taxa do metabolismo.

Além disso, ainda há o fator da herança genética do indivíduo. Algumas pessoas nascem com um metabolismo mais adequado.

Atualmente, muitas pesquisas apontam também que o baixo peso de recém-nascidos pode ser um fator de risco para a desaceleração do metabolismo. Esses estudos identificaram que quando a criança está abaixo do peso ideal intrauterino o próprio organismo cuida para que ele gaste menos energia e, assim, possa acumular mais gordura e facilitar o desenvolvimento normalmente. Ou seja, o metabolismo fetal cai como uma forma natural de defesa. Mas, essa característica pode persistir

após o nascimento e fazer com que essa pessoa, quando adulta, tenha maior tendência à obesidade.

Para manter o metabolismo equilibrado e compatível com a idade, devemos começar com uma alimentação saudável e sempre em horários regulares. Assim como manter um sono saudável e reparador, também é recomendado realizar uma atividade física moderada e frequente e, quando indicado por um médico especialista, realizar a reposição dos hormônios e outras substâncias.

O metabolismo é uma função nobre do organismo e não é recomendado alterá-lo sem acompanhamento médico e sem critério, seja com remédios ou outros métodos, como a ingestão de suplementos. Devemos ficar atentos para o consumo incorreto que pode comprometer os batimentos cardíacos e aumentar a pressão, causando também insônia, agitação, nervosismo e outras perturbações.

Por isso, é desaconselhado às pessoas ingerirem substâncias que prometem acelerar o metabolismo e trazer resultados estéticos rápidos. O recomendado é sempre procurar um profissional capacitado para realizar os exames necessários e, a partir deles, dar as orientações desde uma reeducação de alguns hábitos simples, ou ainda definir auxílio terapêutico de forma segura para que você alcance os resultados desejados. ★

SERVIÇO:

Dr. Claudio Ambrósio - Endocrinologia e Metabolismo / Alergia e Imunopatologia (CRM 11336)

LOTUSMED – Rua Inácio Higino, 360 - Praia da Costa - Vila Velha- ES - **Telefone: (27) 3071-4413**

CLÍNICA CRAVV - Rua Cartelo Branco, 1230 - Vila Velha-ES - **Telefone: (27) 3311-4771**

CLÍNICA CORPUS - Av. Nossa Senhora da Glória, 2335-2º andar- Cavaleiros- Macaé-RJ - **Telefone: (22) 2773-4986**

OLIGOFLORA – Rua João Pentenato, 850 - Boulevard - Ribeirão Preto-SP - **Telefone: (16) 3442-9934**



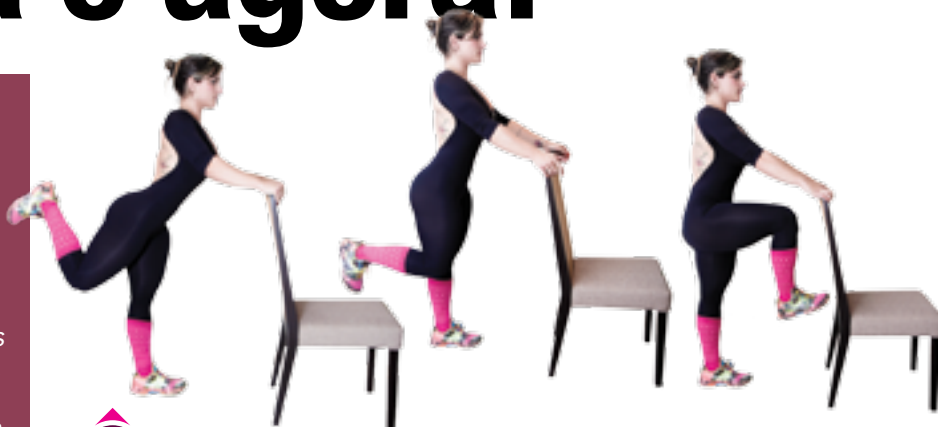
Prepare-se para o verão: a hora é agora!

Neste ano, tudo vai ser diferente: o verão vai chegar e você vai estar com tudo em cima, feliz por não ter deixado os preparativos e exercícios para última hora. Certo? Certíssimo. Então é hora de arregañar as mangas e começar.

Nessa matéria a personal trainer Adriana Ferraço dá motivos de sobra para você iniciar suas atividades físicas já. São dicas fáceis e eficientes de exercícios com ou sem pesos que não vão pesar nada no seu bolso, afinal podem ser facilmente feitos até mesmo em casa. E o resultado é poder usar 'aquele' biquíni já neste verão. Tentador, não? Então vamos lá!

Para quem animou e está determinado a seguir a rotina de exercícios em casa, Adriana preparou uma série de exercícios que podem ser facilmente executados apenas com o auxílio de uma cadeira. Ideal para aqueles que não conseguem tirar um tempinho do dia para ir até a academia, mas que sentem a necessidade de praticar atividades físicas. "Muitas vezes, as pessoas pensam que exercícios físicos são restritos à academia, mas nem imaginam o que pode ser feito e os bons resultados que podem ser obtidos, por exemplo, com a ajuda de cadeiras ou pesos como sacos de arroz", completa.

Confira a seguir as dicas que ela preparou e mãos à obra!



1

QUADRÍCEPS, POSTERIOR DE COXA E GLÚTEOS

Em pé, mãos na cadeira, pernas unidas e tronco um pouco inclinado à frente. Empine o bumbum e contraia o abdômen para acertar a postura. Flexione uma das pernas, mantendo os joelhos na mesma linha, com a ponta do pé para o chão. A perna de apoio fica semiflexionada. Empurre a perna flexionada para trás, levando o calcanhar em direção ao teto, e em seguida leve-a à frente até a altura dos quadris. Volte à posição inicial. Repita com a outra perna.

2

TRÍCEPS NA CADEIRA

Sentada na ponta da cadeira, mãos apoiadas bem ao lado dos quadris, rente ao bumbum. Contraia o abdômen para manter a postura reta. As pernas devem ficar ligeiramente flexionadas, com os pés unidos e apoiados no chão. Desça os quadris em direção ao chão flexionando os cotovelos, sem mexer na posição dos pés, e volte devagar.



3

AGACHAMENTO LIVRE

Com as pernas afastadas na largura dos ombros, pés retos e abdômen contraído, flexione as duas pernas lentamente, até formarem um ângulo de 90 graus. Depois volte à posição inicial.

4

CRUCIFIXO INVERTIDO - COSTAS E OMBRO

A posição é sentada na cadeira, pernas flexionadas a 90 graus, pés unidos e bem apoiados no chão, com tronco inclinado à frente. Olhe para baixo e segure um pesinho (pode ser dois sacos de arroz) em cada mão com os braços estendidos ao lado das coxas e as palmas para trás. Puxe os cotovelos para cima até a linha dos ombros, sentindo bem a contração das costas. Volte devagar à posição inicial. ★





ELAYNE BOREL
elayne@welcomeplanet.com.br
FOTOS: DIVULGAÇÃO



Sem sinais do tempo

Adcos lança o **Neoderm Complex Sérum Renovador**, um potente anti-idade que deixa a pele iluminada, renova a aparência e controla a oleosidade. Sua formulação contém ácido glicólico e mandélico, niacinamida e nanosferas de ácido salicílico. Um achado!

Azulejo no visual

Presente na arquitetura colonial portuguesa, não é só na decoração que o azulejo luso ganha destaque. As estampas em tons de azul e branco marcaram presença nas passarelas internacionais recentemente, na coleção de Valentino e Roberto Cavalli. Algumas marcas capixabas também apostaram nessa padronagem como a estilista Marci Vago, que explora bastante a estamparia em suas peças e a Riviera Store.



Bordot

A marca de roupas fitness Bordot virou a queridinha das capixabas Geração Saúde. A cada coleção, a marca supera as expectativas de suas clientes, trazendo novidades em tecidos e modelos cada vez mais estilosos. Quem seguir a Bordot pelas mídias sociais, pode acompanhar todos os lançamentos e as peças que estão fazendo sucesso nas academias.



Malhação com estilo

Os tênis coloridos viraram febre entre os adeptos da atividade física. Os colorful sneakers, como são chamados, combinam diversos tons flúor como amarelo, rosa, azul e verde. A Track&Field traz a linha Gravity, produzida pela marca Newton, com versões masculinas e femininas, o tênis custa R\$ 499 e, além das cores, garante melhor desempenho nas corridas mais rápidas, pois absorve impacto e promove a dispersão de energia.





Pietá

A energia e o colorido da próxima estação invadirão a Coleção Primavera/Verão 2014 da Pietá. Peças confeccionadas com muito bom gosto, feitas para uma mulher sofisticada com estilo moderno e despojado. Para a estação mais quente do ano, a coleção se inspira no tropicalismo com folhagens trazendo uma grande gama de verdes que vão desde o olivine até o esmeralda, ressaltando as belezas naturais do nosso país, vestindo a mulher brasileira. Vendas varejo e atacado.

Rua Constante Sodré, 929, loja 201
Praia do Canto, Vitória-ES

Tel: (27) 3345-7846 •  Pietashowroom



**TODA SEMANA
TEM NOVIDADE
NA BORDOT**

Casa nova

Comemorando 25 anos de carreira, o estilista José Edson Silva inaugurou recentemente seu mais novo atelier. Localizado no Centro de Vila Velha, o Atelier José Edson é especializado em alta-costura e oferece a criação de peças exclusivas, elaboradas para quem gosta de requinte e qualidade. E os projetos do estilista não param por aí! Ele adiantou que pretende investir mais em criações próprias e na realização de desfiles para divulgar suas peças e encantar cada vez mais suas clientes.

SERVIÇO:

Atelier José Edson

Rua Presidente Lina, 856, Centro – Vila Velha

Tel.: 3045-6131

Atendimento de segunda-feira à sexta-feira, das 9h às 18h.



A maquiadora profissional Talita Rezende

é uma das queridinhas da mulherada quando o assunto é um make perfeito. Conhecida pela habilidade com as cores e pincéis e pelos traços perfeitos, ela está sempre com agenda lotada de interessadas em aprender os truques nos cursos de automaquiagem que realiza. Para próxima estação, ela revela o que estará em alta: "Abusem das cores, nos olhos, na boca. O batom pink vem com tudo nessa temporada. Tons terrosos e delineado nos olhos, e batom vermelho continuarão em alta nesse verão", ensina.

Tel.: (27) 9731-2459 •  talitarezendec



BORDOT JARDIM DA PENHA
(27) 3345-4513

BORDOT PRAIA DA COSTA
(27) 3389-7132

BORDOT PRAIA DO CANTO
(27) 3225-9429

Verão a vista

O verão está chegando e as novidades já começam a invadir vitrines e centros de estética, deixando as mulheres enlouquecidas com tantas atrações. Foi pensando nisso que a revista WP deu um giro na região mais movimentada de Itapoã, a Av. Resplendor, e trouxe um pouco das apostas das melhores lojas para a estação. Confira:



Flores da estação

O romantismo e a delicadeza da primavera vão inspirar as produções dos pequenos. A moda primavera-verão da Realeza Infantil traz para as mini-fashionistas muitas flores e cores, além da tendência navy e de estampas oceânicas. A coleção da Precoce aposta no floral e em cores fortes. O flúor vem com força total, tanto em peças inteiras como em detalhes, combinando com o clássico preto e branco. Já a grife Gabriela Aquarela dá destaque ao estilo náutico, trazendo vestidos e conjuntinhos em azul, vermelho e branco. Traz ainda diversas estampas que remetem ao fundo do mar, como estrelas, cavalos-marinhos e conchas. Para os meninos, a moda surf impera: coqueiros, flores e estampas descoladas vão deixar os garotões cheios de estilo.



Realeza Infantil

Av. Resplendor – Fortaleza Mall, 330, lj. 04 - Itapoã - Vila Velha - ES – Tel.: (27) 4105-4200
e-mail: realezainfantil@gmail.com • [f/Realeza infantil](#)

Referências étnicas

Voltada para a mulher moderna e atendida, a Tendenze já fez suas apostas para as próximas estações. A nova coleção primavera-verão vem marcada por fortes referências étnicas - muitas delas brasileiras -, com símbolos, frutas, geometria e paisagens usadas nas estampas. São muitos os pontos fortes: monocromia, assimetria, preto e branco, estampas étnicas e a influência forte dos anos 60 na modelagem dos vestidos retos e nos grafismos. As barrigas de fora continuam com tudo. Por fim, cores, muitas cores!



Tendenze

Av. Resplendor, 2.255 – loja 06 – Itapoã – Vila Velha – Tel: (27) 3075-0609
e-mail: tendenze@tendenzemoda.com.br • [f/Loja Tendenze](#) • [tendenzeloja](#)



Cordas, huaraches e vinil em alta na próxima estação

Paixão de 10 entre 10 mulheres, os sapatos prometem cores, formatos e texturas marcantes para a próxima estação. Na loja Sensatez, a coleção primavera-verão já tem suas apostas. Segundo a empresária Ariony Riani, os calçados com salto de corda virão com tudo, assim como as rasteiras, os escarpins de bico fino, as anabelas e a novidade: sapatilhas huaraches, inspiradas nas huaraches mexicanas – sandálias artesanais de couro entrançado. Elas vêm em diversas cores e combinações e prometem ser o hit. Já em termos de cores, Ary afirma que serão uma salada de frutas: muito colorido ou cores únicas alegres, como amarelo, laranja, verde em diversos tons, além dos clássicos branco e preto, separadamente. O animal print continua e o píton (cobra) vem forte e ficará na frente. Por fim, a empresária ressalta o vinil, que vem bombando não só em sapatos, como em bolsas, maxi colares e pulseiras, combinados com pedras.



Sensatez

Av. Resplendor – Fortaleza Mall 330, loja 03 – Itapoã – Vila Velha – Tel: (27) 3082-0501
email: use.sensatez@hotmail.com • [f/sensatez.ary@facebook.com](#) • [sensatezary](#)



Maxi acessórios

Seguindo as tendências apresentadas no SPFW, a Celta Acessórios aponta os maxi acessórios como grande destaque para a nova coleção primavera-verão. Aposte em maxi brincos, maxi colares e maxi pulseiras para deixar o visual ousado e cheio de personalidade. Abusar dessas peças com misturas étnicas também estará em alta, fazendo um mix variado de matérias-primas e pedras naturais. As pedras naturais brasileiras, aliás, ganharão mais destaque nesse período. As pulseiras aparecem nos dois pulsos, em dourado, multicoloridas e em estampas e cores combinando com outras peças. Franjas, flores e listras são tendências na estação.



CELTA
ACESSÓRIOS

Celta Acessórios

Av. Resplendor, Fortaleza Mall 330, loja 03 – Tel: (27) 3389-7221
email: celtaacessorios@hotmail.com • [f/celtaacessorios](#)



Novidades para o verão 2014

Cores vibrantes, estampas florais, mix de estampas, rendas, pedrarias e muitas aplicações. Assim será o verão 2014 da Maria Lolô. Segundo a empresária Thayane Moulin, a nova coleção vem bem colorida e rica em detalhes, mas o famoso preto e branco, que imperou no inverno, continua com força total. A Maria Lolô é conhecida por trabalhar com peças diferenciadas, de marcas conceituadas como Lore, Anne Fernandes, Mob, Strass e Skazi, que fazem sucesso entre as fashionistas capixabas.

MARIA LOLO

Maria Lolô

Av. Resplendor, 156 – loja 02 – Itapoã – Vila Velha
Tel: (27) 3042-5143 • [f/Maria Lolô](#) • [marialololo](#)

Cores e estampas

Cores vibrantes e estampas ousadas vão invadir a coleção Primavera-verão 2014 da Nilce Marques. Segundo Nilce, as marcas trazem uma mistura de tecidos e uma variedade enorme de estampas, como florais, listras, poás, animal print, desenhos étnicos, grafismos e muita renda. As estampas 3D, que inovaram as passarelas no outono-inverno, também prometem arrasar. Tons quentes como vermelho, pink e laranja, e frios como azul e verde esmeralda são algumas das apostas cromáticas. O branco total também vem com tudo, assim como o eterno preto e branco, ou monochrome, um grande aliado para alongar a silhueta.

NM

Nilce Marques

Av. Resplendor – Fortaleza Mall 330, loja 05 – Itapoã – Vila Velha – Tel: (27) 3208-2315
email: nilcemarques@hotmail.com • [f/nilcemarques](#) • [nilcemarques](#)



Beleza em alta

O recém-inaugurado Espaço Débora Lyra trará, em breve, mais novidades. Entre elas estão os cílios postiços permanentes, solução para quem sonha em ter olhos volumosos. Eles são aplicados fio a fio e duram cerca de um mês e meio. “Eu coloquei e achei o resultado incrível. Fica natural e não incomoda”, garante Débora. As unhas de porcelana são outro segredo de beleza da Miss Brasil 2010 que serão oferecidas no espaço. A técnica é uma alternativa às unhas postiças, com durabilidade de aproximadamente dois meses. A cutícula pode ser tirada normalmente e a cada 15 dias é feito um retoque. Já para o corpo, a inovação fica por conta da radiofrequência, poderosa arma contra celulite, flacidez e gordura localizada, e para os cabelos, a nanoqueratinização, uma hidratação profunda para as madeixas. Ambos os tratamentos devem ser feitos em, no mínimo, quatro sessões.

ID
ESPACIO
DÉBORA LYRA

Espaço de Beleza Débora Lyra

Av. Resplendor, 156 – lojas 03 e 04 – Itapoã – Vila Velha – ES
Tel.: (27) 3033-4923 • [f/Espaço Débora Lyra](#) • [delyraoficial](#)



Libanesa: passaporte para a elegância

Há 93 anos esbanjando glamour e bom gosto no mercado de tecidos finos para a alta-costura

Já vai quase um século de história e a conceituada loja Libanesa continua oferecendo o que há de melhor e mais sofisticado em tecidos finos para uma clientela que prima pelo bom gosto e pela qualidade.

Sua trajetória de sucesso começou em 1921, quando o libanês Antônio Jacob Saade abriu a loja na, então, melhor região comercial da capital, a avenida Jerônimo Monteiro. Mesmo oferecendo produtos variados, com gravatas e artigos de cama, mesa e banho, foram mesmo os tecidos que tornaram-se carro-chefe da empresa, especialmente os

importados, escolhidos com muito critério pelo senhor Antônio.

“Há 93 anos, ninguém fazia como meu avô: ele viajava para fora do país em busca de produtos diferenciados e trazia baús de tecidos do Líbano e da França, especialmente”, conta Flávia Saade, responsável pela loja.

Tradição mantida, hoje a Libanesa ainda é referência em tecidos finos e uma das poucas lojas do setor voltada para a alta-costura. Atualmente está localizada na sofisticada avenida Aleixo Neto, na Praia do Canto, para onde mudou-se há 35 anos, sendo uma das primeiras lojas a se instalar na região.

Tecidos diferenciados

Variedade e qualidade. Com esses diferenciais, a Libanesa se destaca junto a um público cada vez mais seletivo e exigente. Com uma gama de tecidos diferenciados, com destaque para os importados originais como telas e rendas francesas e italianas, a loja oferece também peças originárias de outros países.

De acordo com Flávia Saade, trabalhar neste ramo exige muita dedicação, pois o que não faltam no mercado são opções e novidades. Ela também aponta que, assim como vender, a tarefa de comprar um tecido de qualidade não é fácil. Flávia explica que há

imitações que podem confundir quem não é bom conhecedor - como a seda mista com poliéster, facilmente confundida com seda pura. Daí a importância de contar com lojas de confiança e profissionais preparados.

“A venda de um tecido exige uma consultoria completa. É preciso achar a combinação perfeita de tipo, cor e preço. Personalizar uma roupa atualmente é um luxo”, acrescenta a empresária.

Por todas essas razões, as lojas de tecidos se tornaram um mercado em extinção. “O setor não vai acabar, mas não vão restar muitas opções. Estamos na contramão do mundo: enquanto todos caminham para o auto-atendimento, nós precisamos ter uma relação com nossos clientes que vai desde a escolha até o corte do tecido”, aponta.

Vitrines

Além da presença constante de Flávia na loja, a Libanesa conta com uma equipe criteriosamente treinada, como a estilista Rosângela Salazar, há 26 anos na empresa e a grande responsável pelas vitrines. “Nossas vitrines são elogiadíssimas. São montagens que parecem vestidos de verdade. É muito gratificante ver as clientes satisfeitas com tudo que fazemos”, comemora a empresária.

Rendas:

CHANTILLY: É a mais tradicional. É leve, delicada, transparente e fica muito bem aplicada em tecidos finos, como a musseline e cetim de seda.

MARISCOT: Sua beleza está no relevo, que é feito de soutache e se sobrepõe ao desenho da renda.

GUIPURE: É mais pesada e nobre. Os desenhos são unidos e têm relevo como um bordado. Na alta-costura, é costurada a mão. ★

LIBANESA TECIDOS
Rua Aleixo Neto, nº 1149
Praia do Canto - Vitória
(27) 3225.5599



FLÁVIA, EXIBI UM TECIDO EXCLUSIVO DA SUA LOJA. UM TULE FRANCÊS BARRADO E TRABALHADO À MÃO COM PEDRAS E CANUTILHOS. UMA TENDÊNCIA SOFISTICADA PARA VESTIDOS DE FESTAS

“A venda de um tecido exige uma consultoria completa. É preciso achar a combinação perfeita de tipo, cor e preço. Personalizar uma roupa atualmente é um luxo.”

Flávia Saade



Variedade e sofisticação em qualquer lugar.

Locação de Móveis para Eventos
(27) 3332 4277 - www.emporioaeventos.com.br



Conheça também Empório A Gifts
Fragrâncias Especiais como lembranças
de um momento inesquecível



Glamour e estilo para os pequenos

As mães bem sabem: já faz tempo que a moda infantil não se resume a cortes básicos e roupinhas com "cara de criança". O mercado hoje investe nas tendências e aposta cada vez mais no instinto fashionista dos pequenos. "A pouca idade não é sinônimo de falta de estilo. Roupas, calçados e outros acessórios de marcas especializadas têm se tornado uma verdadeira febre entre os pais e, é claro, os filhos", conta Patrícia Calado, da Baloo Baby & Kids.

Em sua loja, localizada em Jardim Camburi, Vitória, a empresária trabalha com um conceito moderno e versátil para atender desde bebês até o público teen. E da moda para o dia a dia até o look festa, são inúmeras opções que vestem seu filho dos pés à cabeça.

Para as princesas, os mimos vão desde chupetas com cristais Swarovski e lindas roupas de tecidos finos para arrasar em qualquer evento social até perfeitas combinações – com ícones da moda ou tendências como a estampa que imita um azulejo português. Já para os príncipes, é possível abusar de jardineiras, confortáveis jeans, t-shirts descoladas, entre outros. "Trabalhamos ainda com o conceito Tal Mãe Tal Filha e Tal Pai Tal Filho para que os pequenos possam interagir com o estilo dos pais", acrescenta Patrícia.

Para atender ao público sempre ávido por novidades, a Baloo lançou recentemente uma seção especial para as Teens It Girls, com modelos exclusivos que atendem até 18 anos. E mais notícias boas vêm por aí: em breve, você poderá conferir todas as novidades do mundo fashion para seus filhos na loja virtual balookids.com.br! ★



“Trabalhamos ainda com o conceito Tal Mãe Tal Filha e Tal Pai Tal Filho para que os pequenos possam interagir com o estilo dos pais. ”

Patrícia Calado



Rua Ruy Pinto Bandeira, 475
Jardim Camburi – Vitória/ES
(27) 3207-8802
www.balookids.com.br
f /BalooBabyKids

Le Chocolatier

Deliciosamente feito para você

Cada momento da sua vida terá um sabor único e marcante com os chocolates da Le Chocolatier, feitos especialmente para você.



Aeroporto de Vitória - 27 3327.2144 • Campo Grande - 27 3336.3382 • Centro da Praia Shopping - 27 3314.2878 • Espaço Eventos - 27 3314.4842 • Jardim da Penha - 27 3022.6804 • Praia do Cantô - 27 3235.1668 • Shopping Boulevard VV - 27 3534-0469 • Shopping Mestre Alvaro - 27 3211.0186 • Shopping Praia da Costa - 27 3320.6350 • Shopping Vitória - 27 3335.1338

ENDEREÇO DA FÁBRICA
Rua Prof. Anízia Corrêa Rocha, nº 123-B
Bairro Consolação - Vitória - ES - CEP: 29045-480
www.lechocolatier.com.br

First Class: a todo vapor

First Class anuncia expansão no ES

Segunda maior empresa do setor de cama, mesa e banho do país, a First Class está apostando no mercado capixaba. Até o ano que vem abrirá três novas lojas em shoppings da Grande Vitória, contemplando públicos de Vila Velha, Cariacica e Serra.

A First Class já pode ser encontrada em três shoppings do Estado: Praia da Costa, Vitória e Mestre Álvaro. A próxima unidade a ser inaugurada será em Vila Velha, nos próximos meses. Em seguida, será a vez de uma unidade no MontSerrat, na Serra, e, por último, no Moxuara, em Cariacica. Dessa forma, a marca espera atender à crescente demanda da região.

“O Espírito Santo tem grande potencial de consumo no setor e, com a abertura desses novos shoppings, vimos uma oportunidade de entrar com a marca. Até o ano que vem, estaremos com seis pontos distribuídos entre as principais regiões da Grande Vitória, contemplando, principalmente, áreas que hoje carecem de uma referência em cama, mesa e banho”, ressalta o sócio da First Class no Espírito Santo, Fred Lira.

A marca

A First Class tem 12 anos de mercado brasileiro, sendo cinco de atuação no Estado, e conta com 120 lojas em todo o Brasil. No leque de mais de oito mil produtos estão as principais e mais conceituadas indústrias nacionais e, também, internacionais, que contam com comercialização exclusiva da rede de franquias. Além disso, a marca investe na fabricação de produtos próprios, atendendo a todos os gostos e preferências. ★

“O Espírito Santo tem grande potencial de consumo no setor e, com a abertura desses novos shoppings, vimos uma oportunidade de entrar com a marca. Até o ano que vem, estaremos com seis pontos distribuídos entre as principais regiões da Grande Vitória, contemplando, principalmente, áreas que hoje carecem de uma referência em cama, mesa e banho.”

Fred Lira, sócio da First Class

First Class
Cama, Mesa, Banho e Sonhos.

Shopping Praia da Costa

Rua Doutor Olívio Lira, 353, loja 302
Tel: (27) 3320 - 8375

Shopping Vitória

Av. Américo Buaiz, 200 loja 101
Tel: (27) 3315-4533

Shopping Mestre Álvaro

Av. João Palácios, 300
Eurico Salles - Serra -ES
Tel: (27) 3211-0754

FRED LIRA, SÓCIO DA FIRST CLASS

TODOS OS DOMINGOS

INICIO 19H

Pagode & Cia

Armazém
CLUB


Rafael Rocha
(27) 3075-0505



www.armazemclub.com.br
Jardim Camburí | (27) 3337-1828



40 graus Vitória ganha mercado nacional

Unir produto de qualidade com ótimo preço e atendimento. Essa é a receita de sucesso da marca capixaba 40 graus Vitória, que fabrica roupas masculinas há mais de 12 anos.

Localizada em Vila Velha, a empresa confecciona camisas personalizadas e uniformes para clientes atacadistas de vários Estados.

A empresa familiar pertence à Gina e Mário Mauad e, atenta ao objetivo de atender ao mercado varejista local, inaugurou há um ano uma loja na Glória, também em Vila Velha, e cujo alvo é o público masculino da região. Estão à frente dos negócios os filhos do casal, Thiago e Matheus Mauad.

“Meus filhos sempre estiverem presentes nos negócios da empresa, com sugestões e opiniões importantes. Por serem jovens e com boas ideias, montamos a loja para eles assumirem. O resultado está sendo graficante, pois eles têm se mostrado ótimos empresários”, afirmou Gina Mauad.

Desde a inauguração da loja, a clientela tem se tornando cada vez mais fiel, num sucesso que se deve, sobretudo, à qualidade dos produtos da 40 graus Vitória. A fábrica trabalha com peças de alto padrão e preço baixo, e tem como carro-chefe as camisetas de gola polo. “Mesmo com pouco tempo de operação, nossa loja já é conhecida no comércio pela qualidade do material e preço.

Apesar de trabalharmos com moda masculina, a maioria dos nossos clientes é do sexo feminino”, disse Thiago.

E a dupla tem investido em diversos atrativos para cativar seu público-alvo. Em datas especiais, por exemplo, um DJ convidado fica responsável por animar o clima da loja, tocando músicas que tornam o ambiente ainda mais agradável. Dependendo do valor de compras, o cliente ainda pode receber o valor do estacionamento rotativo.

Para manter seus clientes por dentro de todas as novidades da loja, a 40 graus Vitória tem utilizado vários recursos tecnológicos. É o caso de um aplicativo de celular que leva o nome da marca, desenvolvido para alertar aqueles que possuem celular com Android sobre os destaques e promoções da loja naquela semana ou mês. Outra ferramenta muito utilizada é o Facebook. Por meio dele promoções exclusivas são desenvolvidas. “Estar antenado com as novas tecnologias é um dos nossos diferenciais”, enfatiza Thiago.

Diante de tanto sucesso, a 40 graus Vitória tem ainda mais planos. Para o futuro, pretende abrir novas lojas aqui no Estado em regiões como Campo Grande, em Cariacica, ou Laranjeiras, na Serra. ★



Rua Dom Pedro II loja 3B – Glória – Vila Velha
Tel: (27) 3062-0139

- 
- Impressora Laser
 - A4 monocromática
 - Até 21 ppm
 - Resolução 1200dpi
 - Até 10mil páginas/mês
 - Wifi 802.11 b/g/n

(27) **3335-0000**

Valor anunciado

Revenda e Assistência Técnica Autorizada

LEXMARK

xerox

brother

Av Paulino Muller, 971, Jucutuquara - Vitória - ES CEP:29060-000



Novo setor de **lingerie**

Um novo conceito de loja cobrindo mais de 2.000 metros quadrados, com um teto feito de mais de 4.000 metros de tulle, com seleção especial de marcas e serviços exclusivos. Assim é o novo setor de lingerie da Galeries Lafayette em Paris. Com 50 cabines, a loja conta com um time de especialistas para ajudar os clientes a escolher o que há de melhor.



Compras em West Palm Beach

Quem planeja fazer compras em Palm Beach vai se surpreender e se encantar com o Cityplace, um enorme shopping a céu aberto com centenas de lojas e restaurantes. Vale a pena, também, conhecer a Rua Clematis, excelente ponto turístico para levar crianças, com chafarizes e fontes coloridas.



05 restaurantes TOPS em **New York**

■ **DANIEL:** Restaurante francês situado no coração do Upper East Side, sob comando do chef executivo Jean François Bruel. Localizado na 60 East 65th Street. Tel. + 1 212 288.0033

■ **CHEF'S TABLE:** Este restaurante é bem diferente. Nada de mesas para casais ou grupos. Nele os clientes se acomodam na cozinha em apenas 18 assentos para assistir ao chef César Ramirez em ação. Localizado na 200 Schermerhorn St. Tel. + 1 718 243.0050

■ **PER SE:** Restaurante do chef Thomas Keller com uma linda vista para o Central Park, especialista em servir menus degustação que mudam diariamente, em um ritual que pode durar até quatro horas. Localizado no The Time Warner Center, 10 Columbus Circle (na 60th Street), no quarto andar. Tel. + 1 212 823.9335

■ **LE BERNARDIN:** Para muitos chefs e críticos, é considerado o melhor restaurante da cidade. Com especialidade em frutos do mar, o menu é dividido em categorias instigantes: quase cru, praticamente intocado e levemente cozido. A maior parte dos pescados servidos é capturada em pesca selvagem. Localizado na 155 West 51 st Street. Tel. 1 212 554.1515

■ **ELEVEN MADISON PARK:** Situado em um elegante salão em estilo art decor, o restaurante traz uma experiência envolvente: o cliente encontra no cardápio apenas 16 ingredientes e indica aqueles que mais gosta. O jantar é então preparado a partir dessas informações. Localizado na 11 Madison Avenue. Tel. + 1 212 889.0905

Velocidade máxima

No primeiro semestre de 2014 o Parque Busch Gardens inaugura seu mais novo brinquedo, prometendo muita adrenalina aos seus visitantes. É o Falcon's fury, um elevador de 102 metros de altura que cai em uma velocidade de 96 km/h.



Dicas de hospedagem em **Abu Dhabi**

Desde junho, o Brasil tem voos direto para Abu Dhabi com a Etihad Airways. Onde ficar:

- Shangri-La, Qaryat Al Beri – Com diárias a partir de U\$D 266
- Jumeirah at Etihad Towers – Com diárias a partir de U\$D 239
- Emirates Palace Hotel – Com diárias a partir de U\$D 513
- Qasr Al Sarab Desert Resort – Com diárias a partir de U\$D 370



Turismo **no espaço**



Previsto para o final do ano, a empresa Virgin Galactic levará passageiros para passeios com duração de duas horas pela órbita da Terra a um preço de U\$D 200 mil. As viagens devem começar em 2014 e a lista de espera é grande. Vai encarar?

Novo shopping em **Paris**

Os turistas ganharão um novo shopping em Paris, no final deste ano. Trata-se do Beaugrenelle Shopping Mall, que está sendo construído perto da Torre Eiffel, com vista para o Rio Sena. Com muitas lojas de grifes internacionais e vários restaurantes, promete ser um verdadeiro templo de luxo.



Marcas de luxo no **Rio de Janeiro**

Recentemente foi inaugurado no Rio de Janeiro um novo shopping que reúne marcas poderosas pelo mundo, o Village Mall. Não deixe de visitar a loja de acessórios da Gucci. Imperdível! Informações: shoppingvillagemall.com.br. ★



RG VIAGENS E TURISMO

Av. Des. Santos Neves, 389 - Sala 505
Ed. Escort - Praia do Canto - Vitória - ES - 29055-721
www.rg.tur.br • Tels.: (27) 3024-0441/3024-0442/8808-0441



Aquário de lagostas vivas faz sucesso no Giglio's

“Não tem comparação entre comer uma lagosta fresca e uma conservada, que muitas vezes é armazenada de forma errada. O paladar fresco é diferenciado, muito melhor.”

Chef Marcos Aurélio Giglio

Clientes podem escolher na hora o crustáceo que vai à mesa

Uma das peculiaridades do Giglio's Bar e Restaurante que tem agradado a crianças e adultos é um aquário de lagostas vivas de quatro mil litros, localizado no centro da casa. Exuberante, ele busca não só dar um charme ao ambiente por sua beleza natural, como atender ao paladar da clientela, que pode saborear a lagosta fresquinha.

Segundo o chef Marco Aurélio Giglio, o aquário conta com dois tipos de lagostas: a vermelha ou loira (*Panurilus Argus*) e a sapateira (*Scyllarides Deceptor*). Há ainda peixes ornamentais, como um peixe galo e uma moreia verde, que já viraram atração e fazem a alegria da criançada. O aquário é abastecido semanalmente.

O cardápio do Giglio's inclui diversas opções de pratos preparados com o crustáceo. O cliente escolhe na hora o tipo e o tamanho

do que vai à mesa, cobrado a quilo. O sabor - garante Giglio - é extraordinário: "Não tem comparação entre comer uma lagosta fresca e uma conservada, que muitas vezes é armazenada de forma errada. O paladar fresco é diferenciado, muito melhor", diz.

O Giglio's Bar e Restaurante é especializado em frutos do mar. O cardápio também conta com porções de carnes, massas, saladas, caldos, batatas recheadas, além de criações do chef Marco Aurélio Giglio. Nas bebidas, carta de vinhos, drinks, coquetéis, espumantes, entre outros, compõem um cardápio anexo. ★



Rodovia do Sol, 125, Itaparica
Vila Velha - Tel.: 3339-2667

Horário de funcionamento:
Segunda - das 17h à meia-noite
De terça a sábado - de 17h à 1h
Domingo - das 11h às 23 horas
f / Giglios Club

Two Time

Mais que um bar, um encontro de Amigos!



As melhores atrações



Seu Aniversário pode ser Assim!



A melhor Seleção!



Agora só falta você vir conhecer a Melhor casa de Vila Velha!

'Só tenho o que agradecer... não tenho clientes.....tenho amigos'.
Rodrigo Seabra (Sócio Executivo)

Fotos: Rodrigo Seabra e France Jackson

AP010

OVEREND



Escritório:
(27) 3219.0920 | 3084.5601
Promotor:
(27) 9705.8920
E-mail:
rptwotime@yahoo.com.br
Endereço:
Rod. do Sol, 2440, Itaperica,
Vila Velha.

Uma deliciosa **experiência**

A alta gastronomia ganha endereço em Vila Velha

Recém-inaugurado em Vila Velha, o Restaurante Arpoador lança-se com uma proposta tentadora: oferecer aos clientes a apreciação do melhor da gastronomia. Com um cardápio autêntico e cheio de criatividade, que une ingredientes genuinamente capixabas à culinária internacional, o Arpoador promete uma experiência gastronômica aprimorada aos capixabas.

“Nosso objetivo é tirar a preocupação das pessoas em relação à quantidade e levar para a qualidade. É fazer com que o público se acostume com a ideia de comer não para saciar a fome, mas pura e simplesmente pelo prazer”, ressalta Thiago Pereira, a frente do negócio junto com o sócio Gerard Abboud.

O empresário destaca que o Arpoador chegou para suprir uma carência do mercado capixaba. “Ainda não havia em Vila Velha um restaurante voltado para a alta gastronomia. Sempre que queríamos degustar pratos mais diferenciados tínhamos que recorrer às grandes capitais, como Rio de Janeiro e São Paulo. Por isso, resolvemos atender a essa demanda com uma proposta criativa e única”, diz.

Com poucos meses de atividade, Thiago já comemora o sucesso da casa e aposta no crescimento do setor. O restaurante disponibiliza, inicialmente, 55 lugares, com possibilidade de expansão para 100, com a abertura do segundo andar.



THIAGO G. PEREIRA

Decoração

Minimamente pensado para encantar o clientes, o novo restaurante canela-verde traz contemporaneidade não apenas no cardápio, como em seu ambiente. A decoração, assinada por designers conceituados, traz uma elegante combinação de elementos modernos e rústicos distribuídos em dois ambientes. A área externa ainda oferece uma privilegiada vista da Praia da Costa, unindo o melhor do ES: beleza e sabor. ★

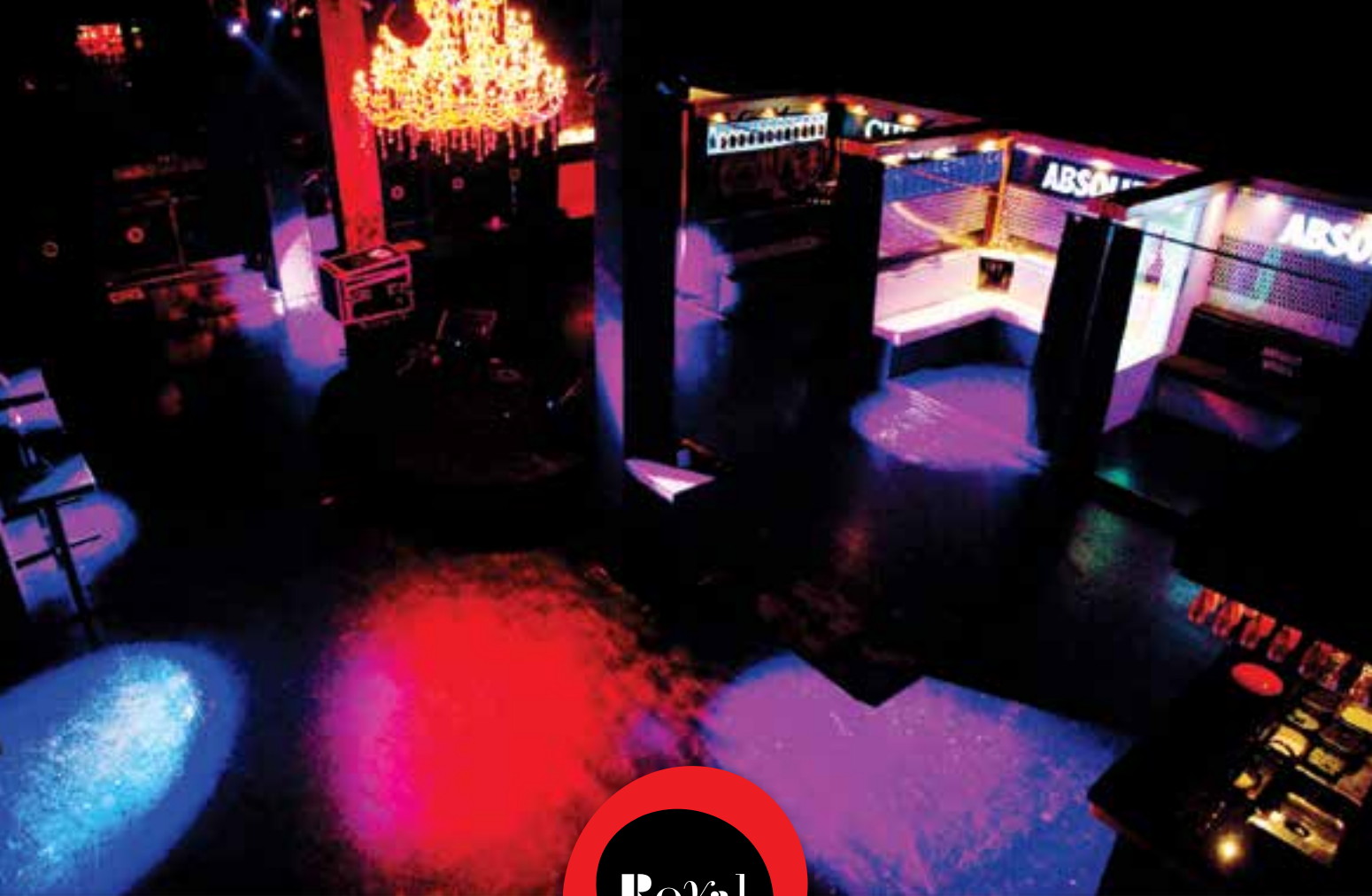


R. Gastão Roubach, 352 - Praia da Costa, Vila Velha - ES
(27) 3389-0244 • www.restaurantearpoador.com.br

Funcionamento:

- De segunda a segunda, das 19h à meia noite.
- Às quintas, sextas, sábados, domingos e feriados, aberto também para almoço, das 11h30 – 15h30.





Royal

“Luxo, Glamour e Sofisticação”



Av. Dante Michelini, 301, Jd. da Penha, Vitória/ES



27 3315.7366



www.royalvix.com.br



carla@royalvix.com.br

Brücke Motors



VIDE BULATM

ABSOLUT
Created in Sweden
VODKA

■ Veuve Clicquot ■

CHIVAS

酒 Sake
LOWE'S IMPORT

time
DESIGN COMMUNICATION



Vitória recebe loja de produtos orientais e escola de sushi

Que a comida japonesa conquistou o mundo não é novidade. Mas só quem cuida do preparo, por trabalho ou prazer, sabe o quanto é difícil ter acesso às iguarias.

Foi para atender a essa demanda e proporcionar o que a culinária oriental tem de melhor que o renomado chef Danilo Faria e seu sócio, Pablo Coutinho, lançaram em Vitória o Sushi Aya, uma loja de produtos orientais e escola de sushi.

“A Sushi Aya veio para suprir a carência para quem come, trabalha na área ou sente prazer na arte-culinária. Observamos que, mesmo com a grande quantidade de restaurantes japoneses espalhados pela Gran-

de Vitória, há uma enorme dificuldade em encontrar produtos orientais”, explica Danilo, conhecido por sua experiência em consultoria a restaurantes orientais.

A loja oferece todos os produtos básicos para o preparo da comida oriental, de utensílios (faca, pedra de amolar, pinças, fatiadores e barcas) a alimentos, como arroz, conservas, peixes, molhos, e iguarias (mini polvo, ovas, siri mole, entre outros). Os peixes são vendidos a quilo e, ao contrário de algumas peixarias que só vendem o salmão inteiro, no Sushi Aya o cliente pode comprar a quantidade que sentir vontade.

Uma das grandes novidades da Sushi Aya veio beneficiar a quem gosta de preparar as iguarias em casa mas não tem paciência para cuidar de tudo: também são vendidos alimentos pré-preparados, como arroz cozido e já temperado, harumakis e gyozas embalados a vácuo, pronto para fritar.

A loja também atende a eventos, disponibilizando buffet completo, com produtos e mão de obra, e a cerimoniais, que podem comprar com antecipação os produtos para seus chefs apenas montarem os sushis ou ainda capacitar seus profissionais na escola de sushis.

Escola de sushis

A escola é dividida em quatro módulos: sushi básico, no qual se aprende o básico dos pratos frios (sushi, sashimi, makimons, cozimento do arroz e conservas), sushi avançado (pratos usando iguarias), pratos quentes (harumaki, gyoza, tempura, yakissoba) e curso só de temaki (cozimento de arroz, molhos e sabores de temakis variados). ★

SERVIÇO:

Sushi Aya

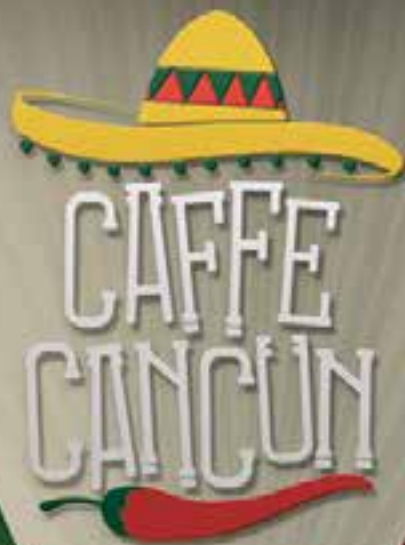
Avenida Carlos Gomes de Sá, 547

Morada de Camburi - Vitória - ES

Tel: (27) 9978-5006 – www.sushiaya.com.br

Os sócios Danilo Faria e Pablo Coutinho apresentam alguns produtos da sua loja Sushi Aya





VENHA CONHECER



CÎROC

SMIRNOFF

Jose Cuervo

Budweiser

Mult Print
comunicação visual

WWW.CAFFECANCUN.COM | INFO: 3013-9996 |  CAFFECANCUN

MAIS INFORMAÇÕES COM RP: Laísa Passamani - 27 9511-8126 | Karol Rizzi - 27 9822-2396



Sabor de casa

Comida caseira do Jak's Restaurante guarda segredo de família

Tudo começou em 1989, quando Jakson de Oliveira, apaixonado pela comida da esposa, Maria José, resolveu dividir com o público o tempero aprimorado da amada. Eles lançaram o Jak's Restaurante, que foi conquistando uma clientela fiel ao longo dos anos e reunindo novos membros com o talento da família no coração da casa: a cozinha.

A comida do Jak's preza pela qualidade de vida dos clientes: pouco sal e zero de temperos industriais. Tudo é preparado para que, mesmo comendo fora de casa, eles possam cuidar da saúde com o sabor da comida da mamãe. São oferecidos diariamente 25 tipos de saladas e o carro-chefe é o filé de frango, frito em água – são cerca de 30 quilos por dia. Para quem não abre mão de uma carne mais suculenta, o restaurante também conta com balcão de churrasco, com pernil, frango, linguicinha e tudo ao que se tem direito. Oferece, ainda, opções de carnes assadas e pratos

populares, como salpicão, lasanha, escondidinho e empadão. E tudo com um preço acessível: R\$ 22,90 o quilo.

O restaurante funciona para almoço de segunda a sábado, das 10h30 às 14h30. A capacidade é de 160 lugares e Jakson conta que por lá passam mais de 300 pessoas por dia: "Nós temos uma clientela boa porque nossa comida é diferenciada. Não usamos ingredientes que podem comprometer a saúde e, por isso, até os médicos comem e recomendam", conta orgulhoso.

O empresário também não esconde o orgulho do negócio em família: gaba-se ao revelar que oito dos 13 funcionários são de casa, entre esposa, cunhadas e filhos. E os que não são já podem ser considerados da família. "Temos funcionário que trabalha com a gente há 25 anos! Trabalhar em família, quando todos se dão bem, é muito bom", diz. ★

SERVIÇO:

Jak's Restaurante
Av. Presidente Lima, 1000, Centro, Vila Velha
Funcionamento: de segunda a sábado, das 10h30 às 14h30. Telefone: 3329-1274/3329-9624

“Temos funcionário que trabalha com a gente há 25 anos! Trabalhar em família, quando todos se dão bem, é muito bom.”

Maria José, proprietária



Todas as

**SEGUNDAS
e TERÇAS**

para cada pizza Média ou Grande
que você pedir, você ganha
um refri de 600ml,
para cada pizza
Família ou Maracanã,
você ganha
um refri de 2 litros.

EU 
**SEGUNDA
E TERÇA
COM
PIZZA**



ProCom Propaganda

*Imagem ilustrativa - Promoção válida para refrigerante que tenha no estoque do restaurante ou lanchonete.

Se quiser curtir em casa, é só pedir

zepellin.com.br

Veja o cardápio completo no nosso site.



3421-1454

Z
ZEPELLIN
GOURMETERIA



Visite nossa
página.

Av. Santa Leopoldina, 1.550 - Itaparica - Vila Velha



Ponto de encontro de gente bonita

O espaço amplo e arejado com estacionamento próprio e gratuito é uma boa opção para o dia ou noite. Eclético, o Turkzoo oferece para os frequentadores boa comida, música de qualidade, bebidas e drinks variados. Além dos petiscos e um serviço diferenciado.

O ambiente é um dos melhores lugares de Vitória para explorar sabores da culinária brasileira e conhecer iguarias da cozinha libanesa. O buffet oferece os mais diversos tipos de pratos como saladas, massas, carnes e, é claro, os pratos típicos capixabas. Os cozinheiros são supervisionados de perto pela nutricionista da casa. O almoço no Turkzoo é servido de terça a sábado das 11h30 às 15h.

De noite, o espaço é perfeito para um happy hour. O cardápio noturno também é variado. Destaque para os petiscos e pratos da tradicional culinária árabe como esfihas, kibes e kafta. Tudo isso acompanhado de sucos, refrigerantes, cervejas, whisky, vodka, licores e ainda os drinks que o bar prepara especialmente para os clientes.

A carta de vinhos possui rótulos entre chilenos, argentinos e nacionais que ficam acomodados em uma adega climatizada, prontos para serem apreciados pelos amantes da bebida.

A programação musical do Turkzoo inclui jazz, MPB, pop rock, pagode, sertanejo, samba de raiz e axé. Rotineiramente, músicos capixabas consagrados fazem suas apresentações no palco e lotam a casa. Os shows acontecem de quinta a domingo e sempre a partir das 21h. O couvert artístico varia entre R\$10 e R\$30.

O espaço também pode ser alugado para festas particulares e eventos corporativos. Todos os utensílios do buffet como copos,



Almoço com comida variada
Buffet a kilo de 11h30 às 15h

taças, talheres e toalhas também são fornecidos pelo TurkZoo.

Os aniversariantes podem fazer reservas para seus convidados e festejar o grande dia no Turkzoo, sem preocupações, aproveitando a estrutura e o conforto do espaço com muito divertimento.

Para melhor integração com os frequentadores, o Turkzoo lançou recentemente um novo site: o www.turkzoo.com.br. A casa também está presente no facebook e instagram. ★



www.turkzoo.com.br

Rua Dr. João Carlos de Souza, 742
Vitória - ES, 29045-410
Tel.: (27) 3314-5106

Aproveite

O MELHOR DO

Verão Europeu

TRIP

EXPERIENCE IE®

Viajar, viver novas histórias e conhecer
pessoas do mundo inteiro!

férias

DE VERÃO

6 PAÍSES EM 15 DIAS.

França, Suíça, Espanha, Mônaco, Itália e Vaticano.



facebook.com/ieintercambio



twitter.com/ieintercambio

(27) 3038 3900 | 0800 605 3900 | www.ieintercambio.com.br

*Para confirmar as datas de início, o roteiro completo, disponibilidade de vagas, formas de pagamento e eventuais taxas adicionais, procure a agência IE mais próxima.



VIAJE, EXPLORE, MUDE!

Sorvete de amor

Entre tantas receitas tradicionais e exclusivas, o segredo da Tud's Sorvetes está no seu melhor ingrediente: o amor.

“Com quase 30 anos de dedicação ao sorvete e ao longo de duas gerações, a Tud's destaca-se por sua tradição e inovação.”

Foram a paixão pela delícia refrescante e a união da família Lima que tornaram a sorveteria Tud's uma referência em Vila Velha. Com quase 30 anos de dedicação ao sorvete e ao longo de duas gerações, a Tud's destaca-se por sua tradição e inovação, trazendo uma diversidade de sabores para todos os gostos e peculiaridades, além de lanches, sucos, pizzas, picolés e bolo de Sorvete.

Tudo começou em 1982, com a chegada dos irmãos Hilsinho, Rita, Sueli e Neném a Vila Velha. Eles vieram de Novo Horizonte, em São Paulo, para trabalhar com o irmão Wilson, que, desde 1977, atuava em uma sorveteria na Praia na Costa.

Em 1985, a família montou seu próprio negócio: Wilson's Sorveteria, que funcionava na esquina das ruas Castelo Branco e Luciano das Neves. No ano



seguinte, foi comprado o local onde, atualmente, está a loja Tud's.

O nome

O nome Tud's nasceu da conversa com um cliente, que achou interessante toda a família trabalhar junta para oferecer de tudo em um único local: sorvete, picolé, sanduíche, suco, pizza e bolo de sorvete.

E o palpite deu certo: o nome se tornou a marca registrada da primeira sorveteria de Vila Velha a oferecer lanches, fazendo o sorvete dividir o posto de carro-chefe da casa. Hoje, os lanches da Tud's, feitos

com pães de cenoura e árabes, têm uma clientela cativa.

Sorvetes

Na bancada de sorvetes, os mais de 80 sabores artesanais são de enlouquecer qualquer apaixonado pela sobremesa. Além das tradicionais, é possível encontrar opções diet, sem lactose, sem glúten e até um substituto saudável do chocolate, o sorvete de alfarroba. E, para quem gosta de novidade, vale a pena se arriscar nas ousadas criações: mexerica, erva cidreira com limão, abacaxi com manjeriço, pêssego com laranja, entre outros 10 sabores que já caíram nas graças dos clientes. ★

Wilson e Wagner: duas gerações à frente da mais antiga sorveteria de Vila Velha



Av. Luciano das Neves, 234
Centro - Vila Velha.
Em frente ao Colégio São José.
(27) 3239-1656 / 3239-2714

Uma academia feita para você.



Uma academia onde os profissionais fazem a diferença e não as máquinas.



Uma academia com emoção, dedicação e relação com você.

A Moviment Academia

é a maior academia de Vila Velha, são 5 andares com todas as modalidades para você e sua família,

mas o mais importante é que somos uma academia que se envolve e se faz envolver, seja na relação do Personal com aluno ou aluno com aluno, o que procuramos sempre é oferecer um ambiente com alto astral, leve, vibrante e contagiante, para que você se sinta bem e conquiste mais facilmente seus objetivos.

Venha fazer parte da enorme família Moviment.

Rua Gastão Roubach - Praia da Costa - Vila Velha
Próximo ao Clube Libanes

www.academiamoviment.com.br - 3299-2654

A maior academia de Vila Velha.



Moviment

ACADEMIA CLUBE

Pra você e sua família.

No comando da noite capixaba



Já são 25 anos no ramo da música, três casas noturnas sob seu comando hoje no Estado e muitas, muitas histórias para contar. Estamos falando do empresário Estevão Segóvia que, seguindo sólida carreira, responde pelo sucesso do Rouge House e da Loft (em Vila Velha) e da Loft (em Serra).

Sua trajetória de sucesso começou em 1988, como músico guitarrista de uma banda de rock formada por um grupo de amigos da escola, a Banda Chacal. Pouco depois criou a Empresa "Segóvia Produções", dando início à grande era dos shows underground na Ufes, no Teatro Carmélia e em todo o Estado. O êxito da empreitada o incentivou a encerrar a carreira de músico e tornar-se empresário da banda e produtor de vários shows.

Foi a partir daí que Segóvia fez uma parceria com os Paralamas do Sucesso, uma das principais bandas de rock do Brasil, intermediando dezenas de shows na Grande Vitória e em diversas cidades do Brasil, como Brasília, Goiânia e municípios de Minas Gerais. Na volta para Vitória, continuou fazendo shows com bandas e artistas renomados como Titãs, Skank, Barão Vermelho, Lulu Santos, RPM, Blitz, Legião Urbana, Capital inicial e outros grandes nomes do rock.

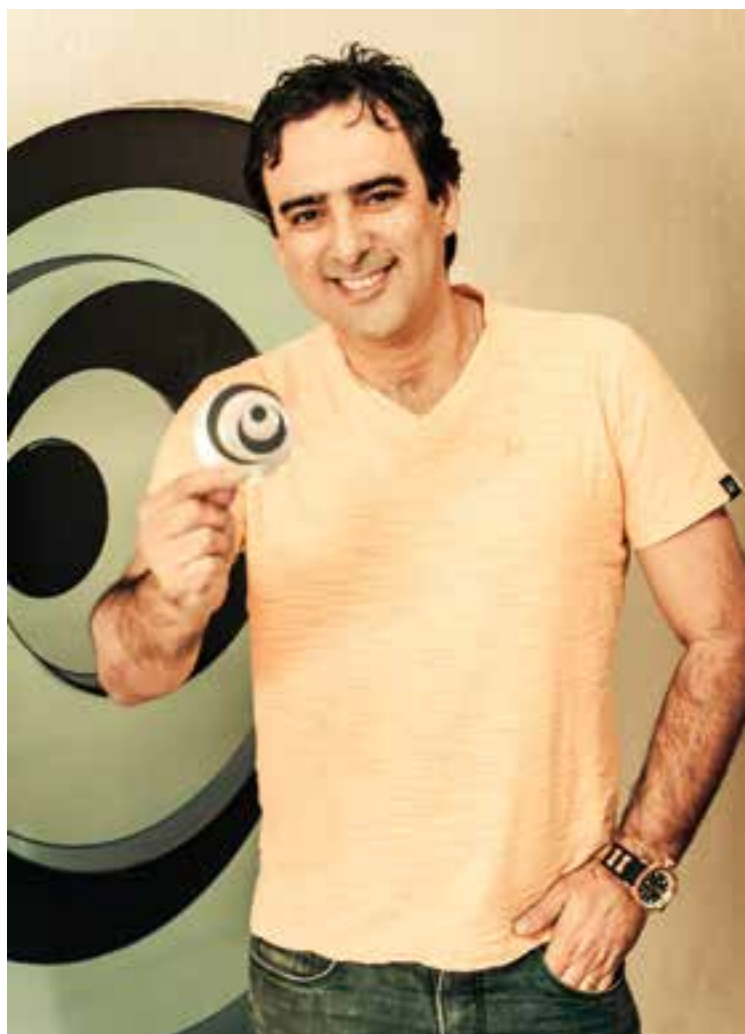
Nesta mesma época, Segóvia abriu a Boate Arena (onde funcionava a Casa Club), que reinou por três anos no Triângulo, até o PDU de Vitória não aceitar boates na Praia do Canto e a ela ser fechada.

Axé

Em sintonia com as evoluções do mercado e acompanhando o crescimento do axé music, que começava a tomar conta do Brasil, este passou a ser o ritmo da Segóvia Produções. Estevão realizou, então, grandes shows no Álvares Cabral, recebendo Chiclete com Banana, Asa de Águia, Banda Eva (ainda com Ivete), Daniela Mercury, Araketu, Olodum, Timbalada, entre outras atrações musicais que marcaram a época.

A convite de um dos maiores empresários da noite, considerado o Rei da Noite no Rio de Janeiro, "Chico Recarey", que chegava à Grande Vitória, Segóvia passou a comandar o marketing e os shows da antiga casa ZOOM, onde ficou por 10 anos, até o imóvel ser solicitado para aumento do Aeroporto.

Paralelo a este grande projeto, Estevão entrou como sócio também na casa noturna Loft, um point que se diferenciava pela qualidade de som, luz e inovação. Após esse desafio, em 2011, Segóvia decidiu focar novamente nas vendas de show e produção de festas de cidade, além do carnaval de Conceição da Barra, que já produz há 10 anos.



Sucesso na noite

Neste ano de 2013, o sempre elétrico e incansável empresário decidiu retornar com a Loft, reabrindo-a. Desde então, a casa é sinônimo de sucesso, sempre cheia de atrações e muita gente bonita. A aceitação do público foi tanta, aliás, que o estimulou a expandir o negócio e abrir uma unidade em Serra, com parceria de empresários cariocas.

Outro dos seus empreendimentos, a Rouge surgiu na carreira de Segóvia a partir de um convite do conceituado produtor de eventos GLS, Thiago Nunes. A missão era

dar uma pitada de diferença e luxo na casa, transformando-a na melhor opção noturna do segmento. O resultado foi excelente e hoje a Rouge conta com conceituados DJs nacionais e os melhores shows de performance do Brasil.

E quem pensa que toda essa história de desafios e vitórias basta para Segóvia, muito se engana. O empresário já está com novos planos: no ano que vem deverá abrir uma casa em Guarapari, já para o próximo verão, e filiais da Loft, em Vitória e Cariacica. Estamos certos que vêm boas novidades e atrações por aí! ★

O empresário já está com novos planos: no ano que vem deverá abrir uma casa em Guarapari, já para o próximo verão, e filiais da Loft, em Vitória e Cariacica.



Loft Laranjeiras chegou trazendo o luxo e as grandes atrações para Serra!

LOFT

Com pouco mais de um mês a Loft da Serra já é sucesso e se tornou diversão garantida nos finais de semana.

Gente bonita, ambiente agradável e uma programação que busca agradar vários gêneros e estilos musicais, a boate é um dos destaques na noite da Grande Vitória.

A partir de outubro a Loft da Serra lança o projeto de Verão, abrindo a Chopperia em frente à boate para aquecimento das noites. E completando a programação, a casa abrirá aos domingos com samba de roda.

SERVIÇO:

Av. Eudes Scherrer de Souza, 575/585
Laranjeiras - Serra/ES
Telefone: (27) 3071-3640

CLETON VIEIRA



ESTEVÃO SEGÓVIA



LOFT JÁ É POINT DA SERRA



ESTEVÃO SEGÓVIA E DARIO (SÓCIO-PROPRIETÁRIO DA LOFT LARANJEIRAS) COM AS ESPOSAS



Loft Vila Velha:

cinco meses de casa lotada

Nem bem acaba de ser inaugurada e a Loft já é sucesso absoluto de público e atrações. Aberta há cinco meses, a casa tem oferecido uma série de projetos – sempre lotados – para quem busca boa música, num ambiente descontraído e confortável.

Em julho passado, durante o período de férias, a Loft sagrou-se point de encontro das galeras mais exigentes também às quintas-feiras, tendo como atrações Rodrigo Balla e convidados como Mr Catra e Mc Marcinho, e que lotaram a casa todas as semanas.

Graças a todo esse sucesso, nestes meses de agosto e setembro, as quintas da Loft ganharam o Botecão do Balla, tendo como convidados os melhores músicos sertanejos do Estado. O evento oferece ainda camarote open bar com todos os tipos de bebidas e tira-gostos.

E as sextas também são especiais na Loft. Nesse dia, a casa é point com o melhor sertanejo de Luxo com Evandro e Raniery e Romulo Arantes, sempre com a casa lotada. Aos sábados é a vez do sertanejo Gold, um dia em que quem não chegar cedo corre o risco de ficar fora da balada.

E vem mais boas novidades por aí. Neste mês de setembro começa o projeto Samba Chopp Clube, num aquecimento para a Copa do Mundo da FIFA 2014™ a ser realizado na área verde da Loft junto com a área Gold. Será promovido aos domingos, a partir do dia 15, e contará com samba de roda às 16 horas, churrasco liberado, cerveja dose dupla, transmissão de jogos nas telas de LED e muita música com grupos de pagode e sertanejo. Imperdível! ★



SEGÓVIA COM SUA ESPOSA ISIS



PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO:

- Quintas: Botecão do Balla (Rodrigo Balla e Convidados)
- Sextas: Sertanejo de Luxo com Evandro e Raniery e Romulo Arantes
- Sábados: Sertanejo Gold variando com Michel Machado, Donato e Eduardo, Jean e Juliano e Alan Venturim
- Domingos: a partir de 15 de setembro tem Samba Chopp Clube com Aquecimento para a Copa, às 16 horas



SERVIÇO:

Av. Aracruz, 2313
Praia de Itaparica – Vila Velha – ES
Tel: (27) 9854-5816



NATÁLIA DAMINI



DJ GIORDANNA FORTE



LABELLE BEAUTY, SHEILA VERÍSSIMO E LEO AQUILA



SILVETTY MONTILLA

Nova Temporada da boate Rouge House

Sob o comando do empresário Estevão Segóvia, embora mantenha o mesmo corpo artístico e gerência, a boate Rouge House Club, localizada na Praia da Costa, promete boas novidades para seus clientes.

De acordo com o gerente, Thiago Nunes, uma nova temporada da casa foi inaugurada em 10 de agosto com a festa Spring Break, cuja essência de criação foram a alegria e a diversão para todos os estilos. O som da festa ficou por conta da atriz e Dj Giordanna Forte, do Rio de Janeiro, considerada a "queridinha dos Globais" e que levou o público ao delírio com músicas alegres e dançantes.

"Essa temporada veio para provar que a boate leva a sério seu slogan: Rouge House, do seu Jeito!", afirmou Thiago, acrescentando que os residentes da casa, DJ Ranlasy Louis Mor e Fabiano Moraes, apresentam a

cada fim de semana um som mais elegante e dançante. "Daquele som que você não consegue ficar parado", destacou. Ele disse, ainda, que nesta última temporada a boate trouxe vários shows nacionais e internacionais, com cantoras, drags e DJs.

Novidades

E a Rouge House, que faz parte do Group Segóvia, acaba de investir em um palco mais moderno e prepara outra surpresa, um camarote VIP com atendimento e bar exclusivos, que promete agradar os frequentadores. "Estamos com uma nova cara já pensando na festa de aniversá-

rio da casa e no Réveillon. As duas festas serão para impressionar o público", avisa Thiago.

Com dois andares com ambientes climatizados, estrutura moderna de som e iluminação, painel de LED e área externa para fumantes, que passa por dentro da boate, a Rouge atende, além do público LGBT, muitos heterossexuais que também frequentam o local. "É crescente o número de heteros que vêm até aqui porque gostam do ambiente descontraído, do som e do atendimento dos Bares e da Recep-

ção, que é perfeito!", afirma. E esse ambiente alegre e descontraído atende bem ao que Thiago e o diretor artístico da casa, Jorge Castro, idealizaram quando inauguraram a Rouge, hoje um espaço superbalado, com decoração Burlesque, num estilo cabaré chique e moderno, que conquista galeras de todos os estilos.

Vale lembrar que cliente que possui o cartão WelcomeCard passa por uma entrada exclusiva, além de contar com outras regalias, como pagamento e saída preferenciais. ★

SERVIÇO:

Rua João Joaquim da Mota, 390
Praia da Costa, 29101-140 Vila Velha - ES

Funcionamento: Sábado, a partir das 23h59

Entrada: R\$ 15,00 (com nome na lista) e
R\$ 25,00 (sem nome na lista)

Consumação: R\$ 30,00 (com nome na lista) e
R\$ 50,00 (sem nome na lista)

Informações: 9694-8736



WelcomePlanet *Social*

Seu evento com a melhor cobertura!



Lu Lima, circulando por aí

Todas as semanas, Lu Lima, apresentadora do Programa Circulando, da TV Tribuna, mostra o melhor dos acontecimentos do Espírito Santo para os capixabas. Há dois anos ela circula por eventos, empresas e shows, entre outras atrações, informando e divertindo como poucos na TV local.

A convivência semanal, próxima e divertida, a tornou uma estrela de primeira grandeza no meio. Fato comprovado na festa batizada muito apropriadamente de "Star Night", realizada no dia 7 de agosto, no Cerimonial Le Buffet, para comemorar os dois anos do seu programa.

Foi um evento único. Centenas de convidados, que mais se sentiam amigos (e eram

mesmo), em um espaço lindamente decorado por Mônica e Cássio Domingues. O ponto alto da festa foi o show de música eletrônica e tecnologia inédito em Vitória, cujo projeto audiovisual foi criado por Jeferson Neves e assinado pela Agency One.

A noite também foi de recordações. Afinal, em eventos comemorativos como este, são frequentes os "flashbacks" com os

momentos marcantes que pautaram essa bela história.

Aliás, vale destacar que a história de Lu Lima no jornalismo começou no Grupo WelcomePlanet. Tão logo se formou, ela passou a apresentar o programa WelcomeTV onde, por seis meses, cobriu o melhor dos acontecimentos sociais do Estado. Começava ali uma promissora carreira de sucesso.



Seu momento profissional seguinte foi no Jornal A Tribuna, na editoria de Cidades. "Aprendi muito no dia a dia da redação. Uma experiência que todo jornalista deveria passar", ensina ela.

Ainda em A Tribuna, Lu foi convidada para fazer uma das colunas de maior prestígio do Estado, a Paulo Octávio. "Foi uma experiência de muita responsabilidade, onde pude aumentar meu contato com o meio social de Vitória e comecei a circular pelos principais eventos do Estado", lembra.

Após um ano e meio na coluna, ela recebeu o convite de assumir o comando do programa Circulando. Desafio aceito, sua primeira providência foi criar um novo projeto, ainda mais interativo e divertido. O resultado é que o programa completa agora dois anos de muito sucesso e liderança em audiência no segmento aqui no Espírito Santo.

Embora goste de tudo que envolve comunicação, sob o argumento de que diante do mundo globalizado não há como separar as mídias e os meios de comunicação, pois eles se completam, a TV parece, mesmo, ser a mídia com que Lu Lima mais se identifica. Desde a faculdade, ela já tinha uma afinidade mui-

to grande com matérias voltadas para o telejornalismo. Por conta do interesse, fez algumas aulas extras de TV e aprendeu muito, principalmente com uma professora que considera especial, Renata Rezende.

No Circulando, ela garante que apesar dos obstáculos diários, o seu trabalho é muito gratificante. "É um desafio constante pela responsabilidade de produção. Parece algo simples: 'ir aos eventos e fazer entrevistas'. Mas não, é muito além disso! Há a produção e preparação de pautas, gravações e todo o trabalho de edição. Eu acompanho tudo!! Uma vez me perguntaram se sinto falta de escrever depois de ter ido para a TV e respondi que continuo escrevendo, a diferença é que são textos com linguagem para TV. E com o programa, escrevo até mais, pois além dos textos finais, há a preparação de pauta, pesquisa e elaboração das entrevistas", diz ela.

Mas o esforço diário é compensado, a cada semana, ao finalizar a edição do programa e ver tudo pronto. "É muito satisfatório ver as pessoas felizes por participarem das gravações e também poder dividir com o público momentos importantes e divertidos", reforça.

Ainda contagiada pela emoção e alto astral da festa "Star Night", Lu diz que, hoje, o Circulando a mobiliza totalmente. Por isso, por enquanto ela continua focada no programa e investe permanentemente em seu crescimento, criando boas e divertidas atrações para seus telespectadores. Para o ano que vem, uma nova atividade será incluída a sua agenda já atribulada, voltar a estudar. Ela quer fazer uma especialização em comunicação.

Para os próximos programas ela promete, entre outras atrações, repetir a dose com um Especial de Dia das Crianças, onde a garotada vai gravar o programa junto com ela, participando e interagindo com as matérias.

Em janeiro de 2014, a boa nova será um cruzeiro pela Disney, junto com a RG Viagens. O programa será gravado com participação das crianças que vão embarcar com a equipe.

Por fim, Lu Lima agradece a confiança da Rede Tribuna pelo convite para assumir o programa e adianta: "o sucesso e a liderança em audiência são frutos de um trabalho em equipe e do carinho de todos os entrevistados".

“Sou uma mãezona, dedico muito do meu tempo livre à minha filha. Fazemos tudo juntas, ela é uma companheirona.”

Um pouco de **Lu Lima**

Lu Lima é elétrica, agitada, apaixonada pela vida e por tudo que faz. Nasceu em Belo Horizonte, já morou em Goiânia, mas sua alma é capixaba. "Adoro o Espírito Santo", confessa. Divertida e extrovertida, coleciona amizades e fãs das mais diversas idades e estilos. Mas sua maior paixão é a filha, Laís Lima, de seis anos, a quem assegura o seu melhor. "Sou uma mãezona, dedico muito do meu tempo livre à minha filha. Fazemos tudo juntas, ela é uma companheirona", diz. Nos momentos de lazer, suas preferências são viajar (ela adora conhecer lugares e pessoas novas), ir à praia, sair com os amigos e tomar um bom vinho.



A festa

O Le Buffet ficou pequeno com a festa de dois anos do programa circulando com Lu Lima. O evento reuniu mais de 400 convidados em uma noite de muita sofisticação e diversão. Confira quem passou por lá. ★



OS DJS JEFINHO, LÉO SANTOS, LUCIANO VALENÇA E JÉSSICA MALLMANN DERAM UM SHOW DE MÚSICA DE QUALIDADE. ASSINADO PELA AGENCY ONE



MAURICIO E CARMEM PRATES



CIDA ZAMPROGNO E ROMINHO DIAS



MARIANA MELO E MORGANA MORAES



ANDREA E FABIO PRIMO



ARIANE OLIVEIRA E RICO GARCIA



DANIELLE EWALD COM JUNIOR TOREZANI E VICTOR SARCINELLI



LORENA HOMBRE E DAM BIANQUIM



LU LIMA E CÁSSIO DOMINGUES



MARIANA DANTAS, MAURICIO TOREZANI E RAISA VAREJÃO



MONICA DOMINGUES, LENINHA MOREIRA, INGRID CASTRO E ANDREZINHO CASTRO



DULCE E PETI SIQUEIRA



RODRIGO GUIMARÃES E FERNANDA PRATES



FRANCIELY TONON E MARIA DO CARMO AMARAL



RENATA DARIO, MARCIA BESSA, KATIA SOARES E JACY FERREIRA



LU LIMA E O HAIR STYLIST FRANCISCO GUASTI



LU LIMA E ROBERTA SALGUEIRO



MARCIA SANTOS E EDUARDO CORRÊA



MARGARETH E JOAO ROBERTO ROCHA



LETICIA E OCTAVIO MALHEIROS



SARAH ESTEVES E LARISSA ALTOÉ



RICARDO UCHOA E ANA KELEY



ROSSANA DINIZ ENTRE CLAUDIA E FRANCISCO ROCHA



TATIANA E DORION SOARES

Os 15 anos de Jullia Mauri

A debutante mostrou estilo e personalidade com uma festa inesquecível, no MS Ilha

Apaixonada por música, Jullia Mauri caprichou no tema para comemorar seus 15 anos. Com uma festa no melhor estilo pop rock, a bela recebeu no MS Ilha cerca de 250 convidados onde cantou e curtiu os sucessos da banda NX Zero.

A filha do casal Mirella Mauri Azevedo e Carlos Eduardo Azevedo, e irmã do pequeno Kaedy Antônio, abriu a noite com sua banda, ao som da música "Admirável chip novo", da roqueira Pitty. A morena brilhou em sua estreia nos palcos, deixando o momento ainda mais especial. Logo depois, foi a vez da banda Shad, seguida do show do NX Zero e do Macucos, para fechar a noite.

"Música é vida para mim e abrir o show do NX Zero com minha banda, no meu aniversário, foi maravilhoso. O melhor momento foi quando Di Ferrero (vocalista do NX Zero) falou: 'Gravem esse nome, pois daqui pra frente vai ser um sucesso!'. E me chamou no palco para tirar foto com a banda e o público todo atrás. Eu me emocionei demais!", orgulha-se.

Satisfeita com a realização da filha, Mirella destaca que a noite foi marcada por muita alegria. "A festa foi pensada para que ela se divertisse com os amigos. E teve muita diversão e barulho, em um ambiente agradável aos mais novos e, também, aos mais velhos. Todos ficaram felizes", afirmou a mãe. ★



MIRELLA MAURI, KAEDY AZEVEDO, JULLIA MAURI E KAEDY ANTONIO MAURI AZEVEDO



JULLIA COM A BANDA NXZERO

“O melhor momento foi quando Di Ferrero (vocalista do NX Zero) falou: 'Gravem esse nome, pois daqui pra frente vai ser um sucesso!'. E me chamou no palco para tirar foto com a banda e o público todo atrás. Eu me emocionei demais.”

Jullia Mauri





AMIGAS DE JULIA



BRENDA BONNA, JULIA MAURI E MARIA ANTONIA BONNA



MARTA BONNA E JULIA MAURI



FLAVIO AMARAL, RAQUEL AMARAL, MIRELLA MAURI, LEONARDO AMARAL, EDEZIO ASSIS E KAEDY AZEVEDO



KARLA AZEVEDO, DALVA AZEVEDO, KAEDY AZEVEDO E MIRELLA MAURI



CAMILO BONNA, JULIA MAURI E JULIANA FARONI



CAROLINA BONNA, JULIA MAURI E VANDERSON MORAES



PAMELA BONNA MAURI, NANDO BERGAMASKI, MIRELLA MAURI, RODRIGO BALLA E TÂNIA BALLA



ÂNGELA AGUIAR, MARIA DA GRAÇA ZAMPROGNO, MIRELLA MAURI E PEDRO ZAMPROGNO



EUVIDIO SANTOS, MIRELLA MAURI E MARCOS AMARAL



LEONARDO AMARAL, TIAGO AURICH, CAMILO BONNA, KAEDY AZEVEDO, ORLANDO BONNA, PABLO BONNA, NILTON FABER E JULIA MAURI



MARCIA BONNA, ZÉLIA ARRIVABENE, GRAZIELA BRAVIM BONNA, JULIA MAURI, MARTA BONNA, JULIANA FARONI, MIRELLA MAURI, LUCIANA BONNA E NEIDE SILVA

“ A festa foi pensada para que ela se divertisse com os amigos. E teve muita diversão e barulho, em um ambiente agradável aos mais novos e, também, aos mais velhos. Todos ficaram felizes. ”

Mirella Mauri



MIRELLA MAURI E KAEDY AZEVEDO

Bodas de prata

Foi regada a muito churrasco a comemoração das bodas de prata do casal Luiz Vidor Filho e Penha Dalfior. Juntos há 25 anos, eles celebraram a união na sede do Sindipães, em Vila Velha.

A cerimonialista Michelly de Oliveira ficou responsável pela organização do evento. Quem animou a festa tocando ao vivo foi o grupo de música tradicional gaúcha Os Santanas, além do DJ Léo Conde. O buffet completo era da churrascaria Porteira. Os convidados também desfrutaram de whisky Buchanan's 18 anos, espumante Salton, vinho moscatel e cerveja. Antes da festa, houve uma cerimônia religiosa com a partici-

pação de um ministro da celebração para renovar os votos de Luiz e Penha. Estavam presentes os filhos, Micheli Vidor e Guto Vidor, e cerca de 300 convidados, incluindo de outros locais como Brasília, Rio Grande do Sul, Belo Horizonte e até Itália. Também compareceram autoridades e chefes de Estado. O casal disponibilizou uma van, plotada com a sua foto, para o transporte dos convidados. ★



LUIZ VIDOR E PENHA DALFIOR



MICHELI VIDOR, LUIZ VIDOR FILHO, PENHA DALFIOR, BERNARDO VIDOR E GUTO VIDOR



GUTO VIDOR E PENHA DALFIOR

“São os melhores pais do mundo e quero que façam mais 25 anos juntos.”

Guto Vidor



FERNANDA FARDIM E MARCOS RODRIGUES



MICHELLA SPERANDIO E EDUARDO MOREIRA



HANINE MACHADO E GUTO VIDOR



GOTHARDO NETTO E MICHELI VIDOR



ALEX DALFIOR E CAMILA FEHLBERG



RITA ALTOÉ E FLAVIO MORESCO



VANESSA LINS, JHANINE MACHADO, LENE OLIVEIRA, LORENA ANTOLINI, MILENA GIRARDI E CAROLINA MARCHIORI



AYRTON SILVEIRA E KARLA FERRARI



CINTIA SHIMABUCO E ROGERIO RODRIGUES



ELIANE FERNANDES, ARTHURS CEDRICK, JOE JACKSON E CAMILA VIANA



FABIANA LEITE, ROGER FARAGE E RENATO FARAGE



KARITA IANA, NEUCIMAR FRAGA E PENHA DALFIOR E LUIZ VIDOR



JOSÉ ANTONIO BARBOSA E TATIANA MARETTO COURA

Parabéns, Fabbinho!

Amigos e familiares se reuniram para comemorar os três aninhos de Fáblio

Foi com a alegria da Turma do Mickey que a família Ceccato Pereira celebrou os três anos do pequeno Fáblio. Os pais Fernanda e Fábio receberam cerca de 150 convidados para uma grande festa no cerimonial Brumar, na Praia da Costa.

Decorado com os personagens da Disney, o salão ficou pequeno para tanta diversão. Os convidados se esbaldaram na Brigadeira preparando os próprios doces e bolos. As meninas puderam, ainda, curtir um momento beaúte na Esmaltaria. Os bebês também tiveram um espaço exclusivo para brincar.

Os convidados foram recebidos com uma linda mesa de doces temáticos, da Sinfonia dos Sabores, carinhosamente preparada pela Márcia. O buffet, sob os cuidados de Áurea Gaudêncio, chamou a atenção dos convidados pela criatividade, oferecendo uma marmitinha bem original.

Mas o grande destaque da noite não poderia ser outro: a graciosidade do aniversariante. Fabbinho aproveitou o momento dos parabéns para agradecer à presença de amigos e familiares e ainda se declarar diante dos convidados, cantando a música "Como é grande o meu amor por você", de Roberto Carlos. Sob os mimos dos avós Ludgero e Alacir Ceccato, Orlindo e Neuzinha Pereira e dos padrinhos Guto Simão e Maria da Penha Leite, o pequeno arrancou aplausos. ★

SUZAN CRISTIAN



FABIO, FABBINHO E FERNANDA



GUTO, FABBINHO, LUDGERO, ALACIR E FERNANDA



FERNANDA E FABBINHO

SUZAN CRISTIAN



ALACIR, FABBINHO E LUDGERO



NEUZA, FABBIO E ORLINDO



PADRINHO GUTO E MADRINHA PENHA



THAIZA, GUTO, FERNANDA, ANA PAULA E JOANA



MARCO, JULIANA E LUCAS



LORAYNE, LUMA E CRISTIAN



LUDGERO, FABBINHO E BISA MALVINA



ILMA, GLECI, ALACIR, PENHA, FERNANDA E NORMA



FABIOLA, AMANDA, DENISE, FERNANDA, PAULA, THAISSA E MARIA FERNANDA



ALICE E ELAYNE BOREL



ALACIR E FABBINHO



ELIETE, FERNANDA, REGINA E MALVINA



FABBINHO

Agito no pré-aniversário de Bruno Paixão

O aniversariante reuniu 400 convidados em badalada festa

Bruno Paixão comemorou seu vigésimo quinto aniversário com uma festa diferenciada. Cerca de 400 convidados, entre amigos e familiares, compareceram ao 'pré-aniversário' do empresário, cuja festa oficial só foi realizada em julho, na Taikô Enseada Azul, em Guarapari.

"Resolvi fazer uma pré-comemoração porque julho é mês de férias, muita gente viaja e Guarapari é longe, poucos amigos podem ir. Todos que convidei compareceram à festa antecipada. Foi tudo muito lindo", conta Bruno, proprietário do Star Shipping.

O evento ainda contou com DJ e show do músico Daniel Caon. A WelcomePlanet foi conferir de perto e mostra quem curtiu a noite de Bruno. ★

DIOGO MAFFIOLETTI



BRUNO E ANDRESSA BARRETO



ANDRESSA BARRETO, JANET JAMES, WALDIR E BRUNO BARRETO



THIAGO PAIXÃO E BRUNO BARRETO



BRUNO BARRETO E LUCIANO

DIOGO MAFFIOLETTI

BRUNO BARRETO, ALESSANDRO DALORTO
COM SUA ESPOSA E ANDRESSA BARRETO

PAULO HENRIQUE E BRUNO BARRETO



ADRIANO SCOPEL E CRISTIANO PIRAÇÃO



BRUNO BARRETO E ZE RENATO



WelcomePlanet realiza 1ª feijoada na Ilha do Boi

Reunir amigos e parceiros em um ambiente agradável para uma confraternização que oferecesse um clima de muita alegria e descontração aos participantes.

Esse foi o objetivo de **Gilmar Coelho** ao realizar a 1ª feijoada da revista WelcomePlanet, em junho, na área de lazer do Hotel Ilha do Boi em Vitória.

O evento movimentou a ilha e contou com a presença de mais de 600 pessoas. A estrutura e decoração foram montadas pela empresa Letiflores que, ao anoitecer, deu um show à parte com sua iluminação. A festa contou com vários camarotes, sendo um deles montado sobre uma carreta do empresário **Juberto Siepierski**. Para assistir à final da Copa das Confederações foi instalado um painel de LED em alta definição.

A feijoada também teve o Espaço de Beleza **Débora Lyra** onde os convidados puderam fazer uma relaxante massagem, retocar a maquiagem ou refazer penteados. Quem optasse por chegar ao evento pelo mar poderia ancorar sua embarcação no píer. O evento contou também com assistência médica e ambulância do Hospital Meridional com paramédico à disposição.

Realizada das 13 às 21 horas, com locução de **Vaninho Brasil** e apresentações do cantor sertanejo Rômulo Arantes, do grupo Estilo de Samba, e participação especial de

Flavinha Mendonça e nos intervalos, o Dj Léo Conde comandou as pick-ups. Finalizando em ritmo de comemoração pelo título do Brasil, o Dj residente da Royal Club de São Paulo e Vitória, Mark Dias, comandou o som com muita animação para não deixar ninguém parado.

O organizador do evento, **Gilmar Coelho**, e a WelcomePlanet agradecem a todos que estiveram presentes neste dia de muita curtição e, principalmente, aos apoiadores e patrocinadores que colocaram suas marcas no evento dando ainda mais credibilidade ao projeto.





ELAYNE BOREL, GILMAR COELHO E HUGO RODRIGUES

“E como o gostinho que ficou foi o de ‘quero mais’ vamos repetir o sucesso ainda mais vezes! ”

Gilmar Coelho



ADONIAS MEDEIROS E KARINNE HIEBL



ANDRÉ LOPES E THAYANE MOULIN



DJ LEO SANTOS E MARIANA FURTADO



DJ MARK DIAS E FERNANDA CARDOSO



FLAVIO LACERDA



ELAYNE BOREL E ANDERSON NASCIMENTO



FABIO E JULIANA CERUTE



GRACIELLA D'FERRAZ E GABRIEL GOMES



SAMANTA TEIXEIRA E VINICIUS SANTOS



ROSIMARA ALVARENGA



AGNALDO MORO, KAEDY AZEVEDO, SEVERINO ESTRELA E GILSINHO LOPES



CACALO, GILMAR, JUBERTO E VANINHO BRASIL



BRUNO MARINHO E JULIANA XAVIER



CAROLINA SALOMÃO, BRUNA SICKERT, CAROLINA BRUNORO E JAQUELINE SICKERT



IVONE VILANOVA



DALVA FRINHANI E INGRID CASTRO



CLEBER MESQUITA, RUBENS SILVA E LUIZ BOREL



CRIS E DAYANE LUCHI



CIGANO, REGINA PAGANI, ROSANA MORO, JACY FERREIRA E LUANA CASA GRANDE



ELISEU, CIDA E ELIAS CREVELARI



ELLEN BRAVIM E FLÁVIO MAGON



FABIANO E RENATA ONGORATTO



CIDA ZAMPROGNO E ROMINDO DIAS



FLÁVINHA MENDONÇA E ROMULO ARANTES



ROBERTA GASPARINI E BRUNA BOREL



FLÁVIO MORAES E JULIANA GROSSI



MARCELO SANTOS, GEISE LANGA E FAUSTO SÁ



GERALDO AGUIAR, ALANN RAMIRO E FLÁVIO DE FREITAS (2)



GILMAR COELHO E LUIZ CARLOS



GILMAR COELHO E RAFAEL RODRIGUES



BELINDA REBLIN E GILSON LOPES



GRAZIELLA FERNANDES E CESAR RIBEIRO



HUMBERTO PINTO E NIVALDO



FERNANDA, FABBINHO, ALACIR E LUDGERO CECCATO



JANAINA SANTUCCI E FABIANO CARDOSO



RAPHAELLA LOYOLA, RAFAELA FIAMME, MARCOS SICKERT, SANDY BRUN, THIAGO SICKERT E JESSICA NUNES



MARCIA SABBAGH, GESSE GOMES E SANY DALANE



MARCIO GOMES E GILMAR COELHO



MARLON VIANNA, ELAYNE BOREL,
SCHEILLA MELHO E SAULO MALBAR



VERA NOVAIS E TONINHO LIMA



OSWALDO CARVALHO E CRISTIANO MARTINS



JULIA MACHADO E RAPHAEL SCORCELLI



CAROL E JUNIOR SCARTON



RENATA CANAL E ADEMAR IZOTON



RODRIGO GUIMARÃES E FERNANDA PRATES



DAYNE SANTANA ASSIS
E RICARDO BOURGUIGNON



THAÍS E MARCELO MACHADO COM OS FILHOS
LETÍCIA E MATHEUS MACHADO



THANGUI E PATRICIA FRIÇO



VIVIANE ANSELME E ELIANE BIANCHI



WHAGNER, HEITOR E CIRLIANE TOREZANI



AGRADECIMENTOS:

ARNALDO FOTO



Leve sempre com você.



Novos negócios

Expansão da Rickson Reis Suplementos e Acessórios reúne atletas em Vila Velha.

Rickson Reis inaugurou em julho a expansão de sua loja de suplementos e acessórios, no Portal da Glória, em Vila Velha. Há apenas 11 meses no mercado, o empresário comemora o sucesso da marca que traz o seu nome e anuncia novas empreitadas. "O coquetel marcou não só a expansão da loja, que passa a destinar mais espaço aos acessórios para treino, como também o lançamento da nossa distribuidora. A partir de agora somos distribuidores das marcas Matrix Nutrition e NutryLife", revela. O coquetel contou com a presença de profissionais da área e também de renomados atletas capixabas, como Sérgio Lopes, representante do ES no Campeonato Brasileiro de Fisiculturismo, e Jair Gomes, eleito por três vezes o homem mais forte da América Latina. Quem também marcou presença foi o sambista Leley do Cavaco. ★



NA, RICKSON REIS E FERNANDO GIANZELI



RICKSON REIS E JAIR GOMES



SÉRGIO LOPES E RICKSON REIS



RHAYNER SANTOS, VICTOR VALÉRIO E RICHARDSON REIS



RICKSON REIS



SERVIÇO:

Rickson Reis Suplementos
Av. Jerônimo Monteiro 825,
Shopping Portal da Glória, Loja 26
Tel.: (27) 3534-1109



Há sete anos referência como uma das mais tradicionais lojas de motos seminovas de Vila Velha e região, a RR motos oferece peças, acessórios, serviços em geral e toda a linha Honda Zero Km.

A loja conta com completo estoque de motos seminovas de qualidade, procedência, entregas revisadas e com garantia. O diferencial está na valorização da sua moto usada, que pode ser trocada por outra zero ou uma seminova de sua escolha.

Trabalhamos com compra, venda, troca e financiamentos. Aceitamos cartão de crédito e carta contemplada de consórcio no pagamento.

Visite nosso site: www.rrmotos.com.br onde você encontrará a moto dos sonhos e ainda poderá desfrutar de várias dicas de conservação e limpeza para sua moto.



Coquetel marca inauguração em Itapoã

Izabela Menegatti e Maria Izabel Alves recebem amigos e convidados para coquetel de inauguração da loja TodaBella.

A inauguração de uma nova loja de roupas femininas em Itapoã movimentou a noite canela-verde no dia 13 de agosto. A TodaBella, das empresárias Izabela Menegatti e Maria Izabel Alves, teve seu lançamento marcado por um badalado coquetel, que reuniu cerca de 70 convidados.

O negócio vem há muito tempo sendo concebido e tem por premissa o apurado gosto de Izabela pela moda. Sempre solicitada pelas amigas a dar dicas de tendências e estilo, decidiu transformar um hábito prazeroso em trabalho.

É com esta proposta que a Toda Bella chega ao mercado. Partindo da linha casual, passando pelo esporte fino até roupas para festas, com a premissa de trazer preços diferenciados e moda para mulheres de todas as idades e estilos. Como destaque a Toda Bella traz para o mercado capixaba grifes como a Exatta e a catarinense Belluá. ★



Rua São Paulo, 2255, loja 07
Itapoã, Vila Velha-ES.
(Esquina com a Rua Resplendor)
Tel: 3075-1075
f /vocêtodabella



IZABELA MENEGATTI



IZABEL ALVES, KARINE GAVA, SELIA PORTO E IZABELA MENEGATTI



SIMONE TEMPONI, JULIANA TRES E IZABELA MENEGATTI



JUJU, MATEUS, CRISTIANO E IZABELA MENEGATTI



IZABELA MENEGATTI, MARIANE E JULIA PELUZIO



TEREZINHA LORDELLO, IZABELA MENEGATTI E AMÉLIA GIRARDI



CHARLENE BICALHO E IZABELA MENEGATTI



CINTIA CARDOSO VESTE SAIA DE BLASER DA BELLUÁ



FERNANDA LAVAGNOLI BARCELOS

Coquetel de luxo

A empresária Alice Heringer recebeu clientes e amigos para o coquetel de lançamento da coleção primavera-verão de sua loja Dona de Luxo, em Bairro República.

O agito rolou na noite da última terça-feira. A festa organizada por Fernanda Prates contou com o DJ Emerson Vaz nas picapes e bufê de Tereza Aragão.

O evento ainda teve um pocket desfile, com modelos produzidas pela consultora de moda Mariana Clark circulando pela loja, mostrando as peças das grifes que são oferecidas no local. A Dona de Luxo comercializa itens de marcas nacionais consagradas como Cholet, Maria Filó, Botswana, Shop 126, Afghan, Kodifik, além de calçados da Loucos e Santos, marca do renomado designer Jorge Bischoff. ★



ALICE HERINGER



LUCIANA FRANÇA, ALICE HENRIGER E BÁRBARA ANGELI



EDUARDO PORTUGAL, ALICE HERINGER, ANA CAROLINA AMBROSIO E JÉSSICA TURINI



HELENA SOUTO E FERNANDA BATISTA



ALICE HERINGER E FERNANDA PRATES



FILLIPE SOUTO, ALICE HERINGER E CLEONE HERINGER



Av. Rosendo Serapião de
Souza Filho, 338, loja 04
Bairro República - Vitória, ES
Tel: (27) 3026-5665
E-mail: donadeluxo@hotmail.com



MARIANA CLARCK, BEATRIZ TARDIN, NATHÁLIA MANHÃES, CAROLINA NEVES E INGRID ZOUAIN



JULIANA CATELAN BUSATO

A fazendinha do Miguel

Com direito a camisa idêntica a do papai Valdecir Torezani e o sob os olhos orgulhosos da mamãe Geysiani Torezani, o pequeno Miguel Torezani comemorou seus dois aninhos de vida em um clima de muita alegria e descontração.

A festa, que contou com a presença de amigos, familiares e de grandes nomes do mercado imobiliário capixaba, teve o mundo do campo como inspiração. A paixão de Miguel por bichos fez com que a Oficina de Festas, local escolhido para recepção de cerca de 170 convidados, se transformasse em uma verdadeira fazenda. Vaquinhas, coelhinhos, cavalinhos e outros animais compunham o universo da "Fazendinha do Miguel".

O aniversariante curtiu bastante a festa e brincou o tempo todo. A mamãe Geisiane fez questão de registrar os agradecimentos a todos, especialmente as tias de Miguel, que fizeram do aniversário de seu pequeno um momento inesquecível para toda família. ★



VALDECIR, MIGUEL E GEISIANE NUNES

“ Nossa maior alegria é saber que o Miguel aproveitou ao máximo a festa que preparamos com tanto carinho. ”

Geisiane e Valdecir Torezani



VALDECIR E MIGUEL



LAIZ E LU LIMA



CELSO SIQUEIRA E CILEIA, COM AS FILHAS CAROL, FERNANDA E AS NETAS JULIA E ALICE (FILHAS DA FERNANDA)



MIGUEL TOREZANI E O PAI, VALDECIR TOREZANI



FLAVIA E A FILHA ALICE, VALDECIR, GEISIANE E FILHO MIGUEL



ARYANA, VALTAIR TOREZANI E O FILHO LUCAS



ELAYNE BOREL
elayne@welcomeplanet.com.br
COLABORAÇÃO: MARLON VIANNA
FOTOS: DIVULGAÇÃO

A RUA ALEIXO NETTO, na Praia do Canto, virou palco de muito luxo e desfile de celebridades com a inauguração oficial da Lódice Vitória. A anfitriã Juliana Modenese Gava recebeu cerca de 300 pessoas, entre imprensa e convidados, como Valdemar Lódice, estilista oficial da marca, acompanhado dos filhos Adriano e Alexandre, além da modelo Adriane Galisteu.



GUILHERME ESPINDOLA

VALDEMAR LÓDICE O CRIADOR DA MARCA, COM ADRIANE GALISTEU E JULIANA MODENESE



FABIO TRAVEZANI

ADRIANO SCOPEL E ELIANE BIANCHI receberam mais de 200 amigos no Happy Fest para comemorar os três anos do caçula, Davi. O tema da decoração foi 'O Homem Aranha', personagem preferido do aniversariante. Na foto Adriano Scopel, Lorenzo, Eliane Bianchi e o pequeno Davi Scopel

NAITA BORGES

com seu marido Luciano Pertele no coquetel de lançamento da coleção primavera-verão 2014 da loja Novita, na Praia da Costa.



GILMAR COELHO

O ADVOGADO ULISSES ANDERS

comemorou seu aniversário, como faz todos os anos, na sua casa na Praia da Costa. Ao lado da noiva, Lorena Almeida, recebeu mais de 200 amigos em um churrasco superbaldado, com quatro bandas como atrações. Parabéns! Na foto Ulisses Anders e Lorena Almeida



GILMAR COELHO

O HAIRSTYLIST WHAGNER TOREZANI

esteve na Argentina, em agosto, onde participou do Pivot Point e trouxe inúmeras técnicas para as antenadas da Ilha. Vale lembrar que a equipe do Stúdio Whagner Torezani passou a contar com o reforço de peso da maquiadora Ana Paula Imperial.





APÓS A CERIMÔNIA de casamento de Natália Telha e Felipe Aguiar, realizada em 08 de junho, na igreja São Camilo, o casal recebeu cerca de 200 convidados para festa no cerimonial Le Buffet Lounge. Nota 10!

FAMÍLIA: Foi superprestigiado o lançamento do Egecon Concetto 2013 em Cachoeiro de Itapemirim, o maior evento sociocultural do Sul do Estado. Entre os presentes, o ex BBB Eliéser Ambrósio e a ex BBB e Miss Brasil Mundo 2010, Kamilla Salgado. Na foto, um registro dos anfitriões Fernando, Gisela, Flávio e Alice Chervet Sampaio.



O PRODUTOR DE EVENTOS

Wesley Telles comemorou nova idade em uma festa intitulada "Quase 30". Na ocasião ele fechou o restaurante Dom Camaleão para receber 60 convidados, entre eles os atores Luis Salem e Renata Celidonio.



A EMPRESÁRIA ANA CARLA está feliz da vida com o sucesso da sua empresa Cup Maria, especializada em cupcakes e cake pops. Com menos de um ano, seus bolinhos recheados são os mais pedidos nas festas e eventos mais badalados, e a agenda está sempre lotada de encomendas. A coluna provou e aprovou! Fica a dica!



O CASAL FRED ROBSON E ANDREA COLA na noite de Gala de Cachoeiro, o maior baile a rigor do Estado celebrado por gerações e que faz parte das comemorações do aniversário da cidade.



THAYANE MOULIN, entre suas amigas e clientes Débora Lyra e Samantha Teixeira, em coquetel de moda onde a empresária apresentou a coleção primavera-verão da sua Maria lolô. Na foto: Débora Lyra, Samantha e Thayane.

NOVA CASA NOTURNA EM VILA VELHA – Os

empresários José Renato Calheiros, Leonardo Campos, Marcel Binotti e Thiago Nilo inauguraram, recentemente a boate Caffé Cancun, em Itapoã Vila Velha. Com capacidade para 400 pessoas, a boate vem conquistando cada vez mais público pela programação variada com noites temáticas, dançarinas, tequileiras, games e roleta mexicana. Destaque, ainda, para a programação musical que não deixa ninguém parado.



ZÉ RENATO CALHEIROS, LEO CAMPOS E MARCEL BINOTTI



O DONO DO HOSPITAL INFANTIL de Cachoeiro de Itapemirim, Winston Roberto, recebeu amigos mais íntimos para celebrar seus 70 anos. O casal de empresários Pedro e Lúcia Lobato não perdeu a oportunidade de abraçar o amigo de longa data e dar os cumprimentos à esposa, Sylvia Machado.

JOSÉ ÉLCIO LORENZON, presidente da Lorenge, recebeu autoridades de Cariacica, entre elas o prefeito Juninho, para lançar o novo arranha-céu de Cariacica, o Bella Augusta Residence. O empreendimento de alto padrão dará o ponta-pé inicial para a construção do primeiro bairro nobre do município.



A EQUIPE DO PROFESSOR NEI ROBSON e o grupo de corrida da Gym Club participaram com mais 500 alunos da 24ª Dez Milhas Garoto, dia 1º de setembro. Para garantir o ritmo da galera, além de todo o incentivo e suporte no percurso, aos atletas contaram com estrutura de primeira, na chegada, com tenda oferecendo serviços de alongamento, massagem, hidratação e alimentação. Teve ainda animação do Dj Rodrigo Abelha e de fotógrafos que registraram a superação de cada atleta. Todos chegaram no tempo estipulado e destaque, ainda, para a primeira mulher capixaba a cruzar a linha de chegada (Márcia Casa Grande Mattos) que faz parte do grupo da Gym Club. Parabéns a toda equipe!



A EMPRESÁRIA SOLANGE BATISTA, em dia de lançamento de tendências primavera 2013 do seu templo de beleza na Serra.



A EMPRESÁRIA RENATA CANTO com suas clientes, Andrea e Camila Marcarini, em noite de lançamento de moda na Dress To da Praia da Costa.



A PERSONAL ADRIANA FERRAÇO

faz parte agora do time de beldades do badalado nutricionista Adriano Maia (PHD). Ela vem se preparando com dieta e treinamentos específicos para ensaios fotográficos como modelo fitness e futuros compeonatos de musculação na categoria Wellness.

CLUBE DA LULUZINHA: Juliana Kummel, Márcia Santos e Michele e Rose Munhão.





facebook.com/mixfmvitoria

FACULDADE NOVO MILÊNIO

Cursos nas áreas de Graduação, Pós-Graduação e Cursos Técnicos. Além das atividades acadêmicas, a Instituição realiza projetos sociais nas áreas de educação e saúde, promovendo ações comprometidas com a realidade social.



PÓS
GRADUAÇÃO

CURSOS NAS ÁREAS DE
PLANEJAMENTO, GESTÃO, SAÚDE,
EDUCAÇÃO E COMUNICAÇÃO.
FAÇA A SUA ESCOLHA E INVISTA
NO SEU FUTURO.

www.novomilenio.br/pos

27 - 3399-5555
www.novomilenio.br



Faculdade
Novo Milênio