

Welcome Planet

Social

VIVIANE LYRIO

Agendar
compra de
roupas é a
nova moda

NUTRIÇÃO

Dieta do
DNA

FAR EVENTOS

Eventos
intimistas
em alta

DR. CLÁUDIO AMBRÓSIO:
O MÉDICO DAS ESTRELAS

E MAIS: CULTURA, NEGÓCIOS, SAÚDE E MUITA DIVERSÃO!




misamora
LINGERIE



polen



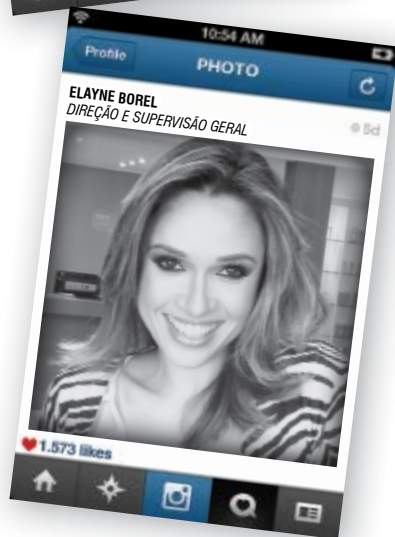
O DESIGN É UMA FERRAMENTA
ESTRATÉGICA QUE AJUDA ÀS MARCAS
A CRIAREM VALOR E DIFERENCIAÇÃO
PARA SEUS PRODUTOS E SERVIÇOS.

SOMOS ESPECIALISTAS
EM DESIGN E ESTRATÉGIAS
DE MARCAS.
POR MEIO DO DESIGN
TRANSFORMAMOS NEGÓCIOS
EM MARCAS DE VALOR.

**COMO PODEMOS
AJUDAR SEU NEGÓCIO?
DEPENDE DA SUA
NECESSIDADE.
VAMOS CONVERSAR?**

www.lifebrand.com.br
contato@lifebrand.com.br
27 3239.2155





É com enorme prazer que chegamos a mais uma edição da revista WelcomePlanet.

Essa edição é mais que especial, nela trazemos a cobertura completa da comemoração os 21 anos do Grupo Welcomecard, durante o 1º Inverno Vip, promovido pela revista. O evento aconteceu no Hotel Eco da Floresta e reuniu amigos e parceiros da empresa em um final de semana inesquecível. Quem passou por lá, as atrações e tudo que aconteceu por lá, você confere nas próximas páginas a cobertura completa, mostrando cada detalhe do evento que foi um sucesso e já tem data marcada para 2016: será de 26 a 28 de agosto.

Nesta edição trazemos em destaque também: a empresária Penha Arraz, que além de embelezar as convidadas no Inverno Vip, está celebrando o sucesso do seu luxuoso empreendimento, o Spazio Penha Arraz, e o renomado Dr. Claudio Ambrósio, o médico das celebridades, que realizou um badalado coquetel em sua clínica no Rio de Janeiro, onde reuniu famosos para apresentar suas novidades.

Na coluna Papo Sério, o advogado Fábio Cerutti fala sobre as questões matrimoniais e as opções de guarda dos filhos após um divórcio. E por falar em crianças, a psicóloga Lilian Coelho fala sobre os jogos infantis e como

eles beneficiam o desenvolvimento da garotada.

E como a estação mais quente do ano se aproxima, é preciso preparar o corpo para curtir o sol e as praias. Para isso, convidamos a Dr. Fernanda Versiani, que apresenta o tratamento das celebridades para o verão, além de uma dieta que está dando o que falar: a Dieta do DNA.

E já que o assunto é dieta, a loja especializada em comida saudável, Diet Vita, apresenta seu cardápio e mostra que fazer dieta é comer bem e com qualidade.

Já que o assunto é comer, a Far Eventos apresenta sua empresa especializada em eventos intimistas, ideal para quem gosta de receber amigos e saborear gastronomia de qualidade. As chefs fazem tudo, organizam, montam o cardápio e entregam tudo pronto.

Trazemos também as coberturas sociais, como a do aniversário do apresentador Gabriel Gomes, o lançamento da nova logomarca do Villa Bohemia, o aniversário de dois anos da Estética Alessandra Peron e os parabéns de Fabbinho Ceccato, Maria Julia e das gêmeas de Adriana e Otto Andrade.

Para encerrar, a Coluna Circuito vem recheada de notinhas do que aconteceu e mereceu destaque!

Boa leitura!

Capa: Penha Arraz
Foto: John Abe
Look: Animale
Acessórios: Balangandã
Assistente de produção: Rafael Ghisolfi
Styling: Bianca Borgo
Make e Hare: Spazio Penha Arraz

Capa: Dr. Claudio Ambrósio
Foto: Graça Paes

Diretor Geral WelcomePlanet
Hugo Rodrigues
diretor@welcomeplanet.com.br

Direção e Supervisão Geral
Elayne Borel
elayne@welcomeplanet.com.br

Jornalista Responsável
Ilda Castro – MTB – 203/80
Mile4 Assessoria de Comunicação

Departamento Comercial ES
Beth Pezzotti
Gilmar Coelho
comercial@welcomegroup.com.br
Tel: (27) 3389-5341

Editoração eletrônica
Bios

Colunistas Colaboradores
Gilberto Sudré, Elayne Borel, Ilda Castro, Hugo Rodrigues, Dra. Patricia Friço, Dr. Dárcio Schimidt, Dr. Fábio Cerutti, Dra. Lilian Coelho, Dr. Claudio Ambrósio, Dra. Fernanda Versiani, Dra. Keila Motta

Jornalista colaborador
Rosane Freitas, Carol Sampaio,
Fotógrafo WelcomePlanet, John Abe

Fotógrafo Colaborador
Fábio Travezani, Léo Gurgel,
Juliana Damm, X Fotos

Impressão
Gáfica Jep

Tiragem
5.000 exemplares

Circulação
Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro, São Paulo

Agradecimentos:
RF Assessoria de Comunicação e Eventos
Crossmídia assessoria

Onde Encontrar a revista WelcomePlanet
Revistaria (Shop Vitória e Praia da Costa),
Academias de Ginástica, Salões de Beleza,
Clínicas Médicas, Odontológicas e Boutiques
(Praia do Canto, Mata da Praia, Jardim da Penha, Jardim Camburi, Enseada do Suá, Praia da Costa, Praia de Itapoá)

WELCOMEPLANET
A revista WelcomePlanet é um produto da WelcomeGroup. O conteúdo das matérias é de responsabilidade de seus autores.

Distribuição Gratuita

Veja a revista também em nosso site:

www.welcomeplanet.com.br
 contato@welcomeplanet.com.br
 escritorio@welcomeplanet.com.br
 (27) 3389-5341
 /welcomeplanet
 /welcomeplanet

**AQUI, O TEMPO
PASSA MUITO
MELHOR PRA
QUEM É DURO.**



★
**1 Ano de
fidelidade na
academia ou
15 meses de
mensalidades
pagas:
10% DE
DESCONTO**

★★
**13 a 24 Meses
de fidelidade
ou 30 meses de
mensalidades
pagas:
20% DE
DESCONTO**

★★★
**25 a 36 Meses
de fidelidade
ou 45 meses de
mensalidades
pagas:
30% DE
DESCONTO**

★★★★
**37 a 48 Meses
de fidelidade
ou 60 meses de
mensalidades
pagas:
40% DE
DESCONTO**

★★★★★
**49 a 60 Meses
de fidelidade
ou 75 meses de
mensalidades
pagas:
50% DE
DESCONTO**

**ADQUIRA O CARTÃO
GOLD'S TEAM E
RECEBA ESSES
E MUITOS OUTROS
BENEFÍCIOS**



**NO MÊS DE
ANIVERSÁRIO
DO ALUNO O
DESCONTO
AINDA DOBRA.**

ACADEMIAGYMCENTER.COM.BR

Rua Ademar Luiz Nepomuceno, 175 - Jardim Camburi (27) 3317-4112

Para o aluno que deseja ganhar estrelas, a taxa de adesão é de R\$50,00 por estrela. Para adquirir o cartão, a primeira adesão tem o valor R\$50,00, que pagará o cartão e uma camisa Gold's Team. Adesão é válida por um ano, sendo assim, para permanecer no plano, deverá ser renovado anualmente, com a taxa de R\$ 50,00, consequentemente, será renovado seu plano e ganhará outra camisa Gold's Team. Se o aluno ficar fora da academia dois meses, sem aviso prévio, perderá uma estrela a cada dois meses de afastamento.



p.8

WELCOMECARD

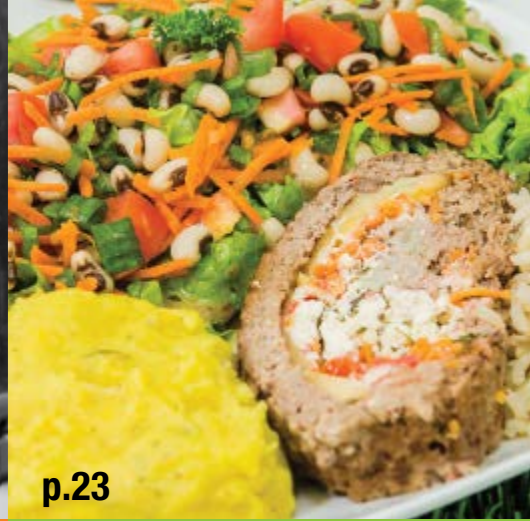
Hora de fazer as
escolhas certas



p.14

COMPORTAMENTO

Jogos e
desenvolvimento infantil



p.23

WP INDICA

Sabor **saúde**



SAÚDE BUCAL

**Dentes
clareados**
em apenas
uma sessão

p.16

WP INDICA

A nova onda
dos **eventos
intimistas**

p.43



ESPECIAL

**Dr. Claudio
Ambrosio:**
o médico
das estrelas

p.30

ESPECIAL

Penha Arraz
celebra a
realização
de um sonho

p.26





p.25



p.42



p.46

ESTÉTICA

Tratamentos estéticos das **famosas**

WP INDICA

O segredo para a festa dos sonhos

GASTRONOMIA

Hamburgueria com inspiração francesa



MODA

Primavera com cores quentes

p.32

WP INDICA

Fragrâncias de luxo chegam a Vila Velha

p.36



COLUNA CIRCUITO

Um resumo do que aconteceu de melhor nos últimos meses

p.80



1º Inverno *Vip* WelcomePlanet

A primeira edição do Inverno Vip WelcomePlanet ficou marcada pela descontração, pelo network e pela convivência familiar

p.48



Quem lê...



“ Gosto de ler a WelcomePlanet porque ela nos deixa atualizados sobre os assuntos e acontecimentos importantes da Grande Vitória e todo o Espírito Santo. A revista traz abordagens sobre questões essenciais para a nossa economia e discussões sobre comportamento, temas jurídicos, saúde, gastronomia e educação. A cobertura dos eventos sociais e entrevistas com personalidades capixabas aproximam o leitor, que se sente prestigiado por fazer parte da publicação. Sinto-me feliz e honrado por também participar dessa história.”

Dorion Soares – joalheiro

“ A revista WelcomePlanet é um excelente termômetro do que é sucesso no Espírito Santo. A cada edição é perceptível todo o cuidado do editorial do Grupo WelcomeCard em transformar o veículo em uma grande vitrine dos investidores que movimentam o mercado regional. Atualmente, as revistas são vantajosos investimentos para a cadeia publicitária, que consegue atingir um público segmentado e qualificado. Fico feliz em acompanhar de perto o crescimento da WelcomePlanet.”

Saulo Malbar – jornalista



“ A WelcomePlanet é leve e agradável, uma revista completa, ideal para os momentos de relaxamento. Adoro a variedade de temas abordados em cada edição. São matérias de comportamento, dicas de beleza, moda, coberturas de eventos superconceituados. Tudo para a gente ficar por dentro das tendências. Sou tão fã que gosto sempre de ter uma edição na minha loja, para que minhas clientes também possam desfrutar dessa leitura.”

Gabriela Cazaroto – empresária



“ É muito importante para o nosso Estado ter a WelcomePlanet contando um pouco do entretenimento, gastronomia, moda e turismo que são destaques por aqui. Uma revista sólida, transparente e interessante. Fico feliz em estar acompanhando essa trajetória de sucesso. Parabéns Elayne e Hugo!”

Rachel Pires – empresária



MALHE NA MELHOR ACADEMIA DE ITAPOÃ.

MARK

Promoção Família
R\$141,00*

*valores individuais, média mensal.

9x R\$188,00
E você malha
por um ano!



3349 0202

PRAIA DE ITAPOÃ, VILA VELHA

f /FIQUENOPONTO



Hora de fazer as escolhas certas

*“Se partires um dia rumo à Ítaca
faz votos de que o caminho seja longo
repleto de aventuras, repleto de saber.”*

Constantino Kavafis (1863-1933)

Este é o verso inicial do poema ÍTACA, escrito por Constantino Kavafis. Ao ler este poema, fiz uma reflexão em relação aos dias atuais.

Que nosso país encontra-se em um momento ruim nas questões política e econômica, ninguém pode negar. E este momento se reflete no nosso dia a dia em todos os sentidos. Acordamos com notícias ruins, desde novas descobertas na operação Lava-Jato, alta do dólar, aumento do desemprego e fechamento de empresas, até mesmo risco de rebaixamento de nosso time de futebol.

Estamos caminhando para um futuro incerto, mas o certo é que ele vai chegar. Passaremos por momentos tão ruins ou piores quanto o atual. As previsões não são animadoras, muito pelo contrário. Mas por que não tentarmos aproveitar o melhor deste momento?

Uma pessoa torna-se sábia ao fazer boas escolhas com base na experiência das más escolhas feitas anteriormente. Profundo, não?

Sabemos que iremos a um lugar, mas não sabemos ainda qual. Que tal aprendermos com as experiências que estamos passando para, quando chegarmos ao final da caminhada, nem sentirmos que chegamos? Esta viagem pode ser tão proveitosa que, ao chegarmos ao final da turbulência, estaremos muito mais fortes que se não tivéssemos passado por ela.

Boa viagem! ★





EU Rodízio de Pizza

Segunda
a Quinta

O zepellin está mais **completo!**

Agora o Zep tem um **MIX**
de coisas para sua diversão.

- Área de Festa
- Cardápio variado
- Área kids



ESPAÇO DE FESTAS
com tudo pronto, sem trabalho!



**Abriremos nos finais de semana
para almoço - 11h30min.**

a partir do dia 17/10

zepellin.com.br

Veja o cardápio completo no nosso site.

Z **MIX**
ZEPELLIN
GOURMETERIA

ProCom Propaganda



Visite nossa
página.

Av. Santa Leopoldina, 1.550 - Itaparica - Vila Velha



Save the Date

O Prêmio Equilibrista 2015, promovido pelo IBEF-ES, já tem data, hora e local. A premiação, que é conhecida como o "Oscar" dos executivos capixabas, acontecerá no dia 22 de outubro, no Itamaraty Hall, em Vitória.

Dia das Crianças

A Espírito Cacau fez a alegria dos pequenos nos dia 12 de outubro, Dia das Crianças. Os pequenos que visitaram a loja puderam se divertir com várias brincadeiras de recreação comandadas por um animador de festas, além de brincar com palhaço e pula-pula.



Pimpolho lança alpargatas

A Pimpolho está com uma novidade muito bacana na sua coleção primavera-verão 2016: as Alpargatas. A linha apresenta uma tendência retrô, presente em alguns elementos que deixam os pequenos mais fofos e graciosos no dia a dia. Além disso, traz um visual moderno e autêntico para o bebê.



Conforto e praticidade

A marca de moda jovem Cobra D'água acaba de lançar a coleção Primavera-Verão 2016 "Som que vem do mar", estrelada pelo ator Marcello Melo Jr..

Entre os destaques está a linha de bermudas confeccionadas em microfibra. A novidade é que a peça vem com abridor de garrafas embutido, um produto exclusivo da Cobra D'água que faz sucesso entre os jovens.



Investir em imóveis é a saída

O setor de consórcio de imóveis registrou crescimento de 40% no primeiro semestre de 2015. Mesmo em tempo de dificuldades econômicas no país, a modalidade segue acumulando bons números de crescimento. Para o diretor do Consórcio Viwa, Robson Subtil de Amorim, o resultado confirma que esse é o melhor momento para se investir em imóveis.

CASA COR ES 2015 segue até novembro

Até novembro, a CASA COR Espírito Santo 2015 movimentará a área de decoração no Estado. A maior e melhor mostra de arquitetura, decoração e paisagismo das Américas completa 20 anos e dessa vez está acontecendo no Praia Tênis Clube, na Praia do Canto, com o tema Brasilidade. O evento abriga 38 ambientes criativos, sofisticados e modernos.

Dois dias de folia

A 7ª edição do Espírito Elétrico promete parar a capital capixaba, em 16 e 17 de outubro, para dois dias de muita folia em comemoração aos 35 anos do Axé. A grade de shows do evento, que pela primeira vez acontecerá no Sambão do Povo, conta com nomes como Durval Lélys, Bell Marques, Tomate, Psirico, É o Tchan, Aviões do Forró e muito mais. ★



Shopping Vitória e EDP firmam parceria pioneira

Com o intuito de buscar novas medidas para reduzir o consumo de energia elétrica e, consequentemente, poupar a utilização de recursos naturais para geração de eletricidade, o Shopping Vitória anuncia uma parceria pioneira no Estado com a EDP, empresa que atua na área de comercialização, distribuição, geração e serviços de energia elétrica.

A cerimônia de assinatura do contrato contou com a presença de diversos membros da EDP, entre eles o diretor de Comercialização e Gestão de Clientes, João Carlos de Abreu Guimarães e o diretor da EDP GRID, Fernando Saliba, além do diretor-presidente do Grupo Buaiz, Américo Buaiz Filho, e equipe de gestores do Shopping Vitória.

O investimento será da ordem de R\$ 6 milhões e vai proporcionar uma redução anual equivalente a um mês de consumo total do shopping ou a um gasto mensal de 17 mil famílias capixabas. Os serviços de implantação do sistema serão de responsabilidade da EDP e serão iniciados em setembro deste ano, com conclusão prevista para março de 2016. Entre as mudanças está a troca de seis chillers – equipamentos responsáveis pela geração de ar-refrigerado para as áreas comuns do mall. Os equipamentos consumirão 40% menos energia elétrica para gerar a mesma energia térmica. O investimento também vai garantir a padronização do sistema, gerando melhor custo de sobressalentes e manutenção.

Para o gerente de operações do Shopping Vitória, Cícero Nobre, a parceria com a EDP será vital para ampliar as ações de sustentabilidade do empreendimento. “O centro de compras já adquire 100% de sua energia de fontes renováveis e agora vamos avançar ainda mais em recursos capazes de reduzir o consumo de energia em 2,5 milhões em KWh anuais”, disse.

O diretor da EDP GRID, Fernando Saliba, destacou a importância da parceria e das ações. “A Eficiência Energética é fundamentada em inovações que trazem benefícios para o cliente, por meio da melhoria da qualidade dos serviços que tem como principal insumo a energia elétrica, além de propiciar a redução do consumo de energia”, afirmou.



Ações já existentes

- Durante o horário de pico, das 18 às 21 horas, o Shopping Vitória utiliza um tanque de água gelada, proveniente de água de processo (não potável) de uso permanente (essa água não se perde, pois é manipulada dentro de um circuito fechado). Nesse horário se desligam os chillers e cerca de 2 milhões de litros de água dão conta de manter a refrigeração de todo o mall. A medida gera uma economia de 25% do consumo de energia ao mês.
- O empreendimento utiliza reatores eletrônicos de alto fator de potência – o que reduz as perdas de energia.
- O Shopping Vitória também revestiu as claraboias (teto solar) com película solar que usa nanotecnologia na sua fabricação, garantindo 99% de bloqueio UV e rejeitando 71% da energia solar, além de permitir a entrada de luz natural nos corredores. A medida reduziu a temperatura ambiente em 3 graus – o que gera uma economia de 10% de energia.
- Outra iniciativa é a implementação de rotina para ativação e desativação da iluminação de todo o mall, permitindo que as lâmpadas estejam acesas nos horários adequados, evitando o desperdício de energia.
- O Shopping Vitória também compra sua energia no mercado livre, o que lhe permite a aquisição de energia de usinas geradoras de energias renováveis, como eólicas, solar e pequenas centrais hidrelétricas (PCH).
- O Shopping Vitória também possui um novo projeto de iluminação LED que será implementado ao longo de 2016 em todo o mall.
- Todas essas ações vêm promovendo uma economia de 35% do consumo mensal do Shopping Vitória. ★

Sobre a EDP GRID

A EDP GRID – Gestão de Redes Inteligentes de Distribuição S.A. – atua na área de serviços de energia elétrica e é uma empresa do Grupo EDP.

Casamento Civil: o que pode e o que não pode?

O dia 26 de junho de 2015 foi um dia histórico nos Estados Unidos; a Suprema Corte americana aprovou o casamento homoafetivo em todos os estados.

Aqui no Brasil, os desdobramentos da novidade resultaram em várias dúvidas e questionamentos sobre a situação legal dos diversos tipos de casamentos no país, sejam eles hetero ou homoafetivos.

Para ambas as situações, há vários regimes de união constados no Código Civil, onde o casal pode ajustar as regras que quiser tendo a liberdade de elaborar seu próprio regime, mas não podendo violar as normas legais. Os regimes, já estabelecidos, são: comunhão parcial, comunhão universal, participação final nos aquestos e o separação de bens.

De acordo com o advogado Fábio Cerutti, no regime de comunhão parcial apenas o que foi construído durante o casamento é partilhado, mas aquilo que foi recebido em herança é obrigatoriamente destinado apenas àquele que a recebeu. Já na comunhão universal, todos os bens que o casal já possuía após o matrimônio passarão a pertencer aos dois. No regime de participação final nos aquestos durante todo o casamento, cada um tem seu patrimônio individual, mas ao término da comunhão (por morte, se-



paração ou divórcio) os bens passam a ser comum aos dois, acontecendo uma divisão de partes iguais. O último regime existente é o da separação de bens, onde tudo é exclusivo da pessoa que o adquiriu, antes ou durante o casamento, mas nesse regime a imposição é que os dois contribuam para as despesas do casal de acordo com a proporção dos respectivos rendimentos.

"As uniões não-registradas, chamadas de coabitação, são reconhecidas pelo judicial e concedem aos parceiros direitos e deveres semelhantes ao casamento, como o direito à adoção, pensões, imposto de renda, benefícios de saúde

e propriedade conjunta" explicou Fábio. Estes tipos de união foram determinantes na decisão do Supremo Tribunal Federal, de 5 de maio 2011, quando resolveu que casais do mesmo sexo, por analogia à união estável, têm o direito legal, com base jurídica, a uniões matrimoniais.

Em caso de divórcio com filhos há dois tipos de guarda: a guarda compartilhada ou apenas de um dos cônjuges. De acordo com o advogado, a legislação vem se inclinando para estabelecer a guarda compartilhada como a melhor opção, desde que não traga prejuízos para a criança ou adolescente. ★

Fábio Alexandre Faria Cerutti

Advogado - OAB/ES nº 9294

✉ fcerutti@ceruttiadvogados.com

🌐 www.ceruttiadvogados.com



Prepare-se para a Europa!

A Companhia da Viagem traz as melhores opções para curtir o fim do ano com requinte e sofisticação.



Super promoção relâmpago

Desconto de **25%*** para as datas dos circuitos descritos abaixo:

* Promoção válida para passageiro final

Vista para Kitzbühel, Áustria



Norte de Portugal e Santiago de Compostela

9 Dias - Visitando: Lisboa/ Sintra/ Óbidos/ Coimbra/ Braga/ Santiago de Compostela/ Guimarães/ Porto/ Aveiro e Fátima

Saídas: Novembro: 2, 16; Dezembro: 14, 28

A partir de: € **570,00**



Londres e Paris

8 Dias - Visitando: Londres/ Paris

Saídas: Novembro: 9, 23

A partir de: € **679,00**



Capitais da Europa Central

9 Dias - Visitando: Praga, Bratislava, Viena, Budapeste

Saídas: Novembro: 10, 17; Dezembro: 01

A partir de: € **488,00**



4 Capitais Ocidentais

12 Dias - Visitando: Madrid/ Bordeaux/ Castelos de Loire/ Paris/ Canal da Mancha/ Londres e Amsterdam

Saídas: Novembro: 19; Dezembro: 3

A partir de: € **912,00**



Paris e Países Baixos

9 Dias - Visitando: Paris, Bruxelas, Gante, Bruges, Roterdã, Delf, Haia, Amsterdã

Saídas: Novembro: 8, 22

A partir de: € **664,00**



Itália Imperial

9 Dias - Visitando: Milão, Lago de Garda, Verona, Veneza, Pádua, Pisa, Florença, Siena, Assis, Roma

Saídas: Novembro: 14, 21, 28

A partir de: € **608,00**

Ofecemos todo o suporte à sua viagem:

- Vistos consulares;
- Passagens aéreas, marítimas e ferroviárias;
- Reservas em hotéis e locações de automóveis;
- Apoio a logística corporativa.

Descubra mais de 120 circuitos disponíveis

- Saídas garantidas
- Parcelamento em 10x sem juros
- Roteiros com guias em português



**Companhia
da Viagem**



Tel.: (27) 3324-6231 / (27) 99720-1336

Av. Des. Santos Neves, 601, Loja 09, Praia Shopping,
Praia do Canto, Vitória/Espírito Santo - CEP:29055-721
E-mail: ciadaviagem@ciadaviagem.com.br
www.ciadaviagem.com.br

[fb.com/companhiadaviagem](https://www.facebook.com/companhiadaviagem)



Jogos e desenvolvimento infantil

O mercado dos jogos tem se mostrado crescente e busca abranger um número maior de pessoas, incluindo crianças cada vez mais novas.

Diante de tanta tecnologia, os pais podem se sentir confusos, principalmente acerca dos benefícios x malefícios que permeiam o assunto.

Os jogos são ferramentas que auxiliam no desenvolvimento, propiciando oportunidades de aprimorar a coordenação motora, construir valores e sentidos, exercitar raciocínio lógico e abstrato, criar estratégias, elaborar planejamentos, permitir o reconhecimento e reparo do próprio erro e tomar decisões. E tudo isso é apresentado ao indivíduo de forma lúdica, de maneira que a experiência de jogar se torne agradável.

O ato de jogar algo cooperativo, por exemplo, se acrescido de maneira adequada, denota potencial para auxiliar no con-

vívio familiar, nas relações sociais, na compreensão de conceitos como equipe e fortalecimento de laços afetivos. Por outro lado, os jogos estimulam a competição saudável, desenvolvem habilidades para lidar com frustrações e para aprender a não passar por cima dos outros para atingir seus objetivos. Ambos os casos são igualmente válidos para a compreensão de regras, argumentação e estratégias.

Os pais, contudo, devem permanecer atentos ao tipo de jogo escolhido, buscando sempre por aqueles cujos valores sejam condizentes com aquilo que é do seu ensino a ser aprendido pelo filho. Até mesmo os jogos de videogame devem ser monitorados para que os jovens não tenham acesso ao que lhes é inadequa-

do para a idade. Outro cuidado a ser tomado é com a tendência de alguns jovens a se privarem de outras atividades ou de contato social para se dedicarem exclusivamente aos jogos.

Mesmo o melhor dos recursos pode ser nocivo se mal utilizado ou se utilizado em excesso. O ideal é que o jovem tenha acesso de forma saudável, para que possa aproveitar ao máximo e desenvolver uma gama de comportamentos que lhe serão úteis na vida adulta. Caso os pais sintam que o jovem está extrapolando ou mesmo se viciando em jogos, o ideal é que busquem uma conversa sobre o que está acontecendo, exponham suas percepções sobre isso, ouçam o que o filho também tem a dizer e, caso necessário, busquem por auxílio profissional. ★



JOHN ABE

Lílían Coelho
Psicóloga - CRP 16/2143

Rua General Osório, 83 - sala 905 - Ed. Portugal - Centro - Vitória-ES - Tels.: (27) 3222.8857 / 99757.5722.
Horário de atendimento: de segunda a sábado, com horário agendado.

CONHEÇA OS NOSSOS SERVIÇOS DE BUFFET.

MARK

- Ampla área de recreação
- Atendimento diferenciado
- Pratos feitos na hora
- Ambiente climatizado



**Faça sua festa
com a gente!**

Shopping Vila Velha, piso L2

f/espacopontokids | 27 3340 7749

**Ponto
Kids**

Dentes clareados em apenas uma sessão



"Ter dentes brancos ajuda a realçar a beleza de um sorriso". Essa é a opinião de muitos que procuram esse tipo de tratamento nos consultórios dentários.

Felizmente, o mercado oferece uma série de maneiras para clarear os dentes, que vão do clareamento caseiro a outros, com laser ou luz ultra violeta, realizado pela Zoom Philips.

O clareamento caseiro é o mais comum. Realizado em casa, consiste na aplicação diária de um gel clareador, com o auxílio de uma espécie de placa transparente que recobre os dentes. Esse procedimento demora em torno de 30 dias para apresentar resultados.

Outra técnica que tem conquistado cada vez mais adeptos é o clareamento feito em consultório, com supervisão do dentista, que utiliza gel clareador ativado por uma luz ultravioleta, desenvolvida especificamente para o procedimento. Essa é a técnica do sistema Zoom Philips de clareamento e pode ser realizada em apenas uma sessão, diferente do clareamento a laser, que demanda cerca de quatro sessões de tratamento.

Com baixa concentração do gel clareador (10%) e menos agressiva que as outras técnicas, o clareamento ZOOM pode promover o clareamento em até oito tons mais brancos. Foi essa eficiência que proporcionou o



título de marca número um de clareamento profissional mais solicitada, no mercado americano.

"Além da comodidade de fazer um clareamento com grande eficiência em apenas uma sessão, o sistema gera uma sensibilidade muito baixa ou, como ocorre na maioria das vezes, nenhuma sensibilidade", explicou a Dra. Anna Margarida T. Machado, usuária desde 2006.

Não recomendado para menores de 13 anos e mulheres grávidas ou em processo de amamentação, o procedimento é feito em quatro ciclos de 15 minutos com a luz ultravioleta. O procedimento, do início ao fim, dura aproximadamente duas horas. O clareamento só acontece em dentes naturais, portanto peças de porcelana ou resina não sofrem alteração de cor.

Conheça mais sobre o sistema no site oficial da Zoom: acesse www.zoomwhitening.com. ★



Dárcio S. Miranda Júnior (CRO ES 6787)
Anna Margarida T. Machado (CRO ES 6786)

Av. Américo Buaiz, 501, Torre Leste - salas 209/211/213 - Ed. Victória Office Tower
 Enseada do Suá - Vitória/ES - CEP: 29050-91

(27) 3029-0503

www.machadomiranda.com.br

[f/machadomirandaodonto](https://www.facebook.com/machadomirandaodonto)



MALHE NA MELHOR ACADEMIA DA PRAIA DA COSTA.

MARK

Promoção Família
R\$124,00*

*valores individuais, média mensal.

8x R\$186,00
E você malha
por um ano!

PF
PONTO FITNESS
A C A D E M I A

3349 9518

PRAIA DA COSTA, VILA VELHA

f @/FIQUENOPONTO

Conhecendo a medicina preventiva...

“Ao contrário do que imaginávamos, nossos hormônios não caem por que envelhecemos. Nós envelhecemos por que nossos hormônios caem”.

Hoje as pessoas não se preocupam apenas em manter o bem-estar físico, mas principalmente em ter uma boa qualidade de vida e saúde. E é isso que a Medicina Preventiva nos proporciona.

Entre os 25 e 30 anos estamos no auge do nosso equilíbrio de saúde. A partir daí, existe uma queda contínua de produção hormonal e de outras substâncias essenciais ao nosso organismo, trazendo como consequência o envelhecimento e os seus sintomas mais comuns: desânimo, falta de energia e disposição, diminuição da memória e concentração, diminuição da força, alterações do sono, irritabilidade, ganho de peso, alterações da libido, entre outros.

O processo de envelhecimento é individual, seu início e sintomas variam de pessoa a pessoa, por isso é necessário que haja uma

avaliação e planejamento específico e individualizado para cada caso.

Através de uma análise detalhada do funcionamento metabólico realizada por exames laboratoriais, de imagem e pela bioimpedância (exame que analisa a composição corporal como: massa muscular, % de gordura, água corporal, taxa de metabolismo basal, IMC), verificou-se a necessidade de repor algumas das principais substâncias e/ou hormônios fundamentais à manutenção da nossa saúde.

Com o envelhecimento mundial, que já faz parte da realidade brasileira, as pessoas estão sentindo cada vez mais a necessidade de se manterem mais saudáveis e bem dispostas. E a Medicina Preventiva proporciona o equilíbrio metabólico fazendo com que o indivíduo recupere a energia, disposição e vitalidade “dos velhos tempos”, garantindo assim uma vida mais saudável e mais feliz. ★

SERVIÇO:

Dra. Keila Motta - Endocrinologia – CRM 5270296-0 RJ / CRM 12754 ES

VITÓRIA-ES - AOT - Av. Nossa Senhora dos Navegantes 451, sala 1205 - Ed Petro Tower - Enseada do Suá
CEP 29050-335 - Tels.: (27) 3345-0191 / 3345-5070

MACAÉ-RJ - Clínica Vitale - R. Agenor Caldas 600, Imbetiba - CEP 227913-300 - (22) 2762-1167 / 98839-9753



AMANDA RECLA, MODELO



ANA PAULA NOVELI, MODELO



ELAINE ROWENA, CANTORA LÍRICA



JANAÍNA SANTUCCI, MODELO



MARIANA COFFLER, MODELO



NABILA FURTADO, MISS ES INTERNACIONAL



NATÁLIA GAUDIO, ATLETA



VIVIANE ANSELMÉ, APRESENTADORA E JORNALISTA

Patrícia Friço:

a queridinha das celebridades

A busca pela autoestima é mais comum do que se imagina. Cada vez mais as pessoas querem se sentir bem e, para isso, têm adotado boas práticas no dia a dia, seja em tratamentos de beleza seja em cuidados com a saúde e com a estética.

E se nós, simples mortais, temos essa preocupação recorrente, imagine as celebridades, que sofrem uma exposição maior e precisam estar sempre atentas aos cuidados com a pele e com o corpo?

Felizmente muitas delas já podem contar, aqui mesmo no Estado, com os serviços de uma clínica reconhecida por oferecer uma série de recursos que tratam ou amenizam imperfeições. É a clínica de dermatologia estética Unique Laser, localizada no Centro de Vila Velha e comandada pela especialista em medicina estética Patrícia Friço.

Graças ao reconhecimento do espaço em nível nacional, gran-

des celebridades capixabas frequentam o espaço em busca de melhorias no corpo e na pele. Dentre elas estão jornalistas e formadores de opinião, como a apresentadora da TV Capixaba Viviane Anselmé; políticos; a Miss Espírito Santo, Amanda Recla; a Miss ES intercontinental Nabila Furtado; a cantora lírica Elaine Rowena; inúmeras modelos capixaba que fazem trabalhos no exterior como Ana Paula Noveli e Mariana Coffler; a capa da Playboy de junho, Janaína Santucci; a atleta de ginástica rítmica Natália Gaudio e várias outras personalidades do Estado.

Segundo Patrícia Friço, a procura pelos serviços varia e de-

pende de cada caso. "Às vezes, precisamos melhorar o aspecto da pele, clareando manchas e tratando acne ou realçando o rosto com Toxina Botulínica e preenchimentos, por exemplo. Outras vezes trabalhamos com o corpo, amenizamos as estrias, flacidez, celulite e também fazendo depilação a laser", completou.

Sobre a importância de cuidar da aparência, a dermatologista afirma que essa atenção se reflete também em outras esferas da vida, além da estética e da saúde. "Ajuda a ser mais feliz no trabalho, no relacionamento e na vida social", finaliza. ★

DRA. PATRICIA FRIÇO (CRM-ES 7565) – CLÍNICA UNIQUE LASER

Av. Jerônimo Monteiro, 1690, Shopping da Terra, Sala 25, 26 e 27, Centro, Vila Velha

☎ (27) 3062-0400

✉ contato@uniquelaser.com.br

🌐 www.uniquelaser.com.br

f /uniquelaser

📷 @uniquelaser



Implantes subcutâneos: uma solução moderna

Implantes estéreis subcutâneos administrados sob ou debaixo da pele são uma nova e eficiente alternativa para aqueles que buscam tratamentos com resultados seguros e rápidos para determinados problemas de saúde.

O procedimento, indicado pelo médico Cláudio Ambrósio, pós-graduado em Endocrinologia e Metabolismo, vem se popularizando cada vez mais, especialmente, nos tratamentos de Menopausa, Andropausa e Tensão Pré-Menstrual.

Há boas indicações, também, para outras doenças como terapia de reposição hormonal (TRH), endometriose, hemorragias, osteoporose, entre outras alterações da saúde onde a reposição hormonal representa uma importante modalidade de tratamento.

Além dos bons resultados que trazem, os implantes estéreis subcutâneos também são indicados para aquelas pessoas que não podem ou rejeitam a ingestão de medicamentos via oral por conta de suas contra-indicações, e também para aquelas que, frequentemente, es-

quecem o horário ou dia certo do uso de seus remédios, comprometendo o tratamento.

O implante é totalmente absorvido pelo corpo, não precisando retirá-lo, como em versões anteriores. Segundo o médico Cláudio Ambrósio é uma opção terapêutica muito útil e segura, desde que seja feito por um profissional capacitado. "As doses do implante são apenas para reposição, complementando o que está em falta no organismo", explicou

O doutor apresenta, ainda, outra vantagem que é a distribuição do medicamento no organismo em ritmo constante, necessitando de uma menor quantidade da droga para o tratamento. E lembra que a implantação não exige restrição alimentar, apenas limita a atividade física intensa por 48 horas. ★



SERVIÇO:

Dr. Claudio Ambrósio (CRM 11336)

LOTUSMED - Rua Inácio Higino, 360 - Praia da Costa - Vila Velha - ES - **Telefone: (27) 3071-4413**

CLÍNICA RIVA - Rua Belmiro Ciqueira 955 / 1109 - Ed Global Tower - Enseada do Suá - Vitória - **Tel: 3026-3434 / 3207-3350**

CLÍNICA ESPAÇO SAUDE - Rua Dr Bueno - 148 sala 201 - Ed Enedina - Imbetiba - Macaé - RJ - **Tel: (22) 2770-0152**

CLÍNICA CARPE BARRA - Estrada do Joá, 3884 - Barra da Tijuca - RJ - **Tel.: (21) 2484-2484**



FAÇA SUA FESTA AQUI!

**Kit Festa
10 pessoas**

R\$ 600,00

BOLO, 100 SALGADOS,
10 CERVEJAS (SKOL
OU BRAHMA),
2 GARRAFAS DE 2 LITROS
DE REFRIGERANTE E
20 DOCINHOS

**Kit Festa
20 pessoas**

R\$ 1.180,00

BOLO, 200 SALGADOS,
20 CERVEJAS (SKOL
OU BRAHMA),
4 GARRAFAS DE 2 LITROS
DE REFRIGERANTE E
40 DOCINHOS

**Kit Festa
30 pessoas**

R\$ 1.730,00

BOLO, 300 SALGADOS,
(30 CERVEJAS SKOL OU
BRAHMA), 6 GARRAFAS
DE 2 LITROS DE
REFRIGERANTE E
60 DOCINHOS

**Kit Festa
40 pessoas**

R\$ 2.280,00

BOLO, 400 SALGADOS,
40 CERVEJAS (SKOL OU
BRAHMA), 8 GARRAFAS
DE 2 LITROS DE
REFRIGERANTE E
80 DOCINHOS

**Kit Festa
50 pessoas**

R\$ 2.850,00

BOLO, 500 SALGADOS,
40 CERVEJAS (SKOL
OU BRAHMA), 10
GARRAFAS DE 2 LITROS
DE REFRIGERANTE E
100 DOCINHOS

Você diz quantos convidados e nós cuidamos de tudo!

Segurança, garçons, estacionamento e
organização incluídas nos pacotes

PARCELAMOS O PAGAMENTO EM ATÉ 2 VEZES NO CARTÃO

Rua Dr. João Carlos de Souza, 742 - Vitória - ES, 29045-410 **27 3314.5106** www.turkzoo.com.br

* Os Pedidos devem ser feitos com 02 dias de antecedência.
Preços válidos até 30/11/2015. Couvert artístico não incluso nos pacotes.



Dieta do DNA

“O iGenesis traça o perfil do cliente, indicando se a pessoa é sensível a algum tipo de alimento, estipulando o seu índice detox corporal, além de mostrar se ela tem alguma predisposição a desenvolver doenças no futuro...”

Fernanda Versiani

Conhecer o funcionamento do próprio corpo detalhadamente é essencial para alcançar melhores resultados em dietas. Pensando nisso, a nutricionista Fernanda Versiani importou para o Espírito Santo, com exclusividade, o exame italiano iGenesis, que possibilita uma máxima personalização dos programas nutricionais, por meio de mapeamento genético completo.

De acordo com a nutricionista, com as informações detalhadas fornecidas pelo exame é possível elaborar todo o plano alimentar e a prescrição de suplementos e fitoterápicos, de acordo com as necessidades individuais que o corpo necessita para o seu bom funcionamento: "O iGenesis traça o perfil do cliente, indicando se a pessoa é sensível a algum tipo de alimento, estipulando o seu índice detox corporal, além de mostrar se ela tem alguma predisposição a de-

velopar doenças no futuro, como a diabetes, os problemas relacionados ao fígado, a hipertensão, a síndrome metabólica, entre outras avaliações", destaca.

Outra vantagem do exame é a detecção da predisposição à doença celíaca ou sensibilidade ao glúten, cafeína, frutose, lactose e níquel.

O exame é realizado através de uma simples raspagem da mucosa da bochecha, totalmente indolor. A coleta é enviada à Itália, onde é feita uma análise minuciosa do material, gerando um relatório de 27 páginas. "Com essa análise, dependendo do objetivo do cliente, sabemos qual a melhor fórmula para o ganho de massa magra ou também alcançar o emagrecimento. É um tratamento muito direcionado, sendo possível observar os resultados da dieta logo no primeiro mês", explica Versiani.

Por ser baseado no DNA, que não sofre alteração com o passar do tempo, o iGenesis é realizado somente uma vez durante toda a vida. É muito indicado para as crianças, como prevenção de doenças futuras e para os adultos, beneficiando a perda e a manutenção de peso e a saúde, controlando doenças já instaladas com muita facilidade. ★

FERNANDA VERSIANI

Nutricionista
CRN ES 14100778

Clínica Fernanda Versiani

Rua Vinte e Três, nº 1 - Santa Mônica - Vila Velha
Tel.: 3072-3575 / 99765-1024



@fvnutri



fvnutri1=

Espaço Diplomata

Rua Castelo Branco, 233 Praia da Costa - Vila Velha
Tel.: 3340-0558 / 3229-8924



@espacodiplomata



espacodiplomata



Sabor **saúde**

Uma alimentação equilibrada é fundamental para alcançar uma vida saudável, com energia e disposição para encarar a rotina diária.



Uma dieta balanceada e rica em nutrientes possibilita o aumento da resistência e longevidade, evitando doenças como diabetes, hipertensão e obesidade.

Pensando nisso, a Diet Vita oferece diariamente vários pratos lights, ricos em fibras, verduras, proteínas e legumes, todos nutricionalmente equilibrados e com muito sabor. À frente do restaurante está o chef Adriano Rasmussen, com vasta experiência profissional internacional, como a gerência de um dos restaurantes do MIT (Massachusetts Institute of Technology) e trabalhos na mundialmente conhecida rede de hotéis Marriott. "Todos os dias temos pratos leves, coloridos, balanceados e com porções no tamanho ade-

quado. Usamos o mínimo de sal e gordura", destaca o chef.

Dentre vários pratos saudáveis e saborosos, que incluem risotos integrais, camarão ao côco e saladas, um faz mais sucesso entre os clientes desde a abertura do Diet Vita: Tartare de Salmão, com chutney de berinjela, arroz integral, acompanhados de salada Caesar.

Para não sentir culpa com o lanche da tarde, o Diet Vita tem as opções de quiches integrais, nos sabores: peito de peru, carne seca e para os vegetarianos as opções: champignon, tomate cereja com manjeriço e brócolis, além dos deliciosos quibes de berinjela e de Castanha do Pará. Outro ponto forte

são as deliciosas sobremesas, como os doces diets e bolos, sem glúten e sem lactose (sob encomenda).

Para facilitar, a Diet Vita oferece aos seus clientes o serviço de delivery, com entregas em Vila Velha e Vitória. Além disso, os pratos congelados possibilitam que você mantenha a sua dieta durante todo o tempo. ★



Rua Santa Catarina, 339 - Lj 04 - Itapoã - Vila Velha/ES
(esquina com a Rua Humberto Serrana)

☎ (27) 3534-0094   dietvita



Qualidade e experiência em serviços de estética

Um espaço totalmente equipado com o melhor da tecnologia e conforto para atender às mulheres modernas, mas sem deixar de se preocupar com a qualidade do atendimento e o treinamento dos funcionários.

Assim trabalha a Sobrancelha Design Praia da Costa, clínica especializada em serviços de estética como depilação egípcia facial, massagem relaxante para os pés e tratamento para sobrancelhas.

Localizada em Vila Velha, a Sobrancelha Design Praia da Costa é especializada em oferecer o melhor para seus clientes. Há dois anos e meio em funcionamento, a sua equipe foi a segunda turma treinada em todo o Brasil num importante centro de treinamento localizado em Recife e conta com funcionários que fazem parte da empresa desde a sua fundação, o que resulta em uma equipe altamente experiente.

A rede nacional de estética Sobrancelha Design é reconhecida

pelo seu desempenho e já recebeu prêmios como: Melhor Rede de Estética 2015, Destaque de Qualidade de Rede, Maior Crescimento de Rede e Satisfação de Franqueados, consolidando-se como uma das melhores franqueadas do ano.

A proprietária da Sobrancelha Design da Praia da Costa, Ustane Azeredo, conta que aderiu à rede nacional por se tratar de um grupo sólido e seguro, que prima pela qualidade, insumos diferenciados e exclusivos. "Mas isso não é suficiente para nossa unidade, que insiste em também aprimorar e refinar cada vez mais os quesitos qualidade de atendimento e resultados. Por isso, estamos com um processo de implantação de controle de qualidade, além do oferecido pela franqueadora", explicou.

Esse processo inclui um questionário de satisfação do cliente e um minucioso relatório de verificações, a ser acompanhado diariamente. Além disso, a Sobrancelha Design Praia da Costa também mantém trabalhos contínuos de avaliação ergonômica, correção postural, ginástica laboral e intervalos para alongamento e hidratação da equipe, sem contar com os cursos e treinamentos realizados no Sebrae e Senac. ★

SERVIÇO:

Sobrancelha Design
Rua Henrique Moscoso, nº472
Praia da Costa - Vila Velha-ES

☎ 99955-0665 3063-0461

f sobranceldesignvilavelha

SDPRAIADACOSTA



Projeto Verão: tratamentos estéticos das famosas

A estação mais esperada do ano se aproxima, sendo este o momento ideal para preparar o corpo para receber o verão em grande estilo. Para facilitar o processo, a nutricionista Fernanda Versiani indica o Circuito Magic Touch Detox, que é quase uma mágica, com resultados visíveis imediatamente.

O tratamento é voltado para a desintoxicação corporal, em que os pacientes eliminam as toxinas através do suor e urina, garantindo uma aparência mais sequinha e definida já na primeira sessão.

A Magic Touch Detox utiliza várias técnicas, como esfoliação, massagens com diversos cremes e argila, além da aplicação do aparelho de ultrassom de alta potência (contraindicado somente para grávidas e pessoas com pressão muito baixa).

A quantidade de sessões depende do caso e do objetivo da paciente, respeitando o limite de três vezes por semana. O resultado depende do metabolismo da pessoa: "O tratamento permite alcançar resultados mais rápidos e duradouros. É possível perder de 300g a 1,5kg logo na primeira sessão", explica Fernanda Versiani.



**MAGIC
TOUCH
DETOX**

Face:

Outro procedimento que está fazendo sucesso é o Intense Led Peel (Peeling de luz infomolecular), a nova tecnologia referência em rejuvenescimento facial. A técnica estimula os fibroblastos, que é a célula formadora do colágeno, auxiliando na uniformização da face, tornando a pele mais lisa e livre das rugas. ★

“O tratamento permite alcançar resultados mais rápidos e duradouros. É possível perder de 300g a 1,5kg logo na primeira sessão.”

Fernanda Versiani

FERNANDA VERSIANI
Nutricionista
CRN ES 14100778

Clinica Fernanda Versiani
Rua Vinte e Três, nº 1 - Santa Mônica - Vila Velha
Tel.: 3072-3575 / 99765-1024
@fvnutri f fvnutri =

Espaço Diplomata
Rua Castelo Branco, 233 Praia da Costa - Vila Velha
Tel.: 3340-0558 / 3229-8924
@espacodiplomata f espacodiplomata

Penha Arraz celebra a realização de um sonho

“O que mais me deixa feliz, é quando uma cliente termina um procedimento, me abraça e diz que foi bem atendida. O sorriso muda, o brilho dos olhos é diferente, eu vejo que a pessoa sai melhor do que quando entrou. Isso para mim, verdadeiramente é um sonho realizado. ”

Penha Arraz



Look: Animale
Acessórios: Balangandã
Assistente de produção: Rafael Ghisolfi
Styling: Bianca Borgo
Make e Hare: Spazio Penha Arraz

A empresária Penha Arraz foi uma das convidadas que passaram o final de semana nas montanhas junto com a WelcomePlanet. Além de participar do evento, ela e sua equipe foram responsáveis por embelezar as convidadas para a grande noite de sábado.

Com o marido e os três filhos, Penha Arraz, proprietária do Spazio Penha Arraz, participou da programação durante todo o final de semana. “O Inverno Vip foi maravilhoso, realizado num ambiente muito agradável e familiar. Com certeza esse foi apenas o primeiro de muitos”, afirmou Penha. A empresária conta que a experiência de levar sua equipe para as montanhas foi muito interessante. “A oportunidade de conhecer pessoas novas e poder apresentar um pouco dos serviços oferecidos no meu salão, sem dúvida, foi excelente. Fiz questão de dar para cada convidada um cartão presente para conhecer melhor os serviços oferecidos no salão”, disse.

A revista WP aproveitou a oportunidade para bater um papo com a empresária, que comemora o sucesso do seu novo empreendimento.

Trabalhadora, sonhadora e profissional da beleza há quase uma década e meia, Penha vem conquistando cada vez mais clientes ao longo dos anos. Sempre atenta à importância de se inovar e se capacitar continuamente, ela fez seu pri-



meiro curso, de cabeleireira, no Senac. “Depois de concluído, senti que estava muito ‘crua’. Por isso, fui para a Europa fazer treinamentos de mechas e não parei mais”, revelou. Ela conta que os primeiros anos na profissão foram assim: fazendo cursos e se aperfeiçoando para adquirir o conhecimento do qual hoje muito se orgulha. “Sou esteticista facial e corporal, colorista, dermomicropigmentadora, maquiadora. Acredito que sou uma profissional completa”, e ensina: “você só é boa naquilo que dá continuidade”.

E Penha Arraz não só deu continuidade como virou referência em muitas das suas práticas e já conquistou oito importantes prêmios na área da bele-

za, sendo seis nacionais. Nos anos de 2014 e 2015 ganhou premiação em Dermomicropigmentação (maquiagem definitiva), tendo sido a única premiada no Estado. Também recebeu a Tese de Ouro em 2013 e 2012; venceu como Especialista em Penteados, em 2013, e Migropigmentação de Sobrancelhas em 2014.

Sentindo-se realizada como profissional, há cerca de um ano e meio Penha decidiu concretizar um antigo sonho: ampliar suas instalações e oferecer aos seus clientes ainda mais conforto e aconchego, fazendo com que eles se sentissem “em casa”. Foi assim que ela, apaixonada pelo bairro Praia de Itapoã, decidiu que o melhor lugar

para abrigar o novo projeto seria sua residência localizada na região. Nasceu assim o Spazio Penha Arraz, um espaço no estilo residência, acolhedor, charmoso e agradável, desenvolvido para suprir a demanda de Vila Velha por um espaço sofisticado, mas que oferecesse preços de acordo com a realidade do mercado.

“E como é muito melhor sonhar em conjunto, eu trouxe uma equipe treinada e capacitada, a melhor do mercado, para sonhar junto comigo”, contou. Para compor o time de primeira, ela revela que procurou se espelhar nas pessoas, selecionando profissionais que, assim como ela, não fossem especialistas em uma só atividade, mas

que exercessem várias funções de maneira impecável.

Hoje, a equipe forma a “Família Penha Arraz”, uma equipe de amigos que vestem a camisa do Spazio. Uma equipe que vai além dos profissionais que atuam dentro do salão. Fazem parte do time, ainda, analistas de mercado e consultores, que contribuem monitorando as últimas tendências nacionais e internacionais para aplicação no salão.

Com 600 metros quadrados e dividida em dois andares, a casa que abriga o Spazio foi totalmente projetada para oferecer aos clientes os mais diversos tipos de tratamentos de beleza, estética e bem-estar. Para as noivas, foi dedicado o segundo andar da casa, com um décor luxuoso e atendimento personalizado para atendê-las no grande dia.

Além desse serviço, o Spazio Penha Arraz oferece o Spa Day, para quem quer passar o dia sendo muito bem cuidado; o Dia das Amigas, que possibilita a uma amiga chamar mais cinco para passar a tarde no salão; e várias especializações, como dermomicropigmentação, dentre outras. A equipe, hoje com 25 profissionais, atua, ainda, em serviços como podologia, esteticistas, depilação egípcia e fotodepilação (retiragem de pelo sem dor), cílios fio a fio e mega hair.

“Os clientes saem daqui dizendo que o Spazio Penha Arraz é diferente, um ambiente acolhedor e que, mesmo em meio a outros clientes, ainda se sentem únicos”, concluiu Penha Arraz. ★

“A oportunidade de conhecer pessoas novas e poder apresentar um pouco dos serviços oferecidos no meu salão, sem dúvida, foi excelente. ”

Penha Arraz



FLÁVIO E PENHA COM O FILHO CAÇULA MATHEUS ARRAZ

O que você quer ser?

PROCESSO SELETIVO 2016

15 DE NOVEMBRO DAS 10H ÀS 13H

- Administração
- Ciências Contábeis
- Direito
- Enfermagem
- Engenharia Civil
- Engenharia de Petróleo
- Engenharia de Produção
- Engenharia Elétrica
- Fisioterapia
- Gestão Financeira
- Gestão de Tecnologia da Informação
- Gestão de Recursos Humanos
- Estética e Cosmética
- Gastronomia
- Logística
- Pedagogia
- Publicidade e Propaganda
- Serviço Social

INSCRIÇÕES
GRATUITAS

Único do ES com 3 anos e meio de duração.



Faculdade
Novo Milênio
www.novomilenio.br



O médico das estrelas

Ter uma pele luminosa e saudável, corpo sarado e disposição diária são os sonhos de todo mundo.

Mas, para algumas pessoas, tudo isso vai além do simples desejo e passa a ser sinônimo de status e sucesso profissional. Na TV, nos filmes, nas revistas de celebridades, as(os) famosas(os) sempre dão show e desfilam pele, corpo e cabelos impecáveis.

Felizmente, as pessoas já despertaram para a importância e a necessidade de controlar alimentação, fazer tratamentos e utilizar dos bons aliados da saúde.

Para isso, buscam a orientação de profissionais como o Dr. Claudio Ambrósio, que deu início a sua carreira, há mais de 20 anos, tornando-se hoje um dos mais conceituados especialistas em Tratamentos Metabólicos que auxiliam na saúde e bem-estar de seus pacientes.

Com atuação em três Estados (Vitória/ES, Rio de Janeiro/RJ e Muriaé/MG), ele desenvolve programas para rastreamento metabólico e para obter melhores resultados na academia, medicina preventiva, entre outros.

Toda essa atenção do médico ao tema se justifica. Pesquisas recentes mostram por exemplo que mais de 30% da população brasileira está – perigosamente – acima do peso. As causas são muitas, segundo Dr. Ambrósio. “Fatores emocionais, psicológicos, genéticos e nutricionais, além da falta de atividade física, são importantes agravantes”, explica.

JOHN ABE



Dr. Claudio Ambrósio explica que cada ser humano possui diferenças no funcionamento do corpo, embora existam similaridades em todo mundo. Com o avanço da idade, o metabolismo tende a desacelerar e o corpo acaba acumulando energia mais facilmente. Além disso, também pode ocorrer uma diminuição de massa muscular devido à redução da taxa de alguns hormônios. Entre eles estão os relacionados à menopausa, à andropausa e os produzidos pela glândula tireóide.

É assim, utilizando métodos inovadores e reconhecidos – como os implantes hormonais subcutâneos –, que o médico Claudio Ambrósio, pós-graduado em Endocrinologia e Metabolismo, conquistou o respeito e a admiração das celebridades.

O compromisso do médico com a saúde ganhou, até mesmo, reconhecimento internacional. Ele agora é professor convidado da Universidade da Califórnia, nos Estados Unidos, uma das melhores escolas daquele país.

Queridinho das celebridades

Dentre as regiões badaladas onde o Dr. Ambrósio tem consultório está a Barra da Tijuca, bairro nobre da capital carioca. É lá que está localizada a famosa Clínica Carpe. O consultório do médico virou ponto de encontro de celebridades em busca dos tratamentos de última geração. Além disso, ele auxilia atores na preparação para interpretar personagens na televisão e cinema. Atrizes e modelos que atuam em nível

nacional e internacional circulam por lá.

Os tratamentos são sempre muito criteriosos. Ele explica que o primeiro passo é a realização de exames para avaliar entre outros, questões metabólicas e hormonais. Em seguida, é definido um tratamento específico para cada paciente, focado em suas metas e necessidades. O objetivo final contempla não só melhorias estéticas, mas também a promoção de mais saúde. Os atores Chay Suede, Igor Rickli e Márcio Kieling; a apresentadora do Canal GNT, Diana Bouth; a atriz e modelo Bianca Fernandes; o produtor de cinema e tv, Celso Bernini, o ator e modelo Luciano Szafir e sua esposa Luhanne Melloni; e a modelo e ex-capa da Playboy, Denise Hanna, são alguns dos pacientes do Dr. Claudio Ambrósio. ★

SERVIÇO:

Dr. Claudio Ambrósio (CRM 11336)

CARPE BARRA - Estrada do Joá, 3884, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ. Fone: (21) 2484-2484 / 2484-2256

CLÍNICA RIVA - Rua Belmiro Siqueira 955, Ed Global Tower SI 1109- Vitória/ES Fone: (27) 3026-3434

LOTUS SPA - Rua Inácio Higino, 36, Praia da Costa, Vila Velha/ES. Fone: (27) 3071-4413

CLÍNICA SPARTHA - Rua Dr. Afonso Cãnedo, 124, Centro, Muriaé/MG. Fone: (32) 3721-1412

CLÍNICA ESPAÇO SAÚDE - Rua Dr Bueno, 148, sala 201, Ed. Enedina-Imbetiba, Macaé/RJ. Fone (22) 2770-0152



CARLA PRATA, MODELO E REPORTER DO DOMINGÃO DO FAUSTÃO, DR. CLÁUDIO E ROBERTA PORTELA, BAILARINA E ATRIZ



A ATRIZ NATTALIA RODRIGUES PRESTIGIA COQUETEL OFERECIDO PELO MEDICO CLAUDIO AMBROSIO NO RIO

GRACA PARES



DR. CLÁUDIO E LUCIANO SZAFIR



A ATRIZ KAREN JUNQUEIRA E DR. CLÁUDIO



DR CLAUDIO AMBROSIO E IGOR RICKLI



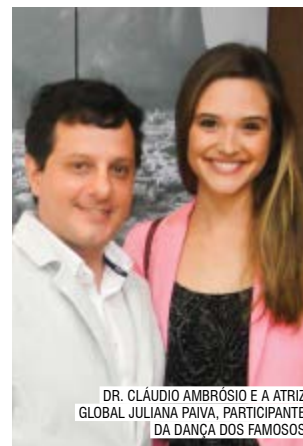
DR. CLÁUDIO COM A ATRIZ GLOBAL AGATHA MOREIRA



DR. CLÁUDIO COM A ATRIZ GLOBAL JESSIKA ALVES



DR. CLÁUDIO E KAROL NAKAMURA



DR. CLÁUDIO AMBROSIO E A ATRIZ GLOBAL JULIANA PAIVA, PARTICIPANTE DA DANÇA DOS FAMOSOS



DR. CLÁUDIO E O ATOR MARCIO KIELING



DR. CLÁUDIO E IVONETE LIBERATO, MODELO E EX- BAILARINA DO FAUSTÃO



CHAY SUEDE E DR. CLÁUDIO



Primavera com cores quentes

A primavera, uma das estações mais lindas do ano, é sempre repleta de cores, tons florais e estampas divertidas. Depois de passar os meses de outono-inverno mais frios e sóbrios, o mundo fashion já não vê a hora de usar e abusar da alegria das tonalidades e colorações. Neste ano, a aposta da Bagaggio é em cores fortes, como o vermelho, o laranja, o amarelo e o rosa. As mochilas coloridas são perfeitas e, além de modernas, são práticas e ideais para viagens.



Gordura Zero

Um novo tratamento para gordura localizada, celulite e flacidez chega ao mercado. O Gordura Zero da Valmari é um kit que contém ativos nanoencapsulados como Pheoslim, Provislim, Intogel, Heccus e Capsicum, que trabalha a lipólise e os adipócitos, melhorando a celulite e a circulação. Essa é uma das novidades que chegaram à Esthetic Green Vitória. Vale uma visita!

(27) 2142-0139 / 99600-5700
@estheticgreenvitoria
estheticgreenvitoria

Poá: um clássico atual

Um clássico que nunca sai de moda e se renova a cada temporada. Assim é a famosa estampa de bolinhas, o poá. Grandes ou pequeninas, o poá faz sucesso no visual das mulheres de diferentes maneiras. Para quem ainda acha difícil combinar a estampa, é simples: a dica é usar apenas o poá como a única peça estampada do look, ou seja, o restante combinado com peças lisas. Para quem quer se arriscar ainda mais, a dica é misturar diferentes poás na mesma produção, ou seja, a parte de cima com poá pequeno e parte de baixo com bolinhas grandes, ou o mesmo tamanho da bolinha, porém cores diferentes, por exemplo. Outra dica para quem quer fugir das roupas, é apostar nos acessórios de poás como bolsas e sapatos com a estampa, que é super tendência da temporada verão 2016.

Estilo gipsy

A tendência dos ombros de fora vai ganhar muito destaque no verão. Segundo Karina Turco, proprietária da marca Turquesa, o decote de ombro a ombro – também chamado de ciganinha – vem reforçado por essa tendência gipsy. “Temos visto esse estilo em batas, vestidos e até nos tops cropped. Dependendo da combinação com a peça, a produção pode ficar mais boho ou retrô, com perfume anos 70. Fica sensual, mas sem revelar demais”, ensinou ela.



Alô, Chiques!

A consultora de moda Gloria Kalil selecionou vários produtos da Mmartan que estarão disponíveis nas lojas da marca com uma tag: "Acho Chic por Gloria Kalil". O que as duas têm em comum? Moda, tendência, estilo, atitude, personalidade e, juntas, formam uma parceria pra lá de especial. A campanha começou em setembro e vai até o final do ano em todas as lojas Mmartan.



Engana-mamãe

Neste verão, se depender da Salinas, do Pátio Praia, os 'maiôs' permanecem no nosso litoral. A aposta da grife carioca de moda praia, que teve inspiração no Marrocos, foi em peças mais ousadas, mas de forma equilibrada, com decotes mais fechados na frente e abertos e profundos nas costas e vice-versa. A grande novidade é o maiô "engana-mamãe", com diferentes versões e estampas.



Peça curinga

O colete é a grande aposta para o verão 2016. Ele apareceu nas semanas de moda nacionais e internacionais e já é o queridinho das blogueiras por ser uma peça alternativa, versátil, ousada e muito elegante. A peça que promete ser o "curinga" da próxima estação vem em cores, tecidos e estampas diferentes. Apesar da variedade, o destaque fica por conta dos maxi coletes, que combinados com looks curtiños, têm o poder de alongar a silhueta. Ótima dica!! ★



SEUS PÉS MERECEM O MELHOR!



KIT SPA DOS PÉS Shinsei

***Linha completa
de tratamento
para os pés,
corpo e rosto,
você encontra na
Esthetic Green!***



estheticgreen

(27) 2104-0139
f Estheticgreen_vitoria
@estheticgreen_vitoria



Atendimento personalizado para compra de roupas

As roupas são parte de uma relação entre as pessoas e o mundo. Elas representam uma maneira de se expressar e fazer com que cada um se sinta melhor consigo mesmo.

Pensando nisso, a loja multimarcas Viviane Lyrio coloca a mulher como o centro de inspiração para o mundo da moda e todas as belezas que ele pode trazer.

A loja nasceu de um sonho antigo da empresária, mas só foi concretizado há três meses. As roupas que comercializa passam sempre pelo olhar da empresária, que preza sobretudo pela qualidade e beleza das peças. Procurando o melhor para a cliente, Viviane disponibiliza diversas marcas e dá ao cliente a possibilidade de fazer visitas próprias ou personalizadas, grande diferencial da empresa.

A partir do atendimento personalizado, a cliente pode marcar a visita de uma das expositoras, que levará para ela os melhores e mais adequados produtos mediante um agendamento de local e horário marcado previamente pelo cliente. "Nós procuramos atender ao desejo mais tênue e mais profundo de

nossos clientes. O diferencial do estabelecimento é o funcionamento full time, durante 24 horas, através do celular e com agendamento para atendimento personalizado", explicou Viviane Lyrio.

Entre os projetos da empresária está a abertura de novas lojas, inclusive em outros Estados. Para visitar a loja e conhecer as novidades da próxima estação, basta ir à Avenida Desembargador Demerval Lyrio Nº 621, sala 04, Edifício Park Point, Mata da Praia, Vitória ES, em cima do Banco Santander. ★

SERVIÇO:

 Viviane Lyrio Modas

 Viviane Lyrio Modas

 (27) 3314-1168 / 99749-6352

Funcionamento: segunda a sábado das 10 às 19 horas

“O diferencial do estabelecimento é o funcionamento full time, durante 24 horas, através do celular e com agendamento para atendimento personalizado.”

Viviane Lyrio

Papa Bruno's em:

MISSÃO: IRRESISTÍVEL 5

PIZZA SECRETA



19,90*
PIZZA
GRANDE
ASSADA
MASSA FINA
E CROCANTE



f papabrunospizza



*Preço seg a sexta

Delivery

3075.3322
VILA VELHA

3024.3322
PRAIA DO CANTO

3065.3322
JARDIM CAMBURI



Fragrâncias de luxo chegam a Vila Velha

O cheiro tem o incrível poder de nos transportar para a memórias, gerar lembranças. Isso acontece porque a parte do cérebro responsável por processar odores está diretamente conectada à parte que controla humores, emoções e memórias involuntárias.



Esse mágico processo e a paixão pelos perfumes fizeram com que os empresários Heriberto Barbosa, do ramo de perfumaria importada há 10 anos, e Bruno Ferrari, empreendedor da indústria metálica, criassem, há cerca de um ano, a "Fragrance Import".

Trazendo o conceito de perfumaria luxo, a "Fragrance Import" localizada no 2º piso do Shopping Vila Velha, comercializa as melhores marcas de perfumes importados

“Toda nossa dedicação é estarmos comprometidos em desenvolver um trabalho diferenciado, investindo em boas parcerias.”

Heriberto Barbosa

do mundo, seguindo de maquiagens e linha de sabonetes de luxo italianos. Oferecendo ainda com exclusividade as linhas "Asgharali" criada pelo exigente mercado do Oriente Médio, verdadeiras jóias líquidas. E a luxuosa e tradicional grife francesa Hermes (1837).

A loja oferece ainda consultoria com profissionais treinados e capacitados, proporcionando atendimento diferenciado e personalizado. "Toda nossa dedicação é estarmos comprometidos em desenvolver um trabalho diferenciado, investindo em boas parcerias, oferecendo aos nossos clientes os melhores produtos e sempre atentos para eficiência e excelência de nossos serviços." explicou Heriberto.

De acordo com o empresário, em novembro, receberá ainda novas linhas de maquiagem, aumentando ainda mais o seu diversificado portfólio de produtos. Ressaltando ainda o projeto de abertura de novas lojas para os próximos anos. É aguardar para conferir. ★

FRAGRANCE
IMPORT

🕒 Todos os dias das 10 às 22 horas

☎ (27) 3349-6614 / 3389-2399

📌 fragranceimport



desconto
UNIVERSITÁRIO
10%
TODOS OS DIAS
APRESENTE CARTEIRA ESTUDANTIL



statusmotel.com.br

[f/StatusMotel](https://www.facebook.com/StatusMotel)



Salão especializado em reconstrução capilar

“Ele decidiu seguir a minha profissão e, por conta disso, optamos por abrir esse espaço para podermos trabalhar juntos. ”

Josiana Calmon

Um local equipado e com uma equipe preparada para atender a todos que procuram por tratamentos diferenciados e pela manutenção da boa aparência dos cabelos. Assim é o Studio Josy Calmon, especialmente estruturado para satisfazer a mulher moderna.

Localizado no coração da Praia da Costa, o Studio Josy Calmon é um salão especializado em tratamentos da estrutura capilar e tem como carro-chefe a aplicação de mega hair, tanto com uso da queratina quanto de fitas adesivas. “O primeiro processo é feito a partir de mechas bem fininhas, com queratina, e dura em média cerca de duas horas, com manutenção a cada três meses. Já no caso do segundo, de fita adesiva, o material vem pronto e a aplicação demora de 20 a 40 minutos, com manutenção a cada 10 semanas”, explicou a responsável, Josiana Calmon, que atua na profissão há 18 anos. Ela acrescenta que todos os procedimentos são realizados com cabelo humano.

Em funcionamento há cerca de um ano, o Studio está sob o comando da empresária e seu filho, Etyene Nawar. “Naquela época, ele decidiu seguir a minha profissão e, por conta disso, optamos por abrir esse espaço para podermos trabalhar juntos”, contou orgulhosa.

Além do Studio Josy Calmon, a cabeleira também possui a Josy Calmon Esmalteria, na Rua São Paulo, também na Praia da Costa. O espaço diferenciado oferece serviços que vão além da tradicional manicure. A esmalteria conta com design de sobancelhas, maquiagem, depilação, dentre outros. Há quatro meses em funcionamento, conta com preço acessíveis em todos os seus serviços. O valor para manicure e pedicure, por exemplo, é de R\$ 20,00, às segundas e terças-feiras, e de R\$ 25,00 de quarta-feira a sábado. O Studio e a Esmalteria funcionam de segunda a sábado, das 9 às 20 horas. ★



STUDIO JOSY CALMON

Rua Maranhão com a Hugo Musso, 1152 - Praia da Costa - ☎ 3340-1087

f Josy Calmon @studiojosycalmon

🕒 Segunda a sábado 9 às 20 horas



JOSY CALMON ESMALTERIA

Rua São Paulo - Praia da Costa - ☎ 3072-6140

f Josy Calmon Esmalteria @studiojosycalmon

🕒 Segunda a sábado 9 às 20 horas

A empresária Josiana Calmon com seu filho, Etyene Nawar, seu braço direito na empresa

COMPRE COM A GENTE

 Vitrine Virtual

SUA LOJA DE
IMPORTADOS
COM PREÇOS
INCRÍVEIS. PERFUMES,
ROUPAS, COSMÉTICOS,
ÓCULOS E MUITO
MAIS.



(27) 98898.7501 (Andressa Scudino)
vitrinevirtuales@hotmail.com

 Vitrine Virtual



Segurança e comodidade em transporte executivo

Um serviço de locomoção diferenciado invadiu a capital. Fugindo dos riscos dos meios tradicionais de transporte da região, Juliana Cypreste teve a ideia de lançar um serviço executivo personalizado para a Grande Vitória, a Cypreste Transporte Executivo e Personalizado.

A nova proposta oferece motoristas particulares, criteriosamente selecionados para garantir um serviço de transporte com toda segurança e comodidade, além de preço justo. “Com a correria do dia a dia, mulheres e homens profissionais muitas vezes não têm tempo de buscar o filho na escola ou no shopping. Para ser atendido nessas demandas, basta ligar para a nossa empresa que enviamos o profissional para fazer o transporte”, explicou Juliana.

Com atuação na Grande Vitória, a Cypreste Transporte Executivo e Personalizado cuida da

locomoção comum do dia a dia, além de realizar viagens para os clientes e levar a eventos noturnos. A empresa tem, inclusive, parceria com vários restaurantes, como o Domus Itálica, em Vila Velha, que permite ao cliente que utilizar o serviço ter desconto de 10% no restaurante.

Segundo a empresária, a iniciativa tem como missão “fugir do serviço bruto e sofisticar o de táxi”. E ela já tem planos de aumentar a frota e acoplar wifi nos carros. “A intenção é que o motorista seja, de forma geral, sempre o mesmo para proporcionar maior segurança

ao cliente e até uma certa intimidade com o profissional, tornando o serviço algo bem familiar. Afinal, confiança é algo difícil de conquistar e que valorizamos”, garantiu. Trabalhando na modalidade de quilometragem, cada cliente poderá ter uma tabela personalizada, com um valor diferenciado do mercado. ★



**Cypreste Transporte
Executivo e Personalizado**

☎ 99918-8008 / 99966-0106

“Com a correria do dia a dia, mulheres e homens profissionais muitas vezes não têm tempo de buscar o filho na escola ou no shopping. Para ser atendido nessas demandas, basta ligar para a nossa empresa que enviamos o profissional para fazer o transporte.”

Juliana Cypreste





EXPRESS LUBE

Troca de óleo DELIVERY



NÃO PERCA TEMPO EM OFICINAS LOTADAS. *ATENDEMOS EM DOMICÍLIO.*

- ✓ Troca de óleo
- ✓ Troca do filtro de ar e filtro de cabine
- ✓ Higienização e manutenção de ar condicionado
- ✓ Limpeza e hidratação de bancos de couro
- ✓ Lavagem ecológica
- ✓ Lavagem e cristalização ecológica do motor
- ✓ Polimento dos faróis
- ✓ Polimento e proteção de pintura
- ✓ Limpeza vip
- ✓ Lavagem a seco de bancos de tecido

EXPRESS LUBE VAI ATÉ VOCÊ, CONFORME LOCAL DE PREFERÊNCIA E HORÁRIO COMBINADO, E REALIZA O SERVIÇO DE QUALIDADE COM EFICIÊNCIA E AGILIDADE PARA SEU CONFORTO.



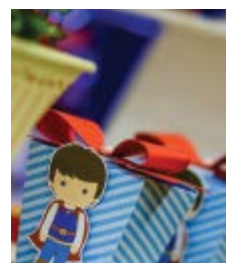
 (27) 3084-6601 / 99508-1498 / 99289-4387

 Express Lube

 expresslubedelivery@gmail.com

O segredo para a festa dos sonhos

Uma festa com gostinho de sonho realizado é o que todos desejamos quando preparamos um aniversário, um casamento, um batizado ou até uma reunião em amigos.



O bom é que, com muita criatividade e toques de carinho, é possível transformar um simples evento em uma grande celebração.

O truque para fugir do comum é apostar em papelarias, lembranças e decorações personalizadas. E é assim que o Atelier da Vanessita trabalha, aliando o gosto do cliente ao melhor atendimento e produtos personalizados de qualidade.

A loja localizada na Glória, em Vila Velha, funciona há cinco anos e foi idealizada pela empresária Vanessa Quintão da Silva. Ela atua há mais de 15 anos com comunicação visual e optou por seguir, também, no cam-

po de customização de eventos e festas. Hoje se dedica inteiramente a essa área e trabalha com scraps (arte em papel), mas também faz bolsas, necessaires e sacolas EcoBags para lembranças.

De acordo com a empresária, o acabamento dos produtos, a criatividade e a atenção são os diferenciais da loja. O atendimento personalizado do Atelier da Vanessita assegura que todos os clientes terão o tempo que desejarem para planejar o evento dos sonhos. Também atua com hora marcada, o que possibilita dedicar-se em sempre atender da melhor forma possível às necessidades do cliente. "Trabalho realizando sonhos.

O sonho da festa de 15 anos, sonho do primeiro aniversário, sonho do casamento e muitos outros sonhos. Para desempenhar serviços como esse é preciso fazer com muito amor e carinho e dedico toda a minha paixão em meus trabalhos", contou Vanessa.

A loja fica na Galeria Miranda e funciona de segunda-feira à sexta-feira, das 9 às 18 horas. Caso o cliente não consiga agendar em horário de expediente devido a sua rotina, Vanessa garante um atendimento personalizado. ★



Rua Dom Pedro II, nº 28, Galeria Miranda
Lj. 11, Glória - Vila Velha/ES
Horários: segunda a sexta,
das 9 às 18 horas

☎ (27) 3311.4329

☎ (27) 99936.9742

f Vanessa Lembranças

“Para desempenhar serviços como esse é preciso fazer com muito amor e carinho e dedico toda a minha paixão em meus trabalhos. ”

Vanessa Quintão da Silva



A nova onda dos eventos intimistas

Os eventos intimistas invadiram a capital. Reunindo poucos convidados e em ambientes menores, eles proporcionam a possibilidade de muito mais capricho e atenção. Os eventos intimistas são a solução para quem não quer muito trabalho, mas não abre mão de receber os amigos com requinte e sofisticação.

Com a correria do dia a dia muitas vezes falta tempo para preparar um jantar especial ou pensar na organização de uma festa de menor porte. Para ajudar na elaboração de eventos como esses, há empresas especializadas que oferecem serviços para facilitar na hora da organização. Aqui no Estado, a Far Eventos é uma das principais referências em organização de eventos personalizados e intimistas.

Há pouco tempo no mercado (cerca de três meses), a empresa já caiu no gosto de quem não abre mão de reunir amigos e familiares em eventos refinados e com gastronomia de qualidade. Criada pelas Chefs Flávia Borel e Andrea Rangel, que após muito tempo de cozinha resolveram também se aventurar na área de

eventos, a empresa oferece inúmeros serviços, desde a elaboração do menu até a entrega do prato finalizado. A Far Eventos também deixa à escolha do cliente desde o tipo de serviço de mesa que ele prefere, oferecendo inúmeras alternativas, até o serviço à francesa, que é o mais requintado em termos de etiqueta à mesa. Além de serviços relacionados à cozinha, as proprietárias se encarregam de planejar todo o evento e, graças a diversas parcerias, cuidam da ornamentação, garçons, ajudantes e de tudo para o sucesso do evento.

Outro diferencial do serviço oferecido pela Far Eventos é a cozinha ao vivo, que proporciona a possibilidade de cozinhar na casa do cliente e levar todo o material. A escolha dos produtos e dos temperos é feita de forma personalizada, de forma a adaptá-los a cada tipo de evento.

Para Flávia Borel, a tendência dessa versão mais intimista chegou para trazer conforto e reforçar a ideia de atenção e cari-

nho. “É interessante dispor de um serviço personalizado dentro de casa, além de ser muito gostoso poder receber os amigos e familiares, tendo alguém sempre à disposição para ajudar, com comida de boa qualidade”, disse.

E, para quem quiser saborear as delícias gastronômicas, sem precisar de uma razão especial, uma boa notícia: no verão, as Chefs Flávia Borel e Andrea Rangel trarão novidades. Elas abrirão um restaurante em Guarapari e prometem boas e saborosas surpresas. ★



Contatos:

(27) 99701-7403

/fareventoses

@fareventos

“Ao contratar um personal Chef você transforma seu evento em um momento especial, com receitas únicas, atendimento exclusivo, com a segurança de estar consumindo um alimento feito com higiene e carinho.”

Andrea Rangel



ARI OLIVEIRA



ARI OLIVEIRA



O sabor da culinária italiana contemporânea

Cozinha sofisticada, com clássicos italianos servidos de forma contemporânea, misturados à ingredientes do agroturismo capixaba, faz o sabor do Restaurante Capri Italiano ser único.



Após morar algum tempo fora do país e ter sempre o hábito de visitar restaurantes novos a cada dia, o administrador Eduardo Segond começou a prestar atenção em todos os detalhes de cada lugar que visitava. Assim, quando retornou ao Brasil estava cheio de inspirações na área. "O restaurante Capri surgiu a partir da minha paixão pela gastronomia. O campo gastronômico sempre foi o que me chamou mais atenção", contou.

O restaurante, localizado no Shopping Day by Day, na Praia do Canto, completou um ano no mês de junho sob a direção dos irmãos Eduardo e Cristina Segond. O cardápio é assinado pelo Chef Danillo Amaral e conta com releituras de clássicos da Itália com toque de outras culturas, como a francesa, a espanhola e a brasileira.

A cada dia da semana o restaurante oferece cardápios específicos. O destaque são para as terças e quartas, em que a casa oferece dose dupla de drinks e petiscos especiais para quem quiser curtir o happy hour com os amigos. O cliente vai encontrar, por exemplo, porção de pastéis de camarão, cordeiro, carne seca com catupiry ou queijo, vinagrete de polvo e dadinhos de tapioca com geleia de pimenta e mel de engenho.

Aos domingos, o restaurante abre para almoço às 12 horas e, além do cardápio tradicional, oferece as "Sugestões do Chef", uma opção brasileira e uma opção italiana a mais no cardápio.

Quem visitar o Restaurante Capri Italiano não pode deixar de provar, ainda, os carros-chefes da casa, entre eles o Badejo Alla Griglia - Badejo Grelhado com Purê de Banana da Terra, Pimenta Rosa e Chips de Inhame; o Filet Mignon de Sol - Filet Mignon de Sol com Spaghetti ao Creme de Queijo Morbier e Farofa de Socol; e o Risotto di Polvo - Risotto de Polvo com Brócolis, Alcaparras, Ervilhas e Parmentino. ★

CAPRI
Italiano Contemporâneo

Restaurante Capri Italiano

Day By Day - R. Elesbão Linhares, 15 - Loja 25
Praia do Canto, Vitória - ES

Horários: Terça a sábado, de 19h à 23h30.

Domingo, de 12h às 16h



(27) 3022-1222



Capri Italiano Contemporâneo



@capriitaliano



*Todos os ingredientes que
o Chef mandou trazer...
Trouxemos todos!*

R. Henrique Moscoso, 333

Praia da Costa | Vila Velha | (27) 3421-1977

www.vilafruti.com.br



**vila
fruti**

Dá pra ser muito mais feliz.



Hamburgueria com inspiração francesa

Uma hamburgueria diferente, com os melhores produtos, selecionados a dedo para satisfazer o cliente. Assim é a Melt Hamburgueria Gourmet, localizada na Praia do Canto e que é um sucesso há quase dois anos.

Flávia Segond, proprietária do estabelecimento, pensou em abrir o negócio quando morava fora do Brasil com seu irmão, também protagonista na decisão. Ao voltarem ao país natal, após algumas pesquisas, resolveram investir na área de alimentação. Assim nasceu a Melt Hamburgueria Gourmet, inspira-

da em uma hamburgueria francesa e que oferece produtos diferenciados e refinados.

Segundo Flávia, criar e manter um negócio próprio exige muito trabalho e dedicação. "São várias etapas, desde o plano de negócio até a execução e, em meio a isso, vários desafios surgi-

ram. Mas o resultado final é gratificante. Valeu a pena", disse.

Hoje a hamburgueria é um sucesso e até recebeu o primeiro lugar no prêmio Vitória Gourmet, categoria Hamburgueria, na primeira vez em que participou. A casa oferece pratos com os melhores produtos frescos, carnes artesanais e queijos diferenciados. São opções de saladas, Wraps e sanduíches frios, mas o carro-chefe são mesmo os hambúrgueres, com destaque para o Melt Burger Especial, com 170 gramas de hambúrguer, queijo gruyere, alface, tomate confit, picles e cebola. Já entre as sobremesas, toda se-

mana há uma nova torta, além de várias opções de milk shakes.

A Melt Hamburgueria Gourmet fica aberta de terça-feira a domingo, de 18 às 23 horas, e também faz entrega delivery pelo telefone 3137-2604. ★



R. Afonso Cláudio, 259 - Loja 04
Praia do Canto, Vitória

🕒 Terça a domingo de 18 às 23 horas

☎ 3137-2604

🌐 www.melthamburgueria.com.br

📌 Melt Hamburgueria Gourmet

📱 @meltburger



OS IRMÃOS E SÓCIOS CRISTINA, EDUARDO E FLÁVIA SEGOND

“São várias etapas, desde o plano de negócio até a execução e, em meio a isso, vários desafios surgiram. Mas o resultado final é gratificante. Valeu a pena. ”

Flávia Segond

O que já era bom
está de volta ainda melhor.

Domus Delivery

Vila Velha. Tudo de bom!



Grelhada Mista



Bacalhau molho de Maracujá



Escalope de Filé Mingnon

3329.3676

Av. Dr. Olívio Lira - 353 anexo ao Shopping - Praia da Costa





FOTO: CUBO MÁGICO FOTOGRAFIA





1º Inverno Vip WelcomePlanet



Foi inesquecível. A primeira edição do Inverno Vip WelcomePlanet ficou marcada pela descontração, pelo network e pela convivência familiar.

Tudo aconteceu no Hotel Eco da Floresta, ao lado da arrebatadora Pedra Azul.

O evento reuniu inúmeras e relevantes personalidades, empresários, formadores de opinião, patrocinadores e parceiros. Em meio à programação intensa e agradável, eles descansaram em ambiente requintado, cercado pela natureza exuberante e pelo refrescante clima da região.

Confira a seguir como foi e quem passou por lá, a programação, a estrutura montada, os profissionais envolvidos e as grandes marcas que tornaram possível o 1º Inverno Vip WelcomePlanet.

Todos os registros foram feitos pelo fotógrafo John Abe.





Hotel Eco da Floresta *Viva momentos únicos em Pedra Azul*

O conforto e a estrutura de um hotel de primeira linha cercado pela Mata Atlântica e com vista privilegiada para a Pedra Azul, o mais belo monumento natural do Espírito Santo.
Esse é o Hotel Eco da Floresta, o local ideal para quem procura conforto, tranquilidade e diversão para toda a família.

Suítes e chalés requintados



Diárias completas (Café, Almoço e Jantar)



Ampla área de lazer

- Equipe de recreação
- Piscina adulta e infantil
- Piscina coberta e aquecida
 - Vôlei aquático
 - Trilha ecológica
- Ginásio de esportes
 - Biblioteca
 - Sala com telão
 - Passeio a cavalo
- Saunas seca e úmida
- Campo de futebol
- Salões de jogos
- Sinuca profissional
- Caiaque e pedalinho
- Toboágua
- Quadra de tênis
- Bocha
- Lago





Centro de Convenções e Eventos

Nosso Centro de Convenções e Eventos oferece todo o suporte necessário para reuniões, seminários, convenções e casamentos.

O local é estruturado com 03 salões de capacidade para 1000 pessoas e 10 salas de apoio, variando entre 20 a 50 pessoas por sala. Além disso, está perfeitamente adaptado para portadores de necessidades especiais.



ecodafloresta@terra.com.br
www.ecodafloresta.com.br



(27) 3248-1196 / 3248-1197



hotelecodafloresta

Elayne Borel e Hugo Rodr do Inverno Vip WelcomePlanet

“Queríamos que nossos amigos, parceiros e as pessoas que sempre nos apoiaram e acreditaram no nosso trabalho estivessem conosco nesse momento tão especial. ”

Elayne Borel

iguês comemoram sucesso ao lado da pequena **Alice**

No final de semana de 14 a 16 de agosto, Elayne Borel e Hugo Rodrigues receberam 26 casais, entre amigos e parceiros, no Hotel Eco da Floresta para comemorar os 21 anos do Grupo WelcomePlanet. O 1º Inverno Vip WelcomePlanet combinou sofisticação, ótimas companhias, conforto e muita animação.

A ideia do Inverno Vip surgiu em 2014 durante o planejamento de eventos comemorativos do aniversário da empresa. Com o objetivo de realizar algo diferente, associando bem-estar à reunião com amigos e parceiros para fugir da rotina, o casal Elayne, editora-chefe da revista WelcomePlanet, e Hugo, diretor executivo da WelcomeGroup, convidaram pessoas que acompanharam o crescimento da empresa ao longo dos 21 anos para passar um final de semana agradável nas montanhas. “Queríamos que nossos amigos, parceiros e as pessoas que sempre nos apoiaram e acreditaram no nosso trabalho estivessem conosco nesse momento tão especial”, contou Elayne Borel.

O resultado foi um evento de grande sucesso, que contou com a parceria de muitas marcas de peso que apoiaram o evento. “Ao longo destes 21 anos de empresa, por meio de um trabalho sério e responsável, conseguimos conquistar muita credibilidade no mercado. Por isso, não foi difícil conseguir apoio, a começar com a escolha da produção, que ficou por conta do produtor Dam Bianchim. Após todo o planejamento, fomos escolhendo os parceiros certos para cada momento”, completou Hugo Rodrigues. A definição pelo local, o também parceiro Hotel Eco da Floresta, foi fruto de uma amizade de longa data do Grupo com Roberto e Eduardo Galveas,

proprietários do estabelecimento. “O Hotel Eco da Floresta é um dos nossos parceiros mais antigos. Através desta parceria, ocorrida há mais de 15 anos, surgiu uma amizade com Roberto e Eduardo Galveas. Esta amizade juntamente com a parceria já existente, facilitou a negociação do evento”, complementou Hugo.

Depois de um projeto tão bem planejado e executado, é claro que o Grupo já pensa na reali-

zação do próximo. E a data da segunda edição já está marcada. “O projeto deu tão certo que já estabelecemos a data para o próximo InvernoVip: 26 a 28 de agosto de 2016 no mesmo local. Já fechamos com grande parte dos parceiros empresariais, o que torna ainda mais fácil o planejamento e execução do evento. Será um acontecimento anual, preferencialmente no mesmo local, sempre com o mesmo objetivo e na mesma época”, finaliza Hugo. ★

“O Hotel Eco da Floresta é um dos nossos parceiros mais antigos. Através desta parceria, ocorrida há mais de 15 anos, surgiu uma amizade com Roberto e Eduardo Galveas. Esta amizade juntamente com a parceria já existente, facilitou a negociação do evento. ”

Hugo Rodrigues



“O produtor é a peça fundamental na formação do evento”

O 1º Inverno VIP WelcomePlanet foi marcado pela atenção especial para com os convidados em cada detalhe. Lembrança nos quartos, jantar temático, atrações, entre outros mimos, fizeram do evento um grande sucesso. E o responsável por trás de tudo isso foi o produtor Dam Bianquim.



Há 25 anos no segmento de eventos, Dam Bianquim comandou toda a produção e coordenação do 1º Inverno VIP WelcomePlanet. O resultado foi um trabalho que fez com que todos os convidados se sentissem literalmente VIPs.

Para alcançar esse nível de excelência, o produtor, que é dono do cerimonial Casa de Pedra, está sempre em busca novidades no mercado. “Não ficamos na mesmice do passado”, garantiu. Seu cerimonial nasceu praticamente junto com sua carreira, há 25 anos, e é o único do município de Vila Velha que oferece estacionamento e variedade de eventos, como cursos e feiras que são tendências nacionais e internacionais.

Para o mercado capixaba, que ainda não tem o costume de recorrer a produtores para de-

senvolver seus eventos e que ainda os vê como profissionais exclusivamente relacionados a shows, Dam Bianquim ensina. “Dentro do universo de festas e eventos, os produtores são responsáveis por idealizar e executar o conceito. São eles que ‘amarram’ o mercado, a mercadoria e o consumidor. O produtor é a peça fundamental na formação do evento, pois é quem desenvolve conceitos e ações midiáticas e de patrocínio”, explicou.

Acrescentou ainda que: “é importante ressaltar que o papel do produtor é diferente do cerimonialista. O produtor cuida do evento de ponta a ponta, incluindo definir cerimonialistas. Um trabalho de qualidade só é possível quando grandes parceiros, patrocinadores, produtores e uma boa equipe de apoio estão unidos por uma mesma ideia: realizar um ótimo evento”.

“O produtor é a peça fundamental na formação do evento, pois é quem desenvolve conceitos e ações midiáticas e de patrocínio.”

Dam Bianquim

O Grupo WelcomeCard, claro, não poderia deixar um experiente profissional como Bianquim fora do 1º Inverno VIP WelcomePlanet. E, a partir da parceria consolidada, mais projetos estão por vir. “Estamos desenvolvendo o Verão Vip, mas, antes mesmo de o colocarmos em ação, mais dois eventos estão sendo estudados”, finalizou. Boas novas virão. É aguardar para conferir! ★



Salão Colonial Safyra | Área para churrasco
Salão Colonial Esmeralda | Auditório/Gourmet
Salão Diamante | Salão Nobre

E toda a estrutura para atender eventos sociais e corporativos.



25 anos realizando sonhos!

Casa de Pedra Club - Tel: 27 3329.2137 | sac@cerimonialcasadepedra.com.br

O casal Sandra Stockl e Jeferson Valadares, em **momentos de lazer** e diversão no Inverno Vip

“ Para nós, que somos pais, o primordial é o bem-estar e a segurança das nossas filhas e, durante todo o final de semana do Inverno Vip, conseguimos ficar tranquilos, pois as recreadoras eram todas muito atenciosas e dinâmicas. Elas foram capazes de tornar a experiência muito divertida para as meninas. ”

Sandra Stockl

O 1º Inverno VIP da WelcomeCard contou com convidados muito especiais, que fizeram o final de semana ficar ainda mais agradável e familiar. Dentre eles, o casal Sandra Stockl e Jeferson Valadares, que aproveitou o evento ao lado de suas filhas, Lara e Laís.

Natural de Domingos Martins e com os pais morando em Marechal Floriano, Sandra está acostumada a subir as montanhas com a família. Por isso, se sentiu em casa durante o evento. Ela afirma que o casal

adorou a programação e a oportunidade de conhecer pessoas novas, mas o essencial foi mesmo o cuidado que a organização teve com as crianças.

O casal completa que viagens como essas são uma oportunidade excelente para unir ainda mais a família, além de gerar lembranças inesquecíveis. “Acreditamos que tão importante quanto termos momentos a dois, é a possibilidade de viajar com nossas filhas e viver esses momentos de lazer”, finalizou. ★





TODOS MERECEM PRESENTES

Uatt?



Shopping Vitória
Quiosque 1º piso entrada principal
Telefone: 27 3215-4987

    @dudagifts_uatt



A programação do 1º Inverno VIP

WelcomePlanet foi cuidadosamente pensada e elaborada para que todos pudessem aproveitar ao máximo o final de semana com suas famílias e entre amigos. A ideia era deixar um gostinho de "quero mais"...



No primeiro dia, sexta-feira, os convidados foram recebidos com um jantar de boas-vindas no salão vip e depois aproveitaram a apresentação do cantor **Leandro Bemullati** no lounge reservado exclusivamente para o evento.

No sábado, após o café da manhã, os convidados curtiram uma extensa e animada programação, que começou com um tour pela fazenda do **Hotel Eco da Floresta**, e puderam curtir com a família inúmeras opções de lazer como passeio a cavalo e pedalinho no lago.



Em seguida, todos tiveram um momento de relaxamento com a equipe da **Estética Bruna Vasconcellos**, que preparou um espaço especial com *quick massage*. O spa dos pés ficou por conta da **Esthetic Green**.

No almoço, os convidados saborearam a famosa feijoada do **Villa Spetacollo**, assinada pelo chef Claudinei Limas. Elogiado por todos, o prato comprovou que é merecedor dos prêmios conquistados. Após a refeição, o passeio de helicóptero pela região foi uma das atrações da tarde, além do Café Colonial, assinado pelo **Vila Fruti**.



O **Studio Penha Arraz** encantou as convidadas. A empresária Penha Arraz levou a sua estrutura e parte de sua equipe para as montanhas a fim de embelezá-las ainda mais para a programação especial da Noite Italiana, aberta por um grupo de dança Italiana, **Granelli dei Monti**, que apresentou um pouco da cultura na varanda do hotel encantando não só os convidados, mas todos os hóspedes.



Após a apresentação: no salão vip, especialmente decorado para a ocasião, os convidados puderam degustar além do jantar italiano os produtos deliciosos da empresa **Sabor das Montanhas**. No lounge, um show com o cantor **Claudio Bocca** embalou os convidados até tarde com seu repertório variado. Os convidados também puderam aproveitar o rodízio de pizzas salgadas e doces assinado pela **Pizzaria Papa Bruno's**.

Durante toda programação os convidados puderam apreciar o **Chopp Asbhy** e a água de coco **Costa Bella**, parceiros de longa data do **Grupo WelcomeCard**.



No domingo, após o almoço de encerramento, todos receberam lembranças de parceiros e patrocinadores. Dentre os inúmeros mimos, estão as fotos do evento já no porta-retratos como lembrança do Inverno Vip, champanhe da Castellamares, cerveja artesanal da **Top Beer**, biscoitinho da região e vouchers com valores para gastarem nas empresas parcerias. ★





Muita música nas montanhas de Pedra Azul

“Trabalhar com pessoas que sabem o que fazem e que fazem com maestria, permite que o nosso trabalho fique melhor, ainda mais valorizado. Nessa parceria, valorizo muito a liberdade de poder fazer o que acho melhor e tomar minhas decisões, e o Grupo não peca nesses quesitos. ”

Cláudio Bocca

Nada melhor do que um animado repertório musical para esquentar as noites de um final de semana nas montanhas, acompanhado por muita gente bonita e agradável. Por isso, ninguém menos que o artista Cláudio Bocca foi responsável pela diversão dos convidados do 1º Inverno VIP WelcomePlanet.

Depois de servido o Jantar Italiano no restaurante, Cláudio comandou a pista junto de um dos músicos que mais considera: o “Meio Quilo”, artista que desenvolveu um dispositivo chamado percutteria, que consiste na união da percussão com a bateria.

Músico há 30 anos, Cláudio começou a carreira tocando sucessos de outros artistas. Mesmo hoje, com três CDs com músicas autorais, não deixa de tocar trabalhos de terceiros. Muito procurado para eventos sociais, festas empresariais e formaturas,

Cláudio afirmou se sentir muito lisonjeado em participar do Inverno Vip. “Um convite da Elayne e do Hugo (idealizadores do evento) é irrecusável”, confirmou.

A parceria de sucesso entre o cantor e o Grupo WelcomePlanet já dura alguns anos. “Trabalhar com pessoas que sabem o que fazem e que o fazem com maestria, permite que o nosso trabalho fique ainda melhor, ainda mais valorizado. Nessa parceria, valorizo muito a liberdade de poder fazer o que acho melhor e tomar minhas decisões, e o Grupo não peca nesses quesitos”, garantiu Cláudio Bocca.

Marcada por muito MPB, Pop Rock, um pouco de Reggae e algumas músicas autorais, a noite foi um sucesso, muito animada e divertida, fazendo com que nenhum convidado saísse do local sem elogiar os responsáveis. ★

Para as crianças, foi preparada uma programação infantil especial. Enquanto os pais aproveitavam o evento, uma equipe de profissionais treinada animou os pimpolhos 24 horas. Pequenique, cineminha, boate, fábrica de pizza, contação de histórias, entre outras atividades, fizeram o final de semana das crianças ainda mais divertido. A animação foi comandada pela “tia palhaça”, apelido carinhoso que as crianças deram para a chefe da recreação Clisciane Cupertino.



A decoração foi idealizada pelo produtor Dam Bianquim e sua equipe, que dois dias antes, levaram sua estrutura para montar o evento. Almofadas dos patrocinadores compuseram os ambientes do hotel. O restaurante vip e o lounge ganharam um toque a mais de luxo e sofisticação acordo com o cada momento da programação. ★



Feijoada premiada no Inverno VIP

O cardápio do Inverno Vip foi um verdadeiro sucesso e seus pratos renderam muitos elogios dos convidados. Para se ter uma ideia do glamour do menu, o almoço de sábado, por exemplo, foi marcado pela tradicional e deliciosa feijoada do Spetacollo, premiada pelo Prazer & Cia como a melhor do ano.

Claudinei Limas, proprietário do Villa Spetacollo subiu as montanhas com sua equipe para levar a famosa feijoada aos parti-

cipantes do evento. "Foi desafiador e gratificante. Nunca tínhamos trabalhado com eventos externos antes. Tivemos de calcular questões como logística e deslocamento da cozinha, mas o resultado foi muito positivo. Todos gostaram e ganhamos a experiência de realizar eventos", disse acrescentando que começou a pensar, inclusive, em abrir o restaurante para esse tipo de serviço.

Reconhecido por oferecer cardápio de qualidade, o Villa Spetacollo fica localizado na Prainha, em Vila Velha, e conta com pratos variados e serviços diferenciados, como a tradicional e famosa feijoada paulista. "O fundador da rede de restaurantes Spetacollo é de São Paulo, onde há costume de comer feijoada nos finais de semana. Por conta disso, ele quis trazer essa tradição para o Estado", contou. O prato é servido nos moldes paulistas, completa na mesa do cliente, mas com um toque capixaba, que é a panela de barro.

A música ao vivo é outra característica do Villa Spetacollo, que oferece sempre o me-



lhor da música capixaba. Toda última quinta-feira do mês, a casa promove o "Bute-cando a gente se entende", projeto musical que mistura repertório de qualidade com petiscos de boteco a preços especiais. Dentre as edições já realizadas, destaque para o tributo a Vinicius de Moraes. E outros grandes eventos estão por vir!

O restaurante fica aberto de 11h30 à meia-noite e oferece, ainda, outras atrações especiais nos finais de semana. Nas sextas, por exemplo, a programação de música ao vivo conta com pop rock e MPB; nos sábados, das 12 às 16 horas, tem o projeto Samba com Feijoada, e à noite, o melhor do choro; e aos domingos, música instrumental ao vivo para o almoço. ★

Villa Spetacollo
Restaurante & Botequim

Av. Antônio Athaide, 436 - Prainha - Vila Velha
Tel.: (27) 3339-9961 / 3535-8025



OBRIGADO VITÓRIA!

A MELHOR FEIJOADA DE VITÓRIA É NOSSA, É SUA,
É SPETACOLLAR

SÓ O SPETACOLLO É ASSIM _ VC SEMPRE!



PRÊMIO PRAZER&CIA – JORNAL A GAZETA – 2014 / 2015



PARA RESERVAS, EVENTOS E DEGUSTAÇÕES, ACESSE WWW.SPETACOLLO.COM.BR



◀ Fiquei muito feliz por poder estar presente em um evento especial como o Inverno VIP, onde são perceptíveis o amor e a dedicação com que foi feito. Foi realmente, um diferencial para o Estado com único e exclusivo intuito de proporcionar alegria, conforto e entretenimento para todos os convidados. **Bianca Borgo - Personal Stylist e Consultora de Imagem**



ELISÂNGELA COZZER, LEANDRO VASCONCELOS E ISABEL

Foi um final de semana muito bacana, em um ambiente cercado por pessoas descentes e alegres. O local escolhido foi nota 10 e o cardápio maravilhoso, sem contar a escolha dos músicos que, espero no próximo ano, sejam os mesmos. Enfim, vocês conhecem e sabem fazer festas boas. Quero aproveitar a oportunidade para agradecer a Elayne e Hugo por terem nos convidado.

Diogo Filadelfo com sua esposa Sheila e a filha Lara Borini



O PILOTO DO HELICÓPTERO THIAGO OLIVEIRA, COM SUA ESPOSA FLÁVIA OLIVEIRA



VAGNER SANTOS, RENATA FORTUNATO, BERMUDEZ E ÂNGELA



◀ Quero parabenizar ao Hugo, Elayne, Dam e toda a equipe que trabalhou para que tivéssemos um final de semana maravilhoso em Pedra Azul. O Inverno Vip Welcome Planet foi um sucesso! **Renato Rocha - Empresário sócio proprietário da Papa's Bruno com sua esposa Marcelle e os filhos Eduardo e Davi Rocha**



◀ Achamos a escolha do local perfeita e o evento voltado para a família nos agradou demais. Foram momentos incríveis! Amamos!! **Wagner Breciane - Fotógrafo com sua esposa Karoline e seu filho Guilherme Breciane**



FÁBIO ARRAZ, LUIZ, JEFERSON E GILMAR



▶ Poder participar do Inverno Vip WelcomePlanet foi uma experiência muito agradável e revigorante. Bater um bom papo tendo como visual o deslumbrante Eco da Floresta, em Pedra Azul, curtir um friozinho, se aquecer na lareira e fazer novas amizades... Este foi o clima que reinou durante todo o final de semana. Com certeza pretendo participar, junto com minha família, dos próximos Invernos Vips. Desde já agradeço a oportunidade e parabêniz a todos os envolvidos. **Dr. Dârcio Schmidt e Dra. Anna Margarida com seus filhos.**



ELAYNE, DAM E HUGO RODRIGUES



CIRTIANE NEVES E PENHA ARRAZ



▶ O Inverno Vip foi um evento maravilhoso, completo e agradável. Nos divertimos muito, fomos bem tratados e paparicados o final de semana inteiro. Quem venham mais eventos como esse. Parabéns a todos envolvidos! **Vinicius Cardoso - Empresário do mercado imobiliário com sua esposa Kássia Ferraz**



▶ Gostaria de registrar os meus sinceros parabéns pela organização do primeiro Inverno Vip 2015 da WelcomeCard. Foi um grande sucesso e, sem dúvida, virão muitos outros! Todos adoraram e fizeram comentários positivos sobre a qualidade do evento, da comida, da organização com os horários das atividades. Gostamos muito de alguns detalhes que fizeram a diferença, da excelência das atrações e dos monitores. Superou nossas expectativas! Parabéns e muito obrigado! **Márcio Rangel – Consultor de empresas com sua esposa Aline Rangel e filha Maria Eduarda.**



MAZINHO E LUDGERO CECCATO



▶ Foi com imenso prazer que nós, da Cypreste Transportes, recebemos o convite feito por Elayne Borel para participarmos dessa linda festa que foi o Inverno Vip 2015. Pudemos fazer novos amigos e compartilhar ideias de futuros negócios com grandes empresários. Tenho certeza que este final de semana ficará marcado para nós, com muito carinho, e renderá excelentes frutos para nossa empresa. Obrigada amigos e parceiros por momentos tão preciosos. **Juliana Cypreste – dona da empresa Cypreste Turismo com seu namorado Franklin Patero**



Fiquei muito feliz com a oportunidade de conhecer o grupo e participar do evento. Carioca recém-chegada ao Espírito Santo, já fui presenteada com uma calorosa recepção nas montanhas capixabas, num clima de muita elegância, requinte, alto astral e ótimas companhias! O carinho e o capricho do evento foram percebidos em cada detalhe, na hospedagem, nas músicas, na comida e em cada brinde! A equipe está de parabéns!!!
Dra. Keila Motta Endocrinologista com seu esposo Victor Oliveira



ELAYNE E CLÁUDIO BOCCA



ALDINEIA MARÇAL E WILSON FILADELFO

Em primeiro lugar quero parabenizá-los pelo magnífico evento, pela maravilhosa recepção a todos. Com certeza ficará na memória.

Um ambiente muito aconchegante e agradável, pessoas incríveis que tive prazer de conhecer e uma ótima hospitalidade. Me encantou toda a atenção com as crianças que estavam presentes. **Ieda Novelino – Empresária dona da loja Brisk**



O Inverno Vip WelcomePlanet foi simplesmente delicioso! Foram três dias cercados por muita gente bonita, inteligente e agradável! O Grupo WelcomeCard se superou em mais um evento que leva sua marca. O local, a gastronomia e as atividades oferecidas para nós, participantes, deixaram meu final de semana maravilhoso, com desejo de 'quero mais'! **Gabriel Gomes - Apresentador de TV**



Queridos Hugo e Elayne, gostaria muito de agradecer e parabenizar pelo sofisticado evento que proporcionaram a todos nós convidados, com o primeiro Inverno Vip WelcomePlanet. Aproveito também para parabenizar toda a equipe que trabalhou realizando e organizando dias muito agradáveis ao lado de amigos e boas companhias. A WelcomePlanet se destaca nesse cenário de informação e entretenimento trazendo modernos assuntos e acontecimentos marcantes para a sociedade capixaba. Foi tudo perfeito. Ficamos plenamente satisfeitos. Enfim, parabéns a todos. Foi um sucesso. Até a próxima!
Leonardo Guarçoni - cirurgião dentista com sua namorada Cristiane Neves



ELAYNE E KARINA



SÉRGIO ZANOLLI COM SUA ESPOSA
TAYSSA DE ABREU COM OS FILHOS ENZO E SÉRGIO

O Inverno Vip WelcomeCard foi um evento agradável, com pessoas bacanas e de bem com a vida. Um lugar pacífico com boas programações para adultos e crianças. Gostamos bastante de fazer parte desse grupo e esperamos ainda mais para o ano que vem. Temos orgulho do casal trabalhador, Hugo e Elayne, e temos a plena certeza de que cada vez mais, teremos experiências positivas vindas dessa nova safra social de Vitória.

**Vinicius Kfuri - Empresário
com sua esposa Rivana Lellis
e filha Maria Sofia**



ANA PAULA SIMÕES



Elayne e Hugo são pessoas empreendedoras e fazem ações de sucesso no Estado. E não seria diferente com o Inverno Vip. Foi maravilhoso passar o final de semana em um dos lugares mais lindos do Espírito Santo, com pessoas que conhecemos ali e saímos com laços de amizades. Desejamos muito sucesso para eles e que Deus os ilumine sempre para que continuem a agregar na sociedade capixaba. **Idalécio Carone e Scheila Carone (RedeTV ES)**



Foi um imenso prazer participar do primeiro inverno vip welcomeplanet! Uma surpresa boa encontrar e fazer amigos. Programação e recepção impecável. Ficamos gratificados e honrados com o convite. Podem contar conosco nos próximos eventos. **Ludgero, Alacir, Fernanda, Fabbinho e Giovana Ceccato**



No dia a dia corrido para todos nós, de muitos compromissos profissionais e sociais, nem sempre conseguimos o tão importante tempo para um final de semana especial, de relaxamento, alegria e contato com amigos. Encontrar tudo tão especialmente preparado, então, é maravilhoso! Parabéns à equipe Welcome Planet pelo Inverno Vip 2015, que aliou gastronomia, ótima música, friozinho das montanhas capixabas e gente sorridente e animada num único lugar! **Dra. Elza Maria Godinho com seu esposo Elidio Godinho ★**





Gostaríamos de agradecer a todos os envolvidos no 1º Inverno Vip WelcomePlanet. A realização deste projeto jamais seria possível sem o apoio e a parceria de vocês! Agradecemos à equipe que trabalhou e se dedicou para fazer o melhor. Vocês, sem dúvida, fizeram a diferença! Nosso muito obrigado também a cada empresa que acreditou no projeto. A confiança de vocês nos fez acreditar que estamos no caminho certo e nos encorajou para novos desafios! Muito obrigado e até nosso próximo evento!



para momentos
especiais



CASTELLAMARE

Espumantes

MÉTODO CHARMAT



www.vilajansen.com.br

RARO
Representações

(27) 99253-9892 | 99922-0490

castellamare.es@gmail.com



[/castellamare_es](https://www.facebook.com/castellamare_es)

BEBA COM MODERAÇÃO

Pedalandando com os papais

Em agosto aconteceu o terceiro passeio ciclístico do Dia dos Pais do Centro de Educação Infantil Leão Marinho. A escola recebeu os pais e familiares para um delicioso café da manhã, seguido de um alongamento para se preparar para a pedalada.

No percurso, um trio elétrico garantia muita animação entoando músicas para as crianças. "Valia de tudo, papais empurrando carrinho de bebê, velotrol, bicicleta de rodinha e também a pé. Afinal, no Centro de Educação Infantil Leão Marinho temos papais de crianças de 4 meses a 6 anos", contou Manisa Borges, diretora da escola.

Ao chegar à praia, final do trajeto, os participantes foram recebidos com uma linda e deliciosa mesa de frutas, água, cama elástica e pipoca. ★



“Foi uma manhã deliciosa com uma grande integração da família dos alunos com a família Leão Marinho. ”

Manisa Borges

“É o segundo ano que participo e é muito bom, pois consigo ir com meu filho, além de confraternizar com todos da escola. É muito prazeroso para todos. ”

Marcos Bressiane



“É uma ótima iniciativa da escola proporcionar a integração, não só dos pais com os filhos, mas das crianças entre elas, a importância delas se sentirem parte de uma coletividade. Foi uma manhã feliz para as crianças, que puderam se divertir com seus pais e com os outros coleguinhas. ”

Bruno Lima



Cinco anos pra lá de animados

A festa de cinco anos de Fabbinho Ceccato Pereira foi uma animação completa. A comemoração do aniversário do filho de Fernanda Ceccato e Fabbio Pereira teve como tema o filme Madagascar, um dos seus longas preferidos. Como em todos os anos, não deixaram de participar do sonho os avós Ludgero e Alacir Ceccato, além de toda a sua família paterna que veio de São Paulo para a data especial.

De acordo com a mãe-coruja, a festa, mesmo comemorada numa segunda-feira, foi muito divertida. "Nossas comemorações são sempre muito animadas e Fabbinho ama festejar, sempre se diverte muito". Segundo ela, o auge da noite foi a hora do parabéns, quando o aniversariante fez uma oração agradecendo a todos os presentes.

Com buffet do Lipe e Cia, decoração impecavelmente executada pela Girassol Festas, personalizados pela Happy Design e foto ao vivo do Peperazzi, a festa não poderia deixar de ser um grande sucesso. ★



“Nossas comemorações são sempre muito animadas e Fabbinho ama festejar, sempre se diverte muito.”

Fernanda Ceccato



LUDGERO, FABBINHO E ALACIR CECCATO



ORLANDO, FABBINHO E NEUZINHA



FAMÍLIA PEREIRA E CECCATO



OS ANFITRIÕES ENTRE OS PADRINHOS GUTO E A MADRINHA FRANCINI



ILMA E PAULO HENRIQUE



MARIA FERNANDA, DENISE E FERNANDO

O mundo de Frozen no aniversário de **Maria Julia**

O aniversário de quatro anos de Maria Julia Soares foi um sucesso. Para comemorar mais um ano de vida, a filha de Lucimar e Arlindo Soares, escolheu como tema o filme Frozen. A decoração, sob o comando de Elias Caetano, veio de Colatina para transformar a chácara, onde a festa acontecia, no lindo mundo congelante.

Com o som do DJ Alexandre Marchetti e brincadeiras da equipe de recreação da Take Kids, Lucimar garantiu uma festa linda e animada. Os deliciosos doces eram de Cristina Pietralonga, o Buffet, que também veio de Colatina, foram da Zezzé Buffet, a maquete de Vanderleia Poleze e os personalizados do Ateliê Festando. Todo o evento foi fotografado e filmado pela equipe do André de Sá Fortes.

A festa ainda contou com apresentação exclusiva da aniversariante como a personagem do filme, Elsa. ★



HORA DO PARABÉNS COM O PADRINHO ESTENIL CASAGRANDE, MARIA TEREZA (AVÓ PATERNA), ARLINDO SOARES (PAI), MARIA JULIA, LUCIMAR (MÃE) E WANDA RODRIGUES (AVÓ MATERNA)



ANA JULIA E LUCIMAR SOARES



LUCIMAR E ANA JULIA COM OS PERSONAGENS DO FILME FROZEN



ADRIANA ANDRADE E FELIPE VILA FLOR (ESQ.) COM SUA EQUIPE DE RECREAÇÃO E ANIMAÇÃO TAKE KIDS



LUCIMAR E MARIA JULIA



MARIA JULIA

O apresentador e jornalista Gabriel Gomes recebeu amigos e parceiros para comemorar nova idade no Nippon Lounge, na Praia de Camburi. A noite foi marcada pelo clima descontraído e super animado, características principais do anfitrião. Veja quem passou por lá! ★



BÁRBRA COM SUA MÃE, VANESSA SANTA BÁRBARA, GABRIEL GOMES, GRACIELLA D' FERRAZ E ROSSANA SUZANO



HUGO, ELAYNE, GABRIEL, GIULIANA, E DUDU CORONA



MARCIO MONTEIRO, MIGUEL FILHO, CAIO ROCHA



GABRIEL GOMES E RONAN RODRIGUES DONO DO NIPPON LOUNGE



DUDU GARCIA, GABRIEL GOMES E LUCIENNE BARRETO



DEBORA HERZOG, MARCELLA ANTONIO, GABRIEL GOMES E ANDRESSA



GIULIANA PAVAN COM O LOOK DA SALU BOUTIQUE



RONALDO PADUAN, GABRIEL GOMES E TONINHO LIMA



THIAGO BRUNO AO LADO DE SUA MARIANA GUIMARÃES COSTA



WHAGNER E CIRILINI TOREZANI



GABRIEL GOMES AO LADO DOS AMIGOS DA IMAGEM TV HANNA SARTE, VICTOR BRAJOVICH, LUANA COLNAGO E MARIA BORG

O aniversário das **princesas** Andrade

Um sucesso! O aniversário de um ano das gêmeas Rayana e Maryana Andrade foi tudo que os pais Adriana Almeida e Otto Neto Andrade esperavam e muito mais. Toda idealizada e planejada pela mãe, a festa teve como o tema “Princesa” e encantou aos mais de 250 convidados.

Realizada na Chácara da Glória, a comemoração contou com buffet da Zezze Buffet, decoração sob o comando de Elias Caetano, ambos de Colatina, e participação do Dj Maquete. A equipe da Take Kids garantiu a animação do início ao fim da festa.

“Foi muito bom planejar esse evento. É prazeroso e, mesmo dando trabalho, ao final é muito gratificante”, comentou Adriana. Não deixaram de prestigiar a festa os irmãos das aniversariantes: Otto, Olavo, Maiana, Poliana, Juliana e Patrick Andrade. ★



AS IRMÃS GÊMEAS RAYANA E MARYANA ANDRADE



OTTO, RAYANA, MARYANA, ADRIANA, OLAVO E OTTINHO



ADRIANA, FELIPE VILA FLOR E A EQUIPE DA TAKE KIDS



RAYANA, A AVÓ FÁTIMA ALMEIDA, ADRIANA E MARYANA



ROBSON, CINTIA, FRANCISCO, KÁTIA, ADRIANA, OTTO, LUCIMAR, RUBENS, VIVIANE, ELOISIO, CRISTINA E MARIANA



OLAVO, PATRICK, ADRIANA, RAYANA, MAIANA, POLIANA, OTTINHO, OTTO, MARYANA E JULIANA (OS 8 FILHOS DE OTTO ANDRADE)



ROSE SABADINI COM RAYANA E HELOISA NETTO COM MARYANA

Alessandra Peron reuniu amigos e clientes no início de Outubro para comemorar o aniversário de dois anos do espaço Alessandra Peron Estética e Saúde. Com mais de 6 anos no ramo de estética, Alessandra conquistou muitos amigos e fãs do seu trabalho, prova disso foi o coquetel super badalado que movimentou a Av. Hugo Musso, em Itapoã, onde seus pacientes fizeram questão de prestigiá-la. A noite foi regada a muito champanhe, quitutes, boa musica, brindes e mimos personalizados. O ponto alto do evento foi o concurso de pesagem, uma idéia da anfitriã para estimular o emagrecimento e melhor qualidade de vida de suas pacientes. O 1º lugar ficou com Jussara, que eliminou 7 kg e 800 gramas, em dois meses e ganhou 10 sessões de Criofrequência. ★



“ Foi um dia muito feliz. Todo o trabalho que eu tive valeu à pena depois de ver a satisfação no rosto do todos. Gostaria de agradecer aos meus clientes, que estão comigo há tantos anos e que, se Deus quiser, vão continuar. ”

Alessandra Peron



ALESSANDRA COM JUÇARA MENEZES, CLIENTE MAIS ANTIGA DA CLÍNICA DE ESTÉTICA ALESSANDRA PERON



1º LUGAR JUSSARA EMAGRECEU 8 KILOS, 2º LUGAR LULY EMAGRECEU 3 KILOS E MEIO, 3º LUGAR ANA EMAGRECEU 3 KILOS



CY MAGALHÃES E ALESSANDRA PERON



EQUIPE ALESSANDRA PERON: THAÍSE, RHANNA E ALESSANDRA



DILA, MARI, CAMILA, ALESSANDRA, LULY E GLÍCIA



ROSICLER, ANGÉLICA, MARIA JOSÉ, ALESSANDRA E MADALENA



ALESSANDRA PERON COM SUA EQUIPE, AMANDA, RHANNA, KALINY E JAMILLY



A 3ª Feijoada Gilmar Coelho

, que aconteceu em Julho, reuniu mais de mil pessoas na área verde do Álvares Cabral. Com o apoio dos patrocinadores, Gilmar Coelho realizou o maior evento da categoria no Estado.

A Ilha de Vitória ficou pequena para tanto luxo. Stands de carros importados, espaço de beleza, academia, e apresentações dos melhores cantores capixabas, protagonizaram aos capixabas uma tarde memorável.

A feijoada uniu o melhor do Espírito Santo. Com a criatividade e a inquietação de Gilmar Coelho, mais o investimento e confiança dos patrocinadores, esta não será a última festa deste nível na Capital. ★



RÔMULO ARANTES



DJ. LEO CONDE



ADRIANO SCOPEL E GILMAR COELHO



JUBERTO SIEPIERSKI E GILMAR COELHO



NATALIA FIOROT, MARCIA MONTEIRO, LUCIANO PINTO, GILMAR COELHO E LORENA MENEZES



VANINHO BRASIL



PATRICK BASTOS E POLIANE LOPES



CLEIMARQUES CARVALHO E MARCIA CARVALHO



TAIANA FRANÇA



FA CLUBE TAIANA FRANÇA

Um novo conceito em balada para os capixabas

A noite de 15 de setembro foi badalada em Vila Velha. O produtor cultural Kaedy Azevedo recebeu cerca de 700 convidados no seu Villa Bohemia, em Itapoã, para apresentar as novidades da casa noturna. Entre as melhorias que o local recebeu estão um superpainel de LED localizado atrás do palco, além de sonorização e iluminação especiais. No palco do Villa Club (andar superior), os sertanejos Evandro e Raniery esbanjavam animação durante a primeira apresentação da dupla na casa. Já no Bar Bohemia (térreo), foi a vez de Cláudio Bocca mostrar por que é um dos artistas de destaque do Estado. ★



CLEIMARQUES, RODRIGO BALA, LUCIANO, EDUARDO, LALÃO E KAEDY



CLAUDIO BOCCA



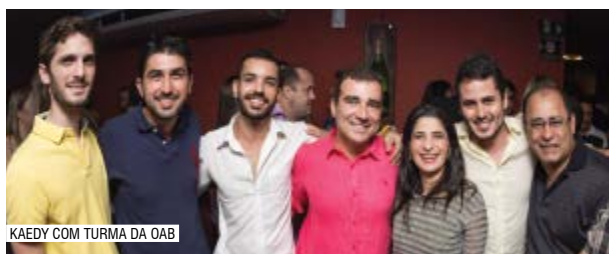
KAEDY AZEVEDO E KADY KETTYLLYNG



JULIA FURIERI, MAYARA GOMES, CAROLINE CARARO, PAULA COLARES, ISABELA FAVORETTI



VITOR GOZZER, EVANDRO, KAEDY AZEVEDO, RANIERY



KAEDY COM TURMA DA OAB



MARCIA VALERIA, JULIA FURIERI, MAYARA GOMES



GUSTAVO GRANATO, PAULO VICTOR, KAEDY, TIAGO ROMÃO E WINTER SCHWENC



Av. Jair de Andrade, 39
Itapoã, Vila Velha

☎ 3075-0101 / 3075-0404

Aniversário **beneficente**

A médica e empresária, **Roberta Ramos Silveira**, comemorou mais um ano de vida na Lotusmed, sua clínica médica & Spa urbano, na Praia da Costa. O evento reuniu amigos, família e pacientes de longa data.

Todos os anos Dra. Roberta realiza sua festa de aniversário e uma ação beneficente, angariando materiais para doar a instituições de caridade. Neste ano, a médica pediu aos convidados fraldas infantis para doar ao Orfanato São João Batista, em Carapina, na Serra.

Dra Roberta Ramos está há 18 anos no mercado e fundou a Clínica Lotusmed & Lotuspa na Praia da costa há quatro anos, oferecendo o atendimento de qualidade multidisciplinar e integrado, nas áreas da medicina, nutrição, psicologia, relaxamento e terapias alternativas. ★



ALEXANDRE RANGEL, VITOR RAMOS E DRA. ROBERTA RAMOS



HORA DOS PARABÉNS ALEXANDRE RANGEL, DRA. ROBERTA RAMOS, DAVI, ARTHUR E VITOR



ANTÔNIO CARLOS SILVEIRA, VALDETE PASCHOAL E DRA. ROBERTA RAMOS



JOAQUIM SAMPAIO, DRA. ROBERTA RAMOS E JOSY COGO



DRA. ROBERTA RAMOS



ALEXANDRE CARNEIRO, JULIO COLA, DRA. ROBERTA RAMOS, INGRID ZOCOLOTTI



MIRIAN HIRATA, FERNANDA HIRATA, DRA. ROBERTA RAMOS, ÂNGELA COLA, GIOVANA SESSA, MARIA JOSÉ ROVIDA, ISAUARA ARAÚJO, ISABELA ARAÚJO



JOSÉLIA AMBRÓSIO, ALEXANDRE RANGEL, DRA. ROBERTA RAMOS, CLÁUDIO AMBRÓSIO

MALHE NA MELHOR ACADEMIA DE ITAPARICA.



MARK

Plano Anual Flex
R\$79,00*

*valores individuais, média mensal.

8x R\$118,50
E você malha
por um ano!

PONTO
SPORTS

3208 8449

ITAPARICA, VILA VELHA

f @/FIQUENOPONTO



ELAYNE BOREL
elayneborel@welcomeplanet.com.br
f colunacircuito
FOTOS: DIVULGAÇÃO



TANGUY SUA ESPOSA PATRICIA FRIÇO E AS FILHAS MAITÉ (DE AMARELO) E LUMA (DE ROSA)

JULIANA DAM

O médico **Tanguy Friço** comemorou em setembro, seus 4.0 cercado de amigos e familiares em uma grande festa italiana. O local escolhido foi o salão de festa da sua residência. A animação ficou por conta da dupla Ataíde e Alisson, que embalou a noite até altas horas.

Festa badalada

O casal Cláudio Souza e Nanda Portella recebeu 400 convidados para uma super festa de aniversário no Wood's Vitória. O evento contou com open bar e show exclusivo da dupla Edson & Hudson. Nanda Portella estava belíssima com vestido assinado pelo estilista Marcelo Zantti.

JÁNI PETERLI



NANDA PORTELLA E CLÁUDIO SOUZA

Com o tema "Circo Retrô", a jornalista Doriene Moraes e o marido Marcelo Moussa, receberam amigos e parentes para celebrar o aniversário dos irmãos Murilo e Arthur. O local escolhido foi o cerimonial infantil Happy Day, onde foi todo decorado pela empresa Muita Farra.



SILVIA MANTOVANI

Noivas de ouro

A marca de lingerie Duzani, representada por Karina Chaves no Espírito Santo, em Jardim Camburi, agora conta com uma linha em renda francesa branca e pérola com adereços e metais em ouro 24k. Algumas peças da nova coleção têm também cristais swarovskis bordados, com certificado de garantia internacional. A marca está com um foco especial nas noivas com criações pensadas especialmente para elas. Um luxo para quem sonha em casar brilhando!



A cantora capixaba, **Taiana França** vem atraindo uma legião de fãs nas baladas por onde passa. Linda, talentosa e com apenas 22 anos ela já está lançando seu primeiro CD, com composições próprias e uma participação especial do cantor **Gustavo Lima**.

Novidade com Marcelo Zantti

O estilista realizou seu grande sonho. Inaugurou recentemente seu próprio ateliê e lançou a marca Marcelo Zantti Couture, na Praia do Canto. E já começou arrasando. O baiano, radicado no Espírito Santo, apresentou sua moda festa, deslumbrante e feita sob medida. O ateliê tem 180 metros quadrados e foi projetado por Jaqueline Tozi.



ANA PAULA MEROTTO E MARCELO ZANTTI



WESLEY SATHLER E GRACIELLA D' FERRAZ

Graciella D'Ferraz estreia no programa de Wesley Sathler

A cantora capixaba Graciella D' Ferraz demonstra mais uma vez que é movida a desafios. Entusiasta da área de comunicação e muito ativa em redes sociais, Graciella estreou na TV dia 29 de agosto participando do programa Wesley Sathler na TV Vitória. O programa, com muita interação com o telespectador através das redes sociais, já caiu no gosto do público. Graciella participa em comentários, cantando e intermediando interações nas redes. "Tenho certeza de que será um grande aprendizado", disse a cantora.

A **Sônia Noivas** realizou um desfile para apresentar seu novo espaço para noivas e lançar a sua designer exclusiva, **Kamilla Zanelato**. O evento aconteceu em agosto e reuniu noivas e convidados para o lançamento da coleção Conto de Fadas e contou com peças desenvolvidas por Kamilla e de marcas renomadas, como a Nova Noiva, que encerrou o desfile com um vestido digno de rainha, com produção de make e hair de Nilcéia Dias. O cenário foi ornamentado pela Conceito Único, para remeter os sonhos de princesa, com trilha sonora especial da Sonatha, de Hariton Nathanailidis, e cerimonial de Norma Marques.



AS NOIVAS ENTRE AS SÓCIAS KAROLLINE ZANELATO, KAMILA ZANELATO E SÔNIA MOTA



VIVIANE E SEU AMADO BRUNO COUTO

A apresentadora **Viviane Anselmé** está feliz da vida no amor e na carreira. Ela, que já anda a mil com os preparativos do seu casamento com o advogado Bruno Couto em abril de 2016, comemora o sucesso do seu reality "Sem Limites", que tem a proposta de mostrá-la no dia a dia. O projeto é uma superprodução do expert Ramon Rodrigues da Opera Filmes e já atinge mais de 22 mil visualizações no YouTube. Toda semana vai ao ar um episódio inédito no seu programa Acontece na TV Capixaba/Band e todos estão disponíveis no YouTube. A coluna garante: vale super a pena assistir!!

Vitória Oriental Buffet

Em agosto, o empresário Rodolfo Trindade e a dupla de Chefs Anna e Marcus Arreguy, lançaram o Vitória Oriental Buffet, no Lareira Up. O cenário da gastronomia capixaba passou a contar com novos sabores, feitos com ingredientes inovadores, como mini polvo, barbatana de tubarão e água viva comestível, além de montagens em boats e Fingers Foods, inspirados na culinária tailandesa. Com a proposta de realizar diferentes eventos, o Vitória Oriental Buffet conta ainda com os serviços de sushi bar ao vivo, temakeria volante e cevicheria móvel.



MARCUS E ANNA ARREGUY E RODOLFO TRINDADE

CAMILA BAPTISTIN



CAROL LOBATO, O PREFEITO DE VITÓRIA, LUCIANO REZENDE E RICARDO LOBATO

O empresário **Ricardo Lobato**, inaugurou em setembro, no Shopping Vitória, a franquia da grife carioca Reserva. O evento foi um sucesso de público e de espaço. Todos ficaram encantados com o estilo super despojado e diferenciado que a loja possui.



ROSANA PASSAMANI E SEU ESPOSO, INCENTIVADOR E MAIOR FÃ, ALESSANDRO STOCKL

Rosana Passamani ganhou recentemente o título de Campeã Brasileira e Sul Americana de fitness coreográfico e Sul Americana de fisiculturismo na categoria Womens Fitness. A bela fisiculturista se prepara agora para os campeonatos de 2016: Arnold Classic Ohio, Brasileiro e Sul Americano Arnold Classic Brasil e Mundial. A coluna está na torcida!!

Comemoração

José Elcio Lorenzon recebeu a imprensa para um almoço em comemoração aos 35 anos da Lorenge. Durante o evento, ele divulgou dados, falou sobre a trajetória da construtora e apresentou um lançamento: a segunda fase do Facilità Camburi.



CELSE SIQUEIRA, LYNETTE FEU E JOSÉ ELCIO LORENZON



Rita Tristão abre a CASA COR ES 2015 recheada de novidades

Reunindo o que há de melhor na arquitetura, decoração e design, a CASA COR Espírito Santo 2015 abriu suas portas no dia 30 de setembro. A mostra acontece até 10 de novembro, no Praia Tênis Clube, na Praia do Canto, em Vitória.

Segundo a arquiteta **Rita Rocio Tristão**, essa 20ª edição da CASA COR capixaba está inesquecível e recheada de novidades e tendências. A área total ocupada é de 7 mil m², abrigoando 38 ambientes criativos, sofisticados e modernos. ★



**Você quer mais
que uma rádio.
Você quer a MIX.**

Uma marca feita de muita música, prêmios e humor.

Uma liderança construída por cada ouvinte.

Detalhes que fazem a MIX ser diferente de tudo: igual a você.

É por isso que quem quer muito mais que uma Rádio, quer a MIX!





11º PRÊMIO DESTAQUE EMPRESARIAL

Março 2016 // Aguarde!
O PRÊMIO MAIS AGUARDADO DO ANO

MAIS INFORMAÇÕES LIGUE **99696 9996** OU NO SITE

WWW.PREMIODE.COM.BR





NOVO T6

O SUV DA JAC



SURPREENDENTE!
FAÇA UM TEST DRIVE

A PARTIR DE

R\$ 69.990

6 ANOS
DE GARANTIA

JAC VITÓRIA
AV. VITÓRIA, 2518
(27) 3331-6800

4
ANOS DE
BRASIL

25
ANOS
GRUPO SHC



Todos juntos fazem um trânsito melhor.

JAC T6 - 2.0 16V VVT, modelo 2015/2016, mecânico, pintura sólida (Vermelho Rubi) por R\$ 69.990,00, à vista. Frete, barras longitudinais no teto, retrovisores rebatíveis e pintados na cor da carroceria, maçanetas cromadas, frisos laterais, pintura metálica, central multimídia e câmera de ré não inclusos nos valores citados. Preços e condições válidas para veículos reservados e pagos até 30/09/2015 ou até o término do estoque individual de cada loja. Garantia de 6 anos válida respeitadas as orientações do Manual de Garantia e Manutenção do Fabricante. As especificações dos veículos poderão ser alteradas sem aviso prévio. Imagens meramente ilustrativas. A JAC Motors reserva-se o direito de corrigir possíveis erros gráficos e de digitação. A JAC Motors Brasil reserva-se no direito de alterar os preços acima descritos sem aviso prévio. Para obter mais informações, consulte o Manual do Fabricante ou no site www.jacmotors.com.br.

